

Cosmetología

FACIAL • CORPORAL • SPA MÉXICO

**“La
radiofrecuencia
en cabina como
revolución
térmica del
antienvjecimient
o estético”**

***Masaje con Piedras
Calientes: Bienestar,
Relajación y Valor
Terapéutico en Spa y
Cosmiatría***

**ENTREVISTA CON LA DRA. PATRICIA HERNÁNDEZ
PRESIDENTA HONORARIA DE LA ASOCIACIÓN
LATINOAMERICANA DE SPA**



Cosmetología México Profesional



www.cosmetologíamexico.com



[cosmetologíamexicomx](https://www.instagram.com/cosmetologíamexicomx)



Naturales Ain Spa

DERMOCOSMETICS



Naturales Ain Spa



VENTAS

55 6167 2283



naturalesainspaoficial



Carla_rizo
imnasmexico
naturalesainspa



www.imnasmexico.com



SEDE ÁLAMOS

Calle Castilla #136,
Col. Álamos, Alcaldía
Benito Juárez,
C.P. 03400



55 5445 9315

55 5646 8832



[¡Haz click aquí y accede a nuestra página web!](#)



MAYO

**AUDIO DEL
ARTÍCULO AQUÍ:**

EDITORIAL

Queridas amigas cosmetólogas y profesionales de la belleza:

Mayo es un mes muy especial, un tiempo en el que celebramos con cariño y admiración a todas las madres, reconociendo su amor, entrega y fortaleza. Desde Revista Cosmetología México enviamos una cálida felicitación a todas nuestras lectoras que además de ser grandes profesionales, también desempeñan uno de los roles más valiosos de la vida: ser mamá.

En Revista Cosmetología México sabemos que la capacitación constante es la clave para destacar en una industria en continua evolución, y por ello hemos preparado un ejemplar especialmente pensado para ustedes.

En esta edición encontrarán artículos de gran interés profesional, como “La radiofrecuencia en cabina como revolución térmica del antienvjecimiento estético”, donde exploramos el impacto de esta tecnología en los tratamientos rejuvenecedores actuales; así como “Clasificar y tratar la celulitis en cabina con criterio científico”, un tema indispensable para lograr tratamientos más efectivos y personalizados: y “Masaje con Piedras Calientes”: Bienestar, Relajación y Valor Terapéutico en Spa y Cosmiatría

Además, tenemos el honor de presentar una interesante entrevista con la **Dra. Patricia Hernández Ruiz, Presidenta Honoraria de la Asociación Latinoamericana de SPA y autora de los libros “La Nueva Cosmetología Facial” y “De la A a la Z en la Administración de Spa”**, quien comparte con nuestras lectoras su experiencia, visión y consejos para crecer profesionalmente dentro de la industria del bienestar.

También queremos invitarlas a ser parte de uno de los eventos más importantes del sector: **EXPO SPA 2026, que se llevará a cabo este 29 y 30 de mayo en el World Trade Center Ciudad de México**. Serán dos días llenos de conferencias, talleres, actualización profesional y una gran área de exposiciones con las mejores marcas del medio estético y spa.

Dentro del programa, la Dra. Patricia Hernández ofrecerá la conferencia “Tendencias en Nutricosmética”, un tema innovador que sin duda aportará nuevas herramientas para el desarrollo profesional de las asistentes.

Las esperamos para compartir juntas esta gran experiencia de aprendizaje, networking y crecimiento profesional.

Reciban un fuerte abrazo y ¡Nos vemos en EXPO SPA 2026!

**Magnolia López Ortega Montañez.
Directora General.**



[¡Click aquí para acceder a instagram!](#)



[¡Click aquí para acceder a facebook!](#)

STAFF

Magnolia López Ortega Montañez

Directora General

Roberto López Ortega Montañez

Director Comercial

Edgar Hernández

Asistente Editorial

Deborah Martinez

Coordinación de Diseño Grafico/Sitio web

Karen Ramirez

Redes sociales

Jeanet Alvarado

Suscripciones



* El contenido de los artículos en esta edición son responsabilidad absoluta de sus autores, deslindeándose tanto la revista Cosmetología México como su editor responsable, de las ideas vertidas en ellos.

Cosmetología México | Facial | Corporal | SPA
REVISTA BIMESTRAL Enero-Febrero 2026. Editor Responsable: Roberto López Ortega Montañez. Número de la Solicitud al Título de Derechos de Autor EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de título EN TRÁMITE. Número de Certificado de licitud de contenido EN TRÁMITE.

INDICE

4 *“La radiofrecuencia en cabina como revolución térmica del antienvjecimiento estético”*

13 *“Entender, clasificar y tratar la celulitis en cabina con criterio científico.”*

26 *Entrevista con la Dra. Patricia Hernández, Presidenta Honoraria de la Asociación Latinoamericana de Spa.*



CONOCE NUESTROS Nuevos lanzamientos

Haz click aquí y accede
directo a WhatsApp



SALUD ES BELLEZA
2409142002D00040

LINEA EXO-DNA

Formulada con biotecnología avanzada + activos regenerativos

Shampoo facial Celular EXO-DNA: Limpiador facial suave formulado con PDRN y exosomas.

Booster Celular EXO-DNA: Suero concentrado ideal para uso con dermapen y electroporación.

Exosomas Celular EXO: Suero enfocado en la reparación celular y mejora de la calidad de la piel.

Velo Celular EXO-CONTROL: Mascarilla de velo formulada para ayudar a regular la producción de sebo.

Velo Celular PDRN: Mascarilla de velo formulada para ayudar a restaurar la barrera cutánea

Velo Celular EXO-DNA: Mascarilla de velo formulada para ayudar a estimular la regeneración celular.



CALOR QUE REJUVENECE: LA RADIOFRECUENCIA EN CABINA COMO REVOLUCIÓN TÉRMICA DEL ANTIENVEJECIMIENTO ESTÉTICO

De la física ondulatoria a la neocolagénesis real: todo lo que la cosmetóloga y cosmíatra necesita dominar para convertir el calor en su mejor aliado terapéutico.

AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

En la historia de la cosmiatría moderna, pocas tecnologías han generado tanto entusiasmo, tanta demanda clínica y tanto respaldo científico como la radiofrecuencia. Desde su incorporación al mundo de la estética profesional a principios de este siglo, esta tecnología ha transformado radicalmente el abordaje del envejecimiento cutáneo, la flacidez y la remodelación corporal, ofreciendo resultados que durante décadas fueron exclusivos del quirófano a través de una herramienta no invasiva, segura y aplicable en la cabina estética por manos expertas y bien formadas.

La radiofrecuencia actúa sobre uno de los principales sustratos del envejecimiento cutáneo: la pérdida progresiva de colágeno y elastina en la dermis. A partir de los 25 años, la producción de colágeno disminuye aproximadamente un 1% anual, y este

proceso se acelera con la exposición solar acumulada, el tabaquismo, el estrés oxidativo y los cambios hormonales. El resultado visible es la piel que pierde firmeza, densidad y resistencia, generando la flacidez, las arrugas y la pérdida del óvalo facial que constituyen las principales preocupaciones estéticas de los clientes adultos.

La radiofrecuencia interviene en este proceso de manera precisa y elegante: generando calor controlado en las capas profundas de la dermis y el tejido subcutáneo, provoca la contracción inmediata de las fibras de colágeno existentes —con efecto tensor visible desde la primera sesión— y activa los fibroblastos para que sinteticen nuevo colágeno y elastina durante las semanas y meses siguientes, con un resultado de rejuvenecimiento progresivo, natural y duradero.

Fundamentos Físicos de la Radiofrecuencia: Entender la Energía que se Aplica.

Para la cosmetóloga y cosmíatra que trabaja con esta tecnología, el conocimiento profundo de sus fundamentos físicos, sus mecanismos fisiológicos, sus diferentes modalidades y sus protocolos de aplicación no es opcional: es la diferencia entre resultados extraordinarios y resultados mediocres, entre un tratamiento seguro y uno que puede generar daño tisular. Este artículo es la guía que esa formación requiere.

La radiofrecuencia (RF) es una forma de energía electromagnética que se transmite en forma de ondas oscilantes de campo eléctrico y magnético alterno, en el rango de frecuencias entre 3 kHz y 300 GHz. En aplicaciones estéticas, se utilizan frecuencias en el rango de 0.3 a 10 MHz (megahercios), un rango que resulta óptimo para la penetración en los tejidos biológicos y la generación de calor terapéutico en la dermis profunda y el tejido subcutáneo.

EL MECANISMO DE GENERACIÓN DE CALOR: EL EFECTO JOULE BIOLÓGICO

Cuando la energía de radiofrecuencia penetra en los tejidos biológicos, interactúa con las moléculas de agua y los iones presentes en las células y la matriz extracelular. Las moléculas polares, especialmente el agua, intentan alinearse con el campo eléctrico oscilante que cambia de dirección millones de veces por segundo. Esta agitación molecular genera fricción interna y, como consecuencia directa, calor. Este fenómeno, conocido como efecto Joule dieléctrico o calentamiento resistivo, es el mecanismo central de la radiofrecuencia estética.

Lo que hace especialmente valiosa a la radiofrecuencia frente a otras fuentes de calor es su capacidad de generar calor desde el interior del tejido hacia la superficie, y no desde la superficie hacia adentro como ocurre con el calor convencional. Esto permite calentar selectivamente las capas profundas de la dermis y el tejido subcutáneo, donde se encuentran los fibroblastos y las fibras de colágeno, sin dañar la epidermis superficial que se mantiene a temperatura segura gracias al sistema de enfriamiento de los equipos modernos.

.LA RESISTENCIA DIELECTRICA DE LOS TEJIDOS

Diferentes tejidos del cuerpo tienen distintas propiedades dieléctricas, es decir, diferentes capacidades de absorber y convertir la energía de RF en calor. El tejido adiposo, por su bajo contenido en agua y electrolitos, tiene alta resistencia dieléctrica y genera calor de manera más eficiente con RF, lo que explica su eficacia en el tratamiento de la celulitis y la lipodistrofia. El tejido muscular, rico en agua y electrolitos, tiene menor resistencia y conduce la energía con más facilidad. La dermis, con su composición intermedia, es el tejido diana principal de la RF estética: suficientemente resistente para generar calor terapéutico, suficientemente conductor para distribuirlo de manera homogénea.

TEMPERATURA TERAPÉUTICA: LA ZONA DE TRABAJO

La eficacia de la radiofrecuencia depende críticamente de alcanzar y mantener la temperatura adecuada en el tejido diana. Los rangos terapéuticos establecidos por la investigación son los siguientes. Para la contracción del colágeno existente se requieren temperaturas de entre 60 y 70°C en las fibras colágenas, lo que provoca su desnaturalización parcial y contracción inmediata, generando el efecto tensor visible desde las primeras sesiones. Para la estimulación de la neocolagénesis se necesitan temperaturas de entre 40 y 45°C mantenidas de manera sostenida en la dermis profunda durante varios minutos, lo que activa los fibroblastos y desencadena la síntesis de nuevo colágeno tipo I y III durante las 4-12 semanas siguientes. Para la lipólisis en tejido adiposo se requieren temperaturas de entre 43 y 46°C en los adipocitos, lo que activa las lipasas intracelulares y favorece la liberación de ácidos grasos libres que son metabolizados por el organismo.



Tipos de Radiofrecuencia: Clasificación y Características

La comprensión de las diferentes modalidades de radiofrecuencia disponibles en el mercado estético es fundamental para seleccionar el equipo adecuado según los objetivos terapéuticos y las características del cliente.

Radiofrecuencia monopolar. En la modalidad monopolar, la corriente de RF circula desde un electrodo activo aplicado sobre la piel del cliente hasta una placa de retorno (electrodo neutro o dispersivo) colocada en otra parte del cuerpo. La energía penetra en profundidad, siguiendo el recorrido entre ambos electrodos, lo que permite alcanzar capas más profundas del tejido subcutáneo.

Es la modalidad con mayor profundidad de penetración (hasta 15-20 mm) y mayor efecto sobre el tejido graso profundo. Su principal aplicación es la remodelación corporal y el tratamiento de la flacidez profunda. Requiere mayor control de la temperatura para evitar sobrecalentamientos localizados y es la modalidad con mayor curva de aprendizaje para el profesional.

Radiofrecuencia bipolar En la modalidad bipolar, ambos electrodos (activo y retorno) se encuentran en el mismo cabezal aplicador, separados por una distancia determinada. La corriente circula entre ellos atravesando el tejido superficial, con una profundidad de penetración limitada a aproximadamente la mitad de la distancia entre los electrodos (generalmente 2-6 mm).

Esta limitación en profundidad se convierte en una ventaja para el trabajo facial: la RF bipolar actúa de manera selectiva sobre la dermis superficial y media, con menor riesgo de sobrecalentamiento subcutáneo y mayor seguridad en zonas de poca grasa como los pómulos, la frente y el contorno de ojos. Es la modalidad de elección para el tratamiento facial antienvjecimiento.

Radiofrecuencia multipolar y tripolar. Las modalidades multipolar (4-6 electrodos) y tripolar (3



electrodos) combinan múltiples pares de electrodos en el mismo cabezal, distribuyendo la energía en diferentes planos de profundidad de manera simultánea. Esto permite un calentamiento más homogéneo del tejido, mayor comodidad para el cliente y reducción del riesgo de sobrecalentamientos localizados. Son las modalidades más utilizadas en los equipos modernos de uso en cabina estética por su equilibrio entre eficacia, seguridad y facilidad de manejo.

Radiofrecuencia fraccionada La RF fraccionada aplica la energía a través de microelectrodos o microagujas que crean zonas microscópicas de tratamiento intenso (micro-zonas de coagulación térmica) rodeadas de tejido no tratado que favorece la cicatrización y la regeneración. Este principio, equivalente al del láser fraccionado, permite resultados más intensos con menor tiempo de recuperación que la RF no fraccionada. La RF fraccionada ablativa (con microagujas que penetran en la dermis) produce resultados más intensos en cicatrices, estrías y flacidez severa, pero requiere formación más especializada.

Radiofrecuencia combinada con otras tecnologías

Los equipos más avanzados del mercado combinan la RF con otras modalidades tecnológicas para potenciar sus efectos: RF con ultrasonido focalizado (HIFU) para máxima profundidad de acción; RF con electroestimulación muscular (EMS) para tratamiento simultáneo de flacidez dérmica y muscular; RF con vacum (succión) para tratamiento de la celulitis con efecto drenante añadido; RF con luz LED para estimulación adicional de la colagenosíntesis; y RF con microagujas (microneedling RF) para tratamiento de cicatrices y envejecimiento severo.

Fisiología del Envejecimiento Cutáneo y Acción de la Radiofrecuencia

Para comprender la acción terapéutica de la RF es necesario entender los mecanismos del envejecimiento cutáneo sobre los que actúa.

El colágeno y su papel en la piel joven El colágeno representa aproximadamente el 70% del peso seco de la dermis y es la proteína estructural responsable de la firmeza, la resistencia y el volumen de la piel. Las fibras de colágeno tipo I y III forman una red tridimensional densa y organizada en la dermis joven, que da a la piel su característica resistencia a la tracción y su aspecto terso y firme.

Los fibroblastos dérmicos son las células responsables de la síntesis continua de colágeno, así como de las enzimas que degradan el colágeno envejecido (metaloproteasas de matriz), manteniendo un equilibrio dinámico entre síntesis y degradación que garantiza la renovación constante de la matriz extracelular.

El proceso de envejecimiento dérmico Con el paso del tiempo y la acción acumulada de factores intrínsecos (envejecimiento cronológico, cambios hormonales) y extrínsecos (radiación UV, tabaco, contaminación, estrés oxidativo), el equilibrio entre síntesis y degradación del colágeno se rompe en favor de la degradación. Los fibroblastos reducen su actividad, producen menos colágeno y más enzimas degradativas, y las fibras de colágeno existentes se modifican químicamente (glicosilación no enzimática), perdiendo su organización



tridimensional y adoptando una configuración fragmentada, entrecruzada y disfuncional.

El resultado macroscópico es la dermis delgada, laxa y poco resistente de la piel envejecida.

Mecanismo de acción de la RF sobre el colágeno La radiofrecuencia interviene en este proceso en dos momentos temporales distintos y complementarios. En el corto plazo, durante la sesión y en las horas siguientes, el calor generado por la RF (60-70°C en las fibras de colágeno) produce la desnaturalización térmica parcial de las fibras de colágeno maduras, que se contraen a aproximadamente un tercio de su longitud original. Esta contracción inmediata se traduce en el efecto tensor visible desde la primera sesión: piel más firme, óvalo más definido, arrugas superficiales reducidas.

En el mediano y largo plazo, entre 4 y 12 semanas después de la sesión, el calor moderado sostenido en la dermis (40-45°C) activa la respuesta de reparación tisular: los fibroblastos reciben la señal de daño térmico controlado y responden aumentando su actividad sintética, produciendo nuevo colágeno tipo III (que madurado se convierte en colágeno tipo I), nueva elastina y nuevos proteoglicanos de la matriz extracelular. Este proceso de neocolagénesis es el responsable del resultado progresivo y duradero de la RF, que continúa mejorando durante meses después de finalizar las series de tratamiento.





Radiofrecuencia Facial: Lifting Térmico y Antienvjecimiento

La aplicación facial de la radiofrecuencia es, sin duda, el campo de mayor demanda y mayor desarrollo en la RF estética. El envejecimiento facial combina múltiples componentes que la RF aborda de manera integral: pérdida de colágeno y elastina dérmicos, flacidez muscular, redistribución del tejido adiposo facial y deterioro de la barrera cutánea.

Indicaciones en el rostro. Las indicaciones de la RF facial incluyen la flacidez del óvalo facial y el descenso de los tejidos del tercio medio e inferior del rostro, las arrugas finas y medias (frente, contorno de ojos, surco nasogeniano, líneas de marioneta), la pérdida de definición del contorno mandibular, la flacidez del cuello y el platisma, la piel apagada y sin luminosidad por deterioro de la microcirculación dérmica, el fotodaño crónico con textura irregular y manchas leves, y como complemento y potenciador de tratamientos faciales con activos cosméticos.

Zonas de trabajo facial y consideraciones técnicas El trabajo facial con RF requiere conocimiento preciso de la anatomía facial, especialmente de los nervios superficiales y los vasos sanguíneos que deben evitarse, y de las zonas de mayor riesgo de sobrecalentamiento por escasa cantidad de tejido adiposo subcutáneo. Las zonas que requieren mayor precaución son el contorno de los ojos (poca grasa, piel muy delgada), la zona del cigoma (prominencia ósea con escasa cobertura grasa), la zona temporal (arteria temporal superficial) y el área del mentón (nervio mentoniano).

En estas zonas se recomienda reducir la intensidad de energía, mantener el cabezal en movimiento constante, utilizar modalidad bipolar de menor profundidad de penetración, y aplicar el sistema de enfriamiento del equipo con especial atención.

Protocolo de radiofrecuencia facial La sesión de RF facial comienza con una limpieza profunda del rostro y la aplicación de gel conductor específico para RF (generalmente a base de agua y componentes dieléctricos). Se configura el equipo según las recomendaciones del fabricante para tratamiento facial, comenzando con niveles de energía bajos que se aumentan progresivamente en función de la respuesta del cliente y el control de temperatura.

El cabezal se mueve con deslizamientos lentos y continuos sobre cada zona del rostro, siguiendo vectores de elevación (de abajo hacia arriba y de adentro hacia afuera), nunca de manera estática. El control de temperatura es el parámetro más crítico: el objetivo es mantener la superficie cutánea entre 40 y 42°C durante 3-5 minutos por zona, lo que indica que la dermis profunda está alcanzando las temperaturas terapéuticas necesarias. Se trabaja sistemáticamente todas las zonas del rostro: cuello y platisma, tercio inferior (mandíbula, mejillas inferiores, mentón), tercio medio (mejillas, pómulos, nariz), tercio superior (frente, sienes, cejas) y contorno de ojos con máxima precaución y mínima intensidad.

Al finalizar el trabajo con RF, se aplica un sérum con activos compatibles (vitamina C, factores de crecimiento, péptidos tensores, ácido hialurónico) cuya penetración se ve potenciada por el calor dérmico residual, seguido de crema nutritiva y fotoprotector SPF 50+.



Salud y Bienestar



ADQUIERE TUS BOLETOS
WHATSAPP: 5591941937



SE LLEVARÁ A CABO EN
WORLD TRADE CENTER,
CIUDAD DE MÉXICO



FECHAS DEL EVENTO

29 Y 30

DE MAYO 2026



VIERNES 29
DE MAYO 2026

10:00 HRS. A 20:00 HRS.



SÁBADO 30
DE MAYO 2026

10:00 HRS. A 20:00 HRS.



PODRÁS ENCONTRAR TODO LO NECESARIO PARA
EQUIPAR TU SPA, CONOCER LAS NUEVAS
TENDENCIAS EN PRODUCTOS Y EQUIPOS ASÍ COMO
INICIAR TU NEGOCIO SPA.



¡APROVECHA!

PUEDES SOLICITAR TU

CORTESÍA PARA ACCESO

LOS DOS DÍAS **SIN COSTO**

HASTA EL 5 DE MAYO



CICC
Consejo Internacional de
Comerciantes y Consultores
S.C.



ASOCIACIÓN
LATINOAMERICANA
DE SPA A.C.



CENTRO INTERNACIONAL DE
EXPOSICIONES Y CONVENCIONES
CIUDAD DE MÉXICO



EXPOSICIÓN COMERCIAL
DE MARCAS LÍDERES

TENDENCIAS
E INNOVACIÓN

CONFERENCIAS
Y TALLERES

NETWORKING
PROFESIONAL

BIENESTAR
Y CONEXIÓN

Radiofrecuencia Corporal: Remodelación, Anticelulítica y Reafirmación

En el ámbito corporal, la radiofrecuencia ofrece soluciones para algunas de las preocupaciones estéticas de mayor demanda: la celulitis, la flacidez corporal post-adelgazamiento o post-embarazo, y la definición de contornos en zonas problemáticas.

Tratamiento de la celulitis con RF. La celulitis o lipodistrofia ginoide es una alteración de la arquitectura del tejido adiposo subcutáneo que combina hipertrofia de los adipocitos, fibrosis del tejido conectivo, alteración de la microcirculación y retención de líquidos. La RF actúa simultáneamente sobre varios de estos componentes: el calor generado en los adipocitos activa la lipasa intracelular, favoreciendo la lipólisis y la reducción del volumen adipocitario; la vasodilatación térmica mejora la microcirculación local y favorece el drenaje de líquidos intersticiales; la estimulación de los fibroblastos produce nuevo colágeno que reorganiza y refuerza los septos fibrosos, mejorando el aspecto de la piel de naranja.

Los resultados son más notorios en celulitis de grado I y II (superficial y con leve fibrosis) y mejoran significativamente cuando la RF se combina con técnicas de drenaje linfático, presoterapia o ultrasonido cavitacional en protocolos sinérgicos.

Tratamiento de la flacidez corporal. Las zonas corpo-

rales con mayor demanda de tratamiento de flacidez son el abdomen (especialmente post-parto o post-adelgazamiento)

los brazos (cara interna del tríceps), los muslos (cara interna y anterior), los glúteos, el escote y el pecho.

En estas zonas, la RF actúa reafirmando la piel mediante la contracción inmediata del colágeno existente y la estimulación de la neocolagénesis a largo plazo. Los resultados son más marcados cuando existe flacidez de grado leve a moderado; en flacidez severa con exceso cutáneo significativo, la RF puede mejorar la calidad de la piel pero no resolver el exceso tisular, que requeriría intervención quirúrgica.

Protocolo de radiofrecuencia corporal

La sesión corporal de RF se inicia con la limpieza de la zona a tratar y la aplicación abundante de gel conductor. Se trabaja con cabezales de mayor tamaño que los faciales, diseñados para cubrir superficies corporales más extensas con mayor eficiencia. La técnica de aplicación sigue movimientos de deslizamiento amplios, circulares o lineales según la zona, manteniendo siempre el cabezal en movimiento y monitorizando la temperatura superficial con termómetro infrarrojo.

El tiempo de trabajo por zona varía entre 15 y 20 minutos, buscando alcanzar y mantener entre 40 y 42°C en superficie durante al menos 5 minutos continuos para garantizar el efecto en profundidad. Al finalizar, se aplica crema reafirmante o anticelulítica con activos compatibles (cafeína, carnitina, retinol, extractos vegetales estimulantes) cuya penetración se potencia por el calor dérmico.



Indicaciones y Contraindicaciones

Evaluación previa al tratamiento

La evaluación inicial incluye anamnesis detallada con énfasis en contraindicaciones, evaluación del fototipo cutáneo, estado de hidratación y calidad de la piel, determinación de las expectativas del cliente y establecimiento de metas terapéuticas realistas. Se toman fotografías clínicas estandarizadas antes de iniciar el tratamiento para documentar la evolución y motivar al cliente mostrando los avances.

INDICACIONES PRINCIPALES

La radiofrecuencia está indicada para flacidez facial y corporal de grado leve a moderado, envejecimiento cutáneo con pérdida de firmeza y densidad dérmica, arrugas superficiales y medias, pérdida del óvalo facial y contorno mandibular, celulitis y lipodistrofia ginoide grado I-III, flacidez post-adelgazamiento o post-embarazo, estrías en fase blanca o nacarada, cicatrices atróficas (en combinación con microneedling), preparación y potenciación de activos cosméticos, y como complemento de otros tratamientos estéticos.



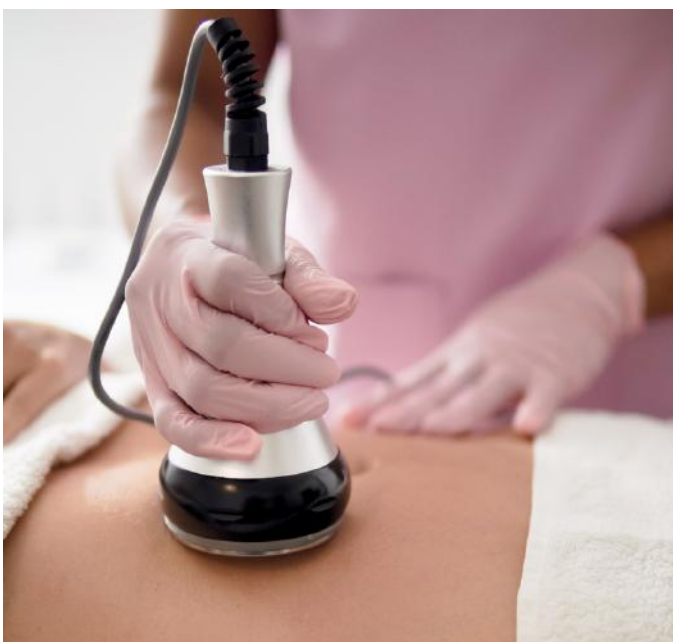
CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS

Las contraindicaciones absolutas de la radiofrecuencia son las siguientes: marcapasos u otros dispositivos electrónicos implantados activos, implantes metálicos en la zona de tratamiento (excepto amalgamas dentales en tratamiento facial a distancia segura), embarazo, cáncer activo o antecedente de cáncer en la zona de tratamiento, enfermedades autoinmunes activas en fase de brote, epilepsia no controlada, trombosis venosa profunda activa, lesiones cutáneas activas en la zona de tratamiento (heridas, quemaduras, infecciones), y fiebre o procesos infecciosos sistémicos agudos.

CONTRAINDICACIONES RELATIVAS

Las contraindicaciones relativas incluyen diabetes mellitus no controlada con neuropatía periférica (alteración de la sensibilidad al calor), rosácea activa en la zona facial (puede exacerbarse), dermatitis activa o psoriasis en brote, coagulopatías severas, y uso reciente de fármacos fotosensibilizantes o isotretinoína (esperar mínimo 6 meses tras finalizar el tratamiento).

ADVERTENCIA CRÍTICA DE SEGURIDAD: La presencia de implantes de silicona en la zona de tratamiento (especialmente implantes mamarios) es motivo de precaución extrema. Aunque el silicona no es conductor eléctrico, el calor generado alrededor del implante puede dañar la cápsula y el implante mismo. Consultar siempre con el médico cirujano del cliente antes de aplicar RF en zonas adyacentes a implantes.



Combinación de la RF con Otras Técnicas: Protocolos Sinérgicos.

La radiofrecuencia alcanza su máximo potencial terapéutico cuando se integra en protocolos combinados con otras tecnologías y técnicas disponibles en la cabina.

La combinación de radiofrecuencia con microneedling (dermaroller o dermapen) es considerada actualmente uno de los protocolos antiedad más potentes disponibles en cosmiatría: el microneedling crea microcanales en la dermis que maximizan la penetración de activos y estimulan adicionalmente la neocolagénesis, mientras la RF añade el componente térmico de contracción y estimulación fibroblástica. Los resultados combinados son significativamente superiores a cualquiera de las dos técnicas por separado, especialmente en cicatrices atróficas, estrías y flacidez moderada.

La combinación de radiofrecuencia con ultrasonido cavitacional para tratamiento corporal crea un protocolo anticelulítico de alta eficacia: el ultrasonido cavitacional fragmenta los adipocitos mediante el efecto de cavitación (formación y colapso de microburbujas), liberando su contenido lipídico al intersticio, y la RF posterior favorece la eliminación de estos lípidos mediante la vasodilatación y la activación del metabolismo local, con efecto sinérgico sobre la reducción de volumen y la mejora de la textura cutánea.

La combinación de radiofrecuencia con luz LED potobiomoduladora completa el estímulo sobre los fibroblastos desde dos vías independientes: el calor térmico de la RF y la estimulación fotónica de la LED (especialmente la longitud de onda roja a 630-660 nm, con efecto documentado sobre la síntesis de colágeno), obteniendo una activación fibroblástica más completa y sostenida.



Conclusiones

La radiofrecuencia representa hoy uno de los pilares tecnológicos más sólidos y científicamente fundamentados de la cosmología moderna. Su capacidad única para generar calor controlado en las capas profundas de la dermis, provocar la contracción inmediata del colágeno y activar de manera sostenida la neocolagénesis la convierte en una herramienta de envejecimiento de primer orden, capaz de ofrecer resultados antes reservados al quirófano de manera no invasiva, segura y progresiva.

Para la cosmetóloga y cosmóloga que trabaja con esta tecnología, el conocimiento profundo de sus fundamentos físicos y fisiológicos no es un lujo académico: es la base sobre la que se construyen los resultados clínicos, la seguridad del tratamiento y la confianza del cliente. Comprender por qué se calienta el tejido, qué temperatura es necesaria y durante cuánto tiempo, qué estructura biológica se está activando y con qué mecanismo, transforma radicalmente la calidad de cada sesión, convirtiendo cada movimiento del cabezal en una decisión técnica informada y no en un gesto mecánico sin propósito.



La radiofrecuencia bien aplicada es terapéutica, progresiva y duradera. La radiofrecuencia mal aplicada es ineficaz en el mejor de los casos y dañina en el peor. Esa diferencia la hace exclusivamente el conocimiento y la formación del profesional que la aplica. Por eso, invertir en formación continua en tecnología estética no es un gasto: es la inversión más rentable que una cosmetóloga o cosmóloga puede hacer en su práctica profesional y en el bienestar de sus clientes.

El calor que genera la radiofrecuencia en la dermis no es solo energía térmica. Es la señal que el tejido necesita para recordar su capacidad de regenerarse. Y la mano que dirige esa energía con precisión, conocimiento y cuidado está haciendo algo verdaderamente extraordinario: devolver a la piel su propia historia de juventud.

BIBLIOGRAFÍA. Zelickson BD, Kist D, Bernstein E, et al. Histological and ultrastructural evaluation of the effects of a radiofrequency-based nonablative dermal remodeling device. Arch Dermatol. 2004;140(2):204-209. Hantash BM, Ubeid AA, Chang H, Kafi R, Renton B. Bipolar fractional radiofrequency treatment induces neoelastogenesis and neocollagenesis. Lasers Surg Med. 2009;41(1):1-9. Sadick NS, Makino Y. Selective electro-thermolysis in aesthetic medicine: a review. Lasers Surg Med. 2004;34(2):91-97. Nahm WK, Su TT, Rotunda AM, Moy RL. Objective changes in brow position, superior palpebral crease, peak angle of the eyebrow, and jowl surface area after volumetric radiofrequency treatments to half of the face. Dermatol Surg. 2004;30(6):922-928. Bassichis BA, Dayan S, Thomas JR. Use of a nonablative radiofrequency device to rejuvenate the upper one-third of the face. Otolaryngol Head Neck Surg. 2004;130(4):397-406. Alster TS, Tanzi EL. Improvement of neck and cheek laxity with a nonablative radiofrequency device: a lifting experience. Dermatol Surg. 2004;30(4):503-507. Emilia del Pino M, Rosado RH, Azuela A, et al. Effect of controlled volumetric tissue heating with radiofrequency on cellulite and the subcutaneous tissue of the buttocks and thighs. J Drugs Dermatol. 2006;5(8):714-722.



BAJO LA PIEL DE NARANJA: ENTENDER, CLASIFICAR Y TRATAR LA CELULITIS EN CABINA CON CRITERIO CIENTÍFICO.

De la fisiopatología profunda a los protocolos más eficaces: la guía definitiva para que la cosmátrata enfrente la lipodistrofia ginoide con conocimiento, técnica y confianza profesional

AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

Si existe una condición estética que desafía por igual la paciencia del cliente, la creatividad del profesional y la honestidad del mercado cosmético, esa es la celulitis. Millones de productos, cientos de técnicas, docenas de tecnologías y generaciones enteras de personas que han buscado, a veces con desesperación, una solución definitiva a esa textura irregular que aparece en muslos, glúteos, abdomen y brazos, transformando la piel en lo que popularmente se conoce como piel de naranja.

La **celulitis o lipodistrofia ginoide**, como se denomina con mayor precisión clínica— es la condición estética más prevalente entre las mujeres en el mundo. Se estima que afecta entre el 85 y el 98% de las mujeres adultas después de la pubertad, independientemente de su peso corporal, índice de masa muscular o nivel de condición física. Esta prevalencia casi universal desmiente de manera contundente uno de los mitos más persistentes sobre la celulitis: que es exclusiva de personas con sobrepeso o con malos hábitos de vida. La celulitis afecta también a atletas de élite, a mujeres delgadas y a personas con alimentación impecable, porque sus causas van mucho más allá del exceso de grasa.

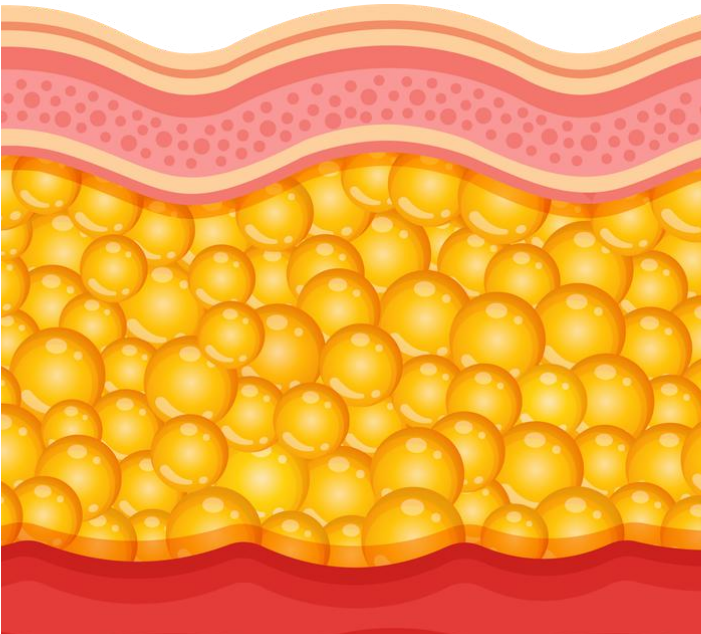
Para la cosmetóloga y cosmátrata, la celulitis representa uno de los motivos de consulta más frecuentes y uno de los desafíos terapéuticos más complejos de la práctica profesional. Su fisiopatología multifactorial, su clasificación por grados, su estrecha relación con factores hormonales, circulatorios y estructurales, y la amplia gama de tratamientos disponibles en cabina exigen una formación rigurosa, actualizada y crítica: capaz de separar la evidencia científica de la publicidad engañosa y de diseñar protocolos individualizados que ofrezcan resultados reales, sostenidos y éticamente comunicados a los clientes.



Fisiopatología de la Celulitis: Más Allá de la Grasa.



Comprender la celulitis en su dimensión fisiopatológica real es el primer paso indispensable para tratarla con eficacia. Durante décadas, la celulitis fue simplificada como "grasa acumulada" o "toxinas atrapadas en el tejido", explicaciones que además de ser inexactas llevaron a tratamientos ineficaces y a promesas terapéuticas que no podían cumplirse. La ciencia contemporánea ofrece una imagen mucho más completa y matizada de lo que realmente ocurre bajo la piel con celulitis.



LA ARQUITECTURA DEL TEJIDO ADIPOSO SUBCUTÁNEO Y LA DIFERENCIA DE GÉNERO

Para entender la celulitis es necesario comprender primero la estructura del tejido adiposo subcutáneo y por qué las mujeres son tan significativamente más susceptibles que los hombres a desarrollarla.

En las mujeres, los septos fibrosos que compartimentan el tejido adiposo subcutáneo tienen una orientación predominantemente perpendicular a la superficie cutánea, formando cámaras verticales que contienen los lóbulos adiposos. Esta arquitectura, determinada genética y hormonalmente, favorece que cuando los adipocitos se hipertrofian (aumentan de volumen) protruyan hacia arriba en dirección a la dermis, creando las protuberancias características de la piel de naranja.

En los hombres, estos septos tienen una orientación oblicua o entrecruzada, que forma una red más resistente que dificulta la protrusión de los lóbulos adiposos hacia la superficie, lo que explica en gran medida por qué la celulitis es extremadamente rara en la población masculina.



LOS CUATRO COMPONENTES FISIOPATOLÓGICOS DE LA CELULITIS

La celulitis no es una sola alteración sino el resultado visible de la interacción de cuatro componentes fisiopatológicos que se potencian mutuamente.

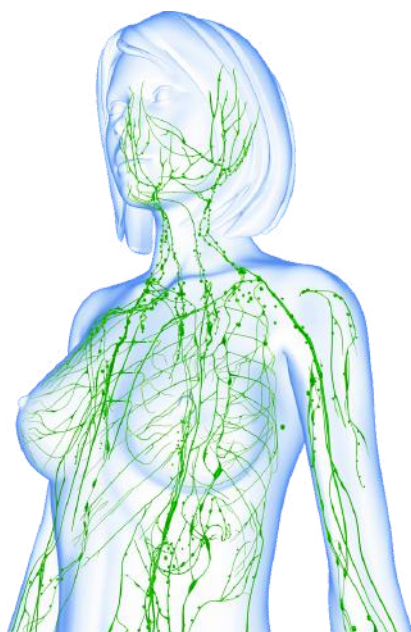
El primer componente es la hipertrofia adipocitaria.

Los adipocitos (células grasas) del tejido subcutáneo aumentan de tamaño por acumulación de triglicéridos en su interior, empujando hacia la dermis y creando las protuberancias visibles en la superficie cutánea.

Este componente está directamente relacionado con el balance energético, pero también con la sensibilidad insulínica local y la regulación hormonal del metabolismo lipídico.

El segundo componente es la alteración microcirculatoria.

El tejido celulítico se caracteriza por una microcirculación sanguínea y linfática comprometida. La compresión de los capilares por los adipocitos hipertrofiados, la disfunción endotelial y el aumento de la permeabilidad capilar generan edema intersticial (acumulación de líquido entre las células), que dificulta aún más el intercambio metabólico y favorece la hipoxia tisular local. Esta hipoxia activa fibroblastos que producen colágeno



de manera desorganizada, contribuyendo al tercer componente.

El tercer componente es la fibrosis del tejido conectivo.

En respuesta a la hipoxia y la inflamación crónica de bajo grado que caracteriza al tejido celulítico, los fibroblastos producen exceso de colágeno que forma bandas fibrosas rígidas (septos fibrosos engrosados) alrededor de los lóbulos adiposos. Estas bandas fibrosas, al retraerse, anclan la dermis hacia las estructuras profundas mientras el tejido adiposo protruye en sentido contrario, creando el relieve irregular característico y dando al tejido una consistencia más dura y resistente al tratamiento.

El cuarto componente es la inflamación crónica de bajo grado.

Investigaciones recientes han puesto de manifiesto que el tejido adiposo en la celulitis presenta un estado de inflamación crónica subclínica, con elevación de citocinas proinflamatorias (IL-6, TNF- α) y activación de macrófagos infiltrantes. Esta inflamación perpetúa el daño microcirculatorio, estimula la fibrosis y contribuye al deterioro progresivo de la arquitectura del tejido, creando un círculo vicioso difícil de interrumpir sin un abordaje terapéutico multidimensional.

EL PAPEL DE LAS HORMONAS: EL ESTRÓGENO COMO FACTOR DETERMINANTE

La influencia hormonal sobre la celulitis es tan determinante que explica por sí sola gran parte de su prevalencia casi exclusivamente femenina. Los estrógenos, hormonas sexuales femeninas, ejercen múltiples efectos sobre el tejido adiposo subcutáneo que favorecen el desarrollo de celulitis: estimulan la lipogénesis (acumulación de grasa) en las zonas glúteo-femoral y trocantérica (zonas de mayor prevalencia de celulitis), aumentan la permeabilidad capilar favoreciendo el edema intersticial, estimulan la producción de ácido hialurónico en el intersticio (que retiene agua y aumenta el edema), y regulan la distribución y la sensibilidad de los receptores adrenérgicos en el tejido adiposo (con predominio de receptores alfa-2 en las zonas de celulitis, que inhiben la lipólisis y dificultan la movilización de la grasa local). Esta influencia estrogénica explica por qué la celulitis aparece o empeora en momentos de cambios hormonales significativos: pubertad, embarazo, uso de anticonceptivos hormonales, perimenopausia y cualquier situación de desequilibrio estrogénico.

Clasificación de la Celulitis: Diagnóstico Preciso para Tratamiento Eficaz

Grado 0: Piel sin celulitis La piel es lisa y homogénea tanto en reposo como al pellizcar el tejido o contraer los músculos subyacentes. No existe alteración visible de la arquitectura del tejido subcutáneo.

Este grado corresponde a personas sin celulitis o en las etapas más precoces de su desarrollo, cuando los cambios son exclusivamente microscópicos.

Grado I: Celulitis latente o subclínica La piel es lisa y homogénea en reposo y al estar de pie. Sin embargo, al realizar el test del pellizco (pinzar suavemente la piel entre el pulgar y el índice) aparece el relieve irregular característico, lo que indica que los cambios estructurales ya están presentes en el tejido subcutáneo aunque no sean visibles sin manipulación.

En este grado, la intervención temprana tiene mayor potencial terapéutico y los resultados son más completos y duraderos.

Grado II: Celulitis manifiesta en bipedestación El relieve irregular de piel de naranja es visible espontáneamente cuando la persona está de pie, sin necesidad de pellizco ni compresión muscular. Al acostarse, la piel recupera parcialmente su aspecto liso. En este grado la alteración microcirculatoria y el edema intersticial son ya significativos, y comienza a desarrollarse fibrosis del tejido conectivo en las zonas más afectadas.

Grado III: Celulitis severa permanente El relieve irregular es visible en todas las posiciones: de pie, sentada y acostada. La piel presenta una textura marcadamente irregular, con áreas de fibrosis palpable y zonas de mayor consistencia. Puede haber sensibilidad o dolor a la presión en las zonas más fibróticas. En este grado la fibrosis del tejido conectivo es importante y la respuesta al tratamiento es más lenta y parcial, aunque siempre posible con protocolos adecuados y constantes.

Clasificación complementaria por tipo histológico

Además de la clasificación por grado, es útil en la práctica clínica identificar el tipo predominante de celulitis según sus características histológicas, ya que orienta la selección de las técnicas terapéuticas más eficaces.

La celulitis blanda o flácida se presenta en tejidos con poca tonificación muscular, frecuentemente asociada a sedentarismo. La piel se ve y se siente blanda, con movimiento al desplazarla. Responde bien a técnicas de drenaje, electroestimulación muscular y tratamientos reafirmantes. La celulitis dura o compacta es más frecuente en personas activas y jóvenes. El tejido está más adherido, con mayor componente fibroso y menor edema. Responde mejor a técnicas de profundidad como el ultrasonido, la RF y el masaje de tejido profundo. La celulitis edematosa tiene un importante componente de retención de líquidos e insuficiencia venolinfática. La piel se ve pálida y fría, con edema notable especialmente al final del día. Responde prioritariamente a técnicas de drenaje linfático y mejora circulatoria.

Factores de Riesgo y Agravantes: Lo que el Cliente Necesita Saber.

La cosmetóloga y cosmíatra que educa a sus clientes sobre los factores que favorecen la celulitis les otorga poder sobre su propia condición y establece una alianza terapéutica genuina que mejora los resultados del tratamiento.

Factores no modificables La genética determina en gran medida la predisposición individual a desarrollar celulitis: el tipo de arquitectura de los septos fibrosos, la distribución regional del tejido adiposo, la sensibilidad hormonal del tejido subcutáneo y la eficiencia del sistema microcirculatorio son características en parte heredadas.

El sexo femenino es el factor de riesgo más determinante, como se ha explicado anteriormente. El fototipo cutáneo también influye: las pieles más claras muestran la celulitis con mayor visibilidad por el menor espesor y pigmentación epidérmicos.

Factores modificables con alto impacto El sedentarismo es uno de los factores más influyentes: la falta de actividad física reduce el tono muscular que sostiene los tejidos superficiales, deteriora la circulación periférica, favorece la lipogénesis y elimina el principal estímulo fisiológico para la lipólisis en el tejido adiposo.

La alimentación desequilibrada, especialmente el exceso de carbohidratos de alto índice glucémico, las grasas saturadas, el sodio (que favorece la retención de líquidos) y el alcohol (que deteriora la

microcirculación y el metabolismo hepático de los lípidos) agrava todos los componentes fisiopatológicos de la celulitis. El tabaquismo deteriora de manera directa la microcirculación capilar, reduce la síntesis de colágeno y acelera la fibrosis del tejido subcutáneo.

La deshidratación crónica espesa la sangre, dificulta la circulación y favorece la acumulación de desechos metabólicos en el tejido intersticial.

El estrés crónico eleva el cortisol, que estimula la lipogénesis abdominal y la retención de sodio, y deteriora la calidad del sueño, período en el que el organismo realiza sus principales procesos de reparación y detoxificación.

La ropa y el calzado inadecuados como las prendas muy ajustadas y los tacones altos de uso prolongado comprimen los vasos linfáticos y dificultan el retorno venoso, agravando el componente circulatorio y edematoso de la celulitis.



CONGRESO LATINOAMERICANO DE SPA 2026

CONOCIMIENTO QUE INSPIRA, EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN, RESULTADOS QUE TRASCENDEN.

29 Y 30 DE MAYO 2026

Durante el Congreso se llevarán a cabo distintas **ponencias** con temas de interés administrativo y actualización de nuevas terapias, tratamientos y temas de novedad que rodean a la industria spa, con destacados ponentes **Nacionales e Internacionales**; contaremos con **Conferencias Magistrales**.



SOLICITA TU BECA HASTA EL 5 DE MAYO

¡ÚLTIMAS BECAS!



ADQUIERE TUS BOLETOS WHATSAPP: 5591941937



PONENTES NACIONALES E INTERNACIONALES



CONFERENCIAS MAGISTRALES



NUEVAS TENDENCIAS Y TERAPIAS SPA



ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL



TORNEO INTERNACIONAL DE MASOTERAPIA

PONENTES DESTACADOS



Dr. Hernán Sosa



Maria Isabel Martínez



Fartima Rojas



Dra. Vivian Villa



Lic. Marian Rizo



Dra. Erika Marquez



Julissa Benitez



Carla Rizo

DIRIGIDO A:



PROFESIONALES DEL SPA Y BIENESTAR



GERENTES Y DUEÑOS DE SPAS



TERAPEUTAS Y MASOTERAPEUTAS



COSMETÓLOGOS Y COSMIATRAS



DOS DÍAS DE APRENDIZAJE, CONEXIÓN Y CRECIMIENTO PARA LLEVAR TU SPA AL siguiente nivel.

INICIA LA 4ª EDICIÓN DEL TORNEO INTERNACIONAL DE MASOTERAPIA



29 Y 30 DE MAYO 2026



WTC CIUDAD DE MÉXICO



NETWORKING PROFESIONAL



DIPLOMA CON VALOR CURRICULAR

Activos Cosméticos para el Tratamiento de la Celulitis.

Los activos cosméticos anticelulíticos actúan sobre los diferentes componentes fisiopatológicos de la lipodistrofia ginoide. Conocer su mecanismo de acción permite seleccionarlos con criterio y combinarlos de manera sinérgica en los protocolos de cabina.

ACTIVOS LIPOLÍTICOS: ESTIMULANTES DE LA MOVILIZACIÓN GRASA

La cafeína es el activo lipolítico más utilizado y mejor documentado en cosmética anticelulítica. Inhibe la fosfodiesterasa, enzima que degrada el AMPc (adenosín monofosfato cíclico), manteniendo elevados los niveles de este segundo mensajero intracelular que activa la lipasa hormono-sensible y favorece la lipólisis en los adipocitos. Se utiliza en concentraciones del 3-5% en formulaciones tópicas profesionales. La aminofilina actúa por el mismo mecanismo que la cafeína y es frecuentemente utilizada en protocolos de mesoterapia cosmética y en cremas de uso profesional de alta concentración. La forskolina, extracto de la planta *Coleus forskohlii*, activa directamente la adenilil ciclasa, aumentando la síntesis de AMPc con efecto lipolítico potente. La carnitina es un aminoácido que facilita el transporte de ácidos grasos hacia las mitocondrias para su oxidación energética, favoreciendo la utilización metabólica de los lípidos movilizados por la lipólisis.

ACTIVOS VASCULARES Y DRENANTES: MEJORA DE LA MICROCIRCULACIÓN

El extracto de centella asiática (*Centella asiatica*) es uno de los activos más completos para el tratamiento de la celulitis: mejora la microcirculación, estimula la síntesis de colágeno de calidad, reduce la permeabilidad capilar y tiene efecto antiinflamatorio sobre el tejido subcutáneo. El rusco o rusco aculeado es un venotónico potente que reduce la permeabilidad capilar y mejora el tono venoso, reduciendo el edema intersticial.



El extracto de castaño de Indias con su principio activo la aescina tiene efecto venotónico, antiinflamatorio y reductor de la permeabilidad capilar. El ginkgo biloba mejora la microcirculación periférica y tiene propiedades antioxidantes que protegen el endotelio capilar.

ACTIVOS ANTIINFLAMATORIOS Y ANTIFIBRÓTICOS

La retinol y los retinoide estimulan la síntesis de colágeno de calidad, mejoran la organización de la matriz extracelular y tienen efecto antifibrótico sobre los septos engrosados. El extracto de hiedra o *Hedera helix* tiene propiedades lipolíticas, drenantes y antifibróticas, siendo uno de los activos anticelulíticos más utilizados en formulaciones profesionales. Los omega-3 tópicos tienen efecto antiinflamatorio sobre el tejido subcutáneo y mejoran la fluidez de las membranas celulares de los adipocitos. El resveratrol y otros polifenoles antioxidantes reducen el estrés oxidativo del tejido celulítico y tienen efecto antiinflamatorio sobre las citocinas proinflamatorias del tejido adiposo.

Técnicas Manuales para el Tratamiento de la Celulitis en Cabina.

Las técnicas manuales siguen siendo el pilar fundamental del tratamiento de la celulitis en cabina, no solo por su eficacia terapéutica directa sino por su capacidad de potenciar los activos cosméticos aplicados y preparar el tejido para las tecnologías complementarias.

Drenaje linfático manual (DLM). El drenaje linfático manual, técnica desarrollada por el Dr. Emil Vodder en la década de 1930, es una de las herramientas más valiosas para el tratamiento de la celulitis edematosa. Sus maniobras suaves, rítmicas y dirigidas hacia los ganglios linfáticos regionales estimulan la contracción de los vasos linfáticos, favorecen la reabsorción del edema intersticial, mejoran el transporte de desechos metabólicos y tienen un potente efecto antiinflamatorio sobre el tejido subcutáneo.

La técnica correcta del DLM requiere formación específica: las presiones son mínimas (apenas 30-40 mmHg, equivalente al peso de una moneda sobre la piel), los movimientos son lentos y rítmicos, y el orden de trabajo sigue rigurosamente la anatomía del sistema linfático, comenzando siempre por vaciar los ganglios proximales antes de trabajar los territorios distales.

Masaje de tejido profundo y técnica de amasamiento. El masaje de tejido profundo actúa sobre el componente fibroso de la celulitis dura y compacta mediante maniobras de amasamiento, rodamiento de pliegue, fricción profunda y

técnicas de liberación miofascial. Estas maniobras rompen mecánicamente las adherencias fibróticas del tejido subcutáneo, mejoran la vascularización local y favorecen la reorganización del colágeno de los septos fibrosos.

Masaje con ventosas (cupping). El masaje con ventosas o cupping ha experimentado un notable resurgimiento en la práctica estética moderna, aunque su historia se remonta a miles de años en la medicina tradicional china y árabe. En el tratamiento de la celulitis, la succión generada por las ventosas sobre el tejido subcutáneo tiene efectos mecánicos y circulatorios bien documentados: aumenta el flujo sanguíneo local, estira mecánicamente los septos fibrosos, favorece la movilización del edema intersticial y estimula los fibroblastos. El deslizamiento de las ventosas sobre la piel previamente aceiteada (gliding cupping) combina los efectos del masaje convencional con los de la succión, creando un efecto anticelulítico potente y agradable para el cliente.

Técnica de rodillo dérmico manual (body rolling)

El trabajo con rodillos manuales de diferentes densidades y texturas sobre las zonas celulíticas combina efectos de masaje de presión, drenaje mecánico y activación de la microcirculación. Su eficacia es mayor cuando se aplica de manera sistemática y constante, como complemento de otras técnicas de cabina.



Tecnologías en Cabina para el Tratamiento de la Celulitis.

Presoterapia (compresión neumática secuencial)

La presoterapia es una de las tecnologías más eficaces para el tratamiento del componente edematoso y circulatorio de la celulitis. Mediante botas o mangas de compresión neumática que inflan y desinflan de manera secuencial y progresiva desde distal hacia proximal, la presoterapia simula y potencia el efecto del masaje de drenaje linfático, mejorando el retorno venoso y linfático, reduciendo el edema intersticial y favoreciendo la eliminación de desechos metabólicos del tejido subcutáneo. Es especialmente eficaz como técnica de cierre de las sesiones de tratamiento anticelulítico, consolidando los efectos drenantes del resto del protocolo.



Ultrasonido terapéutico y cavitación

El ultrasonido de baja frecuencia (20-40 kHz) utilizado en los equipos de cavitación estética genera el efecto de cavitación en el tejido adiposo: la formación y el colapso de microburbujas de vapor dentro de los adipocitos, que genera fuerzas mecánicas suficientes para fragmentar su membrana celular y liberar su contenido lipídico al intersticio. Estos lípidos liberados son posteriormente metabolizados por el hígado y eliminados a través de las vías normales de excreción.



La cavitación ultrasónica es especialmente eficaz para la reducción de volumen en zonas con acumulación adiposa localizada y celulitis dura, pero requiere que el organismo esté bien hidratado y que el cliente mantenga actividad física y una dieta equilibrada durante el período de tratamiento para favorecer la eliminación metabólica de los lípidos liberados.

El ultrasonido de frecuencia media (1-3 MHz) tiene efectos mecánicos y térmicos más suaves sobre el tejido subcutáneo: mejora la microcirculación, reduce la fibrosis, activa el metabolismo celular y potencia la penetración de activos cosméticos aplicados previamente (sonoforesis anticelulítica).



Radiofrecuencia corporal. Como se desarrolló en el artículo previo de esta revista, la radiofrecuencia genera calor controlado en el tejido dérmico y subcutáneo que activa la lipólisis en los adipocitos, estimula la síntesis de nuevo colágeno por los fibroblastos, mejora la microcirculación local y reduce progresivamente el aspecto de la piel de naranja. En el tratamiento de la celulitis se utilizan preferentemente las modalidades multipolar o con vacum, que combinan el efecto térmico de la RF con la succión mecánica del vacío para un abordaje más completo del tejido subcutáneo.



Electroestimulación muscular (EMS). La electroestimulación de los grupos musculares subyacentes a las zonas celulíticas tiene un doble efecto beneficioso: tonifica y reafirma la musculatura, mejorando el soporte de los tejidos superficiales y el aspecto general de la zona; y activa el metabolismo local, aumentando la demanda energética del tejido muscular que favorece la movilización de los ácidos grasos del tejido adiposo adyacente. La combinación de EMS con otras técnicas anticelulíticas en el mismo protocolo de sesión amplifica significativamente los resultados de cada una por separado.



Endermología y LPG (Lipomassage). La endermología, desarrollada por la empresa francesa LPG Systems, es una técnica de masaje mecánico asistido que utiliza un cabezal con rodillos motorizados y vacío para realizar un amasamiento profundo y controlado del tejido subcutáneo. Sus efectos sobre la celulitis son los más documentados científicamente de todas las tecnologías mecánicas disponibles: reduce significativamente el grosor del tejido adiposo subcutáneo, mejora la microcirculación, reduce la fibrosis de los septos y mejora visiblemente el aspecto de la piel. Es considerada una de las tecnologías de referencia en el tratamiento de la lipodistrofia ginoide.



Protocolo Integral de Tratamiento de la Celulitis en Cabina

Evaluación inicial. La primera sesión debe dedicarse completamente a la evaluación: anamnesis detallada incluyendo historia familiar de celulitis, hábitos alimenticios y de hidratación, nivel de actividad física, medicación (especialmente anticonceptivos hormonales), antecedentes ginecológicos, nivel de estrés y calidad del sueño. Se determina el grado de celulitis según la escala de Nürnberger-Müller, el tipo predominante (blanda, dura o edematosa) y las zonas afectadas. Se toman fotografías clínicas estandarizadas y medidas antropométricas de referencia (perímetro de muslos y cadera). Se establecen objetivos terapéuticos realistas y se explica al cliente la naturaleza crónica y multifactorial de la celulitis, preparándola para un tratamiento de ciclos sostenidos y no de resultados inmediatos.

PROTOCOLO DE SESIÓN COMPLETA (60-90 MINUTOS)

La sesión se estructura en las siguientes fases:

La preparación inicial incluye ducha o aplicación de compresas tibias en las zonas a tratar para activar la circulación y abrir los poros, seguida de exfoliación corporal con scrub específico activador (con cafeína, sal marina, azúcar y aceites esenciales estimulantes) para eliminar células muertas y preparar la piel para la absorción de activos.

La aplicación de activos cosméticos se realiza mediante la aplicación de sérum o gel anticelulítico de alta concentración (cafeína, extractos vegetales lipolíticos, activos drenantes) en las zonas a tratar, asegurando una cobertura uniforme y generosa.

El trabajo manual comprende el drenaje linfático manual de las zonas a tratar (15 minutos), comenzando por los ganglios inguinales, continuando con los territorios del muslo y la pierna, y terminando con los ganglios poplíteos.

Luego se aplica masaje de tejido profundo y amasamiento en las zonas de mayor fibrosis y el masaje con ventosas deslizantes sobre las zonas de mayor acumulación.

Las tecnologías complementarias se aplican a continuación en el siguiente orden: ultrasonido cavitacional o terapéutico en las zonas de mayor volumen adiposo (20 minutos), radiofrecuencia multipolar para estimulación de neocolagénesis y lipólisis térmica (15 minutos), y electroestimulación muscular en los grupos musculares subyacentes (15 minutos).

El cierre de la sesión incluye la aplicación de mascarilla o envoltura corporal anticelulítica (con barro marino, algas, cafeína o extractos vegetales) durante 15 minutos con efecto oclusivo (film plástico o sábana térmica para potenciar la penetración), seguida de presoterapia de 15-20 minutos como técnica de cierre drenante y la aplicación final de crema anticelulítica de mantenimiento.

PAUTA DE TRATAMIENTO RECOMENDADA

La fase intensiva comprende de 10 a 15 sesiones con frecuencia de 2 sesiones por semana durante las primeras 4 semanas y 1 sesión por semana durante las siguientes 4-6 semanas.

La fase de mantenimiento consiste en 1-2 sesiones mensuales para preservar y consolidar los resultados.

Los resultados comienzan a ser visibles a partir de la cuarta o quinta sesión, con mejoría progresiva que se maximiza al completar la fase intensiva y continúa mejorando durante las semanas siguientes.

Hábitos Complementarios: El Tratamiento que Ocurre Fuera de la Cabina.

El tratamiento de la celulitis en cabina, por completo y técnicamente impecable que sea, no puede compensar por sí solo la ausencia de hábitos saludables fuera del consultorio. La cosmetóloga y cosmíatra que integra la educación del cliente en su práctica profesional multiplica los resultados de sus tratamientos y construye relaciones terapéuticas de largo plazo basadas en la confianza y los resultados reales.

Las recomendaciones fundamentales para el cliente incluyen mantener una hidratación adecuada de al menos 2 litros de agua o infusiones sin azúcar al día, ya que la hidratación correcta es el factor individual con mayor impacto sobre el edema intersticial y la microcirculación del tejido celulítico. Se debe seguir una alimentación antiinflamatoria con predominio de vegetales, frutas, proteínas de calidad, grasas saludables (omega-3), reducción de azúcares refinados, alcohol y sodio. La práctica regular de ejercicio físico que combine entrenamiento de fuerza y actividad cardiovascular es indispensable: el músculo activo es el mejor aliado del tratamiento anticelulítico. El uso de medias de compresión suave en personas con insuficiencia venosa o con trabajo de larga bipedestación mejora el retorno venoso y reduce el edema de miembros inferiores.

La aplicación diaria en casa de crema anticelulítica con cafeína y activos drenantes, aplicada con masaje circulatorio de abajo hacia arriba, mantiene los efectos del tratamiento en cabina entre sesiones.

Finalmente, evitar el tabaco y reducir el consumo de alcohol son medidas con impacto directo y documentado sobre la microcirculación y el metabolismo del tejido celulítico.

La Comunicación Honesta sobre la Celulitis: Ética Profesional y Expectativas Realistas. Uno de los aspectos más delicados del tratamiento de la celulitis es la gestión de las expectativas del cliente.



El mercado cosmético está plagado de promesas de "eliminación definitiva" y "resultados en una sesión" que son científicamente imposibles y éticamente inaceptables. La cosmetóloga y cosmíatra que comunica con honestidad y rigor científico se diferencia radicalmente de este tipo de publicidad y construye una reputación profesional sólida y duradera.

La celulitis no tiene cura definitiva: es una condición crónica que puede mejorar significativamente con tratamiento adecuado y constante, pero que tiende a reaparecer si se abandonan los hábitos saludables y el mantenimiento terapéutico. Los resultados son variables y dependen del grado de celulitis, del tipo predominante, de los hábitos del cliente fuera de la cabina y de la constancia en el tratamiento. El objetivo realista del tratamiento es la mejora visible y medible del aspecto de la piel, la reducción del edema, la mejora de la textura cutánea y del tono muscular, y la ralentización del progreso de la condición, no su eliminación completa y permanente.

Comunicar esta realidad con empatía, claridad y confianza es un acto de respeto hacia el cliente y de honestidad hacia la profesión.

BIBLIOGRAFÍA. Nürnberg F, Müller G. So-called cellulite: an invented disease. J Dermatol Surg Oncol. 1978;4(3):221-229. Rawlings AV. Cellulite and its treatment. Int J Cosmet Sci. 2006;28(3):175-190. Avram MM. Cellulite: a review of its physiology and treatment. J Cosmet Laser Ther. 2004;6(4):181-185. Rossi AB, Vergnanini AL. Cellulite: a review. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2000;14(4):251-262. Emanuele E, Bertona M, Geroldi D. A multilocus candidate approach identifies ACE and HIF1A as susceptibility genes for cellulite. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2010;24(8):930-935. Hexsel DM, Mazzucco R. Subcision: a treatment for cellulite. Int J Dermatol. 2000;39(7):539-544. Kinney BM, Lozanova P. High intensity focused electromagnetic therapy evaluated by magnetic resonance imaging. Lasers Surg Med. 2019;51(1):40-46. Adcock D, Paulsen S, Jabour K, et al. Analysis of the effects of deep mechanical massage in the porcine model.

ENTREVISTA A: DRA. PATRICIA HERNÁNDEZ

Médica Cirujana, especialista en Medicina Estética, Conferencista Internacional y Presidenta Honoraria de la Asociación Latinoamericana de Spa.

"Mi éxito no depende solo de hacer buenos tratamientos, sino de integrar conocimiento, estrategia y administración"

AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

Amigas cosmetólogas, les presentamos esta interesante entrevista con una de las personalidades más importantes en el mundo de la belleza estética: la Dra. Patricia Hernández.

C.M Sabemos que usted estudió la carrera de medicina, ¿cómo es que se inicia en el mundo de la cosmetología y el spa?

Mi inicio en el mundo de la cosmetología y el spa nace de una influencia muy importante: mi madre, la cosmetóloga Martha Ruiz Martínez, quien siempre fue una apasionada de la belleza. Ella me impulsa a viajar a España para estudiar un posgrado en medicina estética, y es ahí donde comienzo a comprender la importancia del cuidado integral de la piel, integrando salud, belleza y prevención.

Al regresar, con esa formación médica estética, mi madre me hace ver algo clave: que para realmente desarrollarme en este medio y lograr tener mi propio spa, no era suficiente con el conocimiento médico, sino que debía complementar mi preparación con herramientas de cosmetología y cosmiatría. Por eso me inscribe en la carrera de cosmiatría en la UFRAM.

Al inicio no era algo que yo tuviera contemplado, pero la visión, experiencia y tenacidad de mi madre fueron determinantes para orientarme. Con el tiempo entendí que esa decisión fue fundamental, porque me permitió integrar la parte médica con la con la estética, y así



construir una base sólida para desarrollarme en esta industria.

Mi camino en la cosmetología no fue casual, fue guiado por una formación integral y por una visión clara que me llevó a combinar ciencia, estética y negocio.

C.M Al ser una figura clave en la Asociación Latinoamericana de Spa, desde esa perspectiva global, ¿cómo ve posicionada a la cosmetología mexicana y latinoamericana frente a las tendencias mundiales actuales?

La cosmetología latinoamericana se encuentra en un momento de crecimiento y consolidación, con profesionales cada vez mejor capacitados y una mayor adopción de tecnologías y tendencias internacionales. Sin embargo, aún enfrenta retos en términos de estandarización, regulación y profesionalización homogénea en toda la región.

En este contexto, México destaca como uno de los países líderes en Latinoamérica, tanto por el nivel de formación de sus profesionales como por la presencia de congresos, asociaciones y espacios de actualización continua.

Además, el mercado mexicano ha mostrado una evolución importante hacia modelos de negocio más estructurados y enfocados en resultados, lo que lo coloca a la vanguardia frente a otros países de la región.

Somos el primer país en Latinoamérica que cuenta con la licenciatura en cosmiatría. Aun así, el reto tanto para México como para Latinoamérica en general es seguir elevando los estándares, fortalecer la educación continua y alinearse cada vez más con las tendencias globales para competir a nivel internacional.

C.M En sus más de 25 años de experiencia en la industria, ¿a su punto de vista cómo cree que ha evolucionado el concepto de spa y qué exige hoy el mercado?

Con más de 25 años de experiencia en la industria, considero que el concepto de spa ha evolucionado de una práctica basada principalmente en la experiencia empírica a un modelo sustentado en bases científicas. Hoy en día, los tratamientos ya no se diseñan solo desde la intuición, sino a partir de la evidencia, la fisiología de la piel y la validación de activos cosméticos.

Los avances en investigación han permitido el desarrollo de nuevas moléculas, principios activos más eficaces y tecnologías de vanguardia en aparatología electroestética, lo que ha impulsado significativamente el crecimiento del sector. En particular, en los últimos 10 años, esta evolución ha sido exponencial, integrando innovación, protocolos más precisos y resultados medibles.

Actualmente, el mercado exige profesionalización, respaldo científico, personal altamente capacitado y tratamientos personalizados que ofrezcan no solo bienestar, sino también resultados visibles y comprobables.

En el taller que se impartirá dentro del Congreso Latinoamericano de Spa 2026 de "Cómo crear un spa rentable", se hablará de la importancia de la estructura del negocio, ¿por qué es fundamental no improvisar al abrir un spa?

A lo largo de los años he comprendido que abrir un spa no se trata únicamente de saber realizar faciales, tratamientos corporales o técnicas de bienestar. Cuando no existe una estructura de negocio clara, el profesional corre el riesgo de convertirse en un autoempleado, sin crecimiento real ni rentabilidad.

Basada en lo que desarrollo en mi libro "De la A a la Z en Administración Spa", es fundamental entender que un spa debe construirse sobre bases sólidas: planeación

estratégica, control financiero, protocolos bien definidos, experiencia del cliente y una visión empresarial. Existen múltiples herramientas administrativas que permiten transformar un spa en un negocio rentable y sostenible en el tiempo.

Por esta razón, decidí fortalecer mi formación profesional con una Maestría en Administración de Negocios, integrando el conocimiento clínico con la gestión empresarial, lo que me ha permitido desarrollar modelos exitosos dentro de la industria.

En el taller "Cómo crear un spa rentable" compartiré claves prácticas, estrategias reales y herramientas aplicables para que los profesionales no improvisen, sino que construyan negocios sólidos, organizados y verdaderamente exitosos. Es una oportunidad para cambiar la visión del spa y llevarlo al siguiente nivel

C.M ¿Cuál considera que es el principal error que cometen quienes desean emprender en el mundo del spa?

Considero que uno de los principales errores que cometen quienes desean emprender en el mundo del spa es no capacitarse previamente ni conocer el negocio a fondo. Muchas veces se inicia con entusiasmo, pero sin una visión clara, lo que lleva a tomar decisiones poco estratégicas, como invertir en equipos o productos sin tener definido siquiera qué tipo de spa se quiere desarrollar.

Esto es algo de lo que comparto en mi libro "De la A a la Z en Administración Spa", el primer paso siempre debe ser definir el concepto y tipo de spa que se desea crear. A partir de ahí, se pueden seleccionar de manera coherente los protocolos, la aparatología, los servicios y las herramientas adecuadas.



Otro punto clave es entender que un spa no se construye solo. Es fundamental acercarse a expertos, tanto en la parte operativa como en la administración del negocio, para estructurarlo correctamente desde el inicio. Esto permite evitar errores costosos y sentar bases sólidas para un crecimiento real.

En resumen, la falta de preparación y de estructura es lo que más limita el éxito; por ello, profesionalizarse y rodearse de especialistas marca la diferencia entre un spa improvisado y un negocio verdaderamente exitoso.

¿Cuáles son los pilares clave que debe tener un spa para ser rentable y sostenible en el tiempo?

Como la Dra. Patricia Hernández Ruiz, resumo así los pilares de un spa rentable y sostenible:

1. Tengo claro mi concepto: sé qué tipo de spa soy, a quién atiendo y qué me hace diferente.
2. Domino mis números: conozco costos, precios y la rentabilidad de cada servicio.
3. Diseño servicios estratégicos: combino tratamientos de entrada, servicios estrella y opciones premium.
4. Trabajo el marketing y la experiencia: atraigo, fidelizo y cuido cada detalle del paciente.
5. Mido y capacito constantemente: controlo resultados y mantengo a mi equipo actualizado.

Resumiendo: *mi éxito no depende solo de hacer buenos tratamientos, sino de integrar conocimiento, estrategia y administración.*

Desde su experiencia, ¿cómo deben integrarse los tratamientos faciales y corporales dentro de un modelo de negocio estratégico?

Los tratamientos deben integrarse como un portafolio escalonado dentro del modelo de negocio:

- Servicios básicos: bajo costo, alta rotación. Su función es generar flujo constante de clientes (puerta de entrada).
- Servicios intermedios/especializados: mayor personalización, ticket medio. Aquí se incrementa el valor del cliente.
- Servicios premium: alto ticket y alta rentabilidad. Son los que maximizan la utilidad.

Lógica administrativa: Uso los servicios básicos para captar volumen, los especializados para desarrollar confianza y los premium para rentabilizar.

“Considero que uno de los principales errores que cometen quienes desean emprender en el mundo del spa es no capacitarse previamente ni conocer el negocio a fondo”



No todos los tratamientos generan dinero; unos atraen clientes y otros generan la verdadera ganancia.

¿Qué tan importante es la creación de protocolos y la estandarización de servicios dentro de una cabina?

Los protocolos y la estandarización son el pilar de la calidad en un spa. Permiten que cada servicio se realice de forma correcta, eficaz y consistente, sin depender de quién lo ejecute.

Gracias a ellos, se mantiene el mismo nivel de atención aun con rotación de personal, se controlan tiempos y costos, y se garantiza la experiencia del cliente.

En síntesis: sin protocolos no hay control ni calidad; con protocolos hay consistencia, eficiencia y supervivencia del spa.



En el taller también se hablará de generar experiencias de alto valor, ¿cómo puede un profesional diferenciarse en un mercado cada vez más competitivo?

Las experiencias de alto valor se generan cuando el cliente realmente queda satisfecho, no solo por el momento en cabina, sino por los resultados y la atención integral. Les dejo algunos consejos que veremos en el taller de mi experiencia con el cliente para generar experiencias de alto valor.

1. Personalización real: analizo cada piel y adapto el tratamiento según lo que realmente necesita. Le explico al paciente qué estamos haciendo y por qué, lo que genera confianza y hace que valore más el servicio.

2. Seguimiento y acompañamiento: después del tratamiento, doy recomendaciones claras y doy continuidad al caso. El cliente siente que hay interés genuino en su evolución, no solo en la venta.

En síntesis: la diferencia está en combinar resultados visibles con una atención que haga sentir al paciente cuidado y acompañado.

¿Qué importancia debe tener la educación y capacitación constante en la carrera de una cosmetóloga o cosmiatra?

La educación y capacitación constante es fundamental en la carrera de una cosmetóloga o cosmiatra, porque el conocimiento evoluciona continuamente. La nueva cosmetología ya no es como antes: hay nuevos activos, tecnologías y enfoques más avanzados, por lo que quedarse con lo aprendido inicialmente limita el crecimiento profesional.

Capacitarse de forma constante, asistir a cursos, talleres, congresos y expos, y mantenerse actualizada incluso través de la lectura de nuevos libros y tendencias del sector, permite ofrecer mejores resultados, trabajar con mayor seguridad y mantenerse competitiva en el mercado. Por eso, organismos como la Asociación Latinoamericana de Spa impulsan la formación continua.

Por que las cosmetologas y cosmiatras no deben dejar de asistir al Congreso Latinamericano de Spa?

No asistir al Congreso Latinoamericano de Spa es quedarse fuera de la evolución del sector. Es el evento más relevante de Latinoamérica porque cada año reúne los avances más importantes en spa y estética.



Ahí se integran contenidos clave: desde administración y estrategias de negocio, hasta nuevos servicios, tendencias y medicina estética, lo que permite una actualización completa, no solo técnica sino también empresarial.

Además, no es solo una expo; es un punto de encuentro donde convergen cosmetólogas, cosmiatras, gerentes, empresarios, médicos estéticos, masajistas y formadores, creando una visión multidisciplinaria del negocio.

Sabemos que dirige Terracqua Medical Spa y Mundo Cosmédica, ¿qué aprendizajes le ha dejado la gestión y crecimiento de estos proyectos?

Dirigir Terracqua Medical Spa y la comercializadora Mundo Cosmédica me ha dejado, a lo largo de más de 25 años, un conocimiento integral del sector. He aprendido desde la comercialización y producción de cosméticos, hasta el manejo de personal y la estructuración de un negocio sólido.

Lo más valioso ha sido la experiencia de dirigir dos modelos de negocio exitosos, entendiendo que el crecimiento depende de trabajar en equipo, tener procesos claros y tomar decisiones estratégicas.



De sus más recientes lanzamientos editoriales: “De la A a la Z en Administración Spa” y “La Nueva Cosmetología Facial” ¿qué puede esperar el lector en estos libros ?

De mis más recientes lanzamientos editoriales, el lector puede esperar herramientas reales que transforman tanto la forma de trabajar como la manera de dirigir un negocio en el sector spa.

“**De la A a la Z en Administración Spa**” es, en esencia, el libro que debes leer antes de abrir un spa o si actualmente eres gerente. No es teoría aislada, es una guía práctica que te lleva paso a paso para entender cómo estructurar, organizar y hacer rentable un negocio. Desde cómo definir tu concepto, elegir servicios, manejar costos, hasta cómo dirigir al equipo y tomar decisiones estratégicas. Es un libro que literalmente te lleva de la mano para evitar errores comunes y construir un spa sólido, ordenado y rentable. Se vuelve indispensable porque traduce la experiencia en herramientas claras de aplicación inmediata.

Por otro lado, “La Nueva Cosmetología Facial” es el libro que te permite dar el salto a la cosmetología moderna. Aquí el profesional se actualiza en activos, aparatología y en una nueva forma de entender la piel y los tratamientos. No se queda en lo básico, sino que renueva completamente el conocimiento, alineándolo con las tendencias actuales y la evolución del sector. Es ideal para quien ya trabaja en cabina pero sabe que necesita actualizarse para ofrecer mejores resultados y mantenerse competitivo.

¿Cuáles son sus próximos planes o proyectos? y para finalizar, ¿qué consejo le daría a las cosmetólogas, médicos estéticos y emprendedores que buscan construir un negocio exitoso en la industria del bienestar?

Próximos planes y proyectos. Tengo varios proyectos en puerta, y uno de los que más me apasiona es seguir escribiendo. Actualmente estoy trabajando en dos nuevos libros: “Nueva Cosmetología Corporal” y “Alta Dirección en el Spa”, enfocados en seguir elevando el nivel técnico y empresarial del sector.

Además, estoy desarrollando un proyecto muy importante: internacionalizar a los agremiados de la Asociación Latinoamericana de Spa. La visión es crear grupos de capacitación y llevarlos a otros países para que conozcan nuevas tendencias, técnicas y formas de entender la estética a nivel global. Quiero que cosmetólogas, cosmíatras y todo el equipo spa vivan experiencias internacionales que transformen su visión profesional. Es un proyecto grande, y la invitación está abierta para quienes quieran crecer, viajar y formarse a otro nivel.

A cosmetólogas, médicos estéticos y emprendedores les diría que no construyan su negocio solo desde la técnica.

El verdadero éxito está en integrar conocimiento, estrategia y visión empresarial.

Capacítense constantemente, entiendan su negocio, aprendan a administrarlo y rodéense de un buen equipo y sobre todo, no pierdan de vista que todo gira alrededor de la satisfacción del cliente, *quien se prepara, se actualiza y piensa como empresario, no solo trabaja en el spa, construye un negocio exitoso.*



ADQUIERE TUS BOLETOS
WHATSAPP: 5591941937

PONENTE CONFIRMADA

DRA. PATRICIA HERNÁNDEZ RUIZ



Máster en **Anti-Aging Medicine**,
médica estética y conferencista
internacional.



Referente en liderazgo y
administración en el sector
Wellness & Spa.



Autora de libros **best sellers**
en Latinoamérica.

ESTARÁ PRESENTE EN EL

CONGRESO LATINOAMERICANO DE SPA

PONENCIA:

SKIN & SCIENCE:

TENDENCIAS EN NUTRICOSMÉTICA 2026



9:20 AM
HORARIO



VIERNES
29
DE MAYO



SALÓN
OLMECA 1

EN EL MARCO DE

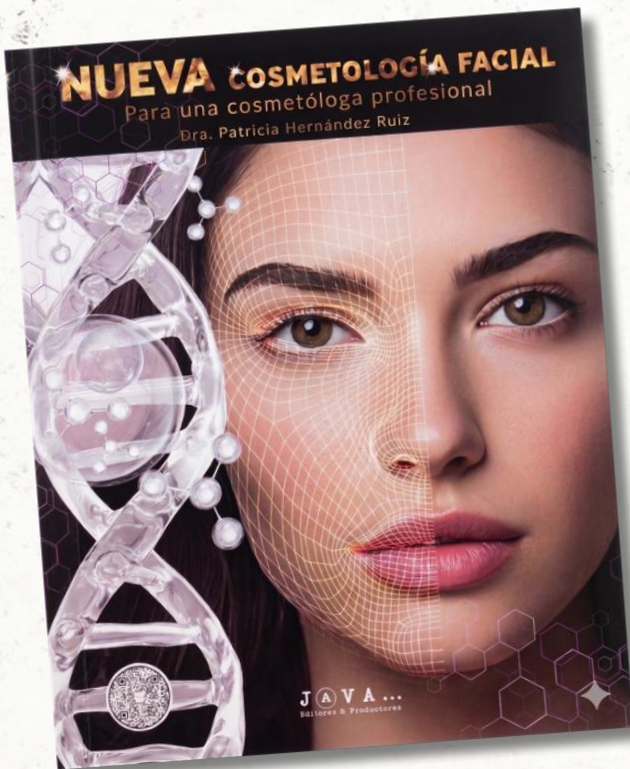


WTC CIUDAD DE MÉXICO

SEDE:



¡LOS LIBROS QUE TODA COSMETÓLOGA Y COSMIATRA DEBE TENER!



Si eres cosmetóloga, cosmiatra, terapeuta spa o estás iniciando en el mundo de la belleza y el bienestar ¡estos libros no pueden faltar en tu formación profesional!

¡Convierte tu conocimiento en resultados, fideliza pacientes y lleva tu cabina o spa al siguiente nivel!

***Autoría de la Dra. Patricia Hernández Ruiz
Material de consulta imprescindible para profesionales
del sector estético y spa.***



Mayores Informes: 5591941937



Masaje con Piedras Calientes: *Bienestar, Relajación y Valor Terapéutico en Spa y Cosmiatría*

AUDIO DEL ARTÍCULO AQUÍ:

En la actualidad, los tratamientos integrales de bienestar han adquirido gran relevancia dentro de la industria de la cosmetología, cosmiatría y spa. Entre las terapias más solicitadas por los pacientes destaca el masaje con piedras calientes, una técnica que combina el poder terapéutico del masaje manual con la aplicación de calor para generar relajación profunda, equilibrio energético y bienestar físico.

Este tratamiento no solo representa una experiencia sensorial altamente placentera, sino que también aporta beneficios fisiológicos importantes que pueden complementar diversos protocolos faciales y corporales.

Para cosmetólogas y cosmiatras, dominar esta técnica significa ampliar su oferta profesional y brindar experiencias diferenciadas dentro del mercado del wellness.

¿Qué es el masaje con piedras calientes?

El masaje con piedras calientes, conocido internacionalmente como Hot Stone Massage, es una técnica terapéutica que utiliza piedras volcánicas lisas –principalmente de basalto– calentadas a temperaturas controladas para aplicarse sobre puntos específicos del cuerpo y realizar maniobras de masaje.

El basalto es una piedra rica en minerales y con gran capacidad para retener el calor, lo que permite transmitir temperatura de manera uniforme y prolongada. El calor ayuda a relajar los músculos, mejorar la circulación y favorecer un estado de relajación física y mental profunda. Generalmente, las piedras se colocan sobre zonas estratégicas como espalda, piernas, manos, abdomen o cuello, mientras otras se utilizan como extensión de las manos de la terapeuta durante las maniobras.

Beneficios del masaje con piedras calientes

Relajación muscular profunda

El calor ayuda a disminuir la tensión muscular y facilita la manipulación de tejidos blandos, permitiendo un masaje más efectivo y confortable.

Mejora de la circulación sanguínea y linfática

La temperatura cálida provoca vasodilatación, favoreciendo la oxigenación de los tejidos y estimulando el drenaje de toxinas.

Disminución del estrés y la ansiedad

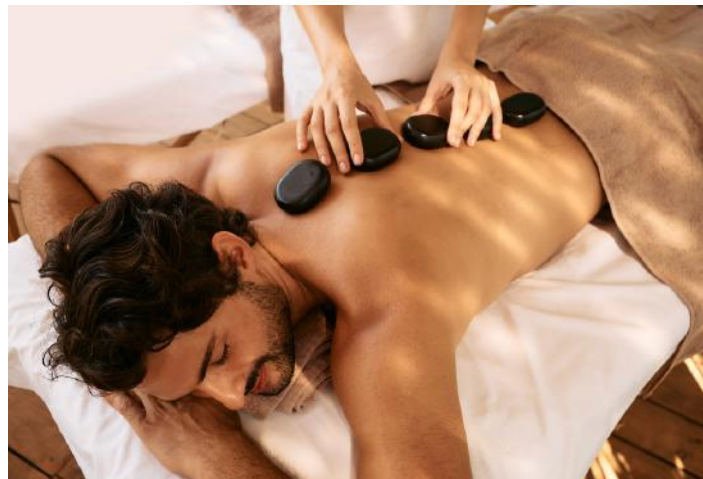
El masaje con piedras calientes estimula el sistema nervioso parasimpático, promoviendo sensaciones de tranquilidad, descanso y bienestar emocional.

Apoyo en tratamientos estéticos

Dentro de protocolos corporales, puede complementar tratamientos reductivos, reafirmantes o relajantes, ya que mejora la permeabilidad cutánea y la relajación del tejido.

Estimulación energética

En terapias holísticas, las piedras calientes se utilizan sobre puntos energéticos del cuerpo para favorecer el equilibrio físico y emocional



TIPOS DE PIEDRAS UTILIZADAS

Piedras de basalto

Son las más utilizadas debido a su origen volcánico y excelente capacidad de conservación del calor.

Piedras de mármol

Se emplean frías en algunos protocolos para generar contraste térmico y estimular la circulación.

Piedras energéticas o semipreciosas

En algunos spas se incorporan cuarzos o jade para complementar experiencias de relajación y armonización energética.



Protocolo básico del masaje con piedras calientes

Aunque cada profesional adapta el tratamiento según las necesidades del paciente, un protocolo general incluye:

- Valoración inicial del paciente
- Identificar contraindicaciones, sensibilidad al calor y estado general de salud.
- Preparación del ambiente.
- Música relajante, aromaterapia, iluminación tenue y temperatura confortable.

Calentamiento de las piedras

Las piedras deben mantenerse entre 45 °C y 55 °C aproximadamente, utilizando equipos profesionales diseñados para este fin.

Aplicación de aceite o crema

Facilita el deslizamiento y evita fricción excesiva sobre la piel.

Colocación estratégica de piedras

Sobre espalda, manos, abdomen o piernas para inducir relajación.

Maniobras manuales con piedras

Deslizamientos suaves, presiones ligeras y movimientos circulares.

Cierre del tratamiento

Retiro gradual de piedras y recomendaciones posteriores de hidratación y descanso.



Importancia del masaje con piedras calientes en spa y cosmiatría

Actualmente, los pacientes buscan experiencias integrales que combinen resultados estéticos con bienestar emocional. El masaje con piedras calientes responde perfectamente a esta tendencia, ya que genera una experiencia multisensorial altamente valorada en cabinas y spas.

Para las cosmetólogas y cosmiatras, incorporar esta técnica permite enriquecer protocolos, aumentar el valor percibido del servicio y diferenciarse profesionalmente en un mercado cada vez más competitivo. Además, puede integrarse exitosamente en rituales corporales, tratamientos antiestrés, terapias holísticas y programas wellness.

Conclusión

El masaje con piedras calientes representa una técnica terapéutica y sensorial de gran valor dentro de la cosmetología, cosmiatría y spa. Sus beneficios físicos, emocionales y estéticos lo convierten en una herramienta ideal para complementar tratamientos integrales de bienestar.

La correcta capacitación profesional, el conocimiento de las indicaciones y contraindicaciones, así como el manejo adecuado de la temperatura y las maniobras, son fundamentales para ofrecer un tratamiento seguro, efectivo y altamente satisfactorio para el paciente.

En un mercado orientado cada vez más hacia el bienestar integral, esta terapia continúa posicionándose como una de las experiencias más apreciadas dentro del mundo del spa profesional.

INDICACIONES

El masaje con piedras calientes puede recomendarse en casos de:

- Estrés y ansiedad
- Fatiga física
- Contracturas leves
- Insomnio
- Mala circulación
- Tensión muscular
- Protocolos de relajación integral en spa

CONTRAINDICACIONES

No se recomienda en pacientes con:

- Procesos inflamatorios agudos
- Fiebre
- Enfermedades cardiovasculares graves
- Diabetes no controlada
- Varices severas
- Neuropatías sensitivas
- Heridas abiertas o enfermedades cutáneas activas
- Embarazo de alto riesgo

La valoración profesional es indispensable antes de realizar el procedimiento.

Bibliografía

- Fritz, S. (2014). *Mosby's Fundamentals of Therapeutic Massage*. Elsevier.
- Salvo, S. G. (2015). *Massage Therapy: Principles and Practice*. Elsevier Health Sciences.
- Vázquez Galindo, L. (2018). *Cosmiatría Integral*. Editorial Trillas.
- Field, T. (2016). *Massage Therapy Research Review*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*.
- American Massage Therapy Association (AMTA). *Guías profesionales de masaje terapéutico y técnicas de relajación*.
- International Spa Association (ISPA). *Manuales de bienestar y protocolos spa*.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. H. (2021). *Principios de Anatomía y Fisiología*. Editorial Médica Panamericana.

SUSCRÍBETE TOTALMENTE

¡GRATIS!



¡La mejor Revista de Cosmetología en México!

Si deseas recibir la Revista Digital mes a mes, sólo tienes que registrarte en el siguiente link:

Informes e suscripciones:

 5591941937

[Click aquí para suscribirte GRATIS!](#)

MASTERCLASS DE QUÍMICA COSMÉTICA by Cosmica Skin

El pasado sábado 25 y domingo 26 de abril se llevó a cabo la MasterClass Química Cosmética, un encuentro virtual organizado por Cós mica Skin que reunió a más de 279 usuarios en una experiencia de formación 100% online.

Desarrollado en dos módulos, básico y avanzado, el evento abordó temas como fundamentos de química cosmética, formulación de productos, ingredientes y funciones, así como un proceso práctico guiado paso a paso, ofreciendo una visión más amplia y técnica sobre el desarrollo cosmético y su aplicación dentro del entorno profesional.

A lo largo de las sesiones también se profundizó en uno de los temas de mayor interés para la práctica estética actual: *la hiperpigmentación y su abordaje desde una perspectiva más consciente y progresiva*. Durante la masterclass se compartió información sobre despigmentación progresiva, control de inflamación, regulación de melanina y selección estratégica de activos, reforzando la importancia de trabajar la piel con mayor criterio y evitando prácticas que puedan generar inflamación innecesaria o rebote pigmentario.



EXPERIENCIA INMERSIVA HEAD SPA, CDMX by Cosmica Skin

Consolidado un formato más inmersivo y práctico, con fechas que se abren constantemente ante la alta demanda. La edición más reciente, realizada el 19 de abril, fue un completo éxito. Este formato se distingue porque las asistentes trabajan directamente en la camilla de Head Spa con equipo y aparatología capilar, viviendo una experiencia que les permite integrar el protocolo de forma más estructurada, profesional y rentable para la cabina.

Con estos eventos, Cós mica Skin no solo acerca conocimiento técnico a cosmetólogas, emprendedores, principiantes y personas interesadas en crear sus propios productos, sino que también reafirma su compromiso con seguir impulsando este tipo de espacios de actualización para la comunidad estética. A través de iniciativas accesibles, actuales y cada vez más especializadas, la marca continúa fortaleciendo una comunidad interesada en aprender, profesionalizarse y comprender la cosmética desde una visión más sólida, funcional y cercana a los resultados reales.

SHAMPOO FACIAL CON VITAMINAS

Linea nebulosa by Cosmica Skin

El Shampoo Facial con Vitaminas es sin duda el producto más vendido de Cós mica Skin gracias a su capacidad de limpiar profundamente sin reseca r la piel. Está formulado para retirar impurezas, exceso de sebo y restos de maquillaje, dejando el rostro limpio, fresco y equilibrado, por lo que se ha convertido en un básico dentro de los protocolos faciales profesionales.

Aloe vera. Ayuda a brindar hidratación y confort durante la limpieza.

Extracto de avena. Contribuye a mantener una sensación suave y respetuosa con la piel.

Vitaminas A, C y E. Aportan acción antioxidante y ayudan a mejorar la apariencia y luminosidad de la piel PDRN



REGENERACION CELULAR

Linea Alquimiaby Cosmica Skin



El PDRN de Cós mica Skin, a pesar de llevar poco tiempo en el mercado, se ha posicionado como referente gracias a sus beneficios dentro de los protocolos profesionales orientados a regeneración y firmeza. Este activo estéril de uso tópico profesional está formulado para estimular la regeneración celular, favorecer la reparación de la piel y mejorar su calidad, especialmente en piel madura o post-procedimiento.

Sodium DNA (PDRN). Ayuda a estimular la regeneración celular y favorece la reparación del tejido.

Glicerina. Contribuye a mantener hidratación y confort en la piel.

Agua desmineralizada. Funciona como base del producto y favorece una aplicación uniforme.

HEAD SPA + APARATOLOGÍA CAPILAR

CLASE ONLINE

EN VIVO

Clase online especializada en Head Spa profesional, integrando aparatología capilar como herramienta estratégica para **mejorar resultados, elevar la experiencia del cliente y profesionalizar los servicios capilares en cabina.**

Esta clase está diseñada para brindar **conocimiento técnico, estructurado y aplicable, enfocado en la salud del cuero cabelludo, estimulación del crecimiento capilar** y creación de protocolos rentables.

En esta clase aprenderás:

Fundamentos del Head Spa profesional aplicado a cabina

Anatomía básica del cuero cabelludo y su relación con el crecimiento capilar

Identificación de alteraciones capilares comunes (**resequedad, exceso de grasa, sensibilidad, caída**)

Diseño de protocolos de Head Spa personalizados

Introducción y uso estratégico de la aparatología capilar

Cómo integrar la aparatología para potenciar:

- Oxigenación del cuero cabelludo
- Activación folicular
- Mejor absorción de activos
- Selección correcta de productos según necesidad capilar
- Estructura de una sesión profesional de Head Spa
- Cómo presentar el servicio como una experiencia premium
- Estrategias para elevar ticket promedio y diferenciar tu cabina agregado



DOMINGO
24
DE MAYO

11:00 A.M.

MODALIDAD:
ONLINE

\$800

Dirigido a:

Cosmetólogas, esteticistas, terapeutas capilares y profesionales de la belleza que desean integrar o profesionalizar el Head Spa como servicio especializado.



Valor profesional:

Una clase pensada para que puedas aplicar el Head Spa con **criterio, seguridad y estructura profesional**, ofreciendo un servicio completo, rentable y altamente diferenciador.



56 3754 0093



www.cosmicaskin.com

[Haz click aquí y accede directo a WhatsApp](#)

Skincare Party: Capacitación en Maderoterapia Corporal ***por: Instituto Naturales Ain Spa***

Se llevó a cabo la Skincare Party, una enriquecedora jornada de capacitación enfocada en técnicas de maderoterapia corporal reductiva y modelante, donde las asistentes tuvieron la oportunidad de fortalecer sus conocimientos y perfeccionar sus habilidades prácticas en cabina. El diplomado es impartido por la Lic. Carla Rizo.

Durante la formación teórico-práctica, se abordaron los fundamentos de la maderoterapia corporal y su correcta aplicación dentro de protocolos estéticos profesionales, destacando temas como la activación del sistema linfático, técnicas de drenaje y desintoxicación, así como maniobras de moldeo corporal y reducción de volumen.

Las participantes también aprendieron una secuencia estructurada de trabajo, orientada a optimizar resultados y brindar tratamientos más efectivos y personalizados.

En la parte práctica, se realizó una aplicación guiada paso a paso, donde se explicó la correcta dirección, presión y ritmo de las maniobras, además de la adaptación de las técnicas según cada zona corporal. Asimismo, se presentó una demostración completa de protocolo profesional, integrando recomendaciones clave para potencializar resultados e incorporar estos tratamientos de manera exitosa en los servicios estéticos de cabina.



Diplomado en Cosmetología y Cosmiatría Facial y Corporal ***por: Instituto Naturales Ain Spa***

El pasado 25 de abril dio inicio el Diplomado en Cosmetología y Cosmiatría SEP Facial y Corporal, impartido en modalidad presencial y en línea para brindar mayor comodidad y flexibilidad a las alumnas interesadas en fortalecer su formación profesional dentro del sector de la estética.

Durante el arranque del diplomado, las participantes comenzaron su preparación a través de clases teóricas y prácticas enfocadas en protocolos profesionales, técnicas faciales y corporales, así como experiencias de aprendizaje aplicadas a situaciones reales de cabina.

Sin duda, este diplomado representa una excelente oportunidad de crecimiento y profesionalización para quienes desean desarrollarse con mayores herramientas y conocimientos dentro de la industria de la belleza y la estética profesional.





Instituto Mexicano
Naturales Ain Spa

INSTITUTO NATURALES AIN SPA SE INTEGRA OFICIALMENTE AL COMITÉ DE GESTIÓN POR COMPETENCIAS DE PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR Y ESTÉTICA AVANZADA

“Liderazgo, profesionalización y visión de futuro: el evento que marca una nueva era en el bienestar y la estética en México”

El pasado 12 de marzo, la Ciudad de México fue sede de uno de los encuentros más relevantes para la industria del bienestar y la estética: el Encuentro de Profesionalización y Galardón de Excelencia, un evento que no solo celebró logros, sino que marcó un antes y un después en la evolución del sector.

Con la presencia de destacadas figuras del ámbito institucional, educativo y empresarial, este evento reunió a líderes que hoy están transformando el rumbo de la profesionalización en México. Entre ellos, destacó la participación de la Mtra. Guillermina Alvarado Moreno, Directora General de SEP CONOCER —y primera mujer en ocupar este importante cargo— quien asistió acompañada de la Lic. Raquel Reyes, su representante, así como de José Luis Guzmán, Director del Sector Social y de Gobierno.

Durante la jornada, se llevó a cabo la entrega de más de 500 certificaciones oficiales SEP-CONOCER, emitidas por la Entidad de Certificación y Evaluación ECE 356-18, consolidando así el compromiso con la validación de competencias y el fortalecimiento del talento en el país.

Uno de los momentos más trascendentales fue la firma oficial del Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA), un organismo clave que trabajará en el desarrollo de estándares que impulsen la calidad, estructura y crecimiento del sector a nivel nacional. Al frente de este importante organismo se encuentra la Lic. Carla Rizo, figura central de este movimiento de transformación.

Como Directora del Instituto Mexicano Naturales Ain Spa (IMNAS), Titular de la Entidad de Certificación y Evaluación ECE 356-18 y ahora Presidenta del Comité de Gestión por Competencias de Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada (PBEA), su liderazgo representa una nueva etapa para la industria.

PARA MAYORES INFORMES: (52) 55 3116 7046

Dirección: Toledo 134, Colonia Álamos,

Alcaldía Benito Juárez, C.P. 03400, Ciudad de México





**Instituto Mexicano
Naturales Ain Spa**

**Haz click aquí y accede a
nuestra página web**

¡YA ES OFICIAL!

SOMOS COMITÉ DE GESTIÓN POR COMPETENCIAS
En Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada

PBEA El Instituto Mexicano Naturales Ain Spa sigue haciendo historia y elevando el nivel de la estética en México.

Ya puedes consultarnos en la página oficial de CONOCER
Búscanos como:
Profesionalización en Bienestar y Estética Avanzada
Instituto Mexicano Naturales Ain Spa

Formamos parte del desarrollo oficial del sector

- ✓ Creación de estándares
- ✓ Profesionalización real
- ✓ Certificación con respaldo nacional

No seguimos tendencias... las creamos.
Instituto Mexicano Naturales Ain Spa
Siempre un paso adelante.

INSTITUTO NATURALES AIN SPA

CURSO DE YOGA FACIAL

Modalidad: PRESENCIAL Y ONLINE
Fecha: Jueves 7 de mayo
Horario: 11:00am a 3:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

DIPLOMADO EN MASOTERAPIA

Modalidad: PRESENCIAL Y ONLINE
Fecha: Viernes 8 de mayo al sábado 9 de mayo.
Horario: 11:00am a 3:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

CARRERA DE COSMIATRÍA ESTÉTICA

Modalidad: ON LINE
Fecha: Lunes 11 de mayo al viernes 15 de mayo.
Horario: 19:00pm a 22:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

CURSO DE LIMPIEZA E HIDRATACIÓN PROFUNDA

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE
Fecha: Martes 11 de mayo
Horario: 11:00am a 3:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

CURSO DE BLANQUEAMIENTO DE AXILAS

Modalidad: PRESENCIAL Y ON LINE
Fecha: Miércoles 13 de mayo
Horario: 11:00am a 3:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

DIPLOMADO EN APARATOLOGÍA

Modalidad: PRESENCIAL Y ONLINE
Fecha: Jueves 14 de mayo al sábado 16 de mayo
Horario: 11:00am a 3:00pm
Informes e Inscripciones:
5554459315
WhatsApp: 5531167046
www.imnasmexico.com

COSMICA SKIN



**Haz click aquí y accede a
nuestro WhatsApp**

WORK SHOP HEAD SPA. MONTERREY

Modalidad: PRESENCIAL
Fecha: Viernes 8 de mayo
Horario: 9:00am a 4:00pm
Informes e Inscripciones:
5637540093
www.cosmicaskin.com

MASTER CLASS DE HEAD SPA & CONOCIMIENTO DE LÍNEA. VERACRUZ

Modalidad: PRESENCIAL
Fecha: Sábado 17 de mayo.
Hora: 11:00am
Informes e Inscripciones: 5637540093
www.cosmicaskin.com

MASTER CLASS DE HEAD SPA & CONOCIMIENTO DE LÍNEA. XALAPA

Modalidad: PRESENCIAL
Fecha: Sábado 16 de mayo.
Hora: 11:00am
Informes e Inscripciones:
5637540093
www.cosmicaskin.com

CLASE DE WORK SHOP HEAD SPA+APARATOLOGÍA CAPILAR

Modalidad: ONLINE EN VIVO
Fecha: Domingo 24 de mayo
Hora: 11:00am
Informes e Inscripciones:
5637540093
www.cosmicaskin.com



Consejo Internacional
de Cosmetología

29 Y 30 DE MAYO CONGRESO LATINOAMERICANO DE SPA 2026



[Haz click aquí y accede
directo al WhatsApp](#)



WhatsApp:5591941937

CONGRESO LATINOAMERICANO DE SPA EXPO SPA 2026.

Fecha: 29 y 30 de mayo.

Lugar: World Trade Center Ciudad de México.

Durante el Congreso se llevarán a cabo distintas ponencias con temas de interés administrativo y actualización de nuevas terapias, tratamientos y temas de novedad que rodean a la industria spa, con destacados ponentes Nacionales e Internacionales que impartirán Conferencias Magistrales y una área de exposiciones que contará con las mejores marcas de insumos para el spa.

CURSO: COMO CREAR UN SPA RENTABLE DONDE NACEN LOS EMPRESARIOS.

Fecha: 28 de mayo.

Lugar: Hotel Bel Air Business.

World Trade Center Ciudad de México.

Informes e Inscripciones: 5591941937

Dirigido principalmente a gente emprendedora que se encuentra dentro o fuera del medio del Spa y que desean iniciar con su propio Negocio, con la finalidad de proporcionarles las herramientas generales y conceptos básicos que les permitirá tomar mejores decisiones de éxito en su Spa.

CERTIFICACIÓN DE ALTA DIRECCIÓN DE CENTROS WELLNESS & SPA

Fecha: 29 y 30 de mayo.

Horario: 2:00pm a 7:00pm.

Lugar: World Trade Center Ciudad de México.

Ponente: Dr. Hernán Sosa García.

Informes e Inscripciones: 5591941937

La Asociación Latinoamericana de Spa consciente de los cambios, la competitividad y las necesidades que se generan en este mundo globalizado, presenta el Curso Certificación Spa Management, cuyo objetivo es capacitar, actualizar y brindarles nuevos conocimientos en gestión empresarial de alto nivel a los profesionales de la Industria Spa para que puedan seguir siendo competitivos bajo estos nuevos escenarios.

Este Curso ofrece la posibilidad de certificarse con un examen que se presenta al final del CURSO y contará con reconocimiento por parte de la Secretaría de Trabajo y la Asociación Latinoamericana de Spa, además de contar con el reconocimiento de nuestro Instructor Internacional.



CIC
Consejo Internacional
de Cosmetología



Curso

¿Cómo crear un spa rentable?



jueves 28
Mayo 2026



IWTC
CENTRO INTERNACIONAL DE
EXPOSICION & CONVENIOS
CIUDAD DE MÉXICO

TEMAS:

- ✓ ¿Spa? por donde inicio
- ✓ Aparatología Spa: Identifica tus necesidades
- ✓ "Faciales y corporales"
- ✓ "Menú de Servicios"
- ✓ Plan de Negocios para un SPA

¡Pocos lugares!

No importa si vienes desde cero o si ya tienes un spa y buscas hacerlo crecer: aquí encontrarás la claridad y las herramientas necesarias para tomar decisiones inteligentes y rentables desde el inicio.

Informes e inscripciones:

 5591941937

IMPARTIDO POR
DR. HERNÁN SOSA
GARCÍA



Informes e
inscripciones: 5591941937

¡INSCRÍBETE AHORA!

CERTIFICACIÓN ALTA DIRECCIÓN DE CENTROS WELLNESS & SPA

La industria del wellness exige
líderes preparados. ¿Tú lo estás?



29 y 30 de Mayo 2026



[INFORMES, CLICK AQUÍ PARA ACCEDER
DIRECTO AL WhatsApp](#)

La Certificación de Alta Dirección de Centros Wellness & SPA
está diseñada para directores, gerentes, propietarios e inversionistas
que buscan profesionalizar la gestión de sus espacios.

¡ACTUALÍZATE CON LA ENCICLOPEDIA DE 4 CURSOS EN VÍDEO DE COSMETOLOGÍA MÉXICO!

Mantente a la vanguardia en el mundo de la estética con esta Enciclopedia de Actualización Profesional en vídeo, diseñada especialmente para cosmetólogas, que desean perfeccionar sus técnicas y ampliar sus servicios en cabina.

TEMAS

- **Reflexología Podal.**
- **Moldeamiento de abdomen.**
- **Anticelulítis y levantamiento de glúteos.**
- **Descongestivo Facial.**

Incluye vídeo con parte teórica, parte práctica con el paso a paso del masaje y una presentación con material extra.

1 CURSO \$199.00
4 CURSOS POR \$ 450.00



REFLEXOLOGÍA PODAL



MOLDEAMIENTO DE ABDOMEN



ANTICELULÍTIS Y LEVANTAMIENTO DE GLÚTEOS



DESCONGESTIVO FACIAL

Informes y ventas:  5591941937