വനിതാ ദർശനം 2023

The Call of **God** and Steadfastness in **faith**

1 Peter 5: 9-10

The Malankara Orthodox Syrian Church

MARTH MARIAM VANITHA SAMAJAM

UAE ZONE

ABU DHABI | DUBAI | SHARJAH | FUJAIRAH | RAS AL KHAIMAH | AL AIN | JEBEL ALI

വനിതാ ദർശനം
2023

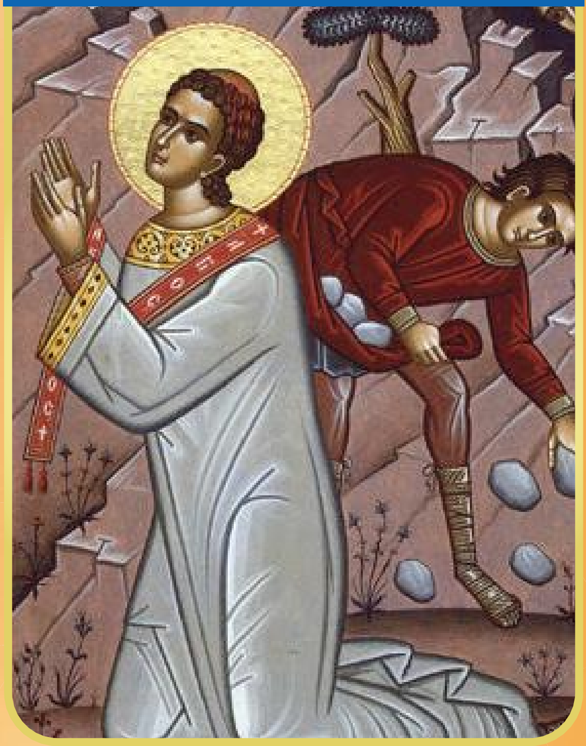
Prarthikkuka | Pravarthikkuka | Prakasikkuka.

THE GOOD SHEPHERD

ST. MARY
The Mother of God

ST. THOMAS
The Apostle of India

ST. GEORGE

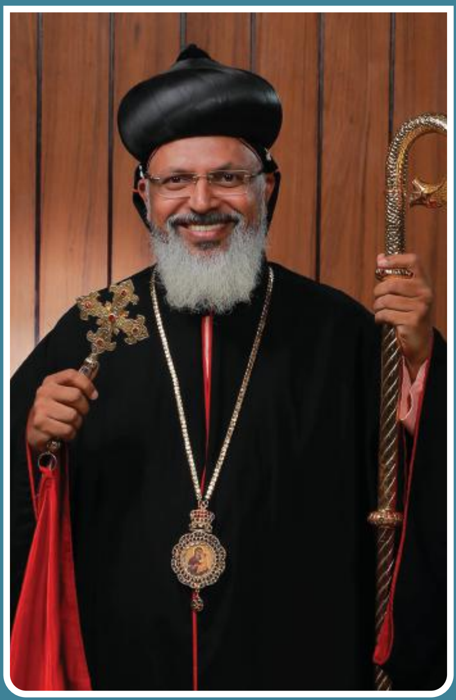


ST. STEPHEN

ST. GREGORIOS

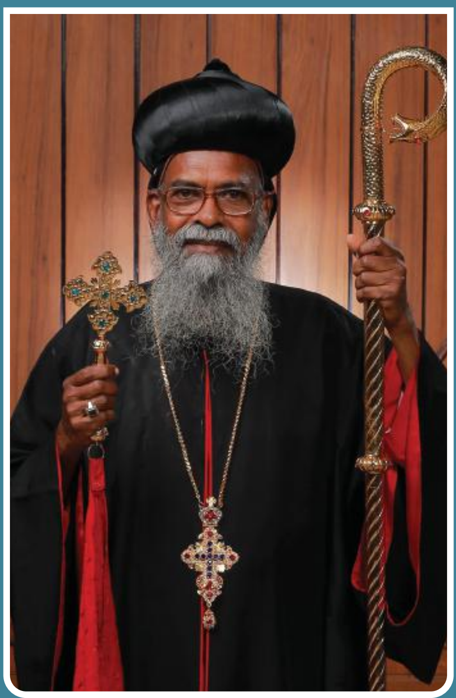
ST. DIONYSIUS

His Holiness Baselios Marthoma Mathews III
Catholicos of the East & Malankara Metropolitan

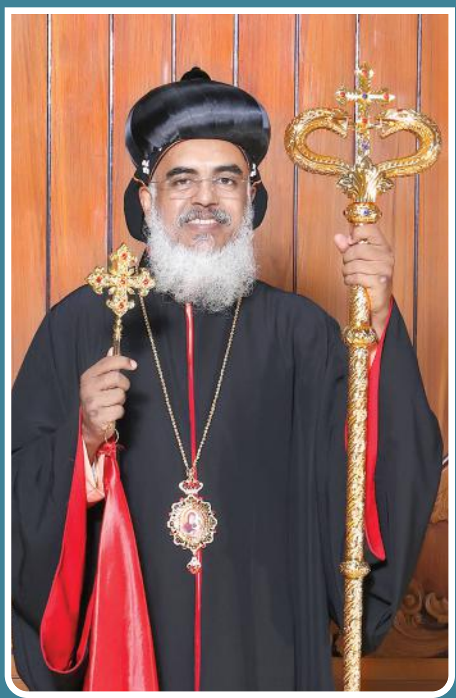


H. G. Dr. Yuhanon Mar Diascoros Metropolitan
President

H. G. Dr. Youhanon Mar Demetrios
Delhi Diocesan Metropolitan



H. G. Dr. Yakob Mar Elias Metropolitan
Brahmavar Diocesan Metropolitan



H. G. Geevarghese Mar Philoxenos
Bangalore Diocesan Metropolitan

catholicos@mosc.in
officeofthecatholicos@mosc.in

0481 - 2574323, 2578500
www.mosc.in

The Malankara Orthodox Syrian Church
CATHOLICATE OF THE EAST

BASELIOS MARTHOMA MATHEWS III
CATHOLICOS OF
THE APOSTOLIC THRONE OF
ST. THOMAS
AND MALANKARA METROPOLITAN

CATHOLICATE PALACE
KOTTAYAM - 686 004
KERALA, INDIA

നവംബർ 17, 2023

അനുഗ്രഹ സന്ദേശം

മർത്ത മറിയം വനിതാ സമാജം UAE സോൺ പ്രവർത്തകർക്ക് വാഴവ്!

പ്രിയരെ,

ഡിസംബർ മാസം ഒന്നാം തീയതി നമ്മുടെ അബുദാബി സെന്റ് ജോർജ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രലിൽ വെച്ച് മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം UAE സോണൽ കോൺഫറൻസ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു എന്നറിയുന്നതിൽ അതിയായി സന്തോഷിക്കുന്നു. പ്രസ്തുത സമ്മേളനത്തിന് നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനാശംസകൾ നേരുന്നു.

കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ ശിഥിലമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ഉത്തമ ക്രിസ്തീയ കുടുംബ ബന്ധങ്ങൾ എങ്ങനെ നില നിർത്താം എന്ന് ഗൗരവമായി ഇങ്ങനെയുള്ള സമ്മേളനങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യണമെന്ന് നാം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ദൈവം തന്നിരിക്കുന്ന താലന്തുകൾ അലസമായി നഷ്ടപ്പെടുത്താതെ നന്മയുടെ കാവൽക്കാരായി വർത്തിക്കുവാൻ നമ്മുടെ വനിതകൾ മുൻനിരയിൽ നിൽക്കേണ്ടത് ഈ കാലത്തിന്റെ ആവശ്യമാണ്.

മർത്ത മറിയം വനിതാ സമാജം UAE സോൺ പ്രസിദ്ധീകരണമായ ‘വനിതാ ദർശനം’ മാഗസിന് എല്ലാ നന്മകളും നേരുന്നു. നല്ല ദർശനങ്ങളും, നൂതന സ്വപ്നങ്ങളും നമ്മുടെ വനിതകൾക്ക് ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിൽകൂടി പങ്കുവെയ്ക്കാൻ അവസരം ലഭിക്കട്ടെ എന്ന് നാം ആശംസിക്കുന്നു. അണിയറ പ്രവർത്തകർക്കു നമ്മുടെ അനുഗ്രഹാശംസകൾ നേരുന്നു.

ബസേലിയോസ് മാർത്തോമ്മാ മാത്യൂസ് തൃതീയൻ

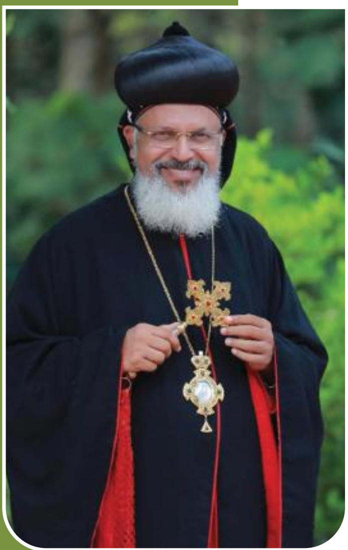
ദൈവകൃപയാൽ

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭ

അഖിലമലങ്കര മർത്തമറിയം സമാജം അദ്ധ്യക്ഷനായ

ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ദീയസ്ക്കോറോസ് മെത്രാപ്പോലീത്തായിൽ നിന്ന്

നമ്പർ - MMS/06/2023



കർത്താവിൽ നമ്മുടെ യു. എ. ഇ സോണൽ മർത്തമറിയം സമാജം പ്രവർത്തകർക്കും അംഗങ്ങൾക്കും വാഴ്വ്!

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

നിങ്ങളേവരും ക്ഷേമമായിരിക്കുന്നു എന്ന് ആശിക്കുന്നു. സമാജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ യു. എ. ഇ. മേഖലയിൽ വളരെ ഭംഗിയായി മുന്നോട്ടു പോകുന്നു എന്നറിയുന്നതിൽ അത്യധികം സന്തോഷിക്കുകയും ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുകയും നിങ്ങൾ ഏവരെയും അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

യു. എ. ഇ മേഖലയിൽ സമാജത്തിന്റെ യൂണിറ്റുതല പ്രവർത്തനങ്ങളോടൊപ്പം സോണൽതല പ്രവർത്തനങ്ങളും ഭംഗിയാക്കുവാൻ നിങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു എന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നത് തികഞ്ഞ ആത്മ സന്തോഷത്തോടെയാണ്. ഈ വർഷത്തെ സോണൽ കോൺഫറൻസ് നമ്മുടെ അബുദാബി സെന്റ് ജോർജ് പള്ളിയിൽവെച്ച് നടക്കുന്നതിൽ നമുക്കും പങ്കെടുക്കുവാൻ സാധ്യമാകുന്ന തിൽ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുകയും നിങ്ങൾ ഏവരോടുമുള്ള സ്നേഹം അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിലെ കാതോലിക ലേഖനങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കി ദൈവവിളിയും വിശ്വാസ സ്ഥിരതയും എന്ന വിഷയത്തിൽ ഊന്നിക്കൊണ്ട് ധാരാളം പഠനങ്ങൾ നടത്തുവാൻ ഇതിനോടകം നിങ്ങൾക്ക് സാധ്യമായിട്ടു ണ്ടെന്നാണ് നാം വിശ്വസിക്കുന്നത്. സോണൽ സമ്മേളനംവഴി നമ്മുടെ പഠനങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുവാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുവാൻ സാധ്യമാകട്ടെ എന്ന് നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സുറിയാനി സഭയുടെ ആരാധന അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ ആഘോഷിക്കുന്നതുവഴിയും ആരാധനയോടു ചേർന്നുള്ള നമ്മുടെ ക്രൈസ്തവ ജീവിതം പ്രകാശിതം ആക്കുന്നത് വഴിയും സഭയിലെ വനി തകൾ/അമ്മമാർ എന്ന നിലയിലുള്ള നമ്മുടെ നിയോഗങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കു ന്നത് വഴിയും നമ്മുടെ ദൈവവിളിക്കും വിശ്വാസസ്ഥിരതയും കൂടുതൽ തെളിമയും വ്യക്തതയും ഉണ്ടാകുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. യു. എ. ഇ മേഖല സോണൽ സമ്മേളനത്തിന് എല്ലാ മംഗളങ്ങളും നേരുന്നു.

കൂടാതെ, സോണൽ സമ്മേളനത്തിനോടനുബന്ധിച്ച് പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന സ്മരണികയ്ക്ക് എല്ലാ ആശംസകളും അറിയിക്കുന്നു. സമാജത്തിന്റെ പ്രവർ ത്തനങ്ങൾ കൂടുതൽ ശക്തമായും ഊർജ്ജസ്വലമായും നിർവഹിക്കുവാ നും മുൻകാല സ്മരണകളെ പുതുതലമുറയ്ക്ക് പരിചയപ്പെടുത്തുവാനും ഈ സ്മരണിക സഹായകരമാകും എന്ന് നാം പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. സ്മരണി കയുടെ അണിയറയിൽ പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാവരെയും നാം അഭിനന്ദിക്കുന്നു.

ശേഷം പിന്നാലെ, ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

+ Diascoros

ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ദീയസ്കോറോസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ

2023 നവംബർ 18-ാം തീയതി
മർത്തമറിയം വനിതാസമാജം കേന്ദ്ര ഓഫീസിൽനിന്ന്

The Malankara Orthodox Church of India

(ORTHODOX CHURCH OF INDIA)

DIOCESE OF DELHI

Dr. Youhanon Mar Demetrios
Metropolitan

Delhi Orthodox Centre
2 Institutional Area
Tughlakabad
New Delhi 110 062
Tel: 011-29956417
Mob: 09810791894
E-mail: mar.demetrios@gmail.com

30th November 2023

BLESSINGS TO THE YOU IN THE NAME OF THE FATHER, SON AND HOLY SPIRIT, ONE TRIUNE GOD FOR EVER AND EVER. AMEN

To Our Beloved Martha Mariam Vanitha Samajam Members of the Churches in the UAE Zone.

Dearly Beloved,

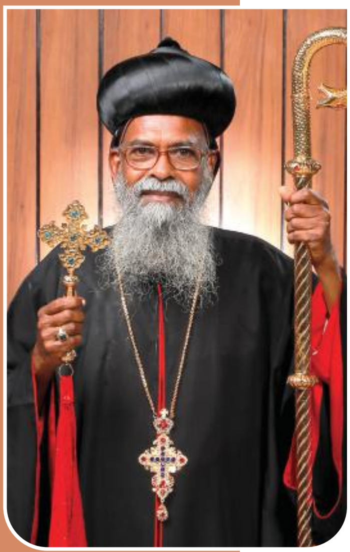
The upcoming Conference of the Martha Mariam Vanitha Samajam members from the churches in the UAE will be significant as it brings together all the women to discuss ways and means to maintain their impressive record of service to the parishes, the Dioceses and the Malankara Orthodox Syrian Church. On the occasion I pray that God will munificently shower His blessings on the Meeting and enable it to become a memorable event.

The publication 'Vanitha Darshanam' brought out in connection with this Meeting will be an important testimonial to this Conference and to the various projects and programs of the various MMVS Units in the UAE zone. This is necessary as quite often the record of the important charitable projects undertaken by the UAE Zone MMVS units remain without much publicity. There can be no doubt that when the readers scan this issue it will be a source of much revelation. I convey my commendations to all those who have worked to bring out this publication.

May Almighty God bless you all.

Met. Dr. Youhanon Mar Demetrios

MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH
DIOCESE OF BRAHMAVAR
Mount Horeb Bishop’s House.
Balikashrama Road,Kankanady, Mangalore-575002
+919483530018



GL 16/2023

Blessings to the President, office bearers, committee members and all other members of MMVS UAE-Zone. We are greatly pleased to know that you are publishing the Magazine “VanithaDarshanam” tocherishthememory of MMVS UAE- Zonal annual conference held at St George Orthodox Cathedral, Abu Dhabi on 3rd December 2023.

We congratulate and highly appreciate all those who are involved in the publishing of this magazine. We wish and pray that this may be beneficial to all the members of MMVS and all those who read this to have a better participation in the MMVS programmes.

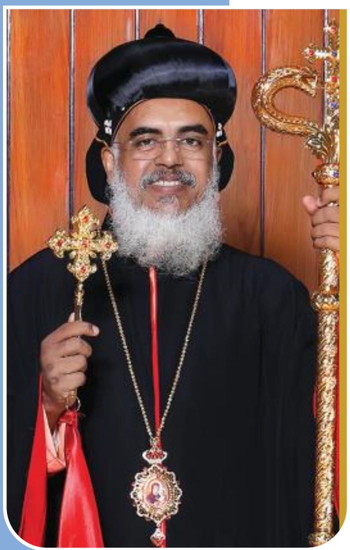
Our blessings, felicitations and prayerful wishes.

യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ

മംഗലാപുരം മൗണ്ട് ഹോറേബ് അരമനയിൽ നിന്നും.

Geevarghese Mar Philoxenos
Metropolitan

The Malankara (Indian) Orthodox Syrian Church
Bangalore Diocese



കർത്താവിൽ പ്രിയരെ,

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ മർത്തമറിയം സമാജം എന്ന ആത്മീയപ്രസ്ഥാനം അനുദിനം വളർച്ചയുടെയും ദൈവപ്രസാദത്തിന്റെയും വഴിയിലാണ് എന്നുള്ളത് സന്തോഷവും അഭിമാനവും നൽകുന്ന വസ്തുതയാണ്. സമാജ പ്രവർത്തനങ്ങൾ അഖിലമലങ്കര അടിസ്ഥാനത്തിലും ഭദ്രാസന / സോണൽ / ഡിസ്ട്രിക്ട് / മേഖല / യൂണിറ്റ് തലങ്ങളിലും വളരെയേറെ അനുഗ്രഹമായി നടക്കുന്നു എന്നതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യം ഉണ്ട്.

യു.എ.ഇ. സോണൽ മർത്തമറിയം സമാജത്തിൽ വിവിധ ഭദ്രാസനങ്ങളിലെ ദൈവാലയങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുന്നുണ്ടല്ലോ. കഴിഞ്ഞ നാളുകളിൽ യു.എ.ഇ. സോണൽ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വളരെ ശ്രദ്ധേയമായ അനുഭവങ്ങളിൽ ആയിരുന്നു എന്നതിൽ നിങ്ങൾ ഏവരും അഭിനന്ദനം അർഹിക്കുന്നു.

ഈ വർഷത്തെ സോണൽ സമ്മേളനത്തിന് ആതിഥ്യം വഹിക്കുന്നത് അബുദാബി സെന്റ് ജോർജ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ ഇടവകയാണല്ലോ. 2023 ഡിസംബർ ഒന്നിന് നടക്കുന്ന ഈ അനുഗ്രഹീത സമ്മേളനത്തിന് ബാംഗ്ലൂർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ ആശംസകളും ഭാവുകങ്ങളും നേരുകയാണ്. സ്ത്രീകൾ കുടുംബത്തിനും ഇടവകകൾക്കും സമൂഹത്തിനും പരിശുദ്ധ സഭയ്ക്കും നല്ല മാതൃകയുള്ളവർ ആയിരിക്കുവാൻ സാധിക്കട്ടെ.

യേശുക്രിസ്തുവും പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയാം അമ്മയും നമുക്ക് മുമ്പിൽ യഥാർത്ഥ മാതൃകകളായി നിൽക്കുന്നുണ്ട്. അവരെ പിൻപറ്റാനും അനേകർക്ക് നന്മകളാകുവാനും മർത്തമറിയം സമാജ അംഗങ്ങൾക്ക് സാധിക്കട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ദൈവം ഏവരെയും അനുഗ്രഹിക്കുമാറാകട്ടെ!

Philoxenos †

ഗീവർഗീസ് മാർ പീലക്സിനോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത

2023 നവംബർ മാസം 15-ാം തീയതി
ബാംഗ്ലൂർ മെത്രാസന അരമനയിൽ നിന്നും

No. 1, Bishop's House, Malankara Veedhi, Dodda Gubbi Post, Bangalore-560 077. Karnataka, India
Ph : 080 46990678, Mob.: +91 7025168747, Email: geevarghesemarphiloxenos@gmail.com

Zonal President

Message

St. George Orthodox Cathedral, Abu Dhabi is humbled with the honor of hosting the annual conference of Malankara Orthodox Martha Mariam Vanitha Samajam at the church premise on 04 December 2023. I extend a warm welcome to everyone to embark on a journey of profound self-discovery and spiritual fortitude. The theme for this year's conference is inspired by 1 Peter 5:9-10 “Resist him, standing firm in the faith, because you know that the family of believers throughout the world is undergoing the same kind of sufferings. And the God of all grace, who called you to his eternal glory in Christ, after you have suffered a little while, will himself restore you and make you strong, firm and steadfast”. It draws our focus to the thought-provoking concepts of a woman’s vocation and role with her unwavering commitment that is required to sustain faith in the face of challenges. In a world that often critiques our beliefs and values, it is essential that we understand our calling to stand firm in our faith. The selected theme encourages reflection on the path that each of us is called to walk as we stay anchored in Christ’s love and teachings.

The conference offers a platform for ladies of all age groups to reflect upon their unique circumstances and calling in life. While the event is primarily being conducted for ladies, anyone who is interested to participate in the conference is welcome to attend. Through insightful discussions, workshops, and shared experiences, we seek to empower each one of you to discern your purpose and embrace the divine vocation bestowed upon you. As we experience change and challenge in our daily lives, the need for steadfast faith has never been more crucial. Just as St. Peter exhorted the early Christians to stand firm in their calling, our aim is to inspire and equip the women of our community to do the same. The essence of vocation takes root, as each of you contemplates your mission in life, guided by the timeless wisdom of our faith. The underpinning theme of steadfast faith resonates throughout, fostering resilience in the face of life's uncertainties and instilling an unshakeable devotion to the principles that bind us. Through engaging sessions, we will delve into the timeless wisdom of our Christian heritage, drawing strength from the life and living of St. Alvarez Mar Julius whose 100th remembrance year is being commemorated in 2023. His life which exemplifies steadfast commitment to faith is a beacon guiding us through the currents of contemporary life.

Vanitha Darshanam is a sacrosanct virtual space where our ladies shall converge for a collective journey of spiritual exploration and growth. Together we shall envision a future rooted in vocation, steadfast faith, and sustainable living. May this conference be a source of inspiration, empowerment, and spiritual growth for all participants, fostering a deeper connection with God and with one another.

Once again, on behalf of the Managing Committee and members of St George Orthodox Cathedral Abu Dhabi, I invite all of you to participate in the conference. May the grace of our Lord Jesus Christ, the love of God the Father, and the fellowship of the Holy Spirit be with us all as we convene to celebrate the annual conference of Malankara Orthodox Martha Mariam Vanitha Samajam.

Yours in Christ
Fr. Eldho M Paul
Vicar
St George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi
President- MMVS UAE Zone

Message

പ്രതികൂലതയിൽ തളരാതെ...

പ്രതികൂല സാഹചര്യങ്ങൾക്കെതിരെ ഉറച്ചുനിൽക്കാൻ വിശ്വാസികളെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്ന ഒരു വേദവാക്യമാണ് 1 പത്രോസ് 5: 9,10.

വിശ്വാസത്തെ ദുർബലപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുന്ന ശക്തികൾക്കെതിരെ സജീവമായ ചെറുത്തുനിൽപ്പിന് ഊന്നൽ നൽകിക്കൊണ്ട് വെല്ലുവിളികൾക്കിടയിലും സ്ഥിരോത്സാഹത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഈ ഭാഗം അടിവരയിടുന്നു. പരീക്ഷണങ്ങൾക്കുമുന്നിൽ നിരാശയോ നിരുത്സാഹത്തിനോ വഴങ്ങാൻ വിസമ്മതിച്ചുകൊണ്ട്, സഹിഷ്ണുതയുള്ള ഒരു നിലപാട് സ്വീകരിക്കാൻ ഇത് വിശ്വാസികളെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. ദൈവവുമായുള്ള ഒരു അചഞ്ചലമായ ബന്ധത്തിൽ നിന്ന് ഉരുത്തിരിഞ്ഞ ശക്തിയിൽ ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട് വിശ്വസ്തത നിലനിർത്താനുള്ള നിരന്തരമായ ശ്രമത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. മാത്രമല്ല, വിശ്വാസത്തിലുള്ള സഹിഷ്ണുത ഫലശൂന്യമല്ലെന്ന് ഉറപ്പുനൽകിക്കൊണ്ട് വി.പത്രോസിന്റെ വാക്കുകൾ ആശ്വാസവും പ്രത്യാശയും പ്രദാനം ചെയ്യുന്നു; ആ വാക്കുകൾ അഗാധമായ പ്രതിഫലങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ദൈവകൃപയിലൂടെ കഷ്ടപ്പാടുകൾക്ക് ശേഷം പുനഃസ്ഥാപനം ലഭിക്കുമെന്ന വാഗ്ദത്തം. സ്ഥിരോത്സാഹം എന്നത് കഷ്ടപ്പാടുകൾ സഹിക്കുന്നതിൽ മാത്രമല്ല, അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസത്തിൽ അന്തർലീനമായ പരിവർത്തന ശക്തിയാണ്, വിശ്വാസികൾ ദൈവവുമായുള്ള അവരുടെ ബന്ധത്തിന്റെ ആഴത്തിലൂടെ പക്വത പ്രാപിച്ച് ആത്മീയ ദൃഢത വളർത്തിയെടുക്കുന്നതും അനുഭവിക്കുന്നു. പരീക്ഷണങ്ങൾ, കഠിനമാണെങ്കിലും, വളർച്ചയ്ക്ക് ഉത്തേജകമായി വർത്തിക്കുന്നു, വ്യക്തികളെ കൂടുതൽ ശക്തവും ശക്തമായതും കൂടുതൽ അടിസ്ഥാനപരവുമായ ദൈവാനുയായികളായി രൂപപ്പെടുത്തുന്നു എന്നതിന്റെ ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തലായി ഈ ഭാഗം പ്രവർത്തിക്കുന്നു. അചഞ്ചലമായ വിശ്വാസത്തോടും സ്ഥിരോത്സാഹത്തോടും കൂടെ ഉറച്ചുനിൽക്കുന്നവർക്ക് പ്രതിഫലം നൽകിക്കൊണ്ട്, വെല്ലുവിളികൾക്കപ്പുറം ദൈവത്തിന്റെ വാഗ്ദാനങ്ങളുടെ നിവൃത്തിയുണ്ടെന്ന് അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് മുന്നേറാൻ അത് പ്രോത്സാഹനം നൽകുന്നു.

Yours in Christ

Rev. Fr. Mathew John
Assistant Vicar
Abu Dhabi

Message - Zonal Secretary

Thank You

Mrs. Minu Ajay
Zonal Secretary

By the infinite grace of the Most Merciful God, the Marth Mariam Vanitha Samajam UAE Zone got the power to capture the loving and beautiful moments of all the activities from the year 2019 till 2023 in this Vanitha Darshanam 2023 E-Magazine.

I would like to thank the Almighty, who gave us the strength to succeed in this. Let us express our love to all the nobles of all seven units in the UAE who provided the necessary support and cooperation to make this year's activities the most beautiful, orderly, and effective. I would like to express my gratitude and happiness to the Zonal President, Rev.Fr. Eldho M. Paul, all the Unit Vicars, Unit Secretaries and members of the editorial board who have supported me to win this in the pages of Vanita Darshanam 2023. A special thanks to all the Marth Mariam Samajam members and other great people who have blessed us with articles and messages.

A big thank you to all the distinguished persons who blessed us with their guidance, prayers and presence in the UAE zone. I express my love, obligation and boundless gratitude to all the minds who helped in the realisation of the fourth edition of Vanita Darshana 2023, Elite Stars Advertising Est. who helped with the magazine designs.

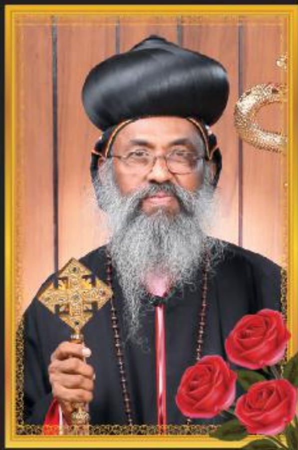
Please forgive if there are any faults or shortcomings, and we present this magazine before you.

minuajay

ആദരണീയരായ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ
ഓർമ്മകൾക്കുമുമ്പിൽ

ആദരാഞ്ജലികൾ.......

പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമാ
പൗലോസ് ദ്വിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവ തിരുമേനി



പുണ്യശ്ലോകനായ
സക്കറിയാസ് മാർ അന്തോണിയോസ്

ലീല സക്കറിയ
(മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം
കേന്ദ്ര ജോ. സെക്രട്ടറി)

വത്സമ്മ ചാക്കോ
(ജി സി സി, യു എ ഇ സോണൽ
ഷാർജ യൂണിറ്റ് മുൻ സെക്രട്ടറി)

&

*Remembering all who worked
for Marth Mariam Samajam...*

*Eternal rest grant unto them, O Lord
And let perpetual light shine upon them*

May they rest in peace, Amen

സോണൽ ഭാരവാഹികൾ 2023

Fr. Eldho M Paul
President- MMVS UAE Zone
Abu Dhabi Unit

Mrs. Minu Ajay
Secretary - MMVS UAE Zone
Abu Dhabi Unit

Mrs. Manju Shibu
Auditor - MMVS UAE Zone
Jebel Ali Unit

അഖില മലങ്കര മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം
2023 ഭാരവാഹികൾ

റവ. ഫാ ഫിലിപ്പ് തരകൻ
കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

പ്രൊഫ. മേരി മാത്യു
കേന്ദ്ര ജനറൽ സെക്രട്ടറി

ആലിസ് കോശി
കേന്ദ്ര ട്രഷറാർ

ഗ്ലാഡിസ് ബിനുരാജ്
ജി സി സി സെക്രട്ടറി

ഫാ. റ്റി ജെ ജോൺസൺ
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്
ഡൽഹി ഭദ്രാസനം

ഫാ വി സി ജോസ്
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്
ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസനം

ഫാ. മാണി കെ വർഗ്ഗീസ്
വൈസ് പ്രസിഡന്റ്
ബാംഗ്ലൂർ ഭദ്രാസനം

ജെസ്സി ഫിലിപ്പ്
സെക്രട്ടറി
ഡൽഹി ഭദ്രാസനം

ജോളി ജേക്കബ്
സെക്രട്ടറി
ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസനം

അന്നമ്മ ജെയിംസ്
സെക്രട്ടറി
ബാംഗ്ലൂർ ഭദ്രാസനം

വനിതാ ദർശനം 2023 എഡിറ്റോറിയൽ ബോർഡ്

Fr. Eldho M Paul
President- MMVS UAE Zone

Mrs. Minu Ajay
Secretary - MMVS UAE Zone

Mrs. Cijy Jimmy George
Abu Dhabi Unit

Sangeetha Mariam
Secretary
Abu Dhabi Unit

Junu Abi
Secretary
Al Ain Unit

Usha Babuji
Secretary
Dubai Unit

Sarah Mathew
Secretary
Jebel Ali Unit

Rishly Mathew
Secretary
Sharjah Unit

Kunjumol Raju
Secretary
Ras Al Khaimah Unit

Susan Baby
Secretary
Fujairah Unit

മുൻ മേഖലാ പ്രസിഡന്റുമാർ

Rev. Fr. Y THOMAS
2003-04 - Sharjah

Rev. Fr. NINAN PHILIP
2005 - Dubai

Rev. Fr. V. V. KURIYAKOSE
2006-07 - Dubai

Rev. Fr. KOSHY THOMAS
2008 - Fujarah

Rev. Fr. JOHNSON DANIEL
2009 - Abu Dhabi

Rev. Fr. PATROS JOY
2010 - Dubai

Rev. Fr. NINAN PHILIP
2005 - Dubai

Rev. Fr. MANOJ RAJAN
2011 - Ras Al Khaimah

Rev. Fr. JACOB THOMAS
2012 - Fujarah

Rev. Fr. LIJO JOSEPH
2012 - Fujarah

Rev. Fr. SAJI ABRAHAM
2013 - Al Ain

Rev. Fr. ABRAHAM JOHN
2014 - Sharjah

Rev. Fr. YAKOOB BABY
2014 - Sharjah

Rev. Fr. JACOB GEORGE
2015 - Jebel Ali

Rev. Fr. M C MATHAI
2016 - Abu Dhabi

Rev. Fr. SHAJI MATHEWS
2017 - Dubai

Rev. Fr. NINAN PHILIP
2017 - Dubai

Rev. Fr. IYPE P ALEX
2018 - Ras Al Khaimah

Rev. Fr. Dr. ABRAHAM THOMAS
2019 - Fujarah

Rev. Fr. THOMAS JOHN
2020 - Al Ain

Rev. Fr. JOYSON THOMAS
2021 - Sharjah

Rev. Fr. ANISH ISSAC MATHEW
2022 - Jebel Ali

Rev. Fr. OOMMEN MATHEW
2022 - Jebel Ali

നന്മയിൽ വളരാം

പ്രൊഫ. മേരി മാത്യു
ജനറൽ സെക്രട്ടറി
അഖില മലങ്കര മർത്ത് മറിയം വനിതാ സമാജം

മാധ്യമ ദുരുപയോഗം, മൃതുന്മുഖ നാഗരികത, യുദ്ധങ്ങളും യുദ്ധഭീഷണികളും, പ്രകൃതി ക്ഷോഭങ്ങൾ, കുടുംബ തകർച്ച, മാതൃകകളുടെ അഭാവം, ആശയവിനിമയ പ്രതിസന്ധി, മദ്യം മയക്കുമരുന്ന് തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കുന്നതു മൂലമുള്ള മാനസിക വൈകല്യങ്ങൾ, സ്വാർത്ഥത, സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധികൾ തുടങ്ങി ആധുനികകാലത്ത് മനുഷ്യർ അഭിമുഖീകരിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ നിരവധിയാണ്.

ധാർമ്മികമായ വളർച്ചയ്ക്കും സാംസ്കാരികമായ ഉയർച്ചയ്ക്കും സ്ത്രീകളുടെ പങ്കാളിത്തം ധൈര്യപൂർവ്വം വളർത്തേണ്ടതാണ്. സ്ത്രീകളുടെ കയ്യൊപ്പ് ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചേർന്നുചിന്തിക്കുവാനും ചേർന്നു പ്രവർത്തിക്കുവാനും പ്രാപ്തി ആർജ്ജിക്കേണ്ടതുമാണ്. അധികാരത്തിലും തീരുമാനങ്ങൾ നിർണ്ണയിക്കുന്ന സമിതികളിലും സ്ത്രീ സാന്നിധ്യം അനിവാര്യമാണ്. സ്ത്രൈണഭാവ വികാസം ആർഭാടജീവിതമല്ല പ്രത്യുത ഇടം സൃഷ്ടിക്കലാണ്. പാർശ്വവത്കരിക്കപ്പെടുന്ന സമൂഹത്തിൽ ക്രിസ്തുഭാവം തന്നെ ഉണ്ടാകണം. ഏവരേയും ചേർത്തുനിർത്തിയ യേശുവിന്റെ സ്നേഹം കണ്ടില്ലെന്നു നടിക്കുന്ന ചുറ്റുപാടിൽ ദൈവത്തിങ്കലേക്കു നോക്കി പ്രത്യാശയോടെ മനുഷ്യവിഭവശേഷി നീതിക്കും മാറ്റത്തിനും ഉപയുക്തമാക്കണം.

വിശാലമായ കാഴ്ച്ചപ്പാടോടെ സഞ്ചരിക്കണമെങ്കിൽ സ്വയം വിലയിരുത്തുക, തിരുത്തേണ്ടതു തിരുത്തുക സ്നേഹത്തിലും കാരുണ്യത്തിലും വളരുക ജീർണ്ണിച്ച ചിന്താപ്രക്രിയയിൽ നിന്ന് വിശാല ചിത്തരാകുക. ഇതിന് കണ്ണുനീരിന്റെ നനവുള്ള പ്രാർത്ഥനയും ആരാധനാജീവിതവും ശക്തിപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്. ക്രിസ്തുവിലേക്കു നോക്കുവാൻ പ്രശാന്തചിത്തരാകാം.

ക്രിസ്തുഭാവം സ്വയം പ്രദർശനമല്ല. ഏല്പിച്ച ചുമതലകളിൽ താഴ്മയോടെ സത്യസന്ധരാകുന്നതാണ്, പ്രതിസന്ധികളിൽ പ്രത്യാശയോടെ പ്രകാശചിത്തരാകുന്നതാണ്. കാർമേഘം ഇരുട്ടിലേക്ക് നയിക്കുമെങ്കിലും നനുനനുത്ത മഴ കുളിർമ്മ ഏകുന്നതുപോലെ പ്രയാസങ്ങൾ സർവ്വത്തിന്റെയും നാഥനോട് ചേർന്ന് വഹിക്കുവാനുള്ള കൃപ ഓരോ വനിതയിലും വളർത്തുവാൻ സഹായിക്കുന്നു. കുടുംബിനികൾ ഏല്പിച്ചിരിക്കുന്ന കുടുംബത്തിന്റെ കാവൽവിളക്കുകളാകണം. അതിന് ഉയരത്തിലുള്ളതു അന്വേഷിക്കുവാനുള്ള ജിജ്ഞാസ വേണം. യഹോവ ഭക്തനു ദൃഢധൈര്യം ഉണ്ട്. (സദൃ.14:26).

നാം പ്രവർത്തിക്കുന്നു എന്ന അഹന്തയിൽ നിന്ന് ദൈവം നമ്മെ നിയോഗിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന വിനയത്തിൽ പ്രയത്നിക്കുമ്പോൾ ഒരു നോട്ടം കൊണ്ടുപോലും അപരന്റെ ഉള്ളിലെ കെട്ടുപോയ കനലുകളെ ജ്വലിപ്പിക്കുവാൻ സാധിക്കും. വനിതകൾ പ്രാർത്ഥനയുടെ നിറവിൽ ലളിതമാനസരാകുക, വിട്ടുപോകുവാനുള്ള വീടും കൈവിട്ടു പോകാനുള്ള സമ്പത്തും കൂട്ടിവയ്ക്കുന്ന തത്രപ്പാടിൽ നഷ്ടപ്പെടുത്തിക്കളയുന്ന ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചും ചെയ്യാതെപോയ കാരുണ്യത്തെക്കുറിച്ചും ശാന്തമായി ധ്യാനിക്കണം. ആത്മാവിനുവേണ്ടി സമ്പാദിക്കുവാൻ മൗനത്തിലേക്കു കടന്നിരിക്കുക. കർത്താവിന്റെ അമ്മയുടെ വാക്കിന്മേലുള്ള നിയന്ത്രണം എങ്ങനെയാണ് ഉൾകൊള്ളുന്നത്? ക്രിസ്തുവിനു പ്രീതികരമല്ലാത്തതു വിട്ടുകളയുവാനുള്ള വിശ്വാസവും വിശ്വസ്തതയും മർത്ത് മറിയം സമാജത്തിലൂടെ സാധിക്കണം. “Nobody cares how much you know, until they know how much you care".

മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി ഈ ലോകത്തിൽ വന്ന് കഷ്ടത സഹിച്ച യേശു സ്നേഹമാണ്. നാമോ? കാരുണ്യത്തിന്റെ നവസുവിശേഷ വാഹകരാകുവാൻ അമ്മയുടെ ശാന്തസ്വരമുള്ളവരാകാം 'അവർക്കു വീഞ്ഞില്ല' ഇങ്ങനെ വാക്കുകളെ നക്ഷത്രമാക്കിയ അമ്മയുടെ നാമത്തിലുള്ള പ്രസ്ഥാനത്തിൽ അമ്മ മനസ്സിൽ വലയം പ്രാപിക്കുവാൻ; സത്പ്രവർത്തനങ്ങൾ ചെയ്യുവാൻ കർത്താവേ ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യണമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയോടെ ഏകമനസ്സോടെ പ്രവർത്തിക്കാം.

UAEയിൽ വനിതാ സമാജത്തിനായി അക്ഷീണം പ്രയത്നിച്ച ഏവരേയും നന്ദിയോടെ സ്മരിക്കുന്നു. ഇപ്പോൾ പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം നേതൃത്വം നൽകുന്നവർക്കും എല്ലാ സമാജാംഗങ്ങൾക്കും നന്ദി. 2023 ലെ വാർഷികസമ്മേളനത്തിന് പ്രാർത്ഥനാപൂർവ്വം ആശംസകൾ നേരുന്നു.

മുൻ മേഖലാ സെക്രട്ടറിമാർ

2006-07 - Sharjah
Mrs. VALSAMMA CHACKO

2005 - Abu Dhabi
Mrs. ANNAMMA NAINAN

2006 - Dubai
Mrs. JOLLY GEORGE

2007 - Fujairah
Mrs. RUBY MATHEW

2008 - Sharjah
Mrs. VALSAMMA CHACKO
G C C Sec. 2011-2014

2009 - Abu Dhabi
Mrs. LISSY ALEX

2010 - Dubai
Mrs. BESSY BABU KURIAN

2011 - Ras Al-Khaimah
Mrs. MERCY BABY

2012 - Fujairah
Mrs. SHEEBA VARGHESE

2013 - Al Ain
Mrs. SHEEBA ELDO

2014 - Sharjah
Mrs. ANSA SONEY

2015 - Jebel Ali
Mrs. ELEZABETH BIJOY

2016 - Abu Dhabi
Mrs. SUSAN KOSHY

2017 - Dubai
Mrs. OMANA THANKACHAN

2018 - Ras Al-Khaimah
Mrs. MINI JOY

2019 - Fujairah
Mrs. BINDHU KURUVILLA

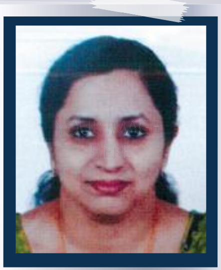
2020 - Abu Dhabi
Mrs. MARIAMMA JACOB

2021 - Sharjah
Mrs. SISSILY RAJU

2022 - Jebel Ali
Mrs. ANJALI SUNIL

മുൻ മേഖലാ ഓഡിറ്റേഴ്സ്

Mrs. SHIFA BENJAMIN
2014 - Al Ain

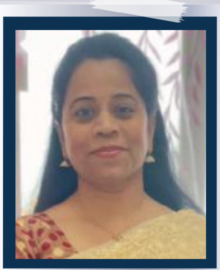


Mrs. JESSY ALEX
2015 - Sharjah

Mrs. REENI JOSEPH
2016 - Jebel Ali

Mrs. VALSAMMA ABRAHAM
2017 - Abu Dhabi

Mrs. BINDHU SIMON
2018 - Dubai



Mrs. MINI VINOD KURIAN
2019 - Ras Al Khaimah

Mrs. GIGI JINISH
2020 - Fujairah

Mrs. SUSAN JOHN
2021 - Al Ain

Mrs. RISHLY MATHEW
2022 - Sharjah

സോണൽ ഭാരവാഹികൾ 2024

Fr. Jackson M John
President- MMVS UAE Zone
Dubai Unit

Mrs. Suja Shaji George
Secretary - MMVS UAE Zone
Dubai Unit

Mrs. Susan Abraham
Treasurer - MMVS UAE Zone
Abu Dhabi Unit

അനുമോദനങ്ങൾ

Theme Song-2023

വിശ്വാസത്തോടെ പ്രാർത്ഥിക്കാം
ഒരു മനമായിട്ടെന്നെന്നും പ്രവർത്തിക്കാം
അനുതാപത്തോടെ, ആരാധനയോടെ
കർത്തൻ തിരു സവിധെ അണിചേരാം

Chorus: പ്രാർത്ഥിക്കാം പ്രകാശിക്കാം മുന്നേറിടാം (2)
വിശ്വാസ സ്ഥിരതയോടെന്നും

ദൈവവിളിയെ കേട്ടോരാം
താതനാം അബ്രാഹാമും (2)
കൃപയിൻ നിറവാം മാതാവും
വിശ്വാസത്തിൻ പാതകളെ
വചനത്തിൽ കാട്ടിത്തന്ന (2)
പൂർവ്വ പിതാക്കളെ എന്നും പിന്തുടരാം

Chorus: പ്രാർത്ഥിക്കാം പ്രകാശിക്കാം... (2)

സഭയിലെ അരുമ സോദരിമാർ
സ്നേഹത്തിൻ തിരിനാളമായ് (2)
ആത്മഫല നിറവാലെ എന്നെന്നും
പരീക്ഷകൾ അനവധി വന്നിടിലും
കർത്താവിൽ സന്തോഷിക്കാം (2)
നിത്യ തേജസിൻ കിരീടമണിഞ്ഞിടാം

Chorus: പ്രാർത്ഥിക്കാം പ്രകാശിക്കാം... (2)

Theme song is written by very talented samajam members of Abu Dhabi Unit
Mrs. Rekha Sunil, Mrs.Teenu Jacob and Mrs. Jiji P John.
Music composed by Mr. Bejoy Babu.

Mr. Bejoy Babu

Mrs. Rekha Sunil

Mrs.Teenu Jacob

Mrs. Jiji P John

കുടുംബസംവിധാനവും സ്ത്രീകളും

Very Rev. P.M.John Cor Episcopa
Manjakkala)

കുടുംബ സംവിധാനത്തിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് അദ്വിതീയമായ പങ്കാണുള്ളത്. 'നൂറു പുരുഷൻമാർ സംഘടിച്ചാൽ ഒരു സൈനിക പാളയം ഉണ്ടാക്കാം, എന്നാൽ ഒരു ഭവനമുണ്ടാക്കാൻ സ്ത്രീ തന്നെ വേണം'. ഇതൊരു ചൈനീസ് പഴമൊഴിയാണ്. 'തൊട്ടിലാട്ടുന്ന കൈ രാജ്യം ഭരിക്കും' എന്ന ആപ്തവാക്യത്തിൽ ഉൾക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ആശയവും ഇതുതന്നെ. നാം പണിയുന്ന കെട്ടിടത്തിന് ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധനങ്ങളുടെ ഉറപ്പും, മേന്മയുമാണ് കെട്ടിടത്തിന്റെ ബലത്തിന് ആധാരം. ഭംഗിയും, ഉറപ്പും, മേന്മയുമുള്ള കട്ടകളും മറ്റും കെട്ടിടത്തിന്റെ ഭംഗിയും, ഉറപ്പും, മേന്മയും, മഹിമയും വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്ന് സാരം. കുടുംബത്തിന്റെ കെട്ടുപണിയിൽ കാര്യക്ഷമതയും, അർപ്പണബോധവും അതിലുപരി ദൈവാശ്രയവും ഒത്തുചേരുമ്പോൾ കുടുംബഭദ്രത ഉറപ്പാകും. ഏകമനസ്സോടെ സുഖദുഃഖങ്ങൾ പരസ്പരം പങ്കുവെച്ച് അനുഭവിക്കുമ്പോൾ സമാധാനവും, സ്നേഹവും, സന്തോഷവും അതിലുപരി ഐക്യവും ഉറപ്പാകും. ഇതോടൊപ്പം സഹനവും, ത്യാഗവും, അംഗീകാരവും, പരസ്പരം കരുതുന്ന ഔത്സുക്യവും (Supportive caring) ഒത്തുചേരണം. പരസ്പരധാരണയും, അനുരഞ്ജന മനോഭാവവും കുടുംബ ജീവിതത്തിന് കരുത്തേകണം. ബാഹ്യവസ്തുക്കളെക്കാളുപരി ആന്തരികവും, മാനസികവുമായ കരുതലും പങ്കുവയ്ക്കലും (Caring & sharing) ആണാവശ്യം. പരസ്പരം എല്ലാം പങ്കുവെച്ച് അനുഭവിക്കുന്ന കൂട്ടായ്മയുടെ പ്രതീകമാണ് ക്രൈസ്തവ കുടുംബം എന്നത് മറന്നുകൂടാ. ദൈവവുമായിട്ടുള്ള ബന്ധം ശ്രേഷ്ഠമാക്കുന്നതിനും, കുടുംബത്തിന്റെ കൂട്ടായ്മയുടെ അനുഭവം ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിനും പ്രാർത്ഥന ഉപയുക്തമാകണം, പ്രത്യേകിച്ച് കുടുംബ പ്രാർത്ഥന. പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബത്തിൽ മാത്രമേ വിശുദ്ധിയും, സ്നേഹവും സന്തോഷവും, സമൃദ്ധിയും നിറയുകയുള്ളൂ. 'A family that prays together stays together'. ഒരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബത്തിൽ മാത്രമേ ഐക്യവും സഹവർത്തിത്വവും പുലരുകയുള്ളൂ. പ്രാർത്ഥനയുടെ വേദിയാകുന്ന കുടുംബം ദേവാലയമാണ്. അവിടെയാണ് ദൈവസാന്നിധ്യം ഉറപ്പാകുന്നത്. നമ്മുടെ കർത്താവ് കൽപ്പിക്കുന്നു ' രണ്ടോ മൂന്നോ പേർ എന്റെ നാമത്തിൽ കൂടി വരുന്നിടത്തൊക്കെയും അവരുടെ നടുവിൽ ഞാനുണ്ട് (വി :മത്താ. 18:20).

പൊതുനിരത്തിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്ന വാഹനങ്ങൾ ചില നിയമങ്ങൾ പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട് (Traffic rules). അപകടങ്ങളും അതുമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന അത്യാഹിതങ്ങളും ഒഴിവാക്കുവാൻ ഇത് സഹായിക്കും. ജീവിതത്തിന്റെ നിയമമാണ് ശിക്ഷണം (Discipline). ജീവിതത്തിന്റെ സമ്പൂർണ്ണതയ്ക്കും ഭദ്രതയ്ക്കും ശിക്ഷണം കൂടിയേതീരൂ. ശിക്ഷണത്തിന്റെ ഉദാത്തമായ രൂപമാണ് ആത്മശിക്ഷണം (Self- discipline). ശിക്ഷണം ഇല്ലാത്ത ജീവിതവും, ജീവിതശൈലിയും വ്യക്തിക്കും, കുടുംബത്തിനും, സമൂഹത്തിനും ആപത്താണ്. ശിക്ഷണമില്ലാത്ത സമൂഹം (Permissive society) ഇന്ന് പാശ്ചാത്യ ലോകത്തിൽ ഭീഷണിയാണ്. ശിക്ഷണബോധമുള്ള, നിയമങ്ങളോട് വിധേയത്ത്വമുള്ള സമൂഹത്തിന് മാത്രമേ പുരോഗതി കൈവരിക്കാനാകൂ. ശിക്ഷണ ജീവിതത്തിന്റെ ബാലപാഠം അഭ്യസിക്കേണ്ടത് കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ് എന്നത് മറന്നുകൂടാ. മാതൃത്വത്തിന്റെ മഹത്വം ഇവിടെയാണ് പ്രകടമാകുന്നത്.

പല കുടുംബങ്ങളിലും അസമാധാനവും, അന്തച്ഛിദ്രവുംമൂലം പല ദുരന്തങ്ങളും, അത്യാഹിതങ്ങളും, സംഭവിക്കുന്നു. പരസ്പര സ്നേഹമാണ് കുടുംബജീവിതത്തിന്റെ അസ്ഥിവാരം. ക്ഷമയും, വിട്ടുവീഴ്ചയും, ത്യാഗവും അതിലുപരി വിവേകവും ആവശ്യമായ രംഗങ്ങളിൽ അവയ്ക്ക് പകരംവയ്ക്കാൻ മറ്റൊന്നിനുമാകില്ല.

ജീവിതത്തിന്റെ തിരക്കിൽ മക്കൾക്കാവശ്യമായ സ്നേഹവും, പരിഗണനയും, പരിലാളനയും, അംഗീകാരവും, പ്രോത്സാഹനവും നൽകുവാൻ മാതാപിതാക്കൾ, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാർ ശ്രദ്ധിക്കണം. ഫ്രാൻസിൽ 69 രാജാക്കന്മാർ ഭരിച്ചിരുന്നു. അവരിൽ രാജ്യഭരണത്തിലൂടെ ജനപ്രീതി നേടുവാൻ മൂന്നുപേർക്ക് മാത്രമേ കഴിഞ്ഞിരുന്നുള്ളൂ. ആ മൂന്നുപേർ മാത്രമാണ് സ്വന്തം മാതാപിതാക്കളുടെ പരിചരണയാൽ വളർത്തപ്പെട്ടതും. സ്നേഹത്തിന്റെ ഊഷ്മളതയാൽ സ്വച്ഛമായ കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിലേ വ്യക്തിത്വ വികസനം (Personality development) സാധ്യമാകൂ. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ശാരീരികവും, മാനസികവും, ആത്മീകവുമായ വളർച്ചയെ സഹായിക്കുവാൻ ഉതകുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് പുരുഷനേക്കാൾ കൂടുതൽ കഴിയുന്നത് സ്ത്രീക്കാണ്. സഭയെയും, അതിന്റെ നേതൃത്വത്തെയും അവഹേളിക്കുന്നതും, ആക്ഷേപിക്കുന്നതുമായ കുറ്റാരോപണങ്ങളോ, നിഷേധാത്മകമായ വിമർശനങ്ങളോ ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് നന്നായിരിക്കും. കുടുംബത്തിന്റെ വളർച്ചയുടെയും, തകർച്ചയുടെയും താക്കോൽ കുടുംബിനികളുടെ കയ്യിലാണ് എന്നോർക്കുക.

തള്ളേണ്ടവയെ തള്ളാനും, കൊള്ളേണ്ടവയെ കൊള്ളാനും കഴിയണം. സംശുദ്ധമായ കുടുംബാന്തരീക്ഷവും, നല്ല സാമൂഹ്യബന്ധങ്ങളും, മാധ്യമങ്ങളുടെ ഉത്തമ ഉപയോഗവും വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ ചെലുത്തുന്ന സ്വാധീനം അപാരമാണ്. അതുകൊണ്ടാണ് അശ്ലീല പ്രസിദ്ധീകരണങ്ങളുടെയും, ദൃശ്യശ്രവ്യ മാധ്യമങ്ങളുടെയും അതിപ്രസരവും, അവിഹിത കൂട്ടുകെട്ടുകളും ഇന്ന് ഇളം തലമുറയെ വഴിതെറ്റിക്കുന്നു എന്ന് പറയുന്നത്. ധർമ്മച്യുതിയും മൂല്യശോഷണവുമാണ് സമൂഹം ഇന്ന് നേരിടുന്ന ഏറ്റവും വലിയ ഭീഷണികൾ. ഇതിനെതിരെയുള്ള കുരിശുയുദ്ധത്തിനു മുൻകൈയെടുക്കേണ്ടത് സ്ത്രീകളാണ്, പ്രത്യേകിച്ച് അമ്മമാർ. നീതിബോധവും, ധർമ്മനിഷ്ഠയും, ശിക്ഷണവുമുള്ള ഒരു തലമുറയാണ് നമുക്കാവശ്യം. ഇതിന് അടിത്തറപാകേണ്ടത് സമൂഹത്തിന്റെ ആദ്യകണ്ണിയായ കുടുംബത്തിലാണ്. അത് നിർവഹിക്കേണ്ടത് ഉത്തമകുടുംബിനികളും.

കുടുംബമാണ് ഒന്നാമത്തെ വിദ്യാലയം. അവിടുത്തെ പ്രഥമഅധ്യാപിക മാതാവും. ഇവിടെ നിന്നും ലഭിക്കുന്ന ശിക്ഷണം, മാതൃക, അനുഭവങ്ങൾ, പരിചയങ്ങൾ ഇവ ഇളംമനസ്സിൽ ആഴമായി പതിയും. "Family is a kind of school for deeper humanity ". വിശുദ്ധിയും, വിജ്ഞാനവും, വിവേകവും, ദൈവഭയവും, ആരോഗ്യവും ഉള്ള വ്യക്തികളായി വളരുന്നതിനുള്ള അഭ്യാസവേദി എന്ന നിലയിൽ കുടുംബവും അതിലെ നാഥയായ കുടുംബിനിയും ഏറെ പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നു.

കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിന് സമൂഹത്തിന്റെ ആരോഗ്യവുമായി അഭേദ്യമായ ബന്ധമുണ്ട്. ആരോഗ്യമുള്ള സമൂഹം ആരോഗ്യമുള്ള കുടുംബങ്ങളുടെ ആകെത്തുകയാണ്. കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് പഠിക്കുന്നതും പരിചയിക്കുന്നതും ആണ് പെരുമാറ്റത്തിലൂടെ പ്രകടമാകുന്നത്. സ്വന്തം ഭവനത്തിൽ നിന്ന് ലഭിച്ച ആനന്ദകരവും, സ്നേഹനിർഭരവുമായ അനുഭവങ്ങളും, ആത്മശക്തിയും നല്ലവണ്ണം രാജ്യസേവനം ചെയ്യുവാൻ എന്നെ സഹായിച്ചു എന്ന് അമേരിക്കൻ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന ജെഫേഴ്സൺ ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു. സംശുദ്ധമായ കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിൽ വളരുന്ന തലമുറയ്ക്കേ സമൂഹത്തിന്റെയും, സഭയുടെയും, രാഷ്ട്രത്തിന്റെയും ആചാര മര്യാദകൾ ഉൾക്കൊള്ളുവാനും, പാലിക്കുവാനും കഴിയൂ.

ഒരു ഓർത്തഡോക്സ് സഭാംഗം എന്ന നിലയിൽ നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിന്റെ സമ്പന്നതയിലും, പാരമ്പര്യത്തിന്റെ പവിത്രതയിലും നമ്മിൽ പലരും അഭിമാനം കൊള്ളാറുണ്ട്. മാർത്തോമാ ശ്ലീഹായുടെ പൈതൃകവും, കുടുംബത്തിൽ പിറന്നതിന്റെ മാറ്റും നാം മഹാത്മ്യത്തിന്റെ മാനദണ്ഡമാക്കാറുണ്ട്. പാരമ്പര്യത്തിന്റെ പവിത്രതയും, സംസ്കാരത്തിന്റെ സമ്പന്നതയും, നമ്മുടെ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും, സഭാ ജീവിതത്തിലും പ്രതിസ്ഫുരിപ്പിക്കുക എന്നതാണ് ആവശ്യം.

ലോകത്തിലേറ്റവും വലിയ പരിശീലന കളരിയാണ് കുടുംബം. വിശ്വാസത്തിന്റെ ചുവടുവെപ്പ് ഇവിടെനിന്നാണ് ആരംഭിക്കേണ്ടത്. വിശ്വാസത്തിന്റെ വളർച്ചയും ആഴപ്പെടലും നിരന്തരമായി നടക്കണം. എങ്കിൽ മാത്രമേ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും, കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിലും ക്രിസ്തീയ കുടുംബ ജീവിതത്തിന്റെ മേന്മയും, മഹിമയും പരിരക്ഷിക്കുവാനും, പിൻതലമുറയ്ക്ക് അവശേഷിപ്പിച്ചിട്ട് കടന്നു പോകുവാനും നമുക്ക് സാധിക്കൂ. ഇതിന് കഠിനാധ്വാനവും, കഷ്ടപ്പാടുകളും വ്രതമായി സ്വീകരിച്ച് കടന്നുപോയ മുൻതലമുറ നമുക്കാ

വേശമാകണം. പരിശുദ്ധ പൗലോസ്ശ്ലീഹാ തീമോത്തിയോസിന്റെ പൂർവികരുടെ നിർവ്യാജ വിശ്വാസവും, നിർമ്മല മനസാക്ഷിയും പ്രകീർത്തിച്ചുകൊണ്ട് ഓർമിപ്പിക്കുന്നു 'ആ വിശ്വാസം ആദ്യം നിന്റെ വല്യമ്മ ലോവീസിലും, അമ്മ യുനീക്യയിലും ഉണ്ടായിരുന്നു, നിന്നിലും ഉണ്ടെന്ന് ഞാൻ ഉറച്ചിരിക്കുന്നു... ദൈവത്തിന്റെ കൃപാവരം നീ ജ്വലിപ്പിച്ചു കൊള്ളണം' (2 തിമോ 2:56). 'ലോകത്തിൽ പ്രശസ്ത വ്യക്തികൾ പാടുന്നു മാതാക്കൾ തൻ മാഹാത്മ്യം' എന്ന കവി വാക്യം ശ്രദ്ധേയമാണ്.

സൗഭാഗ്യ പൂർണ്ണമായ കുടുംബം ഭൂമിയിലെ സ്വർഗ്ഗമാണ്. ഈ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിന്റെ കെട്ടുപണിയിൽ ജീവിതത്തെ ഹോമിക്കേണ്ടവളാകട്ടെ വീടിന് പൊന്മണി വിളക്കും, തറവാടിന് നിധിയുമായ കുടുംബിനി. അവൾ അബലയാകരുത്, പ്രബല തന്നെയാകണം. ദൈവത്തിൽ അർപ്പിച്ച് സത്യസന്ധത കൊണ്ടും, സഹാനുഭൂതി കൊണ്ടും ആത്മാർത്ഥവും, നിസ്വാർത്ഥവുമായ സ്നേഹത്തിലൂടെയും പ്രവർത്തനത്തിലൂടെയും കുടുംബാന്തരീക്ഷം സ്വച്ഛവും, ശുദ്ധവും ആക്കുവാനുള്ള ദൗത്യമാണ് സ്ത്രീയിൽ നിക്ഷിപ്തമായിരിക്കുന്നത്. ആ ദൗത്യനിർവഹണത്തിലൂടെയാണ് അവൾ ആദരിക്കപ്പെടുന്നത്, ആദരിക്കപ്പെടേണ്ടത്.

Reflections on Marriage

A Spiritual Perspective

Fr. V. C. Jose Chemmanam
Brahmavar Diocese

"It is not good that the man is alone. I will make for him a helper fit for him" (Genesis 2:18).

Upon creating Adam, God perceived his solitude and loneliness. To bring joy and contentment to Adam's existence, Eve was crafted as a suitable companion, eventually becoming his wife. Consequently, they enjoyed a harmonious life together within the idyllic confines of the Garden of Eden until they succumbed to deception and temptation by Satan, taking the form of an alluring serpent, and thus transgressed divine law, leading to their expulsion.

Marriage stands as a sacred institution, divinely ordained and bestowed upon humanity by the Heavenly Father. Its inception traces back to the time when people still lived in innocence and immortality within the Garden of Eden. This signifies that, according to the Creator's design, the marital bond between a man and a woman was intended to be eternal and indissoluble. The teachings and admonitions of our Savior, Lord Jesus Christ, during His earthly sojourn further affirmed this truth (as outlined in St. Matthew 19:1-12).

Family life is centered on the concept of shared existence. In every aspect of life, families should ultimately find unity, even if they initially hold differing views and opinions. They are legally bound and bear the responsibility to jointly bear the burdens and enjoy the pleasures of daily life. Just as a day is composed of both brightness and darkness, with day and night completing the whole, family life encompasses both the sunny moments of happiness and the shadowed periods of pain and tribulation. Challenges, difficulties, and trials can become bearable and even joyful when husbands and wives come together to support one another.

It's crucial to acknowledge that heavenly grace plays a pivotal role in this shared journey. Our Lord Jesus Christ, the heavenly and spiritual bridegroom, bore the cross and wore the crown of thorns to alleviate the suffering of His spiritual bride, the church. In a similar way, earthly husbands, as men, shoulder the burdens of their wives, striving to relieve them from life's troubles. Simultaneously, wives should willingly and even surpassingly embrace their share of suffering, with the noble intention of rescuing their husbands. It's important to recognize that privileges always come hand in hand with responsibilities. In this context, privileges signify pleasures, while responsibilities equate to enduring pains and facing difficulties.

The institution of marriage in our current era faces unfavorable circumstances. Just a few decades ago, divorce was a rare occurrence within our churches, but today, divorces have become widespread. Scholars who have delved into this issue have identified various contributing factors, such as a lack of communication, the gradual divergence of interests, sexual problems, breaches of marital faithfulness, financial hardships, and a deficiency in mutual understanding between spouses. Other significant or minor factors may also be at play.

To safeguard and preserve the bond within families, deliberate and determined efforts are essential. A successful marriage is not something that materializes overnight; it demands dedicated time and gradual growth. It represents a prolonged and challenging journey, much like many other worthwhile endeavors in life. Those who are yet to marry or are on the brink of matrimony should bear in mind that we reside in a society characterized by instant gratifica-

tion, where we expect immediate results. This impatience has adversely affected marriages, even within Christian congregations. If we lack the patience to work together and invest years in building a successful marriage, we risk facing the downfall of our unions.

True love, according to our Christian faith, encompasses three essential elements: 1) the physical dimension, 2) the mental aspect, and 3) the spiritual connection. Naturally, a boy is initially drawn to a girl on a physical level, which is quite evident. This physical attraction often plays a dominant role in the early stages of a relationship. However, for a successful marriage, it is equally crucial to foster a mental connection between a man and a woman. This means having a multitude of engaging topics to discuss and a genuine enjoyment of each other's company, with a sincere interest in the entirety of each other's personalities.

Yet, the most significant component in this trifecta is the spiritual aspect of the love relationship. The bond between a husband and wife is rooted in spiritual attraction. When two young individuals can engage in meaningful discussions about their beliefs and find common ground, they should also be capable of sharing aspirations and life goals. There should be no barriers separating them when they contemplate life's purpose, and they should ideally share common objectives. If their beliefs about God differ significantly, it becomes challenging to embark on life's journey together. Therefore, the most pivotal ingredient in true love lies in achieving spiritual unity.

What frequently occurs is that the spiritual dimension of love tends to be disregarded or overlooked by individuals when considering marriage. Even if they do give it some thought, it often remains on the surface. They predominantly experience physical and mental attraction, leading to their decision to marry. Unfortunately, the spiritual aspect often remains underdeveloped within the marriage. Over time, due to a lack of effort and nurturing, the initial mental connection may begin to fade and eventually dissipate, leaving primarily physical attraction. When a marriage is primarily based on physical attraction and lacks a more substantial foundation, the interests of the parties may drift apart, potentially resulting in marital dissolution and, ultimately, divorce.

In the contemporary world, society frequently neglects the spiritual dimension of love and, at times, even undermines the significance of mental compatibility between individuals in a romantic relationship. Instead, society often places a strong emphasis on the physical and sexual aspects of love. In contrast, Orthodoxy endeavors to maintain a harmonious balance among all three components, with the spiritual dimension serving as the guiding force for the other two aspects. If we bear in mind that the fundamental purpose of marriage aligns with that of the church – the pursuit of eternal salvation – it becomes evident why nurturing and cultivating the spiritual dimension of a marriage is not only vital for the overall well-being but also essential for its sustained growth.

In conclusion, a lack of emotional maturity stands out as a primary contributor to marital failures. While it's natural for individuals to harbor some immaturities and personal issues, it's imperative that we strive to overcome them. The teachings of St. Paul offer valuable guidance in this regard: "When I was a child, I spoke like a child, I understood as a child. But when I became a man, I put away childish things." Marriage is a union designed for adults, not children.

In essence, we can affirm that the love shared between a bride and groom may commence with affability and mutual attraction. However, genuine, profound love necessitates spiritual intimacy, sensitivity, unwavering commitment, and self-sacrifice. Their inherent attraction is deepened by an enduring spiritual connection, fostered through sincere communication, shared prayers, active participation in church worship, and engagement in Holy Qurbana. Without this spiritual bond between partners, physical and mental affection alone may prove insufficient for a lasting and fulfilling married life.

GLORY BE TO THE TRIUNE GOD

Rev. Fr. Binish Babu
St. Thomas Orthodox Cathedral, Dubai

Ever since the creation, the role of women is very significant, from the birth of generation and formation of families, they can be entrusted with almost anything. In families, their roles from a daughter to a grandmother and more clearly show their deep love and devotion towards family and to those who need their attention, love, and care.

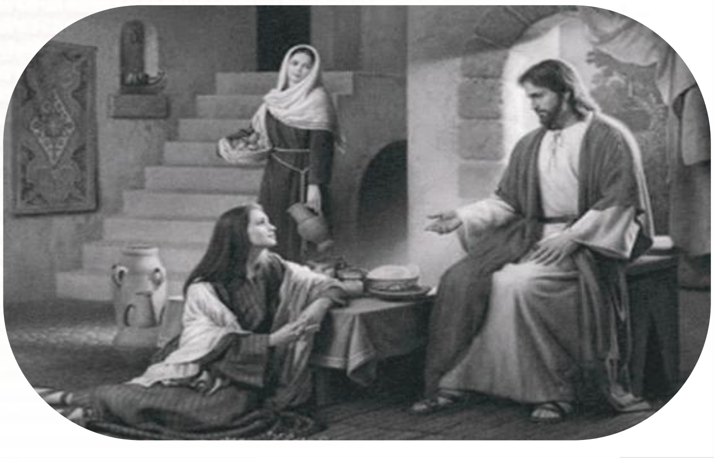
Many are made to believe that beauty lies on their outward appearance and hence redirecting them from the truth and away from following our Lord's Teachings. Similar to the physical self, we all have an inner self, one that is given high importance in God's sight. St. Paul reminds us about the inner self, where he mentions that God strengthen us with His Spirit in our inner being (Ephesians 3:16). Hence, our true beauty and strength lies in our hearts and minds. St. Peter also clearly tells us that our beauty should not come from outward adornment, but it should be that of your inner self, the unfading beauty of a gentle and quiet spirit, which is of great worth in God's sight. (1 Peter 3:3-4). The Prophet Jeremiah also reminds us, that our Lord searches hearts and minds, to reward us according to our deeds. (Jeremiah 17:10).

There are many illustrative examples of women in the Bible, who have shown exceptional characteristics that have saved and helped others well. Let's begin with our Holy Virgin Mother of God, St. Mary, Sarah (Abraham's wife), Esther (Queen), Deborah (Prophetess and the only female Judge), Elizabeth (Mother of St. John the Baptist), Martha & Mary (Sisters of Lazarus), Miriam and Huldah (Prophetesses), Phoebe (Helper & Deacon), Lydia (Entrepreneur) Priscilla (Multi-talented businesswoman) are few examples. We can see that they have had several roles in life, to help their families, community and others. The very first witnesses of our Lord's Resurrection were women, which is represented in the opening of the veil from right to left, women stand on right side inside Church, as it is considered their right to see the Risen Lord first, just like Mary Magdalene. We know that pictures and music can strongly convey and express messages. Below is an illustration of two of the above-mentioned people from the Holy Bible. (Try to recollect, think and read on.)

Yes, it's the two important women personalities in the Gospel, the sisters of Lazarus of Bethany, (the one whom our Lord raised from the dead), Martha and Mary. Martha was a person who was accounted for her active devotion, service and attending to matters of this world, while Mary had religious attention to the Word of God. Though both aspects are important, we have to maintain our focus on following the example of our Lord, both in words and deeds. From this illustrative example, we should learn that, though active service is very important, prayer and worship is to be given more priority.

Our Lord, when asked which is the greatest commandment, clearly replies that the first and greatest commandment is: 'Love the Lord your God with all your heart and with all your soul and with all your mind.' The second one is like it: 'Love your neighbor as yourself.' (St. Matthew 22:37-40). Here too, we need to understand that, most important is our love, prayer, worship and a relationship with God, which is to be followed by service and deeds to our fellow beings.

The Holy Bible not only contains the stories of important people, but also examples of lives lived by them. When reading the Holy Bible, it should be done only in the light of the relationship with our Church and the teachings of our Holy Fathers, but not to be attempted on personal basis. We too, when we follow the examples of people who lived for God, can do the same and attain His Blessings.



There are many important aspects to learn from the Holy Bible, but the most important one is what God has kept for His people who love, "For I know the plans I have for you," declares the Lord, "plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future." (Jeremiah 29:11). So let us all unite ourselves in prayer, worship, service and do everything in accordance to the Will of God and for His Grace and Blessings for all us, our families, children, friends, relatives and all around us.

NOWHERE NOWHERE

-Fr Jacob Thomas (Mebin)

Nowhere to Now here

What is your current position? Where are you exactly at? Do send me your live location? All these are the questions which we usually face in concern with our positions or locations in life. Who is that person who is determining your position in life. Who is the factor that is leading you to a particular destination or position. Do sit tight and ponder about it, and you will arrive at an answer that it is your PERSPECTIVES. Our sense of attitude towards the problem are our perspectives.

Our Perspectives do matter when we think about ourselves or about the world around us. Sometimes the steps we take in life may seem to be our steps to nowhere for others, but it might be our step to a goal. Each person alive are working towards meeting their goals which we hope to get someday, and perhaps we aren't so far off. Our goals are the pushing factors that is taking us forward in life. To make our perspectives right, we should set our goals on our own. Society plays a major role in influencing us to mould our perspectives. What we see around us is that our goals and perspectives change when outside people intrude into our lives. Our perspectives are part of our beliefs, so our perspectives are our sole responsibility. Today, what our generation lacks is the mental strength. Almost 13% of the adult population, that is one in every eight adults experience suicidal thoughts because of the concerns about their body image. These thoughts are the result of our convictions regarding the beauty standards which the society has set in front of us. Why are we bothering about such so-called conventions and convictions of the society. God has given us a life on this earth and with that life we should lead a life according to will of God and also a cheerful and joyous life for ourselves.

How can we develop our perspectives? For that, at first let us break ourselves out of our comfort zones. "Trust in the Lord with all your heart, and do not lean on your own understanding. In all your ways acknowledge him, and he will make straight your paths." (Proverbs 3:5-6) Sometimes we need to take opportunities to look a bit further than right in the places we're used to looking. We usually depend on our same handful of friends for advice on a situation. There are chances that may be friends or acquaintances or even a stranger can be our help for a particular situation. We should be ready to embrace new ideas regardless of their source in our decision-making process. Secondly, carve out positives from the negatives in life. I would personally say, list down the negatives that happen to us, then write down three ways that can tend to be positives in our life. For example, "Maybe this experience is to teach us … in our life." Sometimes these experiences make you feel valued, reminds you to be grateful for what you have, or this can be the instances where you come to know that you have a strong support system outside which you might have not known. Thirdly, do something for someone else. "Serve" has a strong impact on our life. It doesn't just mean us to do something for others, but it also reciprocates by helping ourselves. As Jesus says, "whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did it for Me." When we do it for Him, we will be truly rewarded.

As said, "Your perspective will either become your prison or your passport". Our perspectives should not make us feel that we are Nowhere, rather our perspectives should take us to Now Here.

HOW "SPELL CHECK" OF GENES REVOLUTIONISING ONCOLOGY

Dr. Junu Abi
St. Dionysius Orthodox Church
Al Ain

The "Next-Generation Sequencing" (NGS) method of massively parallel sequencing offers incredibly high throughput, scalability, and speed. This method can be used to determine the nucleotide sequence of entire genomes or individual DNA or RNA segments. Next-Generation Sequencing (NGS), which offers several benefits for treating and understanding cancer, has revolutionized the field of oncology. Some of the key benefits of NGS in oncology include the following:

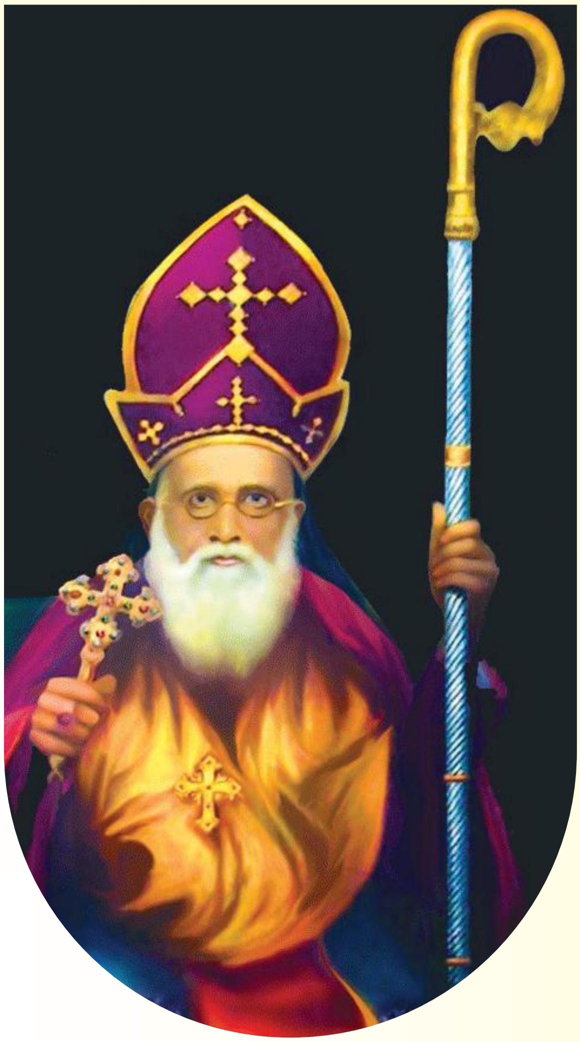
1. The contemporaneous investigation of several genes by NGS makes complete tumor profiling possi ble. It can detect genetic alterations, including mutations, amplifications, deletions, and rearrange ments, in the tumor DNA. This information is used to determine the tumor's molecular characteris tics and tailor the treatment plan.
2. NGS makes it easier to find the precise genomic changes causing cancer growth and enables tailored therapy. With the aid of this information, oncologists can better match patients with specialized treatments intended to block underlying molecular abnormalities. NGS allows more specialized and efficient therapeutic approaches by allowing treatment decisions depending on the genomic compo sition of a patient's tumor.
3. Determination of actionable mutations: NGS discovers genetic abnormalities that are treatable with targeted drugs or are the subject of clinical trials using such drugs. This enables oncologists to choose the best course of action for every patient, potentially resulting in better results.
4. Better prognosis and risk assessment: NGS is used to identify prognostic markers that predict the behaviour and aggressiveness of the tumor, which also helps with risk assessment. By looking at specific genetic changes connected to either good or bad outcomes, oncologists can more accurately anticipate a patient's prognosis and alter treatment regimens accordingly.
5. Finding germline mutations connected to hereditary cancer syndromes is made possible by Next-Generation Sequencing (NGS). This information assists in identifying those who have a higher risk of developing certain types of cancer through proactive treatment, such as increased surveil lance and preventive measures for those who are at risk and their families.
6. Research and biomarker discovery: The broad genomic investigations made possible by NGS help to better understand the genetics of cancer and lead to the identification of new biomarkers. This may lead to the development of novel therapeutic targets, diagnostic tools, and prognostic indicators, advancing oncology research.

NGS has a lot to offer in the field of oncology, but before being applied in clinical settings, it needs to be well-validated, standardized, and interpreted. It is also vital to address ethical issues like patient privacy and data security to ensure the ethical implementation of NGS technology in cancer.

വെർണ്ണയിൽ നിന്നൊരു വർണ്ണതാരം

അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനി

Mrs. Anu Johnson
St. George Orthodox Cathedral, Abu Dhabi



ആമുഖം

റോമൻ കത്തോലിക്കാ വിശ്വാസം ഉപേക്ഷിച്ച് മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭാ വിശ്വാസത്തിലേക്ക് വരികയും, പരിശുദ്ധ സഭയിലെ മെത്രാപ്പോലീത്തയായി പുണ്യപിതാക്കന്മാരാൽ വാഴിക്കപ്പെടുകയും, അന്ത്യശ്വാസം വരെ പരിശുദ്ധ സഭയുടെ വിശ്വാസം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാൻ പട്ടിണിയും, നിന്ദയും, ആക്ഷേപങ്ങളും, മാനസിക, ശാരീരിക പീഡനങ്ങളും സഹിച്ച് വിശുദ്ധ ജീവിതത്തിന്റെ പരിമളം പരത്തിയ പുണ്യശ്ലോകനായ ഒരു പരിശുദ്ധനായിരുന്നു അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനി. ഒരു നവോത്ഥാന നായകനായി ജീവിക്കുകയും, പ്രവർത്തിക്കുകയും, ചിന്തിക്കുകയും ചെയ്ത അൽവാറീസ് തിരുമേനിയുടെ പ്രവർത്തനമണ്ഡലം വൈവിധ്യമാർന്നതായിരുന്നു. അതിഭക്തനായൊരു പുരോഹിതൻ, അധ്യാപകൻ, അഗതികളുടെ സ്നേഹിതൻ, ഭയരഹിതനായ ഒരു പത്രപ്രവർത്തകൻ, വേദശാസ്ത്ര ജ്ഞൻ, പൗരസ്ത്യ ചിന്തകൻ, ഭാഷാപണ്ഡിതൻ, ഗോവയിലെ സാമൂഹ്യ സേവനത്തിന്റെ മുന്നണി പോരാളി, കാർഷികചിന്തകൻ, കരുണയുടെ അപ്പോസ്തോലൻ, അവസാനശ്വാസംവരെ വിശ്വാസം മുറുകെ പിടിച്ച് ഓട്ടം തികച്ച ഒരു സഭാ വിശ്വാസി, ഈ വിശേഷണങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ അൽവാറീസ് തിരുമേനിക്ക് അനുയോജ്യമാണ്.

ജനനവും ബാല്യവും

ഗോവയിൽ സാൽസെറ്റ് താലൂക്കിലുള്ള 'വെർണ' എന്ന ഗ്രാമത്തിൽ 'ദേവഗർ' എന്ന കുലീനകത്തോലിക്കാ കുടുംബത്തിൽ ജോസ് ബാപ്റ്റിസ്റ്റാ അൽവാറീസിന്റെയും മരിയാന എക്സ്പറ്റാസൊ ലോറൻസൊയുടെയും മകനായി 1836 ഏപ്രിൽ 29ന് 'അന്റോണിയോ ഫ്രാൻസിസ്കോ സേവ്യർ അൽവാറീസ്' എന്ന ഫ്രാഞ്ചു ജനിച്ചു. ജനിച്ച് എട്ടാം ദിവസമായ 1836 മെയ് 6ന് ഇടവക പള്ളിയായ വെർണയിലെ ഹോളിക്രോസ് കത്തോലിക്ക ദേവാലയത്തിൽ ആയിരുന്നു ഫ്രാഞ്ചുവിന്റെ മാമോദിസ. ഫ്രാഞ്ചുവിന് രണ്ട് സഹോദരന്മാരും രണ്ട് സഹോദരിമാരും ഉണ്ട്. അതിൽ ഒരു സഹോദരൻ കൂടി വൈദികനായിരുന്നു. മാതാപിതാക്കളെ കൃഷിയിൽ സഹായിക്കുന്നതും ബാല്യത്തിൽ തന്നെ അൾത്താരയിൽ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് പങ്കാളിയാവുന്നതും അൽവാറിസിന്റെ പതിവ് ശീലമായിരുന്നു.

വിദ്യാഭ്യാസം

അൽവാറീസിന്റെ പ്രാഥമിക വിദ്യാഭ്യാസം ഇടവകപള്ളി വക ഹോളിക്രോസ് പ്രൈമറി സ്കൂളിലായിരുന്നു. സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ പഠനത്തിനായി വെർണ്ണയിൽ നിന്ന് 5സാ ദൂരയുള്ള 'ലൊത്തിലെം' സെന്റ് മൈക്കിൾസ് കോളേജിൽ, 1848ൽ എസ്റ്റുഡിയോസ് പ്രിപ്പറേറ്ററീസ് എന്ന അഞ്ചുവർഷത്തെ കോഴ്സിന് അൽവാറീസ് ചേർന്നു. ചെറുപ്പം മുതലേ ആത്മീയ കാര്യങ്ങളിൽ വളരെ താൽപര്യം ഉണ്ടായിരുന്ന അൽവാറീസ് 1859ൽ 23-ാം വയസ്സിൽ റാഷോൾ കത്തോലിക്കാ സെമിനാരിയിൽ നിന്നും ആറു വർഷത്തെ വൈദിക വിദ്യാഭ്യാസം പൂർത്തിയാക്കി.

ബോംബെ ജീവിതവും ആചാര്യപദവിയും

റോമൻ കത്തോലിക്കാസഭയിൽ ആന്തരിക കലഹം നടക്കുന്ന കാലമായിരുന്നതിനാൽ വൈദിക പട്ടത്തിനു വേണ്ടി ഗോവയിൽ കാത്തിരുന്നാൽ ഫലമില്ലെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ അൽവാറീസ് 1859ൽ ഗോവയിൽ നിന്നും ബോംബെയിലേക്ക് പോയി മൂന്നു

വർഷം അധ്യാപകനായി അവിടെ പ്രവർത്തിച്ചു. 1862 നവംബർ 6 ന് ബോംബെ രൂപതാ ബിഷപ്പ് വാൾട്ടർ എസ്റ്റീൻ അൽവാറീസിനു വൈദികപട്ടം നൽകി. അങ്ങനെ 26-ാം വയസ്സിൽ അൽവാറീസ് കത്തോലിക്കാ സഭയിലെ ഒരു വൈദികനായി. 8 വർഷത്തെ ബോംബെ ജീവിതത്തിനുശേഷം 1867ൽ ഫാ.അൽവാറീസ് ഗോവയിൽ തിരിച്ചെത്തി.

ഗോവയിലെ പൗരോഹിത്യജീവിതം

31-ാം വയസ്സിൽ ഗോവയിൽ തിരിച്ചെത്തിയ ഫാദർ അൽവാറീസ് പഞ്ചിമിൽ സെന്റ് സെബാസ്റ്റ്യൻ ചാപ്പലിന് വളരെ അടുത്തുള്ള ഒരു കെട്ടിടം വാടകയ്ക്ക് എടുത്ത് അവിടെ താമസം തുടങ്ങി, അശരണർക്കും ആതുരർക്കും വേണ്ടി അശ്രാന്തം പരിശ്രമിച്ചു. 1867ൽ ഫാദർ അൽവാറീസ് ഭിക്ഷക്കാരെ പുനരധിവസിപ്പിക്കാൻ ഒരു ചാരിറ്റബിൾ അസോസിയേഷൻ രൂപീകരിച്ചു. സ്വന്തം താമസസ്ഥലത്ത് അവർക്ക് അഭയം നൽകി. 1877 ജൂലൈ 23 ന് പഞ്ചിമിൽ ഒരു പുതിയ സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ ആരംഭിച്ചു. പത്രപ്രവർത്തനം ആതുരസേവനംപോലെ തന്റെ ജീവിതത്തിന്റെ പ്രധാന ഭാഗമാക്കി, അനവധി വാരികകളും, ലഘുലേഖനങ്ങളും, പുസ്തകങ്ങളും പുറത്തിറക്കി.

റോമൻകത്തോലിക്കാ സഭയിൽനിന്നും മുടക്ക്

പോർട്ട്ഗീസ് ഭരണകൂടത്തിന്റെ അഴിമതികളെയും റോമൻ കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ തെറ്റായ നടപടികളെയും ഉന്നത സ്ഥാനീയരുടെ ദുർഭരണത്തെയും ഫാ. അൽവാറിസ് വിമർശിച്ചിരുന്നതിനാൽ രണ്ടു വശത്തു നിന്നും തനിക്ക് പീഡനങ്ങൾ കൂടി. 1882 ഫാ.അൽവാറീസിനെ കത്തോലിക്കാ സഭയിൽ നിന്നും മുടക്കി. 1886 ൽ ഫാ.അൽവാറീസ് ഒരു സ്വതന്ത്ര കത്തോലിക്കാ മിഷൻ ആരംഭിച്ചു. 1887ൽ സ്വതന്ത്ര കത്തോലിക്കാ മിഷൻ മലങ്കര സഭയിൽ പുനരൈക്യപ്പെട്ടു. കത്തോലിക്കാസഭ 1888 ൽ വീണ്ടും തിരുമേനിയെ മുടക്കി.

ഫാ. അൽവാറീസ് മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയിൽ

ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ സത്യവിശ്വാസങ്ങളെ പറ്റി അന്വേഷിക്കുകയും പഠിക്കുകയും ചെയ്ത ഫാ.അൽവാറീസ് 1887ൽ മാതൃസഭയെ പരിത്യജിച്ച് മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ വിശ്വാസം സ്വീകരിച്ചു.

ബ്രഹ്മവാർ മിഷന്റെ ആരംഭം

1889ൽ ബ്രഹ്മവാറിൽ ഫാ. അൽവാറീസ് ഒരു മിഷൻ കേന്ദ്രം സ്ഥാപിച്ചു. റോമൻ കത്തോലിക്കാ സഭയിൽ നിന്ന് വിഘടിച്ചു നിന്നിരുന്ന ആയിരത്തിലധികം കുടുംബങ്ങൾ ഫാ. അൽവാറീസിനോടൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നു. ഫാ. അൽവാറീസിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ആകൃഷ്ടനായ ഫാ.നൊറോണയും മലങ്കര സഭയിൽ ചേർന്നു. ബ്രഹ്മവാർ മിഷന്റെ ഭാഗമായി ഒരു ഓലഷെഡിൽ അന്ന് ആരംഭിച്ച ദേവാലയമാണ് സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ ആയി ഇന്ന് അറിയപ്പെടുന്നത്.

മെത്രാൻ സ്ഥാനാഭിഷേകം

ഫാ.അൽവാറീസിന്റെ വിശ്വാസതീഷ്ണതയും ജീവിതരീതിയും കണക്കിലെടുത്ത് പ.പരുമല തിരുമേനി, അച്ചനെ റമ്പാനാക്കി. പിന്നീട് കോട്ടയം പഴയസെമിനാരിയിൽ വച്ച് 1889 ജൂലൈ 29-ാം തീയതി പുലിക്കോട്ടിൽ ജോസഫ് മാർ ദിവന്നാസ്യോസ്, പ. പരുമല തിരുമേനി, പൗലോസ് മാർ ഇവാനിയോസ് (കണ്ടനാട്), കടവിൽ പൗലോസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് എന്നീ തിരുമേനിമാരുടെ കാർമ്മീകത്വത്തിൽ 'അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ്' എന്ന നാമധേയത്തിൽ മെത്രാനായി വാഴിക്കയും ഗോവ, ഇന്ത്യ (കേരളം ഒഴികെ), സിലോൺ എന്നീ ഭാഗങ്ങളിലായി മലങ്കര സഭയുടെ ബാഹ്യകേരള പ്രഥമ മെത്രാപ്പോലീത്തായായി നിയമിക്കുകയും ചെയ്തു.

പ്രധാന പ്രവർത്തന മേഖലകൾ

1. ഒരു നല്ല ക്രിസ്തീയ പൗരോഹിത്യ ജീവിതത്തിൽ കൂടി യേശുക്രിസ്തുവിനെ മനുഷ്യരാശിക്ക് കാട്ടിക്കൊടുത്ത ഭക്തനായ മഹാപുരോഹിതനും വേദശാസ്ത്രജ്ഞനും ആയിരുന്നു ഫാ. അൽവാറീസ്.

2. പോർട്ടുഗീസ് ഭരണകൂടത്തിനും റോമൻ കത്തോലിക്കാ സഭയ്ക്കും എതിരായി ശക്തമായ ലേഖനങ്ങൾ എഴുതി പ്രസിദ്ധീകരിച്ചതിന് കള്ള കേസുകളിൽ കുടുങ്ങിപ്പോയ ഭയരഹിതനായ ഒരു പത്രപ്രവർത്തകൻ.

3. ശക്തമായ ഭാഷയിൽ സംവേദനം നടത്തിയിരുന്ന ഒരു ഉജ്ജ്വല പ്രഭാഷകൻ.

4. ഗോവയിൽ കോളറ, പ്ലേഗ് തുടങ്ങിയ സാംക്രമീക രോഗങ്ങൾ പടർന്നു പിടിച്ചപ്പോൾ വീടുകൾ കയറിയിറങ്ങി ചികിത്സ നടത്തുകയും മരിച്ചവരുടെ മൃതദേഹം തന്റെ തോളിൽ വഹിച്ചു കൊണ്ടുപോയി ശവസംസ്കാരം നടത്തുകയും ചെയ്ത ഒരു ആരാധ്യപുരുഷൻ.

5. അഗതികളുടെ സ്നേഹിതനായിരുന്ന ഈ പിതാവ് തന്റെ കേന്ദ്രത്തിലെ അന്തേവാസികളെ പരിരക്ഷിക്കുന്നതിനായി ഒരു ഭിക്ഷകനായി പലരുടെയും മുമ്പിൽ ഭിക്ഷ യാചിച്ചു. പല നിന്ദ്യമായ ദാനങ്ങളും ഈ പിതാവിന് ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വന്നു. തിരുമേനി യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതത്തെ തന്റെ ജീവിതത്തിലൂടെ പ്രകാശിപ്പിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചതുകൊണ്ട് ഗോവയിലെ പാവപ്പെട്ടവർ 'കരുണയുടെ അപ്പോസ്തോലൻ' എന്നാണ് വിളിച്ചത്.

6. ഗോവയിൽ കഠിനമായ ക്ഷാമം ബാധിച്ച് സാധുക്കളായ അനേകം പേർ കൊടും പട്ടിണിയിലായപ്പോൾ അതിൽ നിന്നും

മോചനം നേടുന്നതിനായി ഒരു പുതിയ കൃഷി സമ്പ്രദായമായ മരിച്ചീനി കൃഷിയെപ്പറ്റി സാധാരണക്കാരനെ ബോധവത്കരിക്കാനായി ലഘുലേഖ വിതരണം ചെയ്യാൻ മുൻകൈയെടുത്ത വൈദികനായ അൽവാറീസ് ഒരു നല്ല കാർഷിക ചിന്തകനായിരുന്നു.

അന്ത്യനാളുകൾ

1912 അവസാനത്തോടുകൂടി തിരുമേനി ഗോവയിൽ തിരിച്ചെത്തി. തുടർന്നുള്ള 11 വർഷം തന്റെ മരണം വരെയും പഴയ വാടകവീട്ടിൽ ജീവിക്കുകയും ആതുരസേവനത്തിൽ നിർവൃതി നേടുകയും ചെയ്തു. ഈ കാലയളവിലും തിരുമേനിക്ക് ഗോവയിലെ പോർട്ടുഗീസ് അധികാരികളിൽ നിന്നും പീഡനങ്ങൾ അനുഭവിക്കേണ്ടതായി വന്നു.

1916 ഓഗസ്റ്റ് 19ന് പഞ്ചിമിലെ തെരുവീഥിയിലൂടെ അംശവസ്ത്രങ്ങൾ അഴിച്ചുമാറ്റിയ ശേഷം അടിവസ്ത്രം മാത്രം ധരിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നഗരവീഥിയിൽ കൂടി പോലീസുകാർ നടത്തിയപ്പോഴും തളരാതെ സത്യവിശ്വാസം മുറുകെപ്പിടിച്ചുകൊണ്ട് ധീരമായി നടന്ന പുണ്യ പുരുഷനായിരുന്നു അൽവാറീസ് തിരുമേനി.

തിരുമേനിയുടെ അന്ത്യനാളുകൾ 'റിബന്തർ' ആശുപത്രിയിലായിരുന്നു. മരണക്കിടക്കയിലായിരുന്ന തിരുമേനിയുടെ സമീപം കത്തോലിക്ക സഭയിലെ ഉന്നത സ്ഥാനീയർ ഉൾപ്പെടെ പലരും സന്ദർശിച്ച് കത്തോലിക്കാ സഭയിലേക്ക് തിരികെ ചേരുവാൻ നിർബന്ധപൂർവ്വം പ്രേരിപ്പിച്ചു. എന്നാൽ തിരുമേനി അത് നിരസിക്കുകയാണ് ചെയ്തത്. തന്റെ അവസാനശ്വാസം വരെയും താൻ സ്നേഹിച്ച മലങ്കര സഭയെ സേവിക്കുന്നതിൽ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധനായിരുന്നു തിരുമേനി.

തിരുമേനിയുടെ കബറടക്കം

1923 സെപ്റ്റംബർ 23-ാം തീയതി 87-ാം വയസ്സിൽ തിരുമേനി ദൈവസന്നിധിയിൽ ചേർക്കപ്പെട്ടു. ഭൗതികശരീരം പഞ്ചിം മുനിസിപ്പൽ ഹാളിൽ 24 മണിക്കൂർ പൊതുദർശനത്തിനായി വെയ്ക്കുകയും പഞ്ചമിലെ പ്രധാന വീഥികളിലൂടെയുള്ള നഗരികാണിക്കൽ ചടങ്ങിനു ശേഷം സെപ്റ്റംബർ 24-ാം തീയതി സാന്തനീസ് മുനിസിപ്പൽ സെമിത്തേരിയിൽ അടക്കം ചെയ്തു. ഗോവയിലെ രീതി അനുസരിച്ച്, തിരുമേനിയുടെ നാലാം ചരമവാർഷികത്തിൽ തിരുശേഷിപ്പ് പേടകത്തിൽ ആക്കി തന്റെ സ്നേഹിതന്മാർ ചേർന്ന് വിലകൊടുത്ത് വാങ്ങിയ ആ സ്ഥലത്ത് തന്നെ നിക്ഷേപിച്ചു. മുനിസിപ്പൽ സെമിത്തേരിയിൽ ഫലകവും കുരിശും സ്ഥാപിച്ചു. 1967 ജനുവരി 17ന് അന്നത്തെ ബാഹ്യകേരള ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്ത മാത്യൂസ് മാർ അത്താനാസ്യോസ് തിരുമേനി ഗോവ കോൺഗ്രിഗേഷൻ സന്ദർശിച്ചപ്പോൾ, അൽവാറീസ് തിരുമേനിയുടെ കല്ലറ മുനിസിപ്പൽ സെമിത്തേരിയിൽ പോയി കാണുകയും കാടുപിടിച്ചു കിടന്ന കല്ലറ വൃത്തിയാക്കി പ്രാർത്ഥന നടത്തുകയും ചെയ്തു.

കബറിടം ഇന്ന്

തിരുമേനിയുടെ തിരുശേഷിപ്പ് 1979 ഒക്ടോബർ 7 ന് പഞ്ചിമിലെ റിബന്തർ സെന്റ് മേരീസ് പള്ളിയിൽ നിർമിച്ച കബറിൽ അന്നത്തെ ബോംബെ ഭദ്രാസനാധി പനായിരുന്ന ഡോ. ഫിലിപ്പോസ് മാർ തെയോഫിലോസ് തിരുമേനി സ്ഥാപി ച്ചു. 2008 സെപ്റ്റംബർ 23 ന് ഈ പള്ളി തീർത്ഥാടന കേന്ദ്രമായി ഉയർത്തി ക്കൊണ്ട് പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമാ ദിദിമോസ് പ്രഥമൻ കാതോ ലിക്കാ ബാവ കൽപ്പന ഇറക്കി. ഇന്ന് ഈ ദേവാലയം അഭി.യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് തിരുമേനി നേതൃത്വം നൽകുന്ന ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസനത്തിന്റെ കീഴിലാണ്.

ഉപസംഹാരം

പുണ്യശ്ലോകനായ അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനിയുടെ നൂറാം ഓർമ്മ പെരുന്നാൾ 2023 സെപ്റ്റംബർ 17 മുതൽ 23 വരെയുള്ള തീയതികളിൽ ഗോവ പഞ്ചിമിലെ റിബന്തറിലുള്ള സെന്റ് മേരീസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ വച്ച് പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമാ മാത്യൂസ് ത്രിതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവയുടെ മുഖ്യ കാർമ്മീകത്വത്തിൽ ആചരിച്ചു. ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലിത്താ അഭിവന്ദ്യ യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് തിരുമേനി, സഭയിലെ മറ്റ് അഭിവന്ദ്യ പിതാക്കന്മാർ, വൈദികശ്രേഷ്ഠർ എന്നിവർ ശുശ്രൂഷകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. വിവിധ ദേശങ്ങളിൽ നിന്ന് അനേകായിരങ്ങൾ ഈ പെരുന്നാളിൽ പങ്കെടുക്കുകയും തിരുമേനിയുടെ കബറിൽ മദ്ധ്യസ്ഥത യാചിക്കുകയും അനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്തു. 2023 വർഷത്തെ അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് പുരസ്കാരം സാമൂഹിക പ്രവർത്തക സിസ്റ്റർ ദയാബായിക്ക് ആദരണീയനായ ഗോവ ഗവർണർ ശ്രീ. പി.എസ് ശ്രീധരൻപിള്ള സമ്മാനിച്ചു . പ്രസ്തുത പെരുനാളിൽ പങ്കെടുക്കാൻ കഴിഞ്ഞത് എനിക്കും ഒരു ഭാഗ്യ അനുഭവമായിരുന്നു. ആ പരിശുദ്ധ പിതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥത നമുക്ക് ഏവർക്കും അഭയവും കോട്ടയും ആയിരിക്കട്ടെ.

പ്രകൃതിസംരക്ഷണവും വി. വേദപുസ്തകവും

Siji Renju
St. Gregorious Orthodox Church
Sharjah

ബൈബിൾ വെറുമൊരു കൃതി മാത്രമല്ല, അതു പ്രകൃതിയാണ്. വെറും പ്രകൃതിയല്ല, മരങ്ങളും ചെടികളും മൃഗങ്ങളുമെല്ലാം മനുഷ്യനൊപ്പം എന്നും ഉണ്ടാകേണ്ടതാണെന്ന ദൈവിക സന്ദേശം നൽകുന്ന കൃതി. സൃഷ്ടിയുടെ ആരംഭത്തിൽ ദൈവം സർവ്വചരാചരങ്ങളെയും സൃഷ്ടിച്ച ശേഷം ആണ് മനുഷ്യനെ ഉണ്ടാക്കിയത്. എന്നിട്ട് സകലത്തിന്റെയും അവകാശവും അധികാരവും മനുഷ്യന് നൽകി. ഈ അധികാരം ചൂഷണത്തിന് ഉള്ള അവകാശമല്ല, അതിനെ സംരക്ഷിക്കാനുള്ള കടമയാണ്. സംഖ്യ പുസ്തകം 35:34 ഇങ്ങനെ പറയുന്നു, "ഞാൻ അധിവസിക്കുന്ന നിങ്ങളുടെ പാർപ്പിടമായ ദേശത്തെ അശുദ്ധമാക്കരുത്".

മനുഷ്യൻ സഹസൃഷ്ടികളോട് സ്നേഹവും കരുണയും ഉള്ളവനായിരിക്കണമെന്നു ദൈവം ഓർമിപ്പിക്കുന്നു. വൃക്ഷങ്ങൾ വെട്ടിനശിപ്പിക്കരുതെന്നും, പക്ഷികളെ ഉപദ്രവിക്കരുത് എന്നും സകല സൃഷ്ടികളെയും സംരക്ഷിക്കണമെന്നും വചനം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. പ്രകൃതിയോട് ആഭിമുഖ്യം പുലർത്തുന്ന നിരവധി വേദഭാഗങ്ങൾ ഉണ്ട്. ഫലം കായ്ക്കാത്ത അത്തി വൃക്ഷത്തിൻെറയും, മുന്തിരിവള്ളിയുടെയും ഉപമകളിൽ വലിയ ദൈവീക ദർശനങ്ങൾ ആണ് ഉള്ളത്. ഫലം കായ്ക്കുന്ന മരങ്ങൾ ഉണ്ടാകണമെങ്കിൽ നാം എങ്ങനെ പെരുമാറണമെന്ന രഹസ്യം. ആദിയിൽ മനുഷ്യൻ ഏദനിൽ നിന്ന് പുറത്തായതു അവന്റെ ആർത്തി വാനോളം ആണ്. ഇതേ ആർത്തിയോടെ നാം പ്രകൃതിയെ സമീപിച്ചാൽ ഈ ഭൂമിയിൽ നിന്ന് നമ്മൾ പുറത്താകും. അധികാരിയായ മനുഷ്യൻ പ്രകൃതിയുടെ അന്തകനാകാതിരിക്കുക. ഭരിക്കുന്നവൻ ഭാരമാകാതെ ഇരിക്കുക.

സൃഷ്ടി ഒന്നാകെ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്ന വചനങ്ങൾ ഭൂമി ദൈവത്തിനു അവകാശപെട്ടതാണെന്നു നമ്മെ ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ മനുഷ്യൻ ഭൂമിക്കു അധിപനും പ്രകൃതി നിയമങ്ങൾക്കു അതീതനുമല്ല. ദൈവത്തിന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും ഉണ്ടായ മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിന്റെ കരുതലോടും സ്നേഹത്തോടും കൂടെ സഹസൃഷ്ടികളോടും ഇടപെടുവാൻ കടപ്പെട്ടവനാണ്. ഭൂമിയെ നശിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് മനുഷ്യരെ തടയാനാണ് ദൈവം ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. (വെളിപാട് 11:18) ഭൂമിയെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്ന ഗവൺമെന്റുകളെയും ഭൗമിക സമൂഹത്തെയും അവൻ പരിഷ്കരിക്കുകയില്ല; അവൻ അവരെ മാറ്റിസ്ഥാപിക്കും. ഇക്കാരണത്താൽ, യഹോവ ഇങ്ങനെ പ്രഖ്യാപിക്കുന്നു: "ഇതാ! ഞാൻ സകലവും പുതുതാക്കുന്നു." (വെളിപ്പാടു 21:1)

പ്രകൃതി വിഭവങ്ങളെ ചൂഷണം ചെയ്യാതെ ദൈവത്തോട് ചേർന്ന് പ്രകൃതിയോട് ചേർന്ന് സുസ്ഥിര വികസനത്തിലൂടെ എല്ലാ സൃഷ്ടികളെയും കരുതുകയും പാലിക്കുകയും ചെയുന്ന മാനവരാശിയിലാണ് ജീവന്റെ പൂർണത എന്ന് ബൈബിൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. എല്ലാം സൃഷ്ടിച്ചത് ദൈവമാണ്, നാം ആ പിതാവിന്റെ മക്കളും. ധൂർത്തപുത്രനെ പോലെ പിതാവിന്റെ ഓഹരി ധൂർത്തടിക്കാനല്ല ദൈവം നമ്മെ ഈ ഭൂമിയുടെ അധികാരം ഏല്പിച്ചത്. മറിച്ചു വിവേകത്തോടെ അതിനെ സംരക്ഷിക്കാനാണ്. പാരിസ്ഥിതിക പ്രതിസന്ധിക്ക് അതിരുകളില്ല. പാരിസ്ഥിതിക ഹാനികൾക്ക് അവയുടെ ഫലങ്ങളിലും ചില പ്രകൃതി വിഭവങ്ങളിലും അതിരുകൾ കടക്കാനുള്ള കഴിവുണ്ട്. അവ പ്രകൃതിയുമായി എങ്ങനെ ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു എന്നതിലൂടെ ദൈവസ്നേഹം വെളിപ്പെടുത്താൻ കഴിയും.

ഭൂരിഭാഗം ക്രിസ്ത്യൻ നേതാക്കളും പരിസ്ഥിതിവാദം മനസ്സിലാക്കുന്നു എന്നതാണ് വസ്തുത. സ്നേഹത്തിന്റെ ഒരു പ്രവൃത്തി എന്ന നിലയിൽ പാരിസ്ഥിതിക പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള ഒരു നല്ല ടേക്ക്ഓഫ് പോയിന്റ് ആയി ബൈബിൾ പ്രസ്താവിക്കുന്നു. സ്നേഹിക്കാത്തവൻ ദൈവത്തെ അറിയുന്നില്ല, കാരണം ദൈവം സ്നേഹമാണ്. വിജ്ഞാന വിടവുകളെക്കുറിച്ചും ബൈബിളിന്റെ തിയോസെൻട്രിക് സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചും ഉള്ള ചോദ്യങ്ങൾ പോലെ പാരിസ്ഥിതിക വാദത്തിനു, ഭൂരിപക്ഷം ഉണ്ടായിരുന്നിട്ടും ധാരാളം നിഷേധാത്മക പ്രതികരണങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. പരിസ്ഥിതി സംരക്ഷണത്തിൽ ദൈവജനത്തിന്റെ പങ്കാളിത്തം മറ്റുള്ളവരിൽ അവരുടെ സ്നേഹത്തെ കാണിക്കുന്നു. ദൈവജനത്തോടുള്ള സ്നേഹത്തിൽ ജീവിക്കുകയും മറ്റുള്ളവരെ നയിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ട നമ്മൾ പാരിസ്ഥിതിക നിഷ്ക്രിയത്വം ബാധിച്ചവരും ബൈബിളിലെ നല്ല പ്രവർത്തനം കാണാത്തവരും ആയി മാറരുത്. പ്രകൃതിസ്നേഹവും അതിന്റെ സംരക്ഷണവും സൃഷ്ടാവിന്റെ സ്നേഹത്തിലുള്ള പങ്കുചേരലാണ്.

സ്നേഹം എന്ന വികാരത്തെ ആറ്റിക്കുറുക്കി ബൈബിൾ പറയുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്. "നിന്നെ പോലെ നിന്റെ അയൽക്കാരനെ സ്നേഹിക്കുക, നിനക്ക് മറ്റൊരാൾ ചെയ്തു തരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതു നീ അവർക്കു ചെയ്യുക..." പ്രളയത്തിനും ഭൂകമ്പങ്ങൾക്കും മണ്ണിടിച്ചിലുകൾക്കും ശേഷമിരുന്ന് ബൈബിൾ ഇന്നത്തെ പരിതസ്ഥിതിയിൽ നമുക്ക് ഇങ്ങനെ പുനർവായിക്കാം **നിന്നെപ്പോലെ നിന്റെ ചുറ്റുമുള്ള പരിസ്ഥിതിയെ സ്നേഹിക്കുക... നിനക്കു ചെയ്തു തരണമെന്നു ആഗ്രഹിക്കുന്നവ നീ ചുറ്റുമുള്ള പരിസ്ഥിതിക്കു ചെയ്തു കൊടുക്കുക.**

Embracing Grace:
A Divine Gift of Unconditional Love

-Mrs. Merin Mariam Thomas

Grace, a beautiful thread woven throughout the Bible, paints a picture of a loving and merciful God extending undeserved kindness to humanity. In Christian terms, grace can be defined as "God's favor toward the unworthy" or "God's benevolence on the undeserving." In His grace, God is willing to forgive us and bless us, even though we fall short of living righteously.
"For all have sinned and fall short of the Glory of God" (Romans 3:23)
Grace, often described as the unearned favor of God, goes beyond mere forgiveness. It's about receiving blessings, love, and salvation freely, regardless of what we do or don't deserve. The term is a recurring melody in both the Old and New Testaments, where we witness God's grace shining brightly in various stories. There are 131 uses of grace in the Bible - 124 in the New Testament, 86 of which are from the apostle Paul, which means two-thirds of all the uses of the word grace in the Bible are in one author: Paul. No wonder he is called "the apostle of grace."
In the Old Testament, we see glimpses of God's grace in tales like Noah and the Ark, where, despite the prevailing darkness, God chose to save Noah and his family. The Exodus story is another masterpiece of grace, displaying God's decision to free the Israelites from slavery not because of their goodness, but out of His unwavering love. Throughout the entire Exodus story, God's providence can be visible. The people, even though they sinned, murmured, and cursed their leadership for their sufferings in the desert, God did not let them down; when mighty nations rose against them in battle, God stood in front and fought for them. When they were hungry, Manna was provided from heaven and water was given from roke when they thirsted. All these are the unconditional grace that God bestows on His people.
The New Testament beautifully unfolds the concept of grace, reaching its pinnacle in the person of Jesus Christ. Jesus' healing ministry, casting out demons and raising Lazarus from death are gifts of His grace. St John captures this perfectly in describing Jesus as "full of grace and truth" (Johnn 1:14). Jesus' sacrificial death on the cross becomes the ultimate expression of grace, offering salvation to all, regardless of their flaws.
The Apostle Paul, in his letters, emphasizes that salvation is a gift of grace through faith, not something earned by our actions (Ephesians 2:8-9). This central idea challenges the notion that we can earn our salvation and underscores the radical nature of God's grace. Faith is that one factor which we can earn the grace of God. How can be this faith developed in us?
There are 131 uses of 86 of which are from the apostle Paul, which means two-thirds of all the uses of the word in the Bible — 124 in the New Testament, the Bible are in one author: Paul. No wonder he is called "the apostle of grace."
The Apostle Paul provides perhaps the best-known definition of faith: "Now faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen" (Hebrews 11:1). Faith in Jesus Christ is the conviction and assurance of (1) His status as the Only Begotten Son of God, (2) His infinite Atonement, and (3) His literal Resurrection—and all that these fundamental realities entail for us.

Faith indeed comes by the Spirit, yet as the Bible Dictionary notes, "Although faith is a gift, it must be cultured and sought after until it grows from a tiny seed to a great tree." Beyond salvation, the concept of grace shapes the Christian life, inviting believers to extend grace to others just as they have received it. Jesus' teachings, especially the parable of the unforgiving servant (Matthew 18:21-35), highlight the importance of reflecting God's grace by forgiving others. Jesus teaches us that giving is a more important task in one man's life. Serving and helping the least amongst us is like doing for Christ. Let us keep this in mind, that we have a societal responsibility toward all those who are around us. We should be able to know the needs of those who are around us, without bothering them or intruding into their personal space. Let the 'Giving' mindset grow in us, and let that be branches of shade for all those tired of their burdens and hardships.

The concept of grace in the Bible is a testament to a God whose love knows no bounds. It's a precious gift, freely given, and serves as the heartbeat of the Christian faith. Understanding and embracing this grace transforms lives, compelling believers to embody grace in their relationships, reflecting the divine love that embraces us all.

World Environment Day

Fr. Johnson Iype
St. Dionysius
Orthodox Church Al Ain

Every year on June 5, the world observes World Environment Day. We raise awareness about the environment and the need to protect it on this day. Additionally, it is crucial to promote environmental protection and a better world. It is very straightforward because if we protect the environment now, future generations will be able to live longer and healthier lives. We can't be so self-centred and deplete all the resources for our own benefit. The greatest time to educate people about the problems we are facing and what they can do to help save the environment is on World Environment Day.

World Environment Day serves as a reminder to protect the environment at all costs and to make the world a better place. It sheds light on the factors that are seriously harming the ecosystem. For instance, manufacturing and industries play a significant role in pollution. They are deteriorating the quality of air that we breathe and the water we consume. Thus, for many residents who are unaware of everything, this day serves as an awakening. In other words, it raises awareness among the public about the problems the environment is currently suffering. Additionally, it motivates members of the public from many societies and communities to actively participate in the day's celebration. Additionally, it exhorts people to participate actively in the development of environmental safety measures. Additionally, it inspires everyone to maintain a secure and clean neighbourhood so that everyone can benefit from a future that is cleaner, greener, and wealthier.

On this World Environment Day, we are reminded of the importance of protecting the environment at any cost. From forests to oceans, soil to air – all of nature's resources need to be conserved. To sum up, we should always remember that nature's gifts and blessings are invaluable. It is more important than ever to preserve them for a better tomorrow and a better life for everyone. Small steps can make a big difference.

ANGELS OF GOD ON EARTH

Surya Bijoy
St. Thomas Orthodox Cathedral Dubai

Martha Mariam Vanitha Samajam is the fellowship organization of ladies whom I call God's own angels on Earth. Yes, we beautiful women are the real angels of God who do all His works through our different roles. Let me begin to describe this mission by sharing my views as a mother. We are followers of our Christ's mother, our very own dear St. Mary or as most of us love to call Mother Mary. There are many qualities of Mother Mary which we follow religiously in our family life and most of the values are deeply embedded in us as they have been rooted in us by our own earthly mothers. The Golden Values like serving with abundant love, dedication, hard work, perseverance, endurance, resilience and sincerity and many more. Yes, our own mothers, whoever have been a part of Martha Mariam Samajam of our glorious Orthodox Church have passed on the beautiful moral values to us from time immemorial. So, we have the enriched legacy which we practice and which we will pass on to our next generations as mothers.

Our second role as God's special angels is imparting love, care, and wisdom to our families, and in our professional life too we do this noble mission sincerely. As the best Teachers, Doctors, Nurses, Writers or Journalists, Fashion Designers or Entrepreneurs, we as Christian angels have made a huge mark in this world. Our Education and Skills have not been restricted to our own selves but we are spreading this light to all who come in contact with us. Our church shows us the direction and we follow that divine light to support our church in all its noble missions of charity, especially raising money for innumerable social causes. In our administration too we as women or God's angels have Elections, and representation in almost all the official church committees namely Youth League, Martha Mariam Samajam, Executive Managing Committee. The divine vision of our Forefathers in Orthodox Church, the great moral values and relevant moral issues are all that we work for as the strongest angels. We do this to support our Orthodox church to grow stronger and powerful so that we have the best Christians in all fields from our own community. Together we build the best generation and represent the best generation to make our India (Motherland) and our United Arab Emirates (our Karma Bhumi or Reverend Work Land) proud of us as we are the real angels on earth.

To conclude, the hand of God works beautifully through us women. So let's be as a team and become the real champion, angels for our Jesus and our Mother Mary. Thank you all for reading my simple vision and views with so much understanding and patience. God bless you all always.

ഇഹലോക നാഥൻ

ഇമ്പമായ് സ്തുതികൾ പാടാം...
ഈണമായ് വചനം ചൊല്ലാം...
ഇരുകരങ്ങൾ കൂപ്പി പ്രാർത്ഥിച്ചീടാം...
ഈ തിരികൾ തെളിച്ചു ധ്യാനിച്ചീടാം...
ഇഹലോക നാഥനാമിടയനെ...
ഈ ജീവിതമിമ്പമാക്കി ടേണമേ...

ഈശോ തൻ കരുതലാശ്വാസമാം...
ഈശോ തൻ കൈത്താങ്ങദൃശ്യമാം...
ഈശോ തൻ കരവിരുതൽഭുതമാം...
ഈ ദിവ്യ തേജസ്സനുഗ്രഹമാം...

ഈറനാം മിഴികൾ ഒപ്പാം...
ഇടറീടും മൊഴികൾ മാറ്റാം...
ഇടറാതെ കാത്തീടും താതനേ...
ഇടനെഞ്ചിലിടമേ കിടേണമേ...

ഈശന്റെ നാമം വാഴ്ത്താം...
ഇഷ്ടമായ് ധ്യാനം കൂടാം...
ഇരവിലൊളിതൂകീടും നാഥനേ...
ഇന്നുമെന്നും വഴി കാട്ടീടണേ..

Sheeba Binoy
St. Gregorious Orthodox Church, Sharjah

Give it to God!!

Mrs. Deepa Jackson
St. Thomas Orthodox Cathedral, Dubai

"So do not worry, saying, 'What shall we eat?' or 'What shall we drink?' or 'What shall we wear?' For the pagans run afer all these things, and your Heavenly Father knows that you need them. But seek first His kingdom and His righteousness, and all these things will be given to you as well. Therefore, do not worry about tomorrow, for tomorrow will worry about itself. Each day has enough trouble of its own". Mathew 6:31 - 34

Trusting God is one of the many spiritual challenges we face as a Christian today. We may say we trust in His divine being until we are called upon to do it, and then we realize that there is so much more to trusting Him than what we ever knew. But didn't Jesus say very plainly, very repetitively - Do not worry.

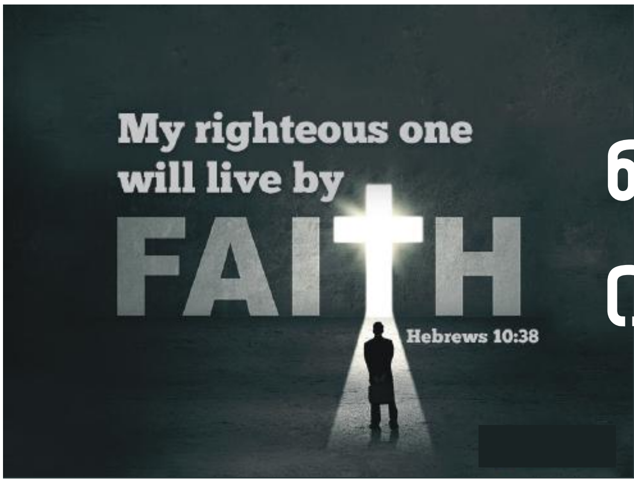
My children and I are very fond of the beach. We make it a point to be by the beach side at least once a year, if not more. On one such recent trips to the bay side, my elder one presented a wish – he wanted to swim. Now, since the bay had soft waves and was child-friendly, we agreed to his request. As he didn't know how to swim, he sought his father's help. Gleefully and happily, my son went into the water. It was only after he got in, that he realized, that the ground beneath was soft sand which shifted with every wave and the water wasn't as calm as he thought. It is then, that he started panicking. At this very point, my son, found his confidence in facing the waters as he held on to the strong arms of his father. His frail, little body was supported every time it stumbled or slipped. That day, my son learned how to swim against the ocean waves, not just because of his ardent will to learn but more so because of his undying faith and trust in his father.

Worry is destructive; it kills our faith and diminishes our peace. When faced with challenges and problems, troubles, and struggles, we allow it to flourish.

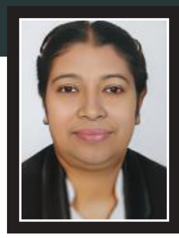
We tolerate worrisome thoughts and give it space in our daily thoughts, words, and actions. We allow ourselves to be twisted and tied up, melting in the heat of our emotions caused by worrying, without realizing that we have a Loving Father in Jesus who is ready to offer help, if we would only ask.

We, as mere mortals, aren't designed to solve life's problems in one lifetime. It doesn't matter how rich or smart or charismatic we are. In our pride, we often think that we are invincible and capable to solve all problems. When we do that, life automatically gets worrisome. The good news is, that our Heavenly Father never intended to have us do this alone. He wants us to know that He is there to lead and to guide us through every step of the way.

But here's a fun fact. Our God won't just give us all the desires of our heart or the resources we need to solve our problems! No, that would make us spoiled brats, won't it? Instead of giving us those things we ask Him, He wants us to know that He is all we need to solve our issues and trials and tribulations. That would make our trust in him complete, holistic, and comprehensive just like the trust my child had on his father against the mighty waves. So, give it to God, give it all to Him. He is ENOUGH!!



ദൈവവിളിയും വിശ്വാസസ്ഥിരതയും



Saji Chacko
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi

ദൈവം ത്രിത്വമഹത്വത്തിന്നൂർജമായ് തുടരുന്നു...
ത്രിത്വമഹത്വ ശക്തിയാൽ നിറയുന്നു സൃഷ്ടികൾ...
ദൈവ മക്കൾ പരിശുദ്ധ സഭ തൻ മണിയറയിൽ ജനിക്കുന്നു...
ദൈവ സഭയിൽ നിന്നും സത്യവിശ്വാസം ഉൾകൊള്ളുന്നു...
ഗുരു തത്വ സംഹിതയിലൂടെന്നുമൊരു സ്ഥിരത നേടുന്നു....
കാലങ്ങളും കോലങ്ങളും മാറ്റി മറിക്കുന്ന വിശ്വാസധീരന്മാർ...
അബ്രഹാം വിശ്വാസയാഗത്തിലൂടെ സ്ഥിരത നേടി...
സ്നേഹസമ്പന്നനാം ദൈവം അനുഗ്രഹമേകി...
മങ്ങാത്ത മറയാത്ത വിശ്വാസം മോശയിലൂടെ...
അത്ഭുത ശക്തിയായ് ഏലിയാവും ഏലീശയും...
ഉല്പത്തി മുതൽ വെളിപാടു വരെ വെളിച്ചമായി തുടരുന്നനേകർ...
നമുക്ക് മുന്നിൽ തേജസായ് പരിശുദ്ധരായവരെന്നും...
നമുക്കും ഒന്നായിരുന്നു പഠിച്ചു ഒന്നായ് മുന്നേറാം...
സ്നേഹവും,സത്യവും, വിശ്വാസവും,ഇഴ ചേർക്കാം...
സഭയുടെ ചരിത്രം വിശ്വാസത്തിലൂടെ മുന്നേറുന്നു...
സത്യ സ്നേഹത്തിന്നൂഷ്മളമാം വെളിച്ചമേകി മുന്നേറുന്നു...
വിളിച്ചവരനേകരെങ്കിലും വിശ്വാസസ്ഥിരതയിലെത്തുന്നു ചിലർ....
അത്ഭുത സിദ്ധരായവർ ഇന്നുമീ ജീവത യാത്ര തുടരുന്നു സ്നേഹമായ്....
യേശു സത്യവും, സ്നേഹവും, വെളിച്ചവും ദാനം തന്നു...
സത്യദൈവ ശക്തി അത്ഭുതപ്രവാഹമായി ഒഴുക്കി...
വിശ്വാസസ്ഥിരതയിലൂടൊരു സ്വർഗ്ഗം പണിതു കാണിച്ചു...
ദൈവം സത്യമായി കാത്തിരിക്കുന്നു എന്നെന്നും...
ജീവന്റെ കിരീടം നമുക്കായി സൂക്ഷിച്ചു വച്ചു കാത്തിരിക്കുന്നു...
സത്യവും, സ്നേഹവും, വിശ്വാസവും ഇഴചേരുന്ന മക്കളാകാം....
ഒന്നിച്ചു സഭയായി സത്യ സ്നേഹവിശ്വാസത്തിലൂടെ മുന്നേറാം....

Ref: Hebrew 10:38, Rom: 5, 3:28, Gal: 2:1, Eph:2:8, 10:38,11, James: 2: 14-17

"For the Kingdom of God Belongs to Such as These"
A Christian Perspective on Disability

Liny Mathew
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi

Glory be to God always.
Genesis 1:27 says, "so God created man in his own image, in the image of God he created him".

People with disabilities are also God's creation and are created in his image.
God has honored me to be the mother of twin boys, and one of them has cerebral palsy and intellectual disabilities, requiring constant care. Many of the day-to-day activities we take for granted, such as personal hygiene, eating, and walking, become daunting tasks for special needs children. Caring for them, especially when they struggle to communicate their pain and needs, presents unique challenges for both them and their caregivers.

As I pen these words, I feel strengthened by Jeremiah 29:11, "For I know the plans I have for you," declares the Lord, "plans to prosper you and not to harm you, plans to give you hope and a future." Indeed, having my children, especially my special needs son, is part of the Lord's divine plan. While the world may view having a child who requires a wheelchair and full-time care as a challenge, our faith in the Lord and His Word offers a different perspective. As a family and as a mother, we feel God's grace, care, and protection surrounding us because we have our son in our midst. Though we may not always physically participate in various social gatherings, our special needs son brings a different message of love and the joy of enduring difficulties together as a family.

I would like to address some of the commonly asked questions and comments directed at parents of disabled children. By the grace of God, let's find strength in Bible verses that can support families with disabled children and respond to the questions frequently raised by society.
As a child with special needs is noticed by the outside world, several questions often cross many minds. Let's seek answers to each question in the Bible:

Whose sin is it anyway?

In John 9:1-11, it is written, "And as Jesus passed by, he saw a man who was blind from his birth. And his disciples asked him, saying, Master, who did sin, this man, or his parents, that he was born blind? Jesus answered, "Neither hath this man sinned, nor his parents: but that the works of God should be made manifest in him." Each day, as we care for special needs children, we witness the works of God manifesting in both the child and our family. While the world may see suffering and hopelessness, we surrender our problems to the Lord, allowing His work to be manifested for His glory.

Was God's presence and grace not there when a special needs child was conceived? Why was the child not aborted?

Exodus 4:10-11 states, Then Moses said to the Lord, "O my Lord, I am not eloquent, neither before nor since You have spoken to Your servant; but I am slow of speech and slow of tongue." So, the Lord said to him, "Who has made man's mouth? Or who makes the mute, the deaf, the seeing, or the blind? Have not I, the Lord will help you speak and will teach you what to say."' This passage from the Old Testament reveals that it is God who forms and shapes us, including those with disabilities. These children are not mistakes; they are the handiwork of God, as stated in Psalm 139:13-15: " For You formed my inward parts; You covered me in my mother's womb. I will praise You, for I am fearfully and wonderfully made; Marvelous are Your works" Aborting any child, especially a special needs child, is against God's plan, as all His creations are fearfully and wonderfully made.
Psalms 145:9 says, " The Lord is good to all, And His tender mercies are over all His works".

Why is disability not healed?

2 Corinthians 12:7-10 tells us that even St. Paul appealed to the Lord three times for healing, yet the thorn in his flesh remained. The Lord responded, "My grace is sufficient for you, for power is made perfect in weakness." Special needs parents can affirm, as St. Paul did, that they will gladly boast of their weaknesses, for it is in their weakness that the power of Christ dwells. As St. Paul further states in 2 Corinthians 12:10, "for the sake of Christ, for whenever I am weak, then I am strong." Special needs children and their families are perfect in the sight of the Lord, even if the world deems them imperfect.

Will these children be with God in His kingdom at the second coming of Christ?

Ephesians 2:8-9 reassures us: "For by grace are ye saved through faith; and that not of yourselves: it is the gift of God: Not of works, lest any man should boast." While children with compromised mental and cognitive function may not testify their faith through prayers or religious rituals, their parents intercede on their behalf, praying for God's mercy. By God's grace, these children, with their innocence and physical and mental limitations, will be with the Lord in His kingdom.

As a mother of a child with special needs, I would request everyone to keep people with disabilities and their challenges in your prayers. We must bring awareness among ourselves and in the society that these children belong to God. May the spirit of God guide our actions as the body of Christ on this earth to create truly welcoming communities that are open to the gifts of everyone.

May God's grace and mercy be with all. Amen

PACHAKKAYA PUZHUKKU

Ingredients: -

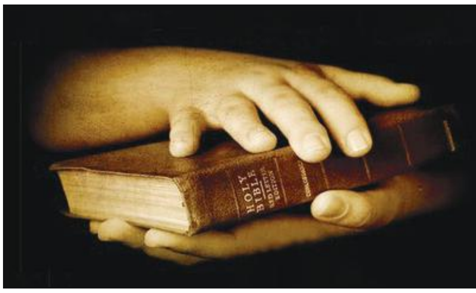
Set -1:
Raw Banana -3 pcs
Turmeric -1/4 tsp, Garlic – 1 clove
Salt- as required, Water - 1 ¼ glass

Set -2:
Grated Coconut – 1 cup
Green chilly –-3 pcs, Shallots -5
Cumin seed- 1 tsp, Turmeric-1/4 tsp

Set -3:
Curry leaves - few
Coconut oil - 2 tbsp.

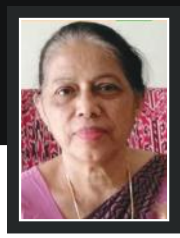
Method: - Pressure cook all the ingredients in (Set -1) till it is soft. Mash it nicely. Keep aside. In a grinder crush all the ingredients in (Set-2) with little water. Add this to the mashed banana. Cook in low flame with lid closed till the steam comes. Mix well. Put off the flame. Now check the taste, add salt if needed. Add curry leaves and sprinkle coconut oil and mix again. Keep close for 5 mins. Serve with fish curry.

RAJI JOHN PANICKER
ST GEORGE ORTHODOX CATHEDRAL
ABU DHABI



ദിവ്യ സ്വഭാവത്തിന് കൂട്ടാളിയാവുക

(2 പത്രോസ് 1:4)



Saramma Easow
St. Thomas Orthodox Cathedral
Dubai

ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിന്റെ അത്യന്തിക ലക്ഷ്യമായി പൗരസ്ത്യ സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നത് ദൈവീകരണമാണ്. ദൈവീകരണം എന്നാൽ ദൈവിക സ്വഭാവത്തിൽ പങ്കുകാരായി ദൈവത്തെപോലെ ആയിത്തീരുന്ന ഒരു പ്രക്രികയാണ്. നാം സ്വഭാവത്താൽ ദൈവത്തിന്റെ സത്തയിൽ അഥവാ ഉൺമയിൽ അല്ല, മറിച്ച് ശക്തിയിലാണ് പങ്കുകാരാകുന്നത്. ക്രിസ്തുവിന്റെ മഹത്വത്താലും വീര്യത്താലും അവൻ നമുക്ക് നൽകിയ വാഗ്ദാനങ്ങൾ മൂലമായും നാം ദിവ്യ സ്വഭാവത്തിനു കൂട്ടാളികളാകണം അഥവാ ദൈവീകരണം പ്രാപിക്കണം.

ദൈവീകരണം സാദ്ധ്യമാകുന്നതെങ്ങനെ?

സഭാപിതാക്കന്മാരുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ഈ ദൈവീകരണ രൂപാന്തരം ഉണ്ടാകുന്നത് വി. കുർബാനയിൽ കൂടിയാണ്. കർത്താവിന്റെ തിരുശരീര രക്തങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്നത് മൂലം നാം ക്രിസ്തുവുമായി ഒന്നായി തീരുകയാണ്. നാം ക്രിസ്തുവാഹികളാകുന്നു. ദൈവീകസ്വഭാവത്തിൽ പങ്കുകാരാകുന്നു.

കൃപയാൽ ദൈവീകസ്വഭാവത്തിൽ പങ്കുചേരാൻ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ട ആത്മിക സുകൃതങ്ങൾ വിശ്വാസം, വീര്യം, പരിജ്ഞാനം, ഇന്ദ്രിയജയം, സ്ഥിരത, ഭക്തി, സഹോദരപ്രീതി, സ്നേഹം എന്നിവയാണ്. വിശ്വാസത്തിൽ ആരംഭിച്ച് സ്നേഹത്തിൽ അവസാനിക്കുന്ന ഈ സുകൃതജീവിതം ഒരു ഗോവേണിയോട് ഉപമിച്ചാൽ അതിന്റെ അഗ്രം ദൈവത്തിൽ എത്തി ചേരും. മനുഷത്വത്തിൽ നിന്നും ദൈവീകരണത്തിലേക്കും, മനുഷ്യഹൃദയത്തിൽ നിന്നും ദൈവത്തിലേക്കും എത്തിച്ചേരുന്നു. ദൈവീകരണം നേടാൻ സാധ്യമാകുന്നതിനു നമുക്ക് റ്റീലിശേമഹ സാധ്യത ഉണ്ട്. കാരണം നാം ദൈവത്തിന്റെ സ്വരൂപത്തിലും സാദൃശ്യത്തിലും നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ ആണ്.

ദൈവീകരണം പ്രാപിക്കാൻ ക്രൂശിക്കേണ്ട ശത്രുക്കൾ അഥവാ മോഹങ്ങൾ: ലോകം, ജഡം, പിശാച്.

ദൈവീകരണം പ്രാപ്യമാക്കാൻ അനുവർത്തിക്കേണ്ട ചര്യകൾ:

1. കൗദാശീക ജീവിതം ആരാധന, വി. കുർബാനാനുഭവം.
2. പ്രാർത്ഥനാ, നോമ്പ്, ഉപവാസം, ജാഗരണം.
3. വേദപുസ്തക ധ്യാനം, പഠനം.
4. ക്രമമായി മൗനം ശീലമാക്കണം.

മൗനം

പൗരസ്ത്യ ആദ്ധ്യാത്മികതയിൽ മൗനത്തിനു വളരെയധികം പ്രാധാന്യം കല്പിക്കുന്നു. മിണ്ടാതിരുന്നു ഞാൻ ദൈവമെന്നറിഞ്ഞു കൊള്ളുവിൻ എന്ന് സങ്കീർത്തനക്കാരൻ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (സങ്കീ 46:10). പൗരസ്ത്യ സഭാപിതാക്കന്മാർ, മരുഭൂമിയിലെ താപസ്സശ്രേഷ്ഠർ എന്നിവരൊക്കെ മൗനം അവലംഭിച്ചിരുന്നു എന്ന് കാണാം.

എന്താണ് മൗനം

നമ്മുടെ ബാഹേന്ദ്രിയങ്ങൾ (പഞ്ചേന്ദ്രിയങ്ങൾ) പുറംലോകത്തേക്കുള്ള വാതായങ്ങളാണ്. ഈ വാതായനങ്ങളെ കൊട്ടിയടച്ചിട്ട് ദൈവവുമായി സംസർഗ്ഗത്തിലാകുന്ന അനുഭവമാണ് മൗനം. ലൗകീക ചിന്തകളെ പുറംതള്ളുന്നത്തിനു ഒരു ദൈവീക ചിന്തയെ കടത്തി വിടുന്നത് പൗരസ്ത്യ ആദ്ധ്യാത്മികതയിൽ പതിവാണ്. ഉദാ. Jesus prayer. മനസ്സിൽ മുറിഞ്ഞു പോകാത്ത ദൈവസാന്നിധ്യ ബോധം ഉണ്ടാക്കുന്നതാണ് മൗനം. സത്യത്തെക്കുറിച്ചു ബോധമുള്ളവർ വ്യർത്ഥ സംസാരം ഒഴിവാക്കും. ഇതര വിചാരങ്ങൾ ഇല്ലാതെ ദൈവസ്തുതികൾ മാത്രം പാടുന്നതാണ് സ്വർഗ്ഗത്തിലെ മൗനം. അത് ഹൃദയത്തിൽ രൂപപ്പെടണം. മറ്റൊരു വിധത്തിൽ ദൈവത്തോടുള്ള സംഭാഷണമാണ് മൗനം, നിരന്തരമായ ദൈവസ്തുതികളാൽ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഹൃദയത്തിന്റെ ഭാഷയാണ്. മൗനം സ്വർഗ്ഗത്തിലെ ഭാഷയാണ്. അല്ലാതെ കേവലം സംസാരിക്കാതിരിക്കുന്നതല്ല. ഇതു നമ്മിൽ ഉണർത്തുന്ന ഒരു സന്ദേഹം സ്വർഗ്ഗീയമാലാഖമാരുടെ നിരന്തര സ്തുതികളെക്കുറിച്ചാണ്. ഒമ്പതുവൃന്ദം മാലാഖമാർ അട്ടഹസിക്കുകയാണെന്നും പറയുന്നു. സ്വർഗ്ഗം ശബ്ദ മുഖരിതമാണ്. എവിടെയാണ് നിശബ്ദത എന്ന് നാം ചിന്തിക്കാം. അപ്പോൾ മൗനം ബാഹേന്ദ്രിയങ്ങൾ അടച്ചിട്ട്, ദൈവ സംസർഗ്ഗത്തിൽ ആകുന്ന അനുഭവമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

ഭാഗ്യസ്മരണാർഹനായ മൈലപ്ര റമ്പാച്ചനും, ഗീവറുഗീസ് മാർ ഈവാനിയോസ് തിരുമേനിയും, പൗലോസ് ദ്വിതിയൻ ബാവായുമൊക്കെ മറ്റു സഭാപിതാക്കന്മാരെ പോലെ മൗനത്തിന്റെ ലാവണ്യം അവലംഭിച്ച് നമുക്കു ദൃഷ്ടാന്തമായവരാണ്. ശബ്ദമുഖരിതമായ ജനപ്രവാഹത്തിൽ നിന്നും അല്പനേരമെങ്കിലും ദൈവസംസർഗ്ഗത്തിൽ ശീലിക്കുവാൻ പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മെ പ്രാപ്തരാക്കട്ടെ.

എല്ലാ തലമുറകളും ഭാഗ്യവതിയായി വാഴ്ത്തുന്ന

വി. കന്യകമറിയാം

Very. Rev. Y. Thomas
Muttuvely Cor-Episcopa

പരിശുദ്ധ ഓർത്തഡോക്സ് സഭ പരമ പ്രധാനമായ സ്ഥാനമാണ് കന്യകമറിയാമിന് നൽകുന്നത്. ദൈവത്തെ വഹിച്ചവൾ, ദൈവജനനി, ദൈവ പ്രസവിത്രി, നിത്യകന്യക, ദൈവമാതാവ് Theotokos ദൈവത്തെ ഉൾകൊണ്ടവൾ ഇങ്ങനെ വി. മറിയാമിനെ സഭ അതീവ ബഹുമാനത്തോടെ പേരുനൽകി ആദരിക്കുന്നു. പ. സഭ, എന്നും എക്കാലവും എല്ലാ തലമുറകളിലും വി. ത്രിത്വം കഴിഞ്ഞാൽ ഒന്നാം സ്ഥാനത്ത് വി. മാതാവിനെ കാണുന്നു. വി. കുർബാനയിലും കാനോനിക നമസ്കാരങ്ങളിലും വി. മറിയാമിന് പ്രഥമ സ്ഥാനമാണ് നല്കിയിരിക്കുന്നത്. വി. കുർബാനയുടെ ഒരുക്ക ശുശ്രൂഷയിൽ കാർമ്മികൻ കാസായും പീലാസയും കുരിശാകൃതിയിൽ പിടിച്ച് കൊണ്ട് പൊതുപ്രാർത്ഥന ചൊല്ലിയിട്ട് ആദ്യം പ. മാതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥത അപേക്ഷിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. പിന്നീട് കാസായും പീലാസയും ശോശപ്പാ കൊണ്ട് മൂടി ധൂപാർപ്പണത്തോടെയുള്ള പൊതുവായ പ്രാർത്ഥനകൾക്കു ശേഷം പദവിയിൽ കയറി നിന്ന് കാസായുടെ മുൻപിൽ കിഴക്ക് ഭാഗത്തായി ധൂപക്കുറ്റി ഉയർത്തി നാഥനെ വാഴ്ത്തുവിനുത്തമരെ, പരിമള ധൂപയുതം ദൈവത്തിൻ ജനനി കന്യകമറിയാമിനോർമ്മഭവിക്കട്ടെ എന്ന് ചൊല്ലിക്കൊണ്ട് ധൂപപ്രാർത്ഥന നടത്തുന്നു. പിന്നീട് കാസാ പീലാസകളുടെ പടിഞ്ഞാറുവശത്തായി പരിശുദ്ധന്മാർ, വടക്കുവശത്തായി വൈദീകർ, തെക്കുവശത്തായി വിശ്വാസികൾ എന്നിങ്ങനെ ധൂപം വയ്ക്കുന്നു. ബഹു. പട്ടക്കാരൻ വി. കുർബാന പരസ്യമായി തുടങ്ങുന്നത് നിന്നെ പ്രസവിച്ച മറിയാമും എന്ന് തുടങ്ങിയാണ്. ജനം പ്രതിവാക്യമായി ആരംഭിക്കുന്ന ഗാനവും നിൻ മാതാവ് വിശുദ്ധന്മാർ എന്ന് തുടങ്ങിയാണ്. സുവിശേഷം വായിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് പട്ടക്കാരൻ ഉദ്ഘോഷിച്ച് പ്രഖ്യാപനം നടത്തി ജീവന്റെ വചനം വി. കന്യക മറിയാമിൽ നിന്ന് ശരീരം ധരിച്ചു എന്ന് നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. പ്രുമിയോൻ സെദറാ പ്രാർത്ഥനകളിൽ വി. മാതാവിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയെ പുത്രന്റെ മനുഷ്യാവതാരത്തോട് ബന്ധപ്പെടുത്തി എന്റെ കർത്താവേ നീ കൃപയോടും മഹാകരുണയോടും കൂടെ വി. കന്യകമറിയാമിൽ നിന്ന് ശരീരമെടുക്കുകയും സ്നേഹപൂർവ്വം ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ജഡംധരിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതോടൊപ്പം നിന്നെ വഹിച്ച ഉദരത്തെപ്രതി ഞങ്ങളെ തിരുസന്നിധിയിൽ നിന്ന് തള്ളിക്കളയരുതേ എന്നും കന്യകയാകുന്ന മുന്തിരിത്തണ്ടിൽ നിന്ന് അടർത്തിയെടുക്കപ്പെടുകയും ദാവീദ് പുത്രിയിൽ നിന്ന് ജനിക്കുകയും കാലത്തികവിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് ഇറങ്ങിവന്ന് അവിവാഹിതയായ മാതാവിൽ നിന്ന് ശാരീരിക പിതാവില്ലാതെ ജനിക്കുകയും ചെയ്തവനായ സ്വർഗ്ഗീയ കുഞ്ഞാടും... വിശുദ്ധ കന്യക പ്രസവിക്കുകയും.. ഭൗമീക കന്യക അത്ഭുതമാം വിധം പ്രസവിക്കുകയും നിന്നെ പ്രസവിച്ച അമ്മയായ അനുഗ്രഹീതയും പരിശുദ്ധയുമായ ദൈവമാതാവാകുന്ന വി. മറിയാമിന്റെയും.. തുടങ്ങിയുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ വിവിധ പ്രമിയോൻ സെദറാകളിൽ മാതാവിന്റെ ബഹുമാന്യ സ്ഥാനം എടുത്തുകാണിക്കുന്നു. വി. കുർബാനയിൽ ത്രോണോസിന്റെ മുൻപിൽ മുട്ടുകുത്തി കൊണ്ട് പട്ടക്കാരൻ വി. ത്രിത്വത്തോട് മൂന്ന് പ്രാവശ്യം കരുണ ചെയ്യണമേ, കരുണ തോന്നണമേ ഈ കുർബാന അംഗീകരിക്കണമേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതോടൊപ്പം ആദ്യം വി. ജനനിക്ക് നല്ല ഓർമ്മയും കരുണയോടെ നൽകണമേ എന്നും വി. മാതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥതയാൽ എന്റെ ബലഹീനതയ്ക്ക് സഹായം നൽകണമെന്നും രഹസ്യ പ്രാർത്ഥന നടത്തുന്നു. നാലാം തുബ്ദേൻ ഭൂമിയിലെ സകല വംശങ്ങളിൽ നിന്നും ഭാഗ്യങ്ങൾക്ക് യോഗ്യതയുള്ളവളായ കന്യകമറിയാമിനെ ഓർത്തുകൊണ്ട് ആരംഭിക്കുന്നു. കുക്കിലിയോൻ (ധൂപപ്രാർത്ഥന) എപ്പോഴും ആദ്യം വി. മാതാവ്, പരിശുദ്ധന്മാർ, പട്ടക്കാർ, വിശ്വാസികൾ എന്നീ ക്രമത്തിലാണ് നടത്തുന്നത്. വി. കുർബാനയിലും നമസ്കാരങ്ങളിലും ആദിയോടന്തം വി. മാതാവിനെ ആദ്യം സ്മരിക്കുന്ന പാരമ്പര്യമാണ് പ. സഭ നിലനിർത്തിപ്പോരുന്നത്.

വി. മാതാവിന്റെ നാമത്തിൽ ഒരു വർഷത്തിൽ വിവിധ പെരുന്നാളുകൾ സഭയിൽ ക്രമീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്

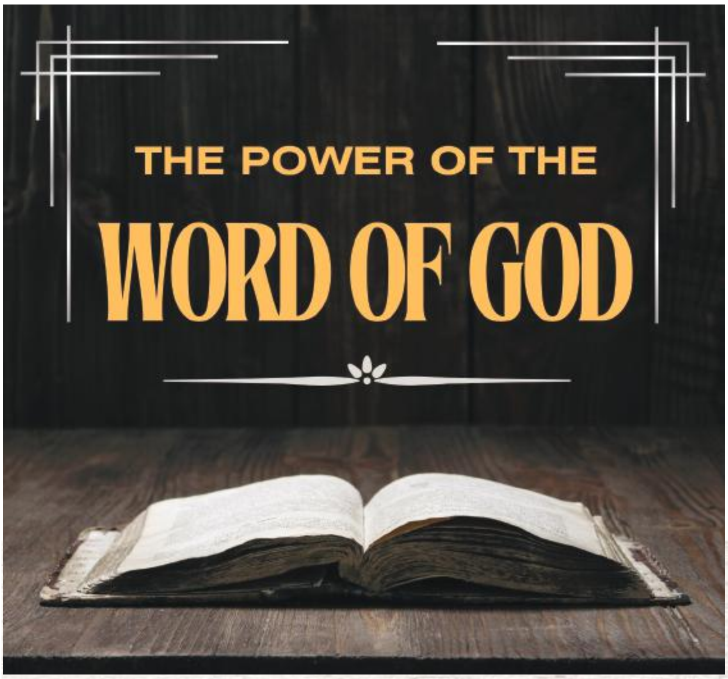
ജനുവരി	15	വിത്തുകൾക്ക് വേണ്ടി
മാർച്ച്	25	വചനിപ്പ് പെരുന്നാൾ
മെയ്	15	കതിരുകൾക്ക് വേണ്ടി
ഓഗസ്റ്റ്	15	വി. മാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പ് പെരുന്നാൾ
സെപ്റ്റംബർ	08	വി. മാതാവിന്റെ ജനനപെരുന്നാൾ

(കനോനികമല്ലെങ്കിലും 8 ദിവസവും നോമ്പും ജനന പെരുന്നാളും സഭയിൽ നടത്തപ്പെടുന്നു)

ഡിസംബർ	26	വി. മാതാവിന്റെ പുകഴ്ച പെരുന്നാൾ

വേദപുസ്തക സാക്ഷ്യം

മനുഷ്യാവതാരത്തിന് ദൈവം തെരഞ്ഞെടുത്ത ശുദ്ധിമതിയായ ബാലിക കന്യകമറിയാമിന്റെ അടുക്കലേക്ക് ദൈവദൂതുമായി ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ ദൈവത്താൽ അയയ്ക്കപ്പെട്ടു. ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ വി. മറിയാമിന് വന്ദനമരുളികൊണ്ട് പറയുന്നു. കൃപലഭിച്ചവളെ നിനക്ക് വന്ദനം! കർത്താവ് നിന്നോട് കൂടെ, മറിയമേ ഭയപ്പെടേണ്ട നിനക്ക് ദൈവത്തിന്റെ കൃപ ലഭിച്ചു. (വി.ലൂക്കോ 1:28,30) ചർച്ചക്കാരിയായ എലിസബേത്ത് പരിശുദ്ധാത്മ നിറവിൽ ഉച്ചത്തിൽ വിളിച്ചു പറയുന്നു. സ്ത്രീകളിൽ നീ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവൾ നിന്റെ ഗർഭഫലവും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടത്. എന്റെ കർത്താവിന്റെ മാതാവ് എന്റെ അടുക്കൽ വരുന്ന മാനം എനിക്ക് എവിടെ നിന്നുണ്ടായി (വി. ലൂക്കോ 1 : 42, 43) ഗർഭഫലം മാത്രം അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടത് എന്നല്ലാ, നീയും നിന്റെ ഗർഭഫലവും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടത് എന്നാണ് എലിസബേത്ത് മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ പ്രതിനിധിയായി വിളിച്ചു പറയുന്നത്. സ്ത്രീവർഗ്ഗത്തിൽ വി. മാതാവ് ഏറ്റവും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവളാണെന്ന് എലിസബേത്ത് സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. മാലാഖയുടെ അരുളപ്പാടും എലിസബേത്തിന്റെ പ്രശംസയും വി. മറിയാമിനെ കൂടുതൽ വിനയാന്വിതയാക്കി വി. ലൂക്കോ 1 : 45 മുതൽ 55 വരെ കാണുന്ന വി. മറിയാമിന്റെപാട്ട് ശ്രദ്ധേയമാണ്. എലിസബേത്ത് പറയുന്നു കർത്താവ് തന്നോട് അരുളിച്ചെയ്തതിന് നിവൃത്തിയുണ്ടാകും എന്ന് വിശ്വസിച്ച മറിയം ഭാഗ്യവതിയാണ്. ഭാഗ്യവതിയായ മറിയം അതിവിനയത്തോടെ പ്രതിവചിക്കുന്നു. 'കണ്ടാലും ഇതാ ഞാൻ കർത്താവിന്റെ ദാസി, നിന്റെ വാക്ക് പോലെ ഭവിക്കട്ടെ. ഇന്ന് മുതൽ എല്ലാ തലമുറകളും എന്നെ ഭാഗ്യവതി എന്ന് വാഴ്ത്തും'. പാട്ടിൽ എളിമയുടെയും അതോടൊപ്പം വിപദി ധൈര്യത്തിന്റെയും സ്വഭാവ വൈശിഷ്ഹ്യം നമുക്ക് ദർശിക്കാൻ കഴിയുന്നു. ഒരു കന്യക ഗർഭിണിയായാൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന സാമൂഹിക പ്രതിഷേധം, നിന്ദ, പരിഹാസം, മോശയുടെ ന്യായപ്രമാണം അനുസരിച്ച് കല്ലെറിഞ്ഞു കൊല്ലണമെന്നതും പ്രതിഷേധത്തോടൊപ്പമുള്ള പരിണിത ഫലങ്ങളും തികച്ചും ഭയപ്പെടുത്തുന്നതായിരുന്നെങ്കിലും മാലാഖയുടെ ദിവ്യദൂത് "ഭയപ്പെടേണ്ട" എന്നുള്ള സാന്ത്വനം കർത്താവ് തന്നോട് അരുളിച്ചെയ്ത വചനമാകുന്നു. ദിവ്യദൂത് ഉൾക്കൊണ്ട് ധൈര്യം അവലംബിക്കുവാൻ വി. മാതാവിന് കഴിഞ്ഞു. സമചിത്തതയോടും വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിബന്ധങ്ങളെയും പ്രതിസന്ധികളെയും തരണം ചെയ്യുവാൻ വിശുദ്ധ മറിയം ധൈര്യപ്പെട്ടു. ബാലനായ യേശുവിന്റെ വളർച്ചയും സുന്നഗോഗിൽ പണ്ഡിതന്മാരോട് തർക്കിക്കുന്നതും, വാക്കും, ഉത്തരങ്ങളും പ്രവർത്തനങ്ങളും കണ്ട് അതിശയിച്ച അമ്മ, കാനാവിലെ കല്യാണവീട്ടിൽ വീഞ്ഞിന്റെ കുറവ് നികത്തിക്കൊടുക്കുവാൻ, അവരെ അപമാനത്തിൽ നിന്ന് രക്ഷിക്കുവാൻ തന്റെ മകനോട് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്ന അമ്മ, അവൻ പറയുന്നത് പോലെ ചെയ്യുവീൻ എന്ന് പരിചാരകരോട് പറയുന്ന അമ്മ, അവനെ ഭയപെടുന്നവർക്ക് അവന്റെ കരുണ തലമുറതലമുറയോളം ഇരിക്കുന്നു എന്ന് വി. മാതാവ് അസന്നിഗ്ദ്ധമായി പറയുന്നത്. വി. മാതാവിന്റെ ലോകത്തോടുള്ള സുവിശേഷ പ്രസംഗമായി നമുക്ക് ദർശിക്കാം. തന്റെ പൊന്നു മകൻ നിന്ദിക്കപ്പെടുന്നതും പരിഹസിക്കപ്പെടുന്നതും അടിയേൽക്കപ്പെടുന്നതും തിരുമുഖത്ത് തുപ്പലേൽക്കുന്നതും വലിച്ചിഴക്കപ്പെടുന്നതും ഭാരമേറിയ മരകുരിശ് ചുമന്നുകൊണ്ട് ഇഴഞ്ഞും വലിഞ്ഞും നീങ്ങുന്നതും ഗോഗുൽത്താ മലമുകളിൽ രണ്ടു കള്ളന്മാരുടെ മധ്യത്തിൽ കുരിശിക്കപ്പെടുന്നതുമെല്ലാം ദൂരെ നിന്ന് നോക്കിക്കണ്ട് സകലതും ഹൃദയത്തിൽ സംഗ്രഹിച്ച് അമ്മ ക്ഷമയുടെയും താഴ്മയുടെയും വിനയത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും മൂർത്തിഭാവം നമുക്ക് കാട്ടിത്തരുന്നു. ഹീബ്രുഭാഷയിൽ മറിയാം എന്ന വാക്കിന്റെ അർഥം സമുദ്രതാരകം എന്നാണ്. തിരമാലകൾ ആഞ്ഞടിക്കുന്ന മഹാസമുദ്രത്തിന്റെ അനന്ത വിശാലതയിൽ ഒരായിരം പൊൻകിരണങ്ങൾ പൊഴിയുന്ന വെള്ളിനക്ഷത്രം കണക്കെ വി. മാതാവിന്റെ മന്ദസ്മിതം ആകുലതകളും വേദനകളും നൊമ്പരങ്ങളും സ്വകാര്യ ദുഖങ്ങളും മുള്ളുപോലെ കുത്തിനോവിക്കുന്ന നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പ്രത്യാശയുടെയും, ധൈര്യത്തിന്റെയും സഹനത്തിന്റെയും എളിമയുടെയും വിനയത്തിന്റെയും പൊൻകിരണങ്ങൾ ചൊരിഞ്ഞു തരുന്ന സ്വർണ്ണത്താരകമായി എന്നുമെന്നും പരിശോഭിക്കട്ടെ. വി. മാതാവിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥത നമുക്ക് അനുഗ്രഹമാകട്ടെ.



Susan Bency
St. Dionysius Orthodox Church
Al Ain

"I myself will prepare your way, levelling mountains and hills. I will break down bronze gates and smash their iron bars. I will give you treasures from dark secret places, then you will know that I am the Lord, and that the God of Israel has called you by name." Isaiah 45:2-3

God's word is amazing, powerful, and invigorating. It gives you inner peace, courage and strength. It is quick and sharper than any double-edged sword. Being a Critical Care Nurse this Bible verse is a defensive armour for me. This is a testimony which I can proclaim to the world. I have many testimonies, but would like to share one. I can write volumes about God's love which I have experienced in my life same as everyone's experience in their own life.

I am a critical care nurse by profession working in ICU in UAE for the past 20 years. I undergo stressful situations on a daily basis due to the complexity of my work. The nature of my work includes assessment of patient's problems, advanced skills in life support, using high tech equipments, managing aggressive and arrogant patients and families, recognizing complications, administering care, and coordinating with multidisciplinary health care members, multiple procedures, leadership, strategic planning, critical thinking, and decision making. Moreover, at times I get frustrated from witnessing pain, suffering and death daily. I suddenly realize that I have been called by Him for a purpose.

I recite the below Bible verse many times which is close to my heart when I face challenging situations and our merciful and Gracious God helps me to solve the problems and overcome every dangerous scenario. He gives us wisdom and clarity of thoughts.

"I will never leave you nor forsake you" Hebrew 13:5

"I have the strength to face all conditions by the power that Christ gives me" Philippians 4:13.

No matter how hard the battles in your life are, and sometimes they will be, God is on our side. Don't give up! Don't lose hope! Keep close to Jesus and His word and fight. In Him we are victorious!

PLUM CAKE RECIPE

Jenny Aji
St. Gregorios
Orthodox Church
Sharjah

INGREDIENTS:

For soaking (need to soak atleast two weeks prior):

- Rum/ orange juice/ wine
- Dry fruits - as needed

For Caramel:

- Sugar - 0.5 cup
- Water - 1 tbsp
- Warm water - 0.5 cup

For cake:

- Maida - 2 cups
- Baking powder - 1.25 tsp
- Baking soda - 0.5 tsp
- Sugar - 1 cup
- Unsalted butter - 200 g
- Egg - 4 pcs
- Salt - 0.5 tsp
- Vanilla extract - 1 tsp
- Apricot jam - 1 tbsp

General:

- Orange peel - 1 tsp
- Lemon peel - 1 tsp
- Crushed ginger peel - 0.5 tsp

SPICE POWDER:

- Cloves - 2 pcs
- Cardamom - 2 pcs
- Cinnamon - 1 small pc
- Nutmeg - 1 small pc

PREPARATION:

Take a large bowl and sieve the flour, baking powder & baking soda together. Keep the mixture aside. Now in another bowl mix together sugar and unsalted butter till the sugar dissolves completely. Now break the eggs and add them one by one. Keep beating the mixture till it is light and fluffy.

Gradually add the flour to the egg, butter and sugar mixture. Keep stirring to attain a smooth and well blended mixture. Add vanilla extract, spice powder, rum/orange juice/wine, caramel syrup, orange peel, lemon peel, salt as per the ingredients and mix well. Finally add the dry fruits mix soaked in rum/orange juice/wine in the batter.

Now pre-heat the oven at 180 degrees Celsius, for 15 minutes. Prepare a baking tray by lining it with butter paper. Grease it with some oil/butter and dust some flour and add the batter to the tray.

Bake the batter at 180 degrees Celsius for one hour.

Give it some time and your special plum cake is ready!

Note: the temperature depends mostly on the type of oven you have.

സമർപ്പണം

REKHA SUNIL
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi

ദൈവമേ നിൻ സ്നേഹത്തിൽ
ജീവിപ്പാൻ കൃപയേകണേ
നിൻ സന്നിധിയിൽ എത്താൻ
നിൻ കരങ്ങളിൽ അണയുവാൻ
നിൻ സ്നേഹത്താൽ നിറയുവാൻ
നീ കനിവേകിടണേ
യേശുവേ നാഥനേ
നിന്നിൽ അലിവാൻ
എൻ ജീവിതം
നിനക്കു ഞാൻ സമർപ്പിക്കുന്നിതാ....
സ്നേഹമായ് നീ വന്നിട്ടും
സ്നേഹം തേടി അലഞ്ഞു ഞാൻ
നിൻ സ്നേഹം അറിയുവാൻ
നീയെനിക്ക് സഹനമേകി (യേശുവേ...)

ഞാൻ അറിഞ്ഞു നിൻ സ്നേഹം
നാഥാ നീയേകിയാഎൻ ജീവിതം
നിൻ ആലയമാക്കണേ എൻ മനസ്സ്
നന്ദിയാൽ പാടുമേ ഞാനെൻ അന്ത്യംവരെ. (യേശുവേ...)

ക്ഷമ
വലിയ സ്നേഹം

Sini Varghese
St. Thomas Orthodox Cathedral, Dubai

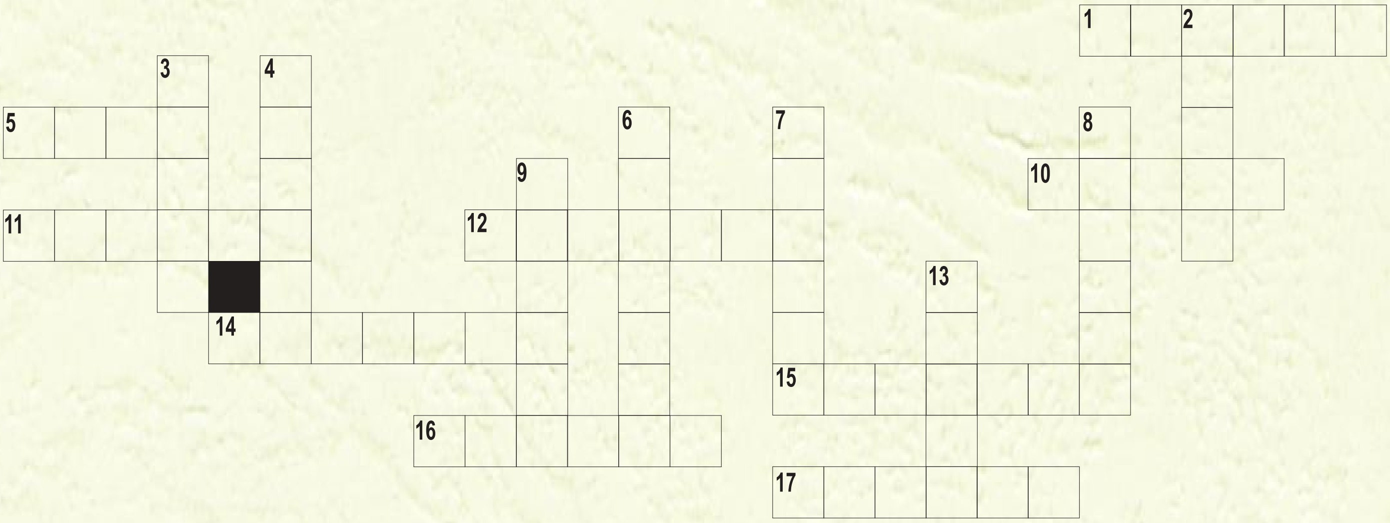
‘എന്റെ ഭർത്താവും മക്കളും ഈ രാഷ്ട്രത്തിനുവേണ്ടിയാണ് അവരുടെ ജീവൻ ബലിയർപ്പിച്ചത്. ഭാരതം എനിക്ക് സ്വന്തം വീടാണ്. സാധുക്കളെ സഹായിച്ചുകൊണ്ട് ഇവിടെ തന്നെ തുടരാം എന്നാണ് എന്റെ ആഗ്രഹം‘ ഗ്ലാഡിസ് സ്റ്റെയിൻസിന്റെ വാക്കുകളാണിവ. ഭാരതീയർ എല്ലാവരും അറിയുന്ന വിദേശ വനിത ഓസ്ട്രേലിയൻ മിഷനറി. 1999 Jan 23ന് ഒറീസായിലെ ആ സംഭവം അത്യന്തം ഭയാനകമായിരുന്നു. അവരുടെ ഭർത്താവ് ഗ്രഹാമും മക്കളായ ഫിലിപ്പും, തീമോത്തിയും ഒരുമിച്ചു പള്ളിയുടെ സമീപത്തു ഇട്ടിരുന്ന വില്ലീസ് വണ്ടിയിൽ ഉറങ്ങുകയായിരുന്നു എവിടെ നിന്നോ കരുതിയിരുന്ന കച്ചിയിട്ട് വണ്ടിക്ക് തീ കൊളുത്തി. അഗ്നിജ്വാലകൾ അന്തരീക്ഷത്തിലേക്ക് ഉയർന്നു പൊങ്ങി. അതുകണ്ട് നിന്ന മറ്റുള്ളവർ ആർത്തട്ടഹസിച്ചു. മൂന്ന് ജീവിതങ്ങൾ കത്തിയമർന്ന് അവിടെ അവസാനിച്ചു. രണ്ട് മക്കളേയും മാറോടണച്ചു കത്തികരിഞ്ഞ ആ മിഷനറി വര്യന്റെയും മക്കളുടെയും മൃതശരീരം ആയിരുന്നു പിന്നീട് വന്നവർ കണ്ടത്. കുഷ്ഠരോഗികളെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്ന മഹത്തായ സേവനത്തിനു ലഭിച്ച നിഷ്ഠൂരമായ പ്രതിഫലം. തകർന്ന് പോകാവുന്ന അവസ്ഥയിലും ദൈവസ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന വാക്കുകളാണ് ഗ്ലാഡിസ് പറഞ്ഞത്. ലോകത്തിൽ നിങ്ങൾക്ക് കഷ്ടം ഉണ്ട് എങ്കിലും ധൈര്യപ്പെടുവിൻ; ഞാൻ ലോകത്തെ ജയിച്ചിരിക്കുന്നു എന്ന തിരുവചനസത്യമാണവർക്ക് ധൈര്യം ഏകിയത്. ഇന്ത്യ വിട്ടു മടങ്ങി പോകുന്നുണ്ടോ എന്ന ചോദ്യത്തിന് അവർ നൽകിയ മറുപടി എന്നെന്നും ഭാരതീയർ സ്മരിക്കും. ‘എനിക്ക് ഒരു സന്ദേശമെ ഉള്ളു എനിക്ക് ആരോടും പകയോ വെറുപ്പോ ഇല്ല. കുലപാതകരുടെ പ്രവർത്തികൾ എനിക്ക് ക്ഷമിക്കാൻ കഴിയും. പക്ഷെ അവരുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കാൻ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന് മാത്രമേ കഴിയൂ’.

പ്രതികാരത്തേക്കാൾ വില ക്ഷമക്കുണ്ട്. ക്ഷമ ശക്തിമാന്റെ ആയുധമാണ്. ഈ ആത്മീയ ശക്തി ലഭിക്കണം എങ്കിൽ യേശുക്രിസ്തുവുമായി ഉറ്റ ബന്ധം ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഉറ്റ സ്നേഹിതരാക്കുന്ന ക്ഷമ ഇന്ന് പലരിലും നഷ്ടപ്പെട്ടിരുന്നു. യേശുക്രിസ്തു തന്റെ ശിഷ്യരെ പഠിപ്പിച്ച പ്രാർത്ഥനയിലും ക്ഷമയെ പറ്റി പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നു. നാം ക്ഷമിച്ചാൽ മാത്രമേ നമുക്ക് ക്ഷമ ലഭിക്കുകയുള്ളു. മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമിക്കേണ്ട സാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ വ്യക്തി ജീവിതത്തിലും സാമൂഹിക ജീവിതത്തിലും അനുദിനം ഉണ്ടാകാം. ക്ഷമ ഉള്ളിടത്ത് ശാന്തിയും സമാധാനവും നിലനിൽക്കും. ക്ഷമാപൂർവമായ സമീപനത്തിന് വി. പൗലോസിന്റെ വാക്കുകൾ സഹായകമാകും. ‘തിന്മയോട് തോൽക്കാതെ നന്മയാൽ തിന്മയെ ജയിക്കുക’ റോമർ 12:21. സഹനം കഠിനം ആണ്. എങ്കിലും സഹിക്കുകയും ക്ഷമിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നത് ക്രിസ്തീയ കുടുംബ ജീവിതത്തിനു അനിവാര്യമാണ്. കുടുംബ ജീവിത വിജയം ക്ഷമയിൽ അധിഷ്ഠിതമാണ്. എന്നാൽ അല്പകാലത്തേക്ക് കഷ്ടം സഹിക്കുന്ന നിങ്ങളെ ക്രിസ്തുവിൽ തന്റെ തേജസ്സിനായി വിളിച്ചിരിക്കുന്ന സർവ്വ കൃപാലുവായ ദൈവം തന്നെ യഥാസ്ഥാനപ്പെടുത്തി ഉറപ്പിച്ചു ശക്തീകരിക്കും (1 പത്രോസ് 5:10). ക്ഷമ നമ്മുടെ ആത്മാവിനു ഔഷധമാണ്. ക്രോധവും വൈരാഗ്യവും ഉളവാക്കുന്ന കെടുതികൾക്കെതിരെ ഉള്ള ഒറ്റമൂലിയാണ് ക്ഷമ. സ്വന്തം കാര്യമായി നമുക്ക് ചെയ്യാവുന്നത് വലിയ സംഗതി മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമിക്കുക എന്നതാണ്. ഇതു നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ശീലമാക്കണം. ഇതു ഒരുവന്റെ വ്യക്തിത്വത്തോട് ഇഴുകിച്ചേരണം. മനുഷ്യന്റെ സ്വാഭാവിക പ്രതികരണം കോപവും പ്രതികാര ഇച്ഛയും ആണ്. അപ്പോൾ ക്ഷമ മന:പൂർവ്വം വളർത്തി എടുക്കണം. അതു പ്രാർഥനയിൽ കൂടിയും ആത്മീയ സുകൃതങ്ങൾ കൂടിയും നേടി എടുക്കാൻ പരിശുദ്ധ റൂഹാ നമ്മെ ഓരോരുത്തരേയും സഹായിക്കട്ടെ.

ദൈവമേ മറ്റുള്ളവരോട് ക്ഷമിക്കാൻ ഞങ്ങൾക്ക് ശക്തി നൽകേണമേ. ആമേൻ.

Women of the Bible

Sneha Shyo
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi



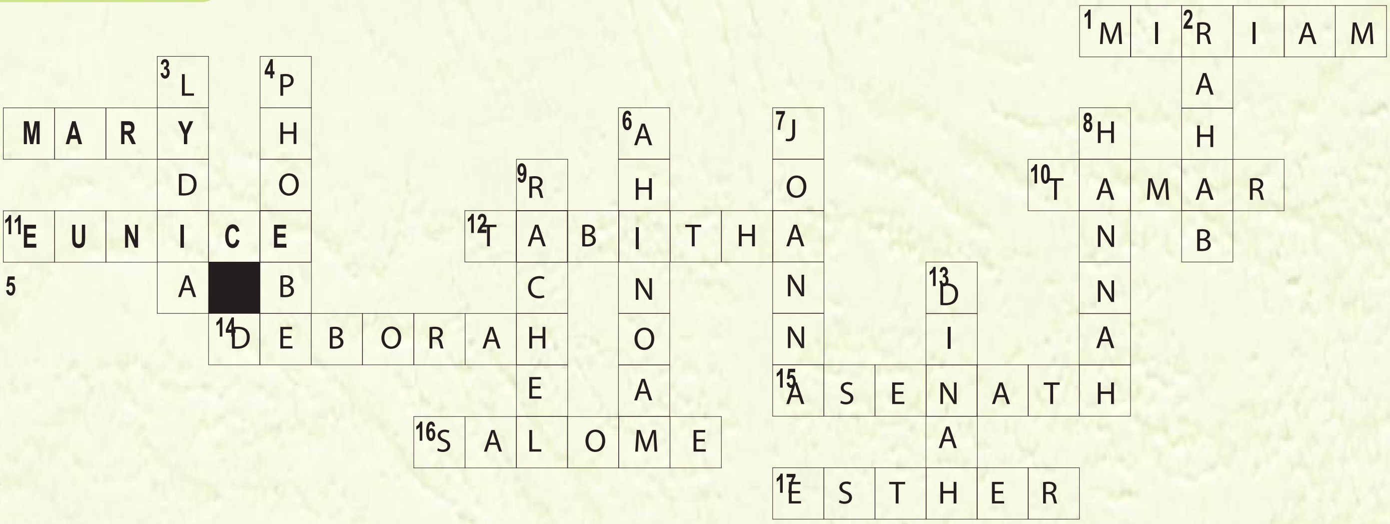
Across

1. The first prophetess in the bible.
5. The Theotokos.
10. The woman who posed as a prostitute to meet her father in law.
11. Mother of Timothy.
12. The Woman in Joppa who died and Peter brought her back to life
14. The first and only woman judge.
15. Egyptian wife of Joseph.
16. The dancer who asked for John the Baptist's head.
17. The Jewish Queen of the Persian King Ahasuerus.

Down

2. The harlot of Jericho.
3. The successful businesswoman, seller of Purple, in the book of Acts.
4. The deaconess of the church in Cenchrea, helper of Paul.
6. Wife of King Saul.
7. She helped prepare Jesus' body for burial and was the among the first to report the risen Jesus
8. Mother of Prophet Samuel.
9. Whose husband labored for 14 years to marry her?
13. The daughter of Jacob.

ANSWER KEY



COOKING TIPS & TRICKS

Molly Baby
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi

1. പപ്പടം പൊള്ളിക്കുമ്പോൾ, Oil നല്ലതുപോലെ ചൂടായതിനു ശേഷം ഒന്നോ രണ്ടോ Pinch മഞ്ഞൾപൊടി, ചൂടായ എണ്ണയിൽ ഇട്ട തിന് ശേഷം പപ്പടം പൊള്ളിച്ചാൽ സ്വർണ്ണനിറം കിട്ടും. കൂടാതെ പപ്പട ത്തിനു നല്ല കറുകരുപ്പും ഉണ്ടാകും. കുറെ ദിവസം fresh ആയിട്ടിരിക്കും.

2. Fish വറക്കുമ്പോൾ Smell ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ Sage leaves കത്തി ക്കുക. ഒരു ചെറിയ സ്റ്റീൽ ബൗളിൽ കുറച്ചു Sage leaves ഇട്ട് തീ കത്തി ക്കുക. ചെറുതായി പുകഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കണം. മിക്ക Iranian grocery shops / Luluവിലും ഇത് വാങ്ങാൻ കിട്ടും.

3. ചേമ്പ് പുഴുങ്ങുവാൻ ചിരണ്ടി വച്ചാൽ colour മങ്ങും. എന്നാൽ ഒരു table spoon തൈര് ഇട്ട് കഴുകി എടുത്താൽ നല്ല നിറവും വഴുവഴുപ്പും മാറി കിട്ടും.

4. മുട്ട പൊട്ടിച്ചു ഒഴിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ smell ഉണ്ടാകാതിരിക്കാൻ വെള്ളം ഒഴിക്കാതെ ആ പാത്രത്തിൽ 3/4 tablespoon ഉപ്പ് ഇട്ട് കൈകൊണ്ട് നല്ലതു പോലെ റൗണ്ടിൽ rub ചെയ്യുക. അതിനു ശേഷം അല്പം lux liquid ഒഴിച്ച് വീണ്ടും കൈ കൊണ്ട് നന്നായി തേച്ചതിനു ശേഷം wash ചെയ്യുക. Sponge ഉപയോഗിക്കരുത്.

5. Puffs bake ചെയ്യുമ്പോൾ മുട്ടയുടെ മഞ്ഞക്കരു മാത്രം പുരട്ടുക. നല്ല ഭംഗിയും ക്രിസ്പിയും ആയിരിക്കും.

6. കിച്ചണിൽ സിങ്കിന്റെ സൈഡിലുള്ള silicon ഒട്ടിച്ചത് കുറെനാൾ കഴി യുമ്പോൾ കറപ്പു നിറം വരും. ഇതു clean ആക്കാൻ, thin ആയിട്ടുള്ള kitchen tissue നീളത്തിൽ മടക്കി വച്ചതിനു ശേഷം, Clorox ഒരു plastic spoonൽ ഒഴിച്ച് tissue നല്ല തുപോലെ നനയത്തക്കവണ്ണം രാത്രിയിൽ ഒഴിച്ച് വെക്കുക. രാവിലെ tissue മാറ്റി കളയുക; ഞെട്ടിപ്പോകും! silicon ഇപ്പോൾ നല്ല pure white ആയിരിക്കും.

7. Freezerൽ വച്ച King Fish, കറി വയ്ക്കുമ്പോൾ തിളച്ചു പത്തു മിനിറ്റ് കഴിഞ്ഞ് ഒരുമുറി ചെറുനാരങ്ങാനീര് ഒഴിച്ച് വീണ്ടും വേവിച്ചാൽ fish നല്ല soft ആയിരിക്കും. Tasteനും മാറ്റം വരില്ല.

8. Banana പെട്ടെന്നു പഴുത്തു പോകാതിരിക്കാൻ അല്പം തുണിയോ ചെറിയ plastic cover കൊണ്ടോ ഞെടുപ്പ് ഭാഗം മുഴുവൻ ചുറ്റി വെക്കുക.

9. Fish, beef & garlic ഈ മൂന്ന് വിധത്തിലുള്ള pickleന് രുചി കൂട്ടാനും, നല്ല thick gravy കിട്ടുന്നതിനും ഓരോ teacup full വീതം garlicഉം, gingerഉം റൗണ്ടിൽ കട്ടി കുറച്ച് അരിഞ്ഞ് ഓരോന്നും വറത്തു കോരുക. കൂടാതെ ഒരു cup കറിവേപ്പി ലയും വറത്തു എടുക്കുക. തണുത്തതിന് ശേഷം മൂന്നുംകൂടി ഒന്നിച്ചിട്ട് grinder ൽ നല്ലതുപോലെ പൊടിക്കുക. Garlic pickleന് ginger വേണ്ടാ. Pickleന് പൊടി കൾ എല്ലാം ഇടുമ്പോൾ നേരത്തെ പൊടിച്ചുവച്ചതും കൂടി ഇട്ട് mix ചെയ്യുക.

10. ഉണ്ണിയപ്പം ഉണ്ടാക്കുമ്പോൾ ഒരു glass rice ന് ഒരുപിടി fresh തേങ്ങയും ഒരു tablespoon coconut milk powder ഉം കൂടി ചേർത്താൽ നല്ല രുചിയും മയവും ഉണ്ടാകും.

11. മുരിങ്ങയില കറിവെക്കുമ്പോൾ നല്ല tasteനും, കൊഴുപ്പ് കിട്ടുന്നതിനും ചക്കക്കുരു തൊലി കളഞ്ഞതിനുശേഷം നല്ലതുപോലെ വേവിക്കുക. തണു ത്തുകഴിഞ്ഞ് ഒരു teacup ചക്കക്കുരു മിക്സിയിൽ തരി ഇല്ലാതെ നല്ലതുപോലെ അരച്ച് കറിയിൽ ചേർക്കുക. ഒരു table spoon കൊച്ചുള്ളി അരിഞ്ഞതും, ഒരു table spoon ചിരകിയ തേങ്ങയും ഇട്ട് കടുക് വറക്കുക.

12. Lady's finger വഴറ്റുമ്പോൾ വഴു വഴുപ്പു മാറാൻ നാലോ അഞ്ചോ തുള്ളി നാരങ്ങാ നീര് ചേർക്കുക. അല്ലെങ്കിൽ 1/4 teaspoon തൈര് ചേർക്കുക. ഓരോന്നും ഒട്ടി പിടിക്കാതിരിക്കും.

13. പുതിയ kitchen utensilsൽ ഉള്ള സ്റ്റിക്കർ ഇളക്കാൻ പെർഫ്യൂം അടിച്ച് കുറച്ച് നേരം വച്ചതിനുശേഷം കൈകൊണ്ട് മാറ്റി നോക്കി യാൽ പശ സഹിതം പെട്ടെന്ന് ഇളകി വരും.

14. ഉണങ്ങിയ ഉപ്പേരി കപ്പ വറക്കുന്നതിനു മുൻപ്, വെള്ളത്തിലിട്ടു ഒരു പ്രാവിശ്യം കഴുകി വാരി strainer ൽ വെക്കുക. ചെറിയ നനവോട്കൂടി തിളച്ച എണ്ണയിൽ ഇട്ട് വറത്തു കോരുന്നതിനു മുൻപ് അല്പം ഉപ്പ് ചേർക്കുക. നല്ല കളറും ടേസ്റ്റും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഒരു മാസം വരെ കേടു കൂടാതിരിക്കും.

15. Fish കഴുകാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ചട്ടിയുടെയും, സിങ്കിന്റെയും smell പോകുന്നതിനു കാപ്പിപ്പൊടിയും ഉപ്പും ചേർത്ത് നല്ലതു പോലെ തേക്കുക. അതിനുശേഷം lux liquidഉം ഒഴിച്ച് മൂന്നും കൂടി ഒന്നിച്ചു വീണ്ടും തേച്ചതിനു ശേഷം wash ചെയ്യുക.

What Zone Are You In?

Shibu Rinu
St. Dionysius Orthodox Church Al Ain

It is not a pleasant fact, but one worth considering, especially since you can take steps to reduce the risk of having it happen to you. What is it? By the time you finish reading this column, an average of six-to-ten people will have had a stroke. During this same time, at least one person will die of complications from a stroke.

Still reading? That's good. Because there are important facts that can help reduce the risk of stroke, or help you survive if you experience it once.

Stroke Risk Scorecard

Check each box that applies to you. Each check equals 1 point. Total your points at the bottom of each column and compare your results to the answer key.

Risk Factor	High Risk	Caution	Low Risk
Blood Pressure	> 140/90 or don't know ☐	120 – 139/80-89 ☐	< 120/80 ☐
Cholesterol	> 240 or don't know ☐	200 – 239 ☐	< 200 ☐
Diabetes	Yes ☐	Borderline ☐	No ☐
Smoking	Smoker ☐	Trying to Quit ☐	Non-smoker ☐
Atrial Fibrillation	Irregular Heartbeat ☐	I don't know ☐	Normal Heartbeat ☐
Diet	Overweight ☐	Slightly Overweight ☐	Healthy Weight ☐
Exercise	Rarely Exercise ☐	Sometimes Exercise ☐	Exercise Regularly ☐
History of Stroke in Your Family	Yes ☐	Not Sure ☐	No ☐
Add up your scores:	Red Total ☐	Yellow Total ☐	Green Total ☐

Stroke Risk Scorecard Answer Key

If your RED score is 3 or more, please ask your doctor about stroke prevention right away.

If your YELLOW score is 4 to 6, you're off to a good start. Keep working on it.

If your GREEN score is 6 to 8, congratulations! You're doing very well at controlling your risk for stroke.

National Stroke Association™
www.stroke.org

10 Natural Remedies for
Menopause Relief

Rachel Benny Alex
St. Dionysius Orthodox Church, Al Ain

Menopause is a natural process that depicts the end of women's reproductive years and the permanent closure of the menstrual cycle. It is typically seen between the ages of 45-55 and its symptoms include night sweats, mood changes, dryness, disturbances in sleep patterns, etc. which can be exhausting.

Here are 10 natural ways to reduce the symptoms of menopause:

1. Eat food rich in calcium and vitamin

Menopause occurs due to the production of less estrogen and progesterone which are two hormones that cause the weakening of bones and increase the risk of osteoporosis. Thus, it is vital to consume calcium and vitamin D which can help to achieve better bone health and utility.

2. Maintain body weight

Due to the hormonal changes, it is common to attain weight during this phase. This excess weight and the age factor are again another added cause of various diseases like diabetes and heart attacks. Thus, it is advisable to maintain your body weight and prevent any diseases.

3. Eat lots of fruit and vegetables

Fruits and vegetables are filled with essential nutrients, vitamins, and antioxidants for the improvement of health. Menopause is also associated with an increased risk of heart disease and thus consuming fruits and vegetables can reduce any potential risk.

4. Avoid trigger foods

This is recommended since certain foods can enhance menopausal symptoms and affect our physical and mental well-being. Foods including caffeine, alcohol, beverages, and spicy foods will raise the body temperature and stimulate blood flow leading to sweating and discomfort.

5. Exercise Regularly

Exercise helps to keep hormonal levels in check by producing endorphins which are mood-busting chemicals. It helps in shedding away unnecessary fat that leads to potential risks of heart disease and other chronic issues.

6. Eat more foods that are high in phytoestrogens

Phytoestrogens are plant compounds that have a similar structure to estrogen and thus help in modulating the hormonal balance. Some of the foods rich in phytoestrogens are soybeans, tofu, flaxseeds, and beans.

7. Drink enough water

Keeping hydrated during this phase is important to avoid any fluid loss dryness, UTIs, healthy digestion, and proper bodily functions.

8. Reduce refined sugar and processed foods

Foods rich in added sugars, disrupt the insulin levels and increase inflammation due to hormonal imbalance which is a prime symptom of this phase. Thus, it is important to switch to a healthy diet.

9. Do not skip meals

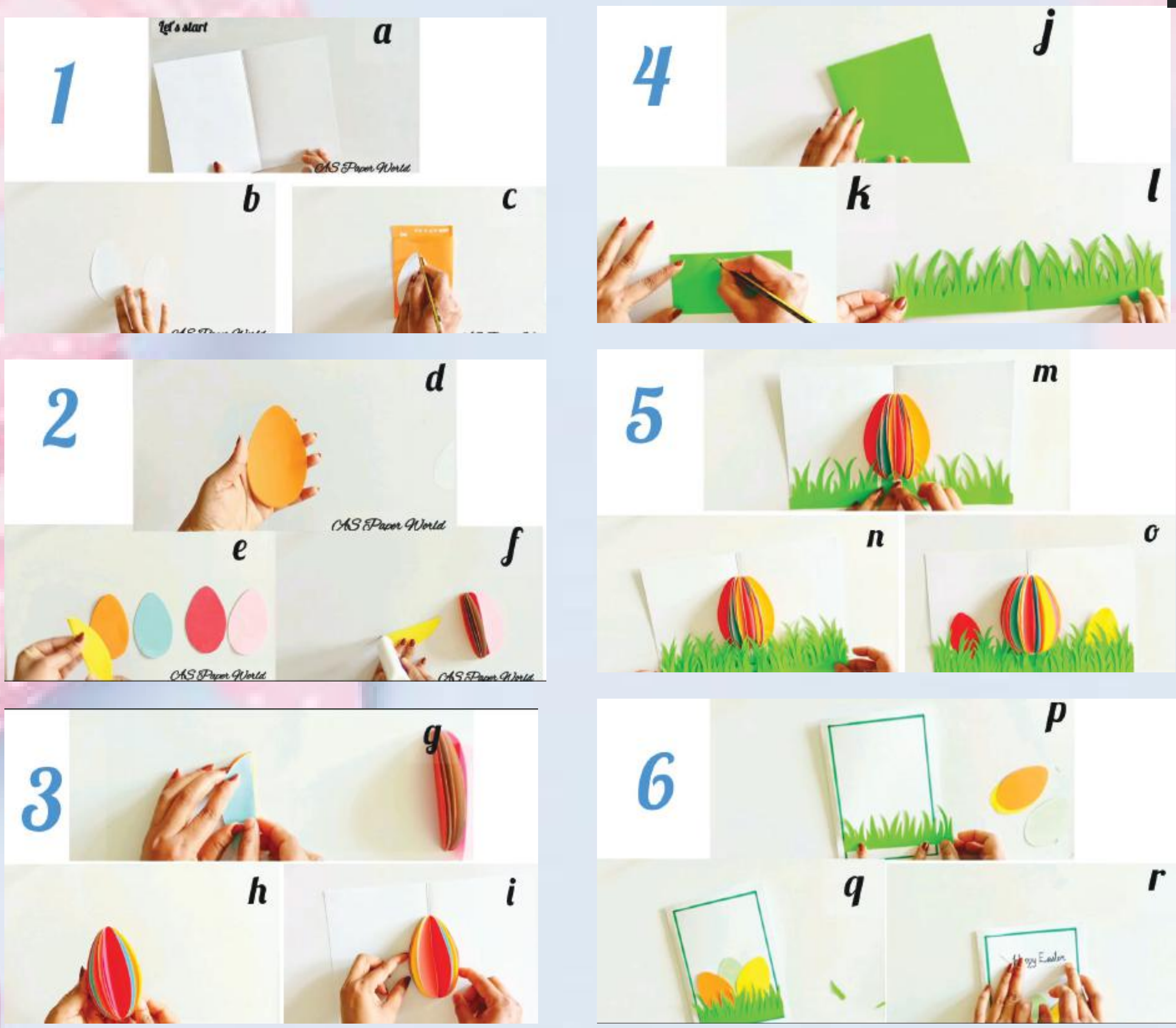
Consuming food in regular and adequate amounts is necessary to avoid any disruption of bodily functions which can occur due to the above-mentioned symptoms.

10. Eat a protein-rich diet

The regular intake of protein diets like meat, fish, legumes, and probiotics is necessary to prevent any loss of lean muscles and weight loss.

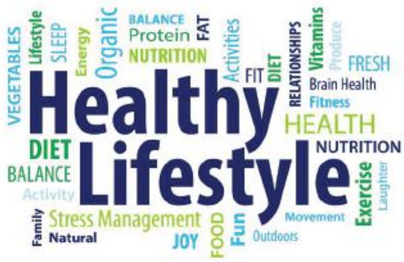
DIY 3D Easter Egg Pop-up Card

Created By
Mrs. Aksa Shinu
St. Gregorios Orthodox Church
Jebel Ali



AS PAPER WORLD
https://youtu.be/s5DIPLbP5gI?si=joeuNp7vwQsgUlwq

7 HEALTHY HABITS FOR A BALANCED AND FULFILLING LIFE



Shally Thomas
St. Dionysius Orthodox Church, Al Ain

Introduction

To maintain a healthy lifestyle is important for overall well-being and long life. Adopting healthy habits can improve your physical, mental, and emotional health. This article will help to find seven essential habits that can contribute to a healthy and fulfilling life.

1. Regular Exercise

Involving in physical activity on a regular basis is important for maintaining good health. Do exercise per week such as brisk walking, jogging, or cycling. Regular exercise helps to improve cardiovascular health, strengthen muscles and bones.

2. Balanced Diet

Selecting a balanced and nutritious diet is important to maintain health. This includes a variety of food, vegetables, whole grains, lean proteins, and healthy fats in your meal. We should limit food processing items such as canned food, sugary snacks, and saturated fats.

3. Sufficient Sleep

Adequate sleep is necessary for the body and mind. We should aim for 7-8 hours of quality sleep which will increase cognitive function.

4. Stress Management

Stress can be harmful to your health. We should practice stress management techniques such as deep breathing exercises, meditation, yoga, or engaging in hobbies. We must take regular breaks and maintain a healthy work-life balance.

5. Stay hydrated

Water plays a vital role in all the body functions. We should stay hydrated by drinking adequate water throughout the day. Always carry a water-bottle with you.
Try to avoid excessive drinking of sugary beverages and alcohol.

6. Mental Stimulation

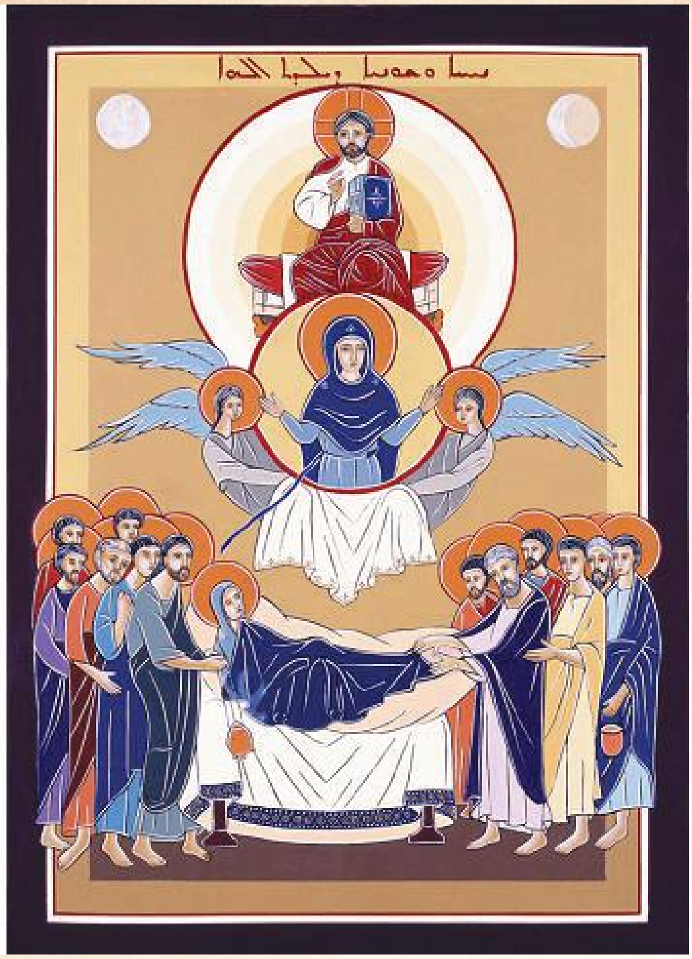
Always try to keep your mind active and engaged regularly. Read books, solve puzzles, play memory, games, or learn new skills or hobbies.

7. Regular health check-ups

We should schedule regular check-ups to monitor health and find out any potential health problems as early as possible. Discuss your family history, and other health concerns and get necessary vaccinations and screenings based on your age and gender.

Conclusion

By combining these seven healthy habits into your daily routine you can have a leading change in your life. We must remember that small changes can lead to lifelong benefits. Accept physical and spiritual approaches to your well-being, give importance to self-care, and enjoy the journey towards an improving and more satisfying life.



THE FEAST OF SHOONOYO

Sindhu Paulose
St. Mary's Indian Orthodox Church
Ras Al Khaimah

St, Mary Mother of Jesus, please be a mother to me now, a prayer that can console us any time we need the love of a mother. The silent role played by St. Mary as Theotokos or the 'God Bearer' in the Redemption plan of God, elevates her to a special place in the Christian world. On August 15th Churches celebrate the Feast of Shoonoyo, also known as Feast of Dormition or Assumption, the day we believe Mother Mary was assumed into the heavenly realms. The verse we read in the Gospel of St Luke Chapter 1:49, "From henceforth, all generations shall call me blessed, for the Mighty One hath done great things to me and Holy be His name" stays so meaningful as we celebrate this Feast.

The Shoonoyo Story Retold

Church of the East has many traditions to entice, Celebrations of feasts which were from ages in practice,
One such tradition says how disciples were to wait, In Jerusalem with prayers for Mother Mary's funeral rite.

In clouds they were all gathered in haste, St. Thomas had a long travel, he was little late,
He pass the Theotokos carried in clouds on his way, Saw her body taken to heaven in an angelic sleigh.

Oh! behold to him was dropped her girdle, Tied in the middle of her burial robe stable,
As a precious gift he carried it with great care, To show Apostles in Jerusalem on reaching there.

Seeing him come late, they heaved a sigh, We wish you were early and been with us nigh,
Her body we have already laid to rest in peace, All the prayers concluded by His divine grace.

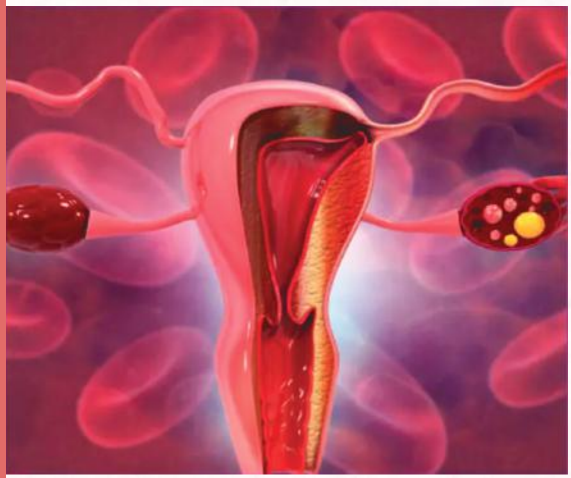
Then St. Thomas told them how on his way, The wondrous sight he encountered midway,
Behold there in his hand was seen the same girdle, The one tied tight to mother's burial robe stable.

Hurried then all, to the tomb where they had laid, Her body to sleep, not a long time had tarried,
They removed the stone on top which was placed, Behold no body seen in the tomb, they were all dismayed.

This miracle witnessed was many times retold, The story passed on in the region's every household,
Among the feasts celebrated in Churches today, Her Dormition stays an important feast till this day.

Peace be upon you, Mary full of grace,
Our Lord is with you…
May her intercession bring abundant blessings and peace in our lives!

ABNORMAL UTERINE BLEEDING



Dr. Faby Abraham MBBS MS
(Specialist Obstetrics and Gynaecology)
St. George Orthodox Cathedral Abu Dhabi

Abnormal uterine bleeding is when you bleed between your monthly periods or when your periods are extremely heavy and/or prolonged. Normal menstrual cycle typically lasts about five days and occurs every 21 to 35 days.

WHO DOES THIS AFFECT:

The term "abnormal uterine bleeding" primarily describes bleeding in non-pregnant people in their reproductive years. Bleeding after menopause is never normal. You should also contact your provider if you're bleeding during pregnancy.

How common is abnormal uterine bleeding?

Not everyone who experiences abnormal uterine bleeding reports their symptoms. As a result, 10% to 35% of women worldwide may have abnormal uterine bleeding. But the numbers may be higher. It's most common during menarche (when menstruation begins) and perimenopause (the years leading up to menopause).

SYMPTOMS AND CAUSES

What are the signs and symptoms of abnormal uterine bleeding?

Heavy menstrual bleeding
Bleeding at unusual times (between periods, after intercourse).
Unusually long periods (seven days or longer).

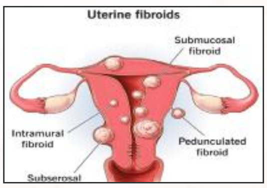
What causes abnormal uterine bleeding?

I. Hormone imbalances

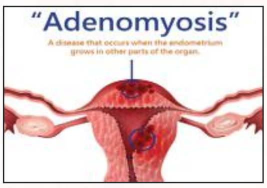
Anovulation
Thyroid disorders
Polycystic ovarian disease
Obesity

II. Structural abnormalities in your uterus

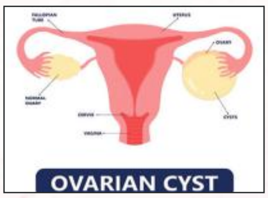
Fibroids



Polyps

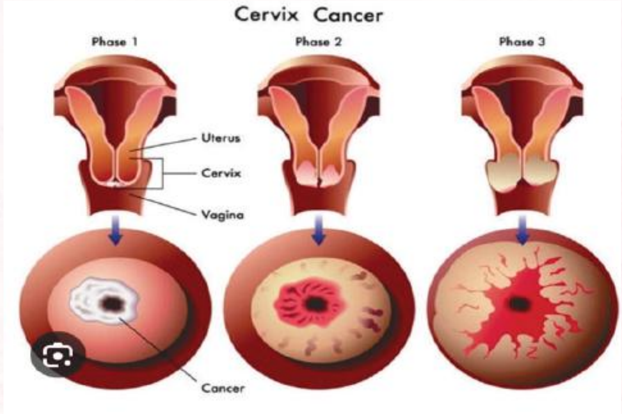


Adenomyosis



Ovarian cyst

III. Precancer and cancer



Ovarian cancer
Uterine cancer
Vaginal cancer
Vulval cancer
Cervical cancer
Endometrial Hyperplasia

IV. Infections

Trichomoniasis.
Chlamydia
Gonorrhea
Vaginitis

Other medical conditions

Liver Disease
Kidney disease
Von Willebrand disease (VWD) or platelet disorders
Leukemia

Medications

Hormone Replacement Therapy
Blood Thinners
Contraceptive Pills and devices

Retained foreign bodies and trauma

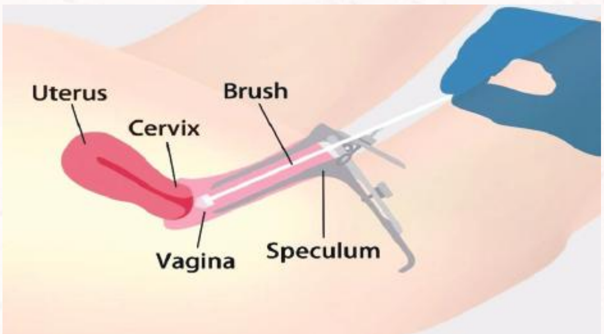
Forgetting to remove an Intrauterine device can lead to infection and abnormal bleeding. Trauma to your uterus, caused by an injury, can also cause bleeding.

DIAGANOSIS AND TESTS

How is abnormal uterine bleeding diagnosed?

Your healthcare provider will then do a physical exam, including:

- A pelvic exam
- A PAP smear
- A cervical exam



What tests will be done to diagnose this condition?

Abdominal and Pelvic Ultrasound
Hormone Profile
Blood profile
HPV Test Human papilloma virus

Depending on the condition diagnosed Medical and Surgical intervention is done as a part of treatment procedure.

PREVENTION

How can I reduce my risk?

Healthy Diet
Exercise
Maintaining Healthy body weight

When should I see my healthcare provider?

Schedule an appointment with your provider if you notice abnormal uterine bleeding so that they can address the underlying cause.

Symptoms to watch out for include:

Passing blood clots that are the size of a quarter or larger.

Changing menstrual products less than every two hours.

Bleeding in between periods or for longer than a week.

Symptoms of anemia like feeling fatigued, weak, or short of breath.

Symptoms of pica, which include hair loss, pale skin, and the urge to eat non-food items (paper, hair, dirt, etc.)

Balance hormones for women

Focus on sleep: Good sleep helps us keep stress and hunger hormones in check, while poor sleep is associated with higher morning levels of the stress hormone .

Your body's response to stress activates a cascade of events that leads to cortisol production.

Consuming nutritious foods, exercising regularly, and engaging in other health-promoting behaviors such as meditating and getting enough sleep.

Consume healthy fats : Including high quality natural fats in your diet may help reduce insulin resistance and appetite.

Eat Enough Quality Protein
One of the essential tips on balancing hormones naturally is based on proper nutrition.

Your gut contains more than 100 trillion friendly bacteria, which produce numerous metabolites that may affect hormone health.

Avocados are a healthy fat and beneficial for your hormones. Not only do they give you magnesium, but these natural supplements are full of B vitamins.

Eat wholegrain fibrous carbohydrates: Including a fist size portion of wholegrain slow-release carbohy drates such as brown rice, buckwheat, quinoa

Short, medium and long-chain essential fats are vital for hormone production. Eating a variety may keep inflammation low and boost metabolism.

For instance, they play a major role in controlling your appetite, weight, and mood.

Supplements : a high-quality vitamin and mineral, Evening Primrose oil (helpful in the treatment of PMS, breast, menopausal symptoms), Omega-3 oil.

The hormonal effects of regular exercise may prevent overeating.
Flaxseeds are rich in lignans — plant-based estrogens that promote hormonal balance of estrogen. Flaxseeds also contain beneficial amounts of Omega-3s.

Lentils are little gems that pack a big dose of nutrients in every serving. These tasty legumes are an excellent source of fiber and protein.

Magnesium helps to correct thyroid hormone imbalances by boosting the conversion of T4 thyroid hormones to more active T3 forms.

PATH TO IMPROVED HEALTH

If you want to improve your spiritual health, you may want to try the following ideas. However, remember that everyone is different. What works for others may not work for you. Do what is comfortable for you.

Identify the things in your life that give you a sense of inner peace, comfort, strength, love, and connection.

Set aside time every day to do the things that help you spiritually. These may include doing community service or volunteer work, praying, meditating, singing devotional songs, reading inspirational books, taking nature walks, having quiet time for thinking, doing yoga, playing a sport, or attending religious services.

There is a connection between your spiritual beliefs and your sense of wellbeing. Positive beliefs, comfort, and strength gained from religion, meditation, and prayer can contribute to wellbeing. It may even promote healing. Improving your spiritual health may not cure an illness, but it may help you feel better. It also may prevent some health problems and help you cope better with illness, stress, or death.

CONCLUSION

You should know your body well.
Indulge in Spirituality
Eat Healthy
Manage Healthy Body weight.
Regular check up
Self-breast Examination
PAP smear testing
Menstrual Hygiene
Exercise
Avoid processed and fried food.

Healthy Woman leads to a Healthy Family and a Healthy Society.

ഹാഗാറിന്റെ തേങ്ങൽ

Leena Sabu Varghese
St. Thomas
Orthodox Cathedral, Dubai

ജ്വലിച്ചു നിൽക്കും സൂര്യാ നീയെൻ
ഉടലിലെന്തിനു കുത്തി നോവിക്കുന്നു.
ജീവനില്ലാത്ത നിറങ്ങൾ കൊണ്ടെന്തിനു
ജീവനെ കിള്ളിയാഹുതി ചെയ്യുന്നു !

മണൽക്കാട്ടിന്റെ പ്രാചീനമാം നിഗൂഢതയിൽ
മൺതരികളാൽ ഞാൻ മേലാട ചുറ്റുന്നു
നീണ്ട ബന്ധത്തിൻ വിരഹനൊമ്പരം
ഹൃത്തിനെ പൊള്ളിച്ചു കരയുന്നു ദൈവമേ

ദാസിയായ് വെപ്പാട്ടിയായി പിന്നെ
മാതൃത്വം തുളുമ്പും മാതാവുമായപ്പോൾ
ശരങ്ങളായ് ഞാനെറിഞ്ഞ വാക്കുകളോരോന്നും
ക്രൂരമായ് എന്നിൽ തറച്ചു രക്തം കിനിഞ്ഞിടുന്നു.

യജമാനത്തി തൻ ആർദ്രമാം വാക്കുകൾ
ഒരു മാടപ്പിറാവുപോൽ കുറുകുന്നു എവിടെയോ
നിന്റെ ബലിയടുപ്പിൽ ചാരമാകും വിറകുപോൽ
അഗ്നിയില്ലാതെ ഞാൻ ചാമ്പലായി മാറുന്നു.

നെഞ്ചോടു പറ്റിയുറങ്ങിയ എൻ മകൻ
ഇന്നീ മണ്ണിൽ നിലവിളിച്ചിടുന്നു കുടിനീരിനായ്
കരയുന്ന എന്റെ പുത്രന്നു പകരുവാൻ
ഇന്നെന്റെ മാറില് ചുടുചോര മാത്രം

മുകളിൽ കത്തുന്ന ഈ അഗ്നികുണ്ഡം
എന്റെ സഹനത്തിന്റെ രൂപമാകുന്നു.
എനിക്കെതിരേ ഞാന്നുകിടക്കുമീ നിഴൽ
നഷ്ടമാകുന്നയെൻ ജീവിതമാകുന്നു

പഴുത്തുകിടക്കുമീ മണലിൽ നിന്നുകൊണ്ട്
മരണമെന്നെ നോക്കി ചിരിക്കുമ്പോൾ ദൈവമേ
ചെയ്തു പോയാതാം തെറ്റുകളോർത്തു ഞാൻ
ഹോമിപ്പൂ എന്നെ ഈ വിജന ഭൂമിയിൽ...

വി. മോണിക്ക

AD 332-387

Susan Vincent
St. Thomas Orthodox Cathedral
Dubai

ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസിയായ ഒരു അമ്മ എങ്ങനെ ആയിരിക്കണം എന്നതിന് അത്തമ ഉദാഹരണമാണ് വി.അഗസ്തീനോസിന്റെ അമ്മയായ വി.മോണിക്ക. ആഫ്രിക്കയിലെ കാർത്തേജിൽ ജനിച്ച മോണിക്ക ഒരു ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസി ആയിരുന്നു. അവരെ വിവാഹം കഴിച്ച് പ്രടിഷ്യയസ് ഒരു വിജാതിയനായി രുന്നു. അഗസ്റ്റിൻ, നവീജിയസ് ഇങ്ങനെ രണ്ടു മക്കൾ അവർക്ക് ജനിച്ചു. പ്രടിഷ്യയസ് ക്രൂരനായ ഭർത്താവായിരുന്നു. എന്നാൽ മോനിക്ക അനുസരണ യുള്ള ഒരു ഭാര്യ ആയിരുന്നു. ഒരിക്കൽ പോലും ഭർത്താവിനോട് മറുത്ത് ഒരു വാക്ക് അവർ പറഞ്ഞിരുന്നില്ല.

തന്റെ ഭർത്താവിനെ അവൾ ഏറെ സ്നേഹിച്ചിരുന്നു. അയാളെ ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാൻ അവൾ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. എന്നാൽ മരണത്തിന് തൊട്ട് മുൻപ് വരെ അയാൾ തന്റെ വിശ്വാസത്തിൽ ഉറച്ച് നിന്നു. മരണക്കിടക്കയിൽ അയാൾ ഭാര്യയുടെ ദൈവത്തിന്റെ ശക്തി തിരിച്ചറിഞ്ഞു. ജ്ഞാന സ്നാനം സ്വീകരിച്ച് ദൈവവിശ്വാസിയായി മാറി. ഭർത്താവിനെ വിശ്വാസത്തി ലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നെങ്കിലും മകനായ അഗസ്റ്റിനെ യേശുവിലേക്ക് കൊണ്ടുവരുവാൻ ആ അമ്മയ്ക്ക് അപ്പോഴും കഴിഞ്ഞിരുന്നില്ല.

ആ കാലത്ത് ആഫ്രിക്കയിൽ ഏറെ പ്രചാരത്തിൽ ഇരുന്ന വാണിക്ക്യേ മതത്തിന്റെ പ്രചാരകൻ ആയിരുന്നു അഗസ്റ്റിൻ. ഇന്ത്യയടക്കം പലരാജ്യങ്ങളിലും അന്ന് വാണിക്ക്യേ മതം വ്യാപകമായി പ്രചരിച്ചിരുന്നു. തന്റെ മകൻ വഴി തെറ്റി പോകുന്നു എന്ന് കണ്ട് ഏറെ ദുഖിതയായിരുന്നു മോനിക്ക. അവൾ എപ്പോഴും കരഞ്ഞു പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അമ്മയുടെ സമ്മർദ്ദം സഹിക്കവയ്യാതെ വന്നപ്പോൾ ഒരിക്കൽ അഗസ്റ്റിൻ ഒളിച്ചോടി. മോണിക്ക പ്രാർത്ഥന തുടർന്നുകൊണ്ടേയിരുന്നു. ഒരിക്കൽ വിശുദ്ധ അംബ്രോസിന്റെ പ്രസംഗം അഗസ്റ്റിൻ കേൾക്കാനിടയായി. ഒടുവിൽ ഒരു ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാൾ ദിവസം അദ്ദേഹം മാമോദീസ സ്വീകരിച്ചു.

വിശുദ്ധ അംബ്രോസിന്റെ ഉപദേശപ്രകാരം ആണ് മോണിക്ക ജീവിച്ചിരുന്നത്. എപ്പോഴും കരഞ്ഞു കൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന മോണിക്കയോട് വിശുദ്ധൻ പറയുമായിരുന്നു "കണ്ണുനീരിന്റെ സന്തതികൾ ഒരിക്കലും നശിച്ചു പോകില്ല" എന്ന്. അത് പിന്നീട് സംഭവിച്ചു. കൺഫഷൻസ് എന്ന അഗസ്റ്റിന്റെ ആത്മകഥ അത് വെളിപ്പെടുത്തുന്നു.

മരണസമയത്ത് മോണിക്ക മക്കളെ അടുത്ത് വിളിച്ച് പറഞ്ഞു. 'മരണശേഷം എന്റെ ശരീരം എവിടെ വേണമെങ്കിലും ഉപേക്ഷിച്ചുകൊള്ളുക. എന്നാൽ ഒരു കാര്യം എനിക്ക് വേണ്ടി ചെയ്യണമെന്നും ബലിപീഠത്തിൽ എന്നെ ഓർക്കണം.' 55-ാമത്തെ വയസ്സിൽ മോണിക്ക മരിച്ചു.

ആഗസ്റ്റ് 27ന് ഈസ്റ്റേൺ ഓർത്തഡോക്സ്, ലൂദറൺ സഭകൾ
വി. മോണിക്കയുടെ ഓർമ്മ ദിവസം ആചരിക്കുന്നു.

Balance sheet of my Life: God-fearing mothers' perspective

Shibi Susan George
St. Gregorios
Indian Orthodox Church, Fujairah

Life is like a roller coaster ride for most of the mothers till her children's education gets completed, especially for the working women. Very often we get worn out, tired and say enough and more like I can't continue anymore, taking up all responsibilities at work, at home for our parents and family. Being a responsible smart mother is not an easy task for any working woman or a homemaker. At the end of the day, the only person she neglects is herself.

Even if she wants to balance her life with love, peace and joy all days of her year, sometimes that becomes the biggest hurdle for her. Most of us complain that we have no time for ourselves, no leisure time with family, friends , but that is not the fact . If we try to utilize and manage a day effectively we can find time for ourselves our family our friends , do some creative activities useful for the community or our society where we live .

How to make our quality time and set boundaries effectively for each areas of our life doing good to all, enlightening every one's life whom you interact in our daily lives?

1. Effective Delegation: Train your family members or dear ones difficult tasks, which consumes time, find easy and more simplified way of completing a task at work or home; utilize the resources and advanced technological support

2. Motivate: Appreciate people around you, enlighten someone's day.

3. Prepare TO DO TASK LIST: Plan your day ahead either on a daily basis or weekly diary , that will enhance our productivity at work or home.

4. Reach out in love: Love is an attitude, it's a prayer for someone in sorrow, a heart in despair. Love is goodwill for the gain of one another, Love suffers long with the fault of a brother, Love helps people even when it hurts. Treat the person with respect, kindness & Gods love and brighten our lives as well others life , be empathetic, keep up the promise we make for our colleagues or family members, if they request our help provided . We cannot please everyone & learn to say NO politely if we feel we can't do that work for them.

Let's not grow weary while doing good, for in due season we shall reap if we do not lose heart. [Gal 6;9]

5. Dependence on GOD: Don't depend on our strength, our qualification, our assets but truly depend on God, seek his mercy, anchor yourself in Gods words, our inner soul, listen to your subconscious minds commands during or after a prayer or meditation in silence. Always find time for prayer with family and try to have a quiet time with God , submitting yourself & all around you that comforts our soul and relieve us from any stress.

6. Train your children for the life skills which they are not taught in school: Train them to think wise,negotiation, accepting failures, emotional awareness, how to be flexible , when not to use the reptile brain with reflex action and quick impulsive decisions which could lead to a failures in their life. Our children should be trained from childhood to use logical brain or reasoning and in decision making and good self-control in dealing with difficult people or situations.

Despite all advanced technologies and higher education, we find many students or children do not possess emotional intelligence. They cannot accept failures in life which can lead to substance abuse or addictions. Mother or parents have a great role in developing their children life skills and they should be reminded at every stages of their life that life is not full of roses, somewhere on our milestones we might fail and learn to accept failures, never to escape from difficult situations but they should be the stepping stones to their success. Which are the different areas of our life which can help a mother to be more productive or maintain healthier relationships with everyone around?

1. Our health & our family's health : While taking care of everyone we should not neglect our health , need to ensure adequate nutrients are included as per our body requirements , screening tests or check ups have to be done regularly because if a mother falls ill , the complete family is affected

2. Financial life [esp. Money management]: Try not to

let our family expenses go beyond control. Sometimes unexpected issues might arise, but if we plan our family budget as per our income and save some reserve as a backup support for future it would be appreciated by our children or spouse being a considerate and efficient mother. As a mother or a strong woman of integrity we should train our children how to manage money or how to have a family budget within the income. A trial run could be given to them involving them in the weekly purchase of grocery or household requirements with our support and guidance. Also train them to have some savings from the fund given to them and appreciate if they could keep a balance aside.

3. Our love life with spouse or family : Be supportive, discuss problems with mutual respect , no need to dominate each other, have freedom to discuss any serious issues with our spouse and be a good listener too. And if any confrontation or conflicts are there, try to resolve it at the earliest. Discuss your problems with your family and ask them for their suggestions on solutions. Be it children or adults, it makes them more involved. Sometimes half of our problems and worries decrease when you discuss them with your loved ones. Be a lead for family prayer.

4. Our career/job: Be efficient at your work , complete the tasks as much as possible at work and practice effective time management, be honest, do not bring the family issues or problems to workplace. Utilize the resources well, be innovative and assertive and pleasant at work. From childhood our children must be motivated or encouraged to believe hard roads always lead to beautiful destinations , shortcuts might give them temporarily a solution for their problems There is no crown without hard work & commitment , but steadiness & consistency movements always help them to win the race and a calm satisfied inner soul at the journey of our life

5. Avoid stress, inducing unhealthy practices for your life: Practice regularly meditation, prayer and yoga or involve yourself in any interesting hobby which can reduce your inner stress and calm your soul. At the end of the day or a week at least ask yourself what I could improve in me the Spiritual growth, be active in your prayer life. PRAISE, REPENT, ASK and YIELD.

6. Do charity or donations: A god fearing mother always cultivate or practice good values in her children , a role model for her children to extend help to others. Take time to think, How can I use my free time for someone who is in need, for elderly or underprivileged that gives us a self-satisfaction.

Try to avoid over expectation from anyone, family friends spouse children or colleagues, let them feel your care and your goodness by themselves. Remember that we don't have the power to change another person keep a smile on our face and thank God Almighty for all his blessings - our children, family and friends and all our belongings. Believe that life is beautiful, at the end we should feel that I lived my life to the fullest, I have completed the race as per the will of God.

The Revival

The journey of life gifts us ups and downs,
But walk through it without a frown,
Mistake filled paths we may encounter,
But revival thoughts we should never hesitate to ponder.

Yesterday could have been regretfully sinful,
But a truthful revival could make today beautiful.
Each bad moment could unfold a chance,
To restart anew from a dreadful trance.

Together we should make a revival,
To a hopeful world and a meaningful survival,
Let each of us revive into a new creation,
Embracing love and building an inspiring nation.

Shiny Oommen
St. Gregorios
Orthodox Church, Sharjah

Games of Nature

In the games of nature, life, and death collide,
A never-ending battle between time and tide,
The sun rises and sets, the moon waxes, and wanes,
And all around us, the living world remains.

The trees sway in the wind, their branches dance,
While the birds fly high in a joyful trance,
The flowers bloom and burst with color and scent,
And the world is alive, full of movement.

The birds sing for their hatchling, and as they grow,
While the fish is dancing for its king.
The pitcher plans open and traps an insect,
Again, the world remains.

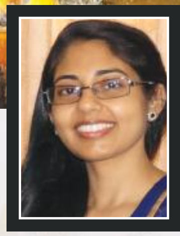
The birds sing for their hatchling, and as they grow,
While the fish is dancing for its king.
The pitcher plans open and traps an insect,
Again, the world remains.

As animals hunt and prey, through the ages,
Survival is the game that nature plays,
And only the strong will survive the longest days.

So let us embrace the games of nature,
And all the beauty it has to offer,
For life is but a fleeting moment in time,
And nature's games remind us: to truly live is divine.

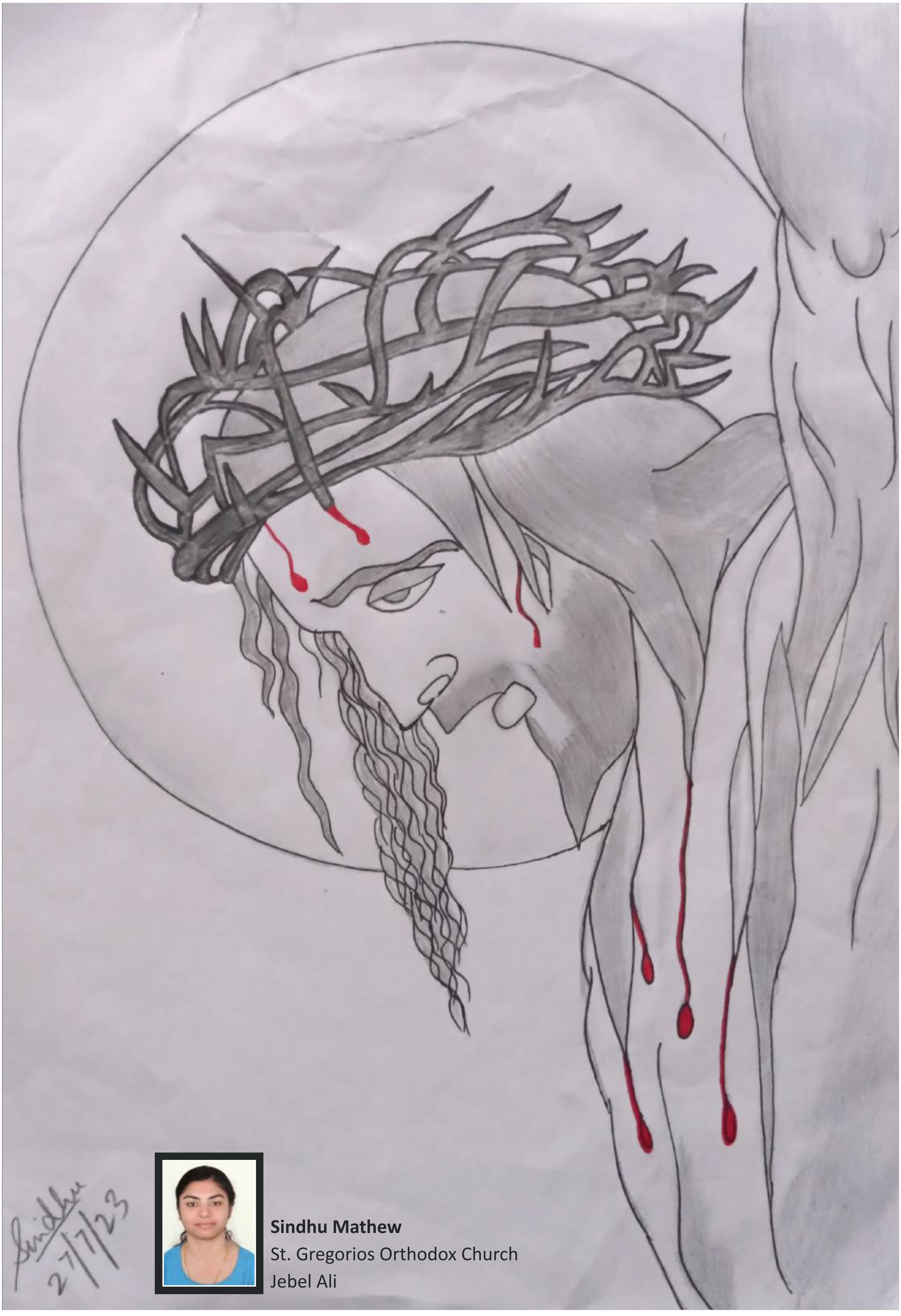
Viji Mathai
St. Gregorios Indian Orthodox Church
Fujairah

God's Mercy....
like a sweet spring rain



Bobina Thomas Jemy
St. Gregorios Orthodox Church
Jebel Ali

He moves around like a king. His long moustache and his tall, slender, dark figure enhance those looks.
Our family got introduced to him last winter.
He belonged to a friend of ours; they were leaving this place for good
and didn't know what to do with him. Since we had a big heart
(read as – had to give in to our kids demands) and a
small aquarium we decided to adopt him – the 'catfish'.
All the other fishes in our tank welcomed him as a
new family member but this fellow always had an air of
ignorance and an attitude of 'can-survive-alone'.
While all his inmates, rather fish mates eagerly wait for their
food to be fed by us this guy acts as if he gets food by his own deeds.
Well, after all throughout the day he marches across the fish tank.
of course, we all like him except for his bossy behavior
as if he runs the whole show! "Do you ever realize you are alive
only because of our mercy?".I look into his eyes and murmur
expecting him to stand still and bow down or acknowledge in respect.
But my whole perspective about this little guy changed after
hearing the sermon by our church priest on a Sunday morning.
I found we two had a lot in common. I cannot deny but
I sometimes behave like him. I act as if
I am alive because of my own good deeds. I often boast
about my strengths, my abilities, my wealth, my health, and my family.
The story about how God shows mercy on the people of
Nineveh when they repent their sins opened my eyes.
It brought my heart closer to the fact that I exist by the mercy of God.
Our Lord who gave his only son, Jesus Christ so that
we may enter an everlasting life through Him; Lord Almighty
who has been showing mercy, compassion, His grace that is being
showered every single moment. From the time of our ancestors
Abraham, Issac, and Jacob to this very time,
He alone has kept me close to Him; He alone has washed me,
forgiven all my iniquities; He alone has given me a new
heart and guides me with His Holy Spirit.
My heart, soul and mind, shout in joy and sings,
"The steadfast love of the Lord never ceases, his mercies
never come to an end. They are new every morning,
great is thy faithfulness."
Lamentations 3:22-23



Sindhu Mathew
St. Gregorios Orthodox Church
Jebel Ali

CINNAMON ROLLS-RECIPE

Jinu Mary Abraham
St. Dionysius Orthodox Church, Al Ain

Cinnamon rolls are the perfect teatime accompaniments, whether it be for a wintry evening with some hot tea, or for a sweet summer snack. What makes cinnamon rolls unique is of course, its star ingredient, cinnamon, whose aroma immediately puts you in a lighter mood for the day. The sweetness of the cinnamon rolls can be easily tweaked to your convenience of intake, and the pre-baked rolls can be stored frozen for up to six months! Another plus, it doesn't ask for eggs or any meat, therefore a safe option for vegetarians too.

Ingredients:

DOUGH:

All-purpose flour – 5 cups
Warm whole milk- 2 cups
Sugar- 1/2 cup
Butter- 8 tbsp (melted)
Yeast- 2 1/4 tsp
Baking powder- 1 tsp

FILLING:

Brown sugar- 3/4 cup
Soft melted butter- 3/4 cup

How-To- Make:

- In a large bowl, mix in the sugar, butter, warm milk, and yeast for the dough. Let it sit in a warm place for 5-10 minutes until the yeast activates.
- Put in 4 cups of flour into the mixture; mix it well and once everything seems to be incorpo rated enough, cover it and let it rest for an hour for the dough to rise.
- By this time, butter the pans for the rolls and set it aside.
- Take a smaller bowl for preparing the filling. Mix in butter, brown sugar and ground cinna mon until a consistent paste is produced and set it aside.
- After an hour, pour in the last cup of flour, baking powder and salt and mix them. Take the dough out to a clean surface and knead the bread dough and use more bench flour if required. Knead for around 10-15 minutes until the dough is smooth.
- Now, on a large clean plane surface, roll out the dough into a large thin rectangular sheet about 1-2 inches thick.
- Spread the filling evenly over the surface of the dough. Then roll the dough over the longer side of the dough until it resembles a log-like structure.
- Cut the dough into 5 cm thick rolls using a clean twine and place them into the pan. This is when they can be put into the freezer to be baked later.
- Keep them aside after putting into the pan for proofing for around 35 minutes. Preheat the oven to 180o C for 30-35 minutes.
- After proofing, place the pans into the oven and bake for 25-30 minutes. Check the rolls regularly to make sure they don't burn.
- After baking, let them sit in the oven for 5 minutes before bringing them out to cool.
- Once they have warmed, take them out one by one and they're ready to be served. Enjoy!

കുഞ്ഞുങ്ങളും ലഹരിയും

Kunjumol Raju
St. Mary's Orthodox Church
Ras Al Khaimah

'കുഞ്ഞുങ്ങളും ലഹരിയും' എന്ന ഈ വിഷയത്തിൽ എഴുതേണ്ടി വന്നതിൽ വളരെ അധികം ഞാൻ ദുഃഖിക്കുന്നു. കേട്ടുകേൾവി പോലും ഇല്ലാത്ത ഒരു ജീവിതരീതിയിൽ കൂടിയാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ സഞ്ചരിക്കുന്നത്. മാതാപിതാക്കളായ നാം ഓരോരുത്തരും നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെകുറിച്ച് ഏറെ ആവലാതിപ്പെട്ടിരിക്കുകയാണ്. കാക്കയ്ക്ക് തൻകുഞ്ഞ് പൊൻകുഞ്ഞ് എന്ന പഴഞ്ചൊല് ഓർക്കുന്നു. സദൃശ്യവാക്യം 22:6 പറയുന്നു 'ബാലൻ നടക്കേണ്ടുന്ന വഴിയിൽ അവനെ അഭ്യസിപ്പിക്കുക, അവൻ വൃദ്ധനായാലും അത് വിട്ടുമാറുകയില്ല'.

നമ്മുടെ മക്കളെ നാം എല്ലാപ്രായത്തിലും ഇങ്ങനെ തന്നെ വളർത്തണം, തെറ്റിന്റെ വഴി തിരിച്ചറിയാൻ വിധം അവരെ വാർത്തെടുക്കണം. സദൃശ്യവാക്യം 23 : 13 ബാലന് ശിക്ഷ കൊടുക്കാതിരിക്കരുത്, വടികൊണ്ടടിച്ചാൽ അവൻ ചത്തുപോകയില്ല' ഇങ്ങനെ നല്ല രീതിയിൽ പരിശീലിപ്പിച്ചാൽ അവർ തങ്ങളുടെ കുട്ടിക്കാലവും, യവ്വനവും നല്ല രീതിയിൽ ജീവിക്കാൻ ഇടയാകും.

ഇന്ന് നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിലും അധികം സ്വാതന്ത്ര്യം, മൊബൈലിന്റെ ഉപയോഗം, സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെ നെഗറ്റീവ് ആയ ഇൻഫ്ളുൻസ കാരണം അവർ മാതാപിതാക്കളിൽ നിന്നും സമൂഹത്തിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായ അല്ലെങ്കിൽ അവരുടെ ഇഷ്ടപ്രകാരം തെറ്റായ ജീവിത രീതികളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്നു.

എത്രയൊക്കെ ബോധവത്കരണപരിപാടികൾ നടന്നിട്ടും എത്രയൊക്കെ വാർത്തകൾ വന്നാലും ഇന്നും വളരെ ലാഘവത്തോടെ തന്നെ ഡ്രഗ്മാഫിയ സംഘങ്ങൾ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ വിലസുന്നു. ഈ മാഫിയകളുടെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ലക്ഷ്യം കൊച്ചുകുട്ടികൾ തന്നെയാണ്. അതും സ്ക്കൂൾ കുട്ടികൾ വരെ. ഈ കുഞ്ഞുകുട്ടികൾക് ഇതിൽ അടങ്ങിയ വിപത്തോ, ഇതിന്റെ ദൂഷ്യവശങ്ങളോ അറിയാതെ തത്കാല സുഖങ്ങൾക്കായി ഇതിൽ പെട്ടുപോയിട്ട് പിന്നീട് ഇതിന് അടിമകൾ ആയിമാറുകയാണ്.

തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ഒരു ദിവസത്തെ അവരുടെ കാര്യങ്ങളിൽ ഏർപ്പെടാതെ ജോലിത്തിരക്കുകളിൽ പായുന്ന മാതാപിതാക്കൾ സ്വയം അവരുടെ കുട്ടികളെ ആപത്തിലേക്ക് തള്ളിവിടുകയാണ്. കുട്ടികൾ സ്കൂളിൽനിന്നും ട്യൂഷനിൽ നിന്നുമൊക്കെ മടങ്ങി വീട്ടിൽ വരുമ്പോൾ അവരോടൊപ്പം സമയം ചിലവഴിക്കുക, വിശേഷങ്ങൾ ചോദിക്കുക, ടീച്ചേഴ്സിനോട് തങ്ങളുടെ കുട്ടികളെ കുറിച്ച് തിരക്കുക, അവരുടെ ഏറ്റവും അടുത്ത കൂട്ടുകാരോട് അവരെ കുറിച്ച് ചോദിച്ചറിയുക. ഇതൊക്കെ ഈ തലമുറയിലെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഇഷ്ടപെടാത്ത കാര്യങ്ങളാണ്, എങ്കിലും നമ്മുടെ കർത്തവ്യം നിറവേറ്റുക.

കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ സ്വഭാവത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾക് ശ്രദ്ധയോടെ നീരിക്ഷിക്കാനും മനസിലാക്കാനും കഴിയണം. നല്ല ഉപദേശവും, സ്നേഹവും നൽകിയും അതുപോലെ തന്നെ നമ്മുടെ പ്രവർത്തികളിൽ നിന്നും മാതൃകാപരമായ പാഠങ്ങൾ ഉൾകൊണ്ട് ജീവിക്കാനും നമ്മുടെ കുഞ്ഞങ്ങളെ നമ്മുക്ക് വാർത്തെടുകാം.

പണ്ടൊക്കെ കുട്ടികളെ സ്കൂളിലേക്കു വിട്ടാൽ മാതാപിതാക്കൾക്ക് യാതൊരു ടെൻഷനും ഇല്ലായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്നു സ്ഥിതി മറിച്ചാണ്. പണ്ടത്തെ കുട്ടികൾ കൂടുതലും കഴിക്കുന്നത് നാടൻ ആയിട്ടുള്ള വീട്ടിലെ ഭക്ഷണങ്ങൾ ആയിരന്നു. എല്ലാ ദിവസവും പാടത്തും, വെള്ളിയിലുമൊക്കെ അവർ കളിക്കും, പ്രകൃതിയെ കൂടുതൽ അറിഞ്ഞു ജീവിച്ചു, പ്രകൃതിയിൽ നിന്നുമുള്ള പേരക്ക, മാങ്ങാ, നെല്ലിക്ക, നാരങ്ങാ, പുളി, കരിക്ക്, ഇതൊക്കെയായിരുന്നു അവരുടെ സ്നാക്സ്. അവർ അച്ഛനേയും അമ്മയെയും സഹായിക്കാനായി ചെറിയ ചെറിയ ജോലികളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്നു. പള്ളിയിൽ കൃത്യമായി പോകും. വീട്ടിൽ സന്ധ്യക്ക് എന്നും കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയിൽ ഏർപ്പെട്ടിരുന്നു.

എന്നാൽ ഇന്നത്തെ കുഞ്ഞുങ്ങൾക് ഇങ്ങനെ യാതൊരു അനുഭവങ്ങളും ഇല്ല. അവരുടെ രീതികൾ എല്ലാം തന്നെ വ്യത്യസ്തമാണ്. ജങ്ക്ഫുഡിന് അടിമകളായി. അത് ഇല്ലാതെ ആഹാരം കഴിക്കാത്ത അവസ്ഥയായി. മൊബൈൽ ആണ് മറ്റൊരു ലഹരി, അത് ഉണ്ടെങ്കിൽ അവർക്കു ഭക്ഷണം വേണ്ട, മാതാപിതാക്കളെ വേണ്ട, കൂട്ടുകാരെ വേണ്ട. അങ്ങനെ അവരുടെ ഒരു ലോകത്തിലേക്കു മാറുന്നു. മടിയന്മാർ ആകുന്നു. അവർ ജീവിതത്തിലെ സുവർണ്ണ സമയം പാഴാക്കുന്നു.

ഇതിൽ അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ മാതാപിതാക്കളുടെ വലിയ ഒരു പങ്കുമുണ്ട്. അവർ രാവെന്നോ പകലെന്നോ ഇല്ലാതെ ജോലിയിൽ അകപ്പെട്ട് കുടുംബം പോറ്റാനായി ഓടുന്നു. പക്ഷെ അതെസമയം അതുപോലെ പ്രധാനപെട്ടതാണ് തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ വളർച്ചയുടെ പ്രായത്തിൽ സ്നേഹത്തിലൂടെ അവരോട് ഒരു സുഹൃത്ത് എന്ന പോലെ ഇടപെട്ട് അവരെ നേരായ പാത കാണിച്ചുകൊടുക്കുക എന്നത്.

പണ്ടത്തെ പോലെ ശാസനയിൽ മാത്രം അല്ല ഇന്നത്തെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ വളർത്തേണ്ടത്, കാരണം നേരത്തെ പറഞ്ഞത് പോലെ കാലം മാറി, അതുപോലെ സ്നേഹത്തിലൂടെയും സൗഹ്രദത്തോടും ഇടപെട്ട് മാതാപിതാക്കൾ കുട്ടികളുടെ നല്ലയൊരു സുഹൃത്തായി മാറാൻ സാധിക്കണം. അങ്ങനെ ഉള്ള ഒരു അവസരത്തിൽ അവർ മറ്റാരെയും തേടി പോകില്ല. അവരുടെ പ്രേശ്നങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാൻ. വീട്ടിൽ തങ്ങൾക്ക് വേണ്ടവിധം പരിഗണ ലഭിക്കാതെ ഇരിക്കുമ്പോളാണ് അവർ മറ്റു ചിന്തകളിലും മറ്റു ലഹരികളിലും മുഴുകുന്നത്.

കാലത്തിനൊപ്പം നമ്മളും നമ്മുടെ കുട്ടികളും സഞ്ചരിക്കണം എന്നത് തീർച്ചയായും വേണ്ടൊരു കാര്യംതന്നെയാണ്. അത് ദൈവത്തെ മറന്നും നമ്മുടെ പൈതൃകത്തെ മറന്നും, നമ്മുടെ മുൻതലമുറയുടെ നല്ല പാഠങ്ങൾ മറന്നും ആകരുത് എന്നുമാത്രം.

സദൃശ്യവാക്യങ്ങൾ 1:7 ‘യഹോവാഭക്തി ജ്ഞാനത്തിന്റെ ആരംഭമാകുന്നു; ഭോഷന്മാരോ ജ്ഞാനവും പ്രബോധനവും നിരസിക്കുന്നു’. ദൈവത്തെ അറിയുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഒരു ലഹരിക്കും അടിമകൾ ആകില്ല. അവർ നല്ല കാര്യങ്ങളിൽ മാത്രം ഏർപ്പെടും. അതുകൊണ്ട് യഹോവാ ഭക്തിയോടും ദൈവത്തെ സ്നേഹിച്ചും ജീവിക്കാൻ നമ്മുക്കു നമ്മുടെ കുട്ടികളെ പരിശീലിപ്പിക്കാം. ജ്ഞാനികളിൽ ജ്ഞാനിയായ ശലോമോനെ നമുക്ക് ഓർക്കാം. ബൈബിളിലിൽ പറയുന്നു നീ ഇടത്തോട്ടോ വലത്തോട്ടോ തിരിയുമ്പോൾ പിന്നിൽ നിന്നും ഒരു സ്വരം കേൾക്കാം. ഇതാണ് വഴി ഇതിലൂടെ പോവുക. ആ ദൈവിക ശബ്ദം ജീവിതത്തിൽ പ്രേത്യേകിച്ച് ഒരോ പ്രലോഭനങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ കേൾക്കാൻ ശക്തരായി നമ്മുക്കു നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ വാർത്തെടുക്കാം.

യാതൊരു ലഹരിക്കും ദുശീലങ്ങൾക്കും അടിമകൾ ആകാതെ ഇരിക്കാനായിട്ട് ദൈവസന്നിധിയിൽ നമ്മുക്കു ശക്തമായി പ്രാർത്ഥിക്കാം. ഉപവാസത്താലും പ്രാർത്ഥനയാലും അല്ലാതെ ഈ ജാതി കടന്നു പോകയില്ല എന്ന ദൈവവചനം നമുക്ക ഓർക്കാം. നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലെ ഓരോ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയും പ്രാർഥിക്കേണ്ട ചുമതല നമുക് ഓരോരുത്തർക്കും ഉണ്ട്. യേശു തമ്പുരാൻ തന്റെ കുരിശുവഹിച്ചു കൊണ്ടുള്ള യാത്രയിൽ കരയുന്ന സ്ത്രീകളെ നോക്കി പറഞ്ഞതും നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ മക്കളെ ഓർത്തു കരയുവിൻ. അതുകൊണ്ട് ഓരോ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കായും ദൈവസന്നിധിയിൽ കണ്ണീരോടെ നമ്മുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ദൈവവും, ദൈവത്തെ അറിഞ്ഞുള്ള ജീവിതവും, സമൂഹത്തിന് നല്ല പ്രവർത്തികൾ ചെയ്ത്, നല്ല മാതൃകാ പൗരനായി തീരുന്നത് ആകട്ടെ നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ലഹരി എന്ന് നമുക്കു പ്രാർത്ഥിക്കാം.

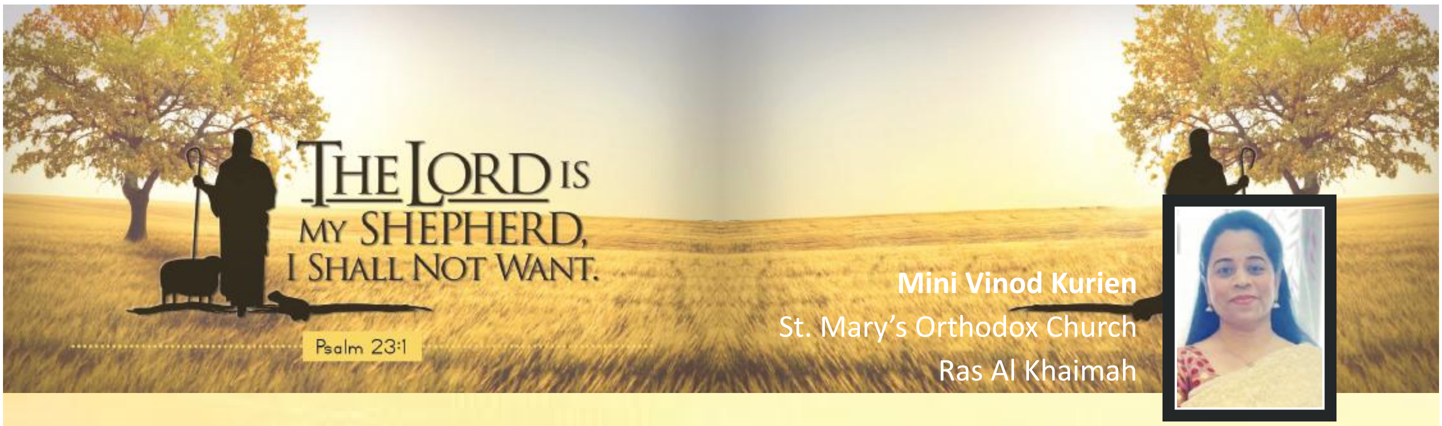
Viji Mathai
St. Gregorios Indian Orthodox Church Fujairah

With the rise of technology these days, social media consumption has increased rapidly. Children at all ages are victims of this rise in technology. Due to spending too much time on social media, experts assert that teens are less connected to real-world activities which could lead to depression, anxiety issues, body image issues, peer pressure, and cyberbullying.

Social media can be benefitted both in a good way and a bad way. It can be used for easy interactions with human beings, educational purposes, information, and updates, and connecting people. These aspects can be a blessing but also a curse if not applied wisely. Social media have many evil eyes surrounding children. It is the parent's duty that their children get protected from those eyes. One of the major drawbacks of social media is the loss of family time. The lack of quality time with family leads to less meaningful conversations. Family time is one of the most important fundamentals in a child's life. Another snag of social media is that it can be an effective tool for bullying, especially in children. From low self-esteem to increased risk of suicide, the negative effects of youth social media use are alarming.

A few things parents can do to avoid this are: to set timing how much kids spend on social media each day, monitor their children's activity, speak on the cons of social media to their children, and provide alternatives to social media, such as books, etc.

In short, social media can benefit in different ways. It is the parent's duty that their children be cognizant of social media. To live a better future, let's all commit to our relationship with our children and make them better persons. Thank You!



Mini Vinod Kurien
St. Mary's Orthodox Church
Ras Al Khaimah

The beautiful prayer begins with these words which calls to mind and atmosphere of trust, intimacy and tenderness. The good shepherd knows each one of his sheep and calls them by name; and they follow him because they recognize him and trust in him.
When our Lord is with us, do we lack anything?

The simple verse brings so much comfort and fill us with deep joy to know that God in heaven and the creator of the universe is watching over us,
has the desire to be our Father and our master, and to protect us.

In Psalm 23, David was aware of the Lord's presence all through the Psalm. He gave us an amazing illustration of what God's love for us is like and how precious we are to Him and because he was a shepherd at his youth and grew to lead God's people at his adult life.

David tells us to be one of the sheep whose Shepherd is Christ and who lack no good thing. The Good Shepherd makes Himself everything for us: pasture, water of rest, food, dwelling place, and the way of righteousness, and He gives us the Comforter, distributing His grace according to our needs. He shall feed His flock like a shepherd: He shall gather the lambs with His arm, and carry them in His bosom, and shall gently lead those that are young...
they shall not hunger nor thirst; neither shall the heat nor sun smite them.

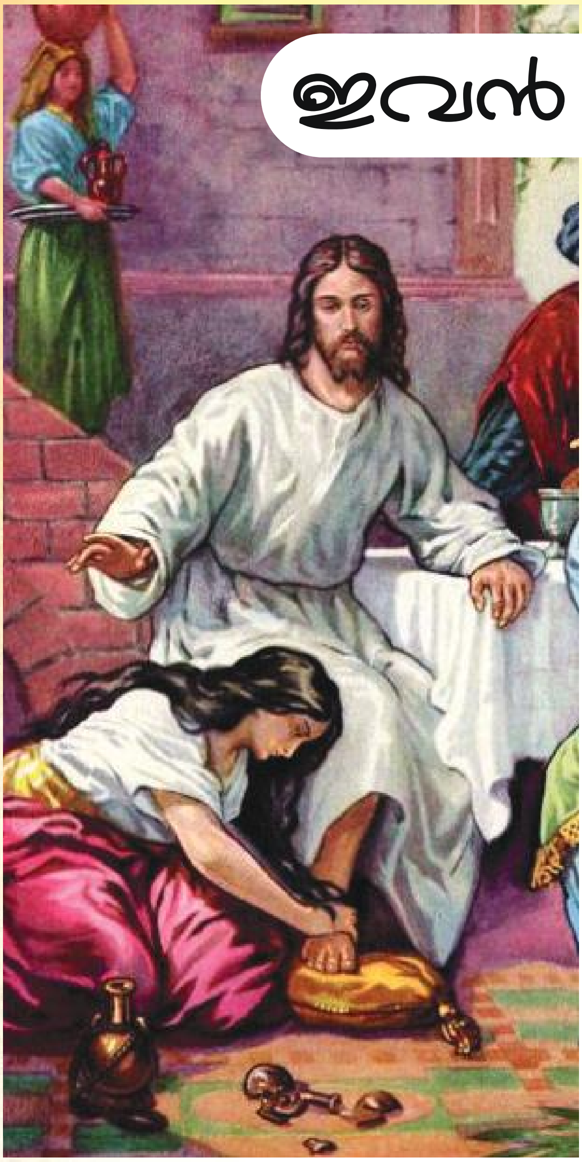
"The Lord is my Shepherd," is probably one of the best known, most often quoted and memorized of all David's beautiful hymns.
It has always occupied an important place in the spiritual life of a Christian.

Jesus Christ teaches us that He is the true shepherd, the one who gave everything and paid the price for us in order to bring us back to the Father and He tells us that the good shepherds should give their lives for the sheep and they should rejoice in carrying the cross in the midst of trials and troubles. But the hirelings are the ones when the wolves come, they flee and leave the sheep because their hearts are full of self-centeredness, and they have no regard for the Lord's will.

God choose to call us sheep because we are a lot like sheep, tender, fragile, helpless, need guidance, trust, and rely on their shepherd through each moment of their life. And the Shepherd is so much like the Lord: Gentle, Cares for his sheep, Brave, Alert, Leader and in Authority.

To keep the sheep healthy, satisfied, and well cared for the shepherd required special skills to be able to provide a green pasture and water for his flock continually by moving them from one field to another and that is what God did for us. He created everything beautiful and in abundance and continually gives us what is necessary for our best interest to satisfy our hearts with peace and gladness. We see in the old testament what God has been with the people of Israel in the wilderness for forty years. He provided them with shelter, food, and protection and made them lack nothing. He made sure that we are spiritually fulfilled by giving us
His Holy Spirit as living water to fill us with energy and rich spiritual life.

Let this verse spiritually nourish and be a food to our soul, and comfort us in times of distress and renew a right spirit in each one of us.



ഇവൻ ആര്?

എലിസബത്ത് ജോസ്
മർത്തമറിയം സമാജം, ഫുജൈറ

ഇവൻ ആര്? ലോക ചരിത്രത്തെ ബി.സി. എന്നും എ. ഡി. എന്നും രണ്ടായി കീറിമുറിച്ചു. ചരിത്രപുരുഷൻ സാക്ഷാൽ മനുഷ്യനും അതേ സമയം സാക്ഷാൽ ദൈവവും ആയിരുന്നു. മഹാനുഭാവൻ! താനൊരു പുസ്തകവും എഴുതിയില്ല എങ്കിലും തന്നെക്കുറിച്ച് എഴുതിയ പുസ്തകങ്ങൾ സംഖ്യാതീതം! ജനനത്തിലും ജീവിതത്തിലും മരണത്തിലും ഉയർപ്പിലും സമാനതകളില്ലാത്ത മഹാൻ! ഞാൻ പോയതുപോലെ മടങ്ങിവരും എന്ന് വാഗ്ദാനം ചെയ്ത് മറ്റൊരാളും ചരിത്രത്തിലില്ല. 'അവൻ ക്രിസ്തു'

'അവൻ യെരുശലേമിൽ കടന്നപ്പോൾ നഗരം മുഴുവൻ ഇളകി അവൻ ആര് എന്ന് പറഞ്ഞു' (മത്തായി 21.10) യഹൂദ ഗോത്രത്തിൽ പിന്നെ യേശുവിനെ കുറിച്ച് യഹൂദന്മാർ പലപ്പോഴായി ചോദിക്കാൻ ഇടയായ ചോദ്യമാണ് ഇവൻ ആര്? ആ ചോദ്യത്തിന് അവർ തന്നെ അവസരത്തിനൊത്ത് ഉത്തരവും കണ്ടെത്തി കൊണ്ടിരുന്നു. അതിൽ ചിലത് ഇങ്ങനെയായിരുന്നു മറിയയുടെ മകൻ (ജാരസന്തതി) ഒരു ശമര്യൻ (വിജാതിയൻ) യോസഫ് എന്ന തച്ചന്റെ മകൻ, ഭൂതം ബാധിച്ചവൻ, ബെൽസിബൂലിനെ കൊണ്ട് ഭൂതങ്ങളെ പുറത്താക്കുന്നവൻ, ചുങ്കക്കാരുടെയും പാപികളുടെയും സ്നേഹിതൻ എന്നിങ്ങനെ അനേക വിശേഷണങ്ങൾ ചാർത്തി അവർ ആശ്വസിച്ചു. യേശു ദേവാലയത്തിൽ ചെന്ന് ഉപദേശിക്കുമ്പോൾ മഹാപുരോഹിതന്മാരും ജനത്തിന്റെ മൂപ്പന്മാരും അവന്റെ അടുക്കൽ വന്നു. 'നീ എന്ത് അധികാരം കൊണ്ട് ഇത് ചെയ്യുന്നു? ഈ അധികാരം നിനക്ക് തന്നത് ആര്' എന്ന് ചോദിച്ചു. (മത്തായി 21.23) എന്നാൽ സാമാന്യ ജനത്തിന് യേശുവിന്റെ ശുശ്രൂഷയിലൂടെ ഒരു കാര്യം ബോധ്യപ്പെട്ടു. ദൈവം തന്റെ ജനത്തെ സന്ദർശിച്ചിരിക്കുന്നു. എല്ലാവർക്കും ഭയം പിടിച്ചു. ഒരു വലിയ പ്രവാചകൻ നമ്മുടെ ഇടയിൽ എഴുന്നേറ്റിരിക്കുന്നു. ദൈവം തന്റെ ജനത്തെ സന്ദർശിച്ചിരിക്കുന്നു എന്നു പറഞ്ഞ് ദൈവത്തെ മഹത്വീകരിച്ചു. (ലൂക്കോസ് 7:16). 'ലോകത്തിലേക്ക് വരുവാനുള്ള പ്രവാചകൻ ഇവൻ ആകുന്നു സത്യം' എന്ന് പറഞ്ഞു. (യോഹന്നാൻ 6 :1) പുരുഷാരത്തിൽ പലരും ആ വാക്ക് കേട്ടിട്ട് ഇവൻ സാക്ഷാൽ ആ പ്രവാചകനാകുന്നു എന്നു പറഞ്ഞു. (യോഹന്നാൻ 7 :40) ഇവൻ ഗലീലിയിലെ നസറിയത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്രവാചകനായ യേശുവെന്ന് പുരുഷാരം പറഞ്ഞു. (മത്തായി 21:11). ശമര്യക്കാരി സ്ത്രീ അവനോട്, 'യജമാനനെ നീ പ്രവാചകൻ എന്ന് ഞാൻ കാണുന്നു' (യോഹന്നാൻ 4:19) യേശു ആരെന്ന് (പ്രവാചകൻ എന്നതിലപ്പുറം) അറിയുന്നതിൽ പരാജയപ്പെട്ട് പോയവർ വളരെയാണ്. ഹെരോദാവ് മുതൽ മഹാപുരോഹിതന്മാർ, പരീശന്മാർ, സാദൂക്യർ ശാസ്ത്രിമാർ, യഹൂദജനം, യേശുവിന്റെ സഹോദരന്മാർ മുതൽ ഇന്ന് ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന അനേകർ വരെ ഈ പട്ടികയിൽ പെടുന്നു.

പരീശന്റെ വീട്ടിലെ വിരുന്നിൽ യേശുവിനെ ക്ഷണിച്ചെങ്കിലും സ്വീകരണത്തിലെ അപാകത മൂലം ഗ്രഹിക്കുവാൻ കഴിയുന്നത് യേശുവിനെ അപമാനിക്കൽ ആയിരുന്നു ഉദ്ദേശം എന്നാണ്. കൈകാലുകൾ കഴുകുവാൻ വെള്ളം നൽകാ തെയും ചുംബനം നൽകാതെയും ആതിഥ്യ മര്യാദകൾ പാലിക്കാതെയും പേരിനൊരു ചടങ്ങ്. എന്നാൽ കണ്ണുനീര് കൊണ്ട് കാൽ കഴുകുവാൻ, തലമുടി കൊണ്ട് തുവർത്തുവാൻ കാലിന് ചുംബനം നൽകുവാൻ ഒരു പാപിനിയായ സ്ത്രീ അവിടെ വന്ന് ആ കുറവ് തീർത്തപ്പോൾ ശീമോന് കുറ്റബോധമായിരുന്നുവരേണ്ടിയിരുന്നത്. പക്ഷേ അങ്ങനെയുണ്ടായില്ല. അവനെ അത്താഴത്തിന് ക്ഷണിച്ച പരീശൻ അത് കണ്ടിട്ട് ഇവൻ പ്രവാചകനായിരുന്നു എങ്കിൽ തന്നെ തൊടുന്ന സ്ത്രീ ആരെന്നും, എങ്ങനെയുള്ളവൾ എന്നും അറിയുമായിരുന്നു. യോഹന്നാൻ സ്നാപകനെന്നും പറയുന്നു എന്ന് പറഞ്ഞു. കർത്താവ് തിരിഞ്ഞു നിങ്ങൾ എന്നെ ആര് എന്ന് പറയുന്നു എന്ന് ചോദിച്ചു. അതിനു ശീമോൻ പത്രോസ് നീ ജീവനുള്ള ദൈവത്തിന്റെ പുത്രനായ ക്രിസ്തു എന്ന് ഉത്തരം പറഞ്ഞു. യേശു അവനോടു ബർയോനാ ശീമോനെ നീ ഭാഗ്യവാൻ ജഡരക്തങ്ങളല്ല സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ എന്റെ പിതാവത്രെ ഇത് നിനക്ക് വെളിപ്പെടുത്തിയത്.

നീതിമാനായ ദൈവത്തിൽ നാം വിശ്വസിക്കുക. അവിടുന്ന് എല്ലാ മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോടും പറയുന്നു നിങ്ങൾ കുറ്റക്കാരാണ് നിങ്ങൾ അർഹിക്കുന്ന ശിക്ഷ മരണശിക്ഷയുമാണ്. അതോടൊപ്പം അവിടുന്ന് നമ്മെ സ്നേഹിക്കുകയാൽ യേശു ക്രിസ്തുവിലൂടെ അവിടുന്ന് താണിറങ്ങിവന്ന് താൻ തന്നെ ആ ശിക്ഷയേൽക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ഇതിനു വേണ്ടിയായിരുന്നു അവൻ പാപിയല്ലോ എന്ന് ഉള്ളിൽ പറഞ്ഞു. (ലൂക്കോസ് 7:39). ഒരു പ്രവാചകൻ എന്നതിലപ്പുറം അവരിൽ പലരും യേശുവിനെ അറിയുവാൻ കഴിഞ്ഞില്ല എന്നതായിരുന്നു പരാജയകാരണം. സ്വാമി വിവേകാനന്ദൻ എഴുതിയത് ഇപ്രകാരമാണ്. നസ്രായനായ യേശുവിന്റെ കാലത്താണ് ഞാൻ ജീവിച്ചിരുന്നത് എങ്കിൽ കണ്ണിലെ കണ്ണീര് കൊണ്ടല്ല എന്റെ ചങ്കിലെ ചോരകൊണ്ട്

ആ പാവന പാദങ്ങൾ കഴുകുമായിരുന്നു. (സ്വാമി വിവേകനന്ദൻ, ജ്ഞാനദീപം, വാല്യം 4, പുറം 500). കർത്താവ് ഒരിക്കൽ തന്റെ ശിഷ്യന്മാരോട് ചോദിച്ചു ജനങ്ങൾ മനുഷ്യപുത്രനെക്കുറിച്ച് ആരെന്നു പറയുന്നു? അവർ ഉത്തരം പറഞ്ഞത് ചിലർ ഏലിയ പ്രവാചകനെന്നും ചില യിരമ്യാവെന്നും. നമ്മുടെ പാപത്തിന്റെ ശിക്ഷ വഹിക്കുവാൻ ക്രിസ്തു മരിച്ചത്. ഇത് സത്യമാണെന്നതിനുള്ള തെളിവ് കല്ലറയിൽ നിന്ന് മൂന്നുദിവസത്തിനുശേഷം ക്രിസ്തു ജീവനുള്ളവനായി പുറത്തുവന്നു എന്നതു തന്നെ. യേശുക്രിസ്തു മരണത്തെ ജയിച്ചു അവിടുന്ന് ഇന്നും ജീവിക്കുന്നു.

പാപികളും കുരുടരും മുടന്തരും കുഷ്ഠരോഗികളുമായ അനേകർ യേശു ആരെന്നു തിരിച്ചറിഞ്ഞു. തന്റെ അടുക്കൽ വന്ന് സൗഖ്യം പ്രാപിച്ചു മടങ്ങിയപ്പോൾ ഇന്നും ന്യായപ്രമാണവും പ്രവാചകന്മാർ എഴുതിയിരിക്കുന്നതും അറിയുന്നവർ യേശുവിന്റെ നേരെ ചോദിക്കുന്ന ചോദ്യം ഇതാണ്. നീ ആർ? ഈ അധികാരം നിനക്ക് തന്നത് ആർ?

യേശു കർത്താവ് നമ്മെ സമൃദ്ധിയായി അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

TIME AND TIDE WAIT FOR NONE

Atrisha Mary Thomas
St. George Orthodox Cathedral
Abu Dhabi

Time and tide wait for none goes the saying.
We need to strike the iron when it is hot. Then, we need not repent for the time wasted.

If that is true for the ordinary things in life, what about the thing that matter eternally? We are given occasions to repent and be converted. God patiently waits for our return to Him. He offers us time for conversation, yet we need to recognize those moments. The opportunities may be offered to us in the good things or bad things that happen in our lives. If we think that we have plenty of time at our disposal and keep postponing our return to the Lord, we may find ourselves missing the boat. We need to consider ourselves to be in the final year to dig and to put manure on it. Return to Lord and get healed and justified, we need a humble attitude.

When our hearts are full of ourselves there is no space for God. It is when we acknowledge our emptiness and nothingness, God enters there to fill our hearts with the gift of His spirit, then He binds our wounds and restore our identity as His beloved. Those who have placed their trust in the Lord and did good, will be judged favourably, and find eternal life. We can see the rewards beyond the woeful things when we place refuge in Him. Hold on to the word of God, keep it and we will live in truth and enjoy true freedom. Those who follow His word will have the light of life and will not lead into darkness. The word of God leads to the other focused life which brings internal joy, fulfilment and eternal life. We need to continuously discern our options in the light of the word of God.

We need to seek not the things that God has given, but the giver himself. To believe in Him and seek after Him more earnestly is what Jesus wants from us. Jesus declares, "I am the bread of life. He who comes to me will never go hungry". To come to Jesus is to be filled and to believe in Him is to be satiated forever. Man runs after things that can never satisfy (Isaiah 55:1-3).

Modern man with all the latest fanciful and pleasurable things faces the danger of depression more than ever. As people keep God away, the life is found to be far from fulfilling.

Jesus is the gate through which we must come out of freedom we are in the right path, provided Jesus and His teachings are the foundations for our life. Jesus guides us as the shepherd walking ahead showing the way. As a good sheep listens to the shepherd, we must pay attention to the Lord, to His voice and have no other desire than to please Him. The closer we walk with Him, the less we are distracted by the fascinations.

"The kingdom of God is within you'" our Lord says, when one experiences this abiding presence of God a believer should be at peace at the certainty that God is in control of his or her life. Let us allow the trinity to make their home in us and take control of our life. We need to be firmly rooted in Jesus, the truth that we can resist the evil.

Jesus points out the uselessness of storing up the treasures on earth but tells that we can have unperishable treasures stored up in heaven. Let our eyes never fail to see what is valuable eternally by the fruits we produce, not by name, we will be recognized as the follower of Jesus.
When we show love, compassion, and take care of others and their burdens, we become good trees that produce good fruit. We need to be careful not to get carried away by all the pretty things the world has to offer. Jesus says, "Be prepared when the Lord comes, for he may come like thieves in the night." Jesus is asking us to take care of something more important than just our own lives. It's by caring for others, feeding the poor, caring for the sick, etc., that we care for our lives.

Life is a journey, and it is constantly changing. To lead a life of preparation and stewardship is to live a life of love and service for God's kingdom. By living this way, we prepare ourselves to encounter our Lord and Savior at any time. May we be blessed with the opportunity to consider our paths and cultivate the seeds of eternal life.

Stay awake, capture the opportunities.

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സിറിയൻ ചർച്ച്
മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം
യു.എ.ഇ മേഖല

മേഖല വാർഷിക റിപ്പോർട്ട് 2023

മിനു അജയ്
മേഖല സെക്രട്ടറി

ചിന്താവിഷയം:
'ദൈവവിളിയും വിശ്വാസസ്ഥിരതയും' (1 പത്രോസ് 5:9,10)

ദൈവസന്നിധിയിൽ സ്വയം വിനയപ്പെട്ട് ദൈവമേൽപ്പിച്ച വലിയ ദൗത്യം പൂർണമായും സ്വീകരിച്ച് ലോകരക്ഷകന് ജന്മം നൽകിയ പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ നാമത്തിൽ മലങ്കര സഭയിൽ സ്ഥാപിതമായിരിക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ ആധ്യാത്മിക സംഘടനയാണ് മർത്ത്മറിയം സമാജം.

ഈ വർഷത്തെ നമ്മുടെ ചിന്താവിഷയത്തെ പിൻപറ്റി ''പ്രാർത്ഥിക്കുക, പ്രവർത്തിക്കുക, പ്രകാശിക്കുക'' എന്ന ആപ്തവാക്യങ്ങളിൽ അധിഷ്ഠിതമായ സഭയ്ക്കും സമൂഹത്തിനും പ്രകാശം പരത്തുന്ന ഉത്തമ സ്ത്രീ രത്നങ്ങൾ ആണ് ഇതിൻറെ അംഗങ്ങൾ. അതിന്റെ ഒരു ഭാഗമായ യു.എ.ഇ മേഖല, ഡൽഹി, ബാംഗ്ലൂർ, ബ്രഹ്മവാർ എന്നീ മൂന്ന് ഭദ്രാസനങ്ങളിൽപെടുന്ന 7 യൂണിറ്റുകളിൽ ആയി പ്രവർത്തിക്കുന്നു വനിതാ സമാജം യു.എ.ഇ മേഖലയുടെ 2023 വർഷത്തെ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് സവിനയം സമർപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

2023 ലെ ഭാരവാഹികൾ

2 ഡിസംബർ 2022ൽ, ജബൽ അലി യൂണിറ്റിൽ വെച്ച് നടന്ന വാർഷിക സമ്മേളനത്തിൽ അബുദാബി യൂണിറ്റിലെ വികാരി ബഹുമാനപ്പെട്ട എൽദോ എം പോൾ അച്ചനെ സോണൽ പ്രസിഡന്റായും ശ്രീമതി മിനു അജയെ സോണൽ സെക്രട്ടറിയായും തിരഞ്ഞെടുത്തു. അഖില മലങ്കര മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം പ്രസിഡൻറ് അഭി. H. G. Dr. Yuhanon Mar Diascoros തിരുമേനിയുടെ കൽപ്പന പ്രകാരം അബുദാബി സെന്റ് ജോർജ് ഓർത്തഡോക്സ് ഇടവക വികാരി Rev.Fr. Eldho M Paul അച്ചൻ യു.എ.ഇ സോണൽ പ്രസിഡന്റ് ആയും അതേ ഇടവകയിലെ ശ്രീമതി Mrs. Minu Ajay സോണൽ സെക്രട്ടറിയായും നിയമിക്കപ്പെട്ടു. ഓഡിറ്ററായി ജബൽ അലി യൂണിറ്റിലെ Mrs. Manju Shibu വിനെയും നിയമിക്കുകയുണ്ടായി. നാല് ഫെബ്രുവരി 2023ൽ Abu Dhabi St.¨George Orthodox ഇടവകയിൽ വച്ച് കൂടിയ ജോയിൻറ് എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയിൽ വെച്ച് പുതിയ ഭാരവാഹികൾ സ്ഥാനം ഏറ്റെടുത്തു. ഈ മീറ്റിങ്ങിൽ വെച്ച് സോണൽ പ്രസിഡന്റ് Rev.Fr. Eldho M Paul അച്ചൻ 2023ലെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുകയും സോണൽ സെക്രട്ടറി Mrs. Minu Ajay, Dhs. 42,752.50 Budget അവതരിപ്പിക്കുകയും, യോഗം പാസാക്കുകയും ചെയ്തു.

പ്രവർത്തനോദ്ഘാടനം

മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം യുഎഇ മേഖലാ പ്രവർത്തന ഉദ്ഘാടനം Abu Dhabi St.George Orthodox Cathedral ൽ വെച്ച് 4 ഫെബ്രുവരി 2023 ൽ നടത്തപ്പെട്ടു. സോണൽ പ്രസിഡൻറ് Rev. Fr. Eldho M Paul അച്ചന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ യോഗത്തിൽ അബുദാബി യൂണിറ്റ് പ്രാർത്ഥന ഗീതം ആലപിക്കുകയും അലൈൻ യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി Mrs. Junu Abi വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം വായിക്കുകയും, Abu Dhabi യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി Mrs. Sangeetha Mariam സ്വാഗതം ആശംസിക്കുകയും ചെയ്തു. എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിലെയും വികാരിമാർ, സെക്രട്ടറിമാർ, ട്രഷറർ തുടങ്ങിയവർ ആശംസകൾ നേർന്നു. Fujairah ഇടവക വികാരിയുടെ സഹധർമ്മിണി Mrs. Geena Bino 2023ലെ Theme അടിസ്ഥാനമാക്കി ക്ലാസ് എടുത്തു. Mrs. Minu Ajay കൃതജ്ഞത പ്രകാശിപ്പിച്ചു, അതിനുശേഷം പ്രാർത്ഥനയോടെ യോഗം പര്യവസാനിച്ചു.

ആത്മശുദ്ധീകരണ കാലം (ഫെബ്രുവരി 20 - ഏപ്രിൽ 9)

ആത്മീയ ജീവിതത്തിന്റെ അഭിവൃദ്ധിക്കും വളർച്ചയ്ക്കും നോമ്പും, നമസ്കാരവും കാവലായി കൂടെ ഉണ്ടാവണം. പരിശുദ്ധ വലിയ നൊമ്പിന്റെ ദിവസങ്ങൾ ആത്മശുദ്ധീകരണ കാലമായി ആചരിക്കുകയും, ഈ കാലയളവിൽ ക്രിസ്തീയ ജീവിതത്തിലെ പ്രധാന ആഹാരം ദൈവവചനവും, പ്രാണവായു പ്രാർത്ഥനയും ആണെന്ന ബോധ്യത്തോടും ഉപവാസത്തോടും ആത്മതപനത്തോടും സമാജ അംഗങ്ങൾ പരിശുദ്ധ നോമ്പ് അനുഷ്ഠിക്കുകയുണ്ടായി. പരിശുദ്ധ നോമ്പിൽ ഉപവാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ക്ലാസുകൾ വിവിധ യൂണിറ്റുകൾ സംഘടിപ്പിച്ചു.

One Day Retreat പ്രോഗ്രാം മാർച്ച് 18 ന് St. Thomas Orthodox Cathedralൽ ദുബായിൽ വച്ച് അഭിവന്ദ്യ H. G. Dr. Abraham Mar Seraphim തിരുമേനിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി.

സാന്ത്വനം

ക്രിസ്തുവിന്റെ മനസ്സലിവ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ പകർത്തി സമസൃഷ്ടികളെ അവരുടെ പ്രയാസങ്ങളിലും പ്രതിസന്ധിയിലും സഹായിക്കുക എന്ന വലിയ ഉദ്ദേശവുമായി പരിശുദ്ധ വലിയ നോമ്പിൽ ഉപവാസ പിരിവ് നടത്തി. ഓരോ യൂണിറ്റും ഉപവാസപിരിവിന്റെ 50% സോണലിൽ ഏൽപ്പിക്കുകയും, ആ തുക അതായത് (Dhs 12,370) എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരം ഈ വർഷം ഒരു Sick Aid നും Education Aid നും ചാരിറ്റി ചെയ്യുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഉപവാസ പിരിവിന്റെ ബാക്കി 50% ഓരോ യൂണിറ്റും അതാതു ഭദ്രാസനത്തിലെ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി വിനിയോഗിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഈ ചെറിയ സഹായം ഒരു സാന്ത്വനം ആകട്ടെ.

അഖണ്ഡ വേദപുസ്തക പാരായണ മാസം (2023 ജുലൈ 15 ഓഗസ്റ്റ് 15)

മാർ കുറിയാക്കോസ് സഹദായുടെ മാതാവ് മാർ യുലിത്തിയമ്മയുടെ പെരുനാൾ ദിവസം മുതൽ പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പുപെരുന്നാൾ വരെയുള്ള ദിവസങ്ങൾ അഖണ്ഡ വേദപുസ്തക പാരായണ മാസമായി ആചരിച്ചു.

സോണൽ ക്ലാസുകളും മത്സരങ്ങളും

അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ ഓരോ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ഒരു വ്യക്തി മറ്റൊരു യൂണിറ്റ് സന്ദർശിച്ച് സോണലിൽ നിന്ന് നൽകുന്ന പൊതുവായ വിഷയത്തിൽ ക്ലാസ് എടുക്കണം. ഈ വർഷം തിരഞ്ഞെടുത്തിരിക്കുന്ന വിഷയം: 'വിജ്ഞാനവും വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകവും'. ക്ലാസുകൾ എടുത്ത എല്ലാവരോടും അതുപോലെതന്നെ ക്ലാസുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുവാൻ സഹായിച്ച ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരോടും യൂണിറ്റ് ഭാരവാഹികളോടുമുള്ള നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

വേദപുസ്തക പഠനഭാഗമായി സോണലിൽ നിന്ന് തരുന്ന വാക്യങ്ങൾ പഠിച്ചു എല്ലാ അംഗങ്ങളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ മത്സരം നടത്തി. മത്സരത്തിൽ ആദ്യ രണ്ട് സ്ഥാനം ലഭിച്ചവരുടെ പേരുകൾ സോണിലിൽ നൽകുകയും അവർക്ക് പുരസ്കാരം കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.

ഉപന്യാസ മത്സരം എല്ലാ അംഗങ്ങളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ ഉപന്യാസ മത്സരം നടത്തി. യൂണിറ്റിൽ നിന്ന് ഒരാളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുകയും, എല്ലാ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും തെരഞ്ഞെടുത്ത ആൾ സോണൽ തലത്തിൽ മത്സരിക്കുകയും ചെയ്തു.

സോണലിൽ നിന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുന്ന വിഷയം അനുസരിച്ചു ഓരോ മാസവും അതിനനുബന്ധമായ കാര്യപരിപാടികൾ നടത്തി എല്ലാ യൂണിറ്റുകളും അതിന്റെ ഫോട്ടോകളും വിവരങ്ങളും അയച്ചുതന്നു.

വനിതാ ദിനം

ലോക വനിതാദിനം, സഭാ വനിതാദിനം, സമാജദിനം ഇവയിലെ എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിലും വിവിധ പരിപാടികളോടുകൂടി ആഘോഷിച്ചുവരുന്നു. വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിലെ ഉത്തമ വനിതകളെ കുറിച്ച് ക്ലാസ്സുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും അതോടൊപ്പം ബൈബിൾ ക്വിസ് നടത്തി വരികയും ചെയ്യുന്നു. ഓഗസ്റ്റ് 15 വനിതാ സമാജം ദിനമായി ആചരിക്കുന്നു.

ഓർത്തഡോക്സ് വിശ്വാസം അനുസരിച്ച് വാർദ്ധക്യത്തിൽ ഗർഭിണിയായ എലിസബത്തിനെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ വിശുദ്ധ കന്യകമറിയാം യഹൂദ മലനാട്ടിലേക്ക് പോയ ദിനം വനിതാ ദിനമായി സഭ ആഘോഷിക്കുന്നു. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി UAEയിലെ എല്ലാ ഇടവകകളിലും 2023 ഡിസംബർ മൂന്നാം തീയതി ആരാധനയിൽ പഴമ വായന, ധ്യാന പ്രസംഗം എന്നിവ നടത്തുകയുണ്ടായി.

G.C.C Conference

മർത്തമറിയം സമാജം ഗൾഫ് മേഖലയിലെ അംഗങ്ങളുടെ ഒരു ഏകദിന സമ്മേളനം 2023 July 21 ാം തീയതി പരുമല സെമിനാരിയിൽ വെച്ച് നടത്തുകയുണ്ടായി. H. G. Dr.Yuhanon Mar Diascoros തിരുമേനിയുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ കോൺഫറൻസിൽ സമാജം കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡന്റ് Rev.Fr. Philip Tharakan അച്ചൻ, കേന്ദ്ര സെക്രട്ടറി പ്രൊഫസർ മേരി മാത്യു, കേന്ദ്ര ട്രഷറർ ശ്രീമതി ആലിസ് കോശി, GCC സെക്രട്ടറി Mrs. Gladis Binuraj എന്നിവർ നേതൃത്വം നൽകി. UAE ലെ എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നും നല്ലൊരു പങ്കാളിത്തം ഈ മീറ്റിങ്ങിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു. യു. എ. ഇ സോണിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സമാജം അംഗങ്ങൾ കോൺഫറൻസിൽ ഒരു പാട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. UAE Zone-ന്റെ റിപ്പോർട്ട് Mrs. Minu Ajay കോൺഫറൻസിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന് യോഗത്തിൽ കൃതജ്ഞത അർപ്പിക്കുകയും ശേഷം പ്രാർത്ഥനയോടെ യോഗം പര്യവസാനിച്ചു.

മർത്തമറിയം സ്മൃതി 2023

Ras Al Khaimah St.Mary's Indian Orthodox ഇടവകയിൽ വച്ച് 24 സെപ്റ്റംബർ 2023 ഞായറാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് ശേഷം ഈ വർഷത്തെ മർത്തമറിയം സ്മൃതി നടത്തുകയുണ്ടായി. യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി Mrs. Kunjumol Raju ന്റെ സ്വാഗതത്തോടെ ആരംഭിച്ച യോഗത്തിന് ബഹുമാനപ്പെട്ട Rev.Fr. Eldho M Paul അച്ചൻ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. മീറ്റിംഗിൽ അഭിവന്ദ്യ H. G. Dr. Geevarghese Mar Yulios തിരുമേനിയുടെ സാന്നിധ്യവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ''പരിശുദ്ധ സഭയിൽ സ്ത്രീശക്തികരണം'' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി Mrs. Ruby Ranjith ക്ലാസ് എടുത്തു. തുടർന്ന് റാസൽഖൈമ യൂണിറ്റ് വികാരി സിറിൽ വർഗീസ് അച്ചൻ നമ്മുടെ ചിന്താവിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ബൈബിൾ സ്റ്റഡി ക്ലാസ് നടത്തി. ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് നടന്ന സെഷനിൽ വിവിധ യൂണിറ്റുകൾ Talent Show അവതരിപ്പിച്ചു. പാട്ട്, സംഗീത നൃത്ത ശില്പം, തിരുവാതിര, സ്കിറ്റ് തുടങ്ങിയവ വ്യത്യസ്ത കലാപരിപാടികൾ യൂണിറ്റുകൾ അവതരിപ്പിച്ചു. അന്നേദിവസം യു.എ.ഇ സോണിൽ തലത്തിലുള്ള Essay Writing Competition നടന്നു, 7 യൂണിറ്റിലെ അംഗങ്ങളും പങ്കെടുത്തു. മേഖലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി മിനു അജയ് യോഗത്തിന് നന്ദി അർപ്പിച്ചു.

അഖില മലങ്കര മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം കേന്ദ്ര പരീക്ഷ

കേന്ദ്രത്തിൽ നിന്നും ലഭിച്ച സിലബസ് അനുസരിച്ച് സോണൽ പ്രസിഡന്റിന്റെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം യൂണിറ്റ് പ്രസിഡൻമാരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സോണൽ നിയോഗിച്ച Invigilators-ന്റെ നിരീക്ഷണത്തിൽ 2023 ഒക്ടോബർ പതിനഞ്ചാം തീയതി എല്ലാ യൂണിറ്റിലും വെച്ച് പരീക്ഷ നടത്തുകയുണ്ടായി. യു.എ.ഇ യിലെ 7 യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നും ഏകദേശം 91 പേർ പരീക്ഷ എഴുതി. മൂല്യനിർണയത്തിനു വേണ്ടി പേപ്പറുകൾ ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസനത്തിൽ അയച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.

വനിതാ ദർശനം 2023 E-Magazine & Website Launch

വനിതാ സമാജം യു.എ.ഇ മേഖലയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ മൂന്നു വർഷത്തിലൊരിക്കൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന വനിതാ ദർശനം പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ സാധിച്ചതിൽ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. ഈ വനിതാ ദർശനത്തിന്റെ പ്രകാശന കർമ്മം വാർഷിക സമ്മേളനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തുകയുണ്ടായി. സോണൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനങ്ങൾ അനുസരിച്ച് ഈ വർഷം വനിതാ ദർശനം 2023 ഈ മാഗസിൻ പബ്ലിഷ് ചെയ്യാൻ തീരുമാനിച്ചു. എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുമുള്ള സമാജ അംഗങ്ങളുടെ ചിന്താഗതികളും, ലേഖനങ്ങളും, കഥകളും, കവിതകളും ഈ വർഷം നടപ്പിലാക്കിയ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഉൾക്കൊള്ളിപ്പിച്ച് 2019 മുതൽ 2023 വരെയുള്ള U.A.E Zoneന്റെ എല്ലാ പരിപാടികളും ഈ മാഗസിൻ വനിതാ ദർശനത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്.

മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം U.A.E Zone-ന്റെ സോണലിന്റെ എല്ലാ ആക്ടിവിറ്റീസും, പരിപാടികളും ഉൾപ്പെടുന്ന വെബ്സൈറ്റ് സ്മൃതി പ്രോഗ്രാമിന്റെ ദിവസം ലോഞ്ച് ചെയ്തു.

Website Address – https://mmvsuaezone.com

സോണൽ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾ

1 ഓരോ യൂണിറ്റും ഉപവാസ പിരിവിന്റെ 50% സോണലിൽ ഏൽപ്പിക്കുകയും, ആ തുക അതായത് (Dhs 12,370) എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരം ഈ വർഷം ഒരു Sick Aid നും Education Aid നും നൽകുകയുണ്ടായി.

2 ഡൽഹി, ബാംഗ്ലൂർ, ബ്രഹ്മവാർ എന്നീ ഭദ്രാസനങ്ങളിലെ മർത്തമറിയം സമാജത്തിന്റെ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി സോണലിൽ നിന്നും Dhs 1000/ വീതം നൽകുന്നു.

3 മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം സഭാഗംങ്ങളായ 10 പെൺകുട്ടികൾക്ക് സിവിൽ സർവീസ് പരിശീലനത്തിന് സ്കോളർഷിപ് നൽകുന്നു. Scholarship test ന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ആദ്യ 10 സ്ഥാനത്ത് എത്തുന്നവർക്ക് Coaching fee, Hostel fee എന്നിവ പൂർണ്ണമായും നൽകുന്നതാണ്. അർഹരായവർക്ക് ഓർത്തഡോക്സ് സഭയുടെ സിവിൽ സർവീസ് പരിശീലന കേന്ദ്രമായ IAS HUB ACADEMY വഴി ആണ് പരിശീലനം ലഭിക്കുക. MMVS U.A.E Zoneന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി മർത്തമറിയം സമാജം Central Charity Project (സ്നേഹ സ്പർശം) ലേക്ക് എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നും പിരിച്ച് 6 ലക്ഷം രൂപ നൽകുകയുണ്ടായി. അതിൽനിന്നും രണ്ടു കുട്ടികളെ Abu Dhabi യൂണിറ്റ് സ്പോൺസർ ചെയ്യുകയും, ഒരു കുട്ടിയെ Dubai യൂണിറ്റും, ഒരു കുട്ടിയെ Sharjah യൂണിറ്റും, ഒരു കുട്ടിയെ Alain യൂണിറ്റും, ഒരു കുട്ടിയെ Jebel Ali, Fujairah, Ras Al Khaimah യൂണിറ്റുകളും സ്പോൺസർ ചെയ്തു. സഭയിലെ സമർത്ഥരും, നിർധനരുമായ പെൺകുട്ടികളുടെ സിവിൽ സർവീസ് സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ സ്നേഹ സ്പർശം പദ്ധതിയിലേക്ക് അകമൊഴിഞ്ഞ് സംഭാവന ചെയ്ത എല്ലാവരോടുള്ള പ്രത്യേക സ്നേഹവും നന്ദിയും അറിയിക്കുന്നു.

സോണൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി മീറ്റിംഗ്

റിപ്പോർട്ട് വർഷം 4 എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി മീറ്റിങ്ങുകൾ നടത്തുകയുണ്ടായി. എല്ലാ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുള്ള പ്രസിഡന്റ് മാർ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ എന്നിവർ പങ്കെടുക്കുകയും യൂണിറ്റ് തലത്തിലും സോണൽ തലത്തിലുമുള്ള വിവിധ വിഷയങ്ങളിൽ ചർച്ച ചെയ്യുവാനും വിവിധ കർമ്മപരിപാടികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യുവാനും ഈ കൂടിവരവിലൂടെ സാധ്യമായി.

വാർഷിക സമ്മേളനം 2023

മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം യു.എ.ഇ സോണിന്റെ 2023 വർഷത്തെ വാർഷിക സമ്മേളനം St.George Orthodox Cathedral, Abu Dhabi യിൽ വെച്ച്, ഡിസംബർ നാലാം തീയതി നടത്തുകയുണ്ടായി. വിവിധ യൂണിറ്റുകൾ അണിനിരന്ന വർണ്ണ ശബളമായ റാലിക്ക് ശേഷം സമ്മേളനം ആരംഭിച്ചു. ബഹുമാനപ്പെട്ട എൽദോ എം പോൾ അച്ചൻ അധ്യക്ഷനായിരുന്ന സമ്മേളനത്തിൽ ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസന അധിപൻ അഭിവന്ദ്യ യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ, അഖില മലങ്കര വനിതാ സമാജം പ്രസിഡന്റ് യുഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറസ് മെത്രാപ്പോലീത്താ, സമാജം കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചൻ, മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം കേന്ദ്ര ട്രഷറർ ശ്രീമതി ആലീസ് കോശി എന്നിവർ മുഖ്യാതിഥികളായിരുന്നു.

അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിമാർ ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി സമ്മേളനം ഔപചാരികമായി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. തുടർന്ന് ഈ വർഷത്തെ ചിന്താവിഷയത്തെപ്പറ്റി പ്രസിഡൻറ് യുഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത ക്ലാസ് എടുത്തു. കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡൻറ് ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചന്റെ ക്ലാസും ഉണ്ടായിരുന്നു. വനിതാ ദർശനം 2023 E-Magazine-ന്റെ പ്രകാശനം അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിമാർ നടത്തി.

ഉച്ചഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം ക്വിസ് മത്സരവും സമൂഹഗാന മത്സരവും നടത്തപ്പെട്ടു. തുടർന്ന് സോണൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി മിനു അജയ് യു.എ.ഇ സോണൽ റിപ്പോർട്ട് അവതരിപ്പിച്ചു. അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനിമാർക്കും, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചനും, ട്രഷറർ ശ്രീമതി ആലീസ് കോശിക്കും Momento നൽകി .

''അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയുടെ'' എന്ന പ്രോഗ്രാമിൽ വിവിധ യൂണിറ്റുകൾ ക്ലാസുകൾ എടുത്തവർക്കും ഉപഹാരവും നൽകി. 2022ലെ കേന്ദ്ര പരീക്ഷയിൽ യു.എ.ഇ തലത്തിൽ റാങ്കുകൾ കരസ്ഥമാക്കിയവർക്കും വിവിധ മത്സരങ്ങളിൽ മേഖലാതലത്തിൽ സമ്മാനർഹരായ ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടിയിട്ടുള്ള യൂണിറ്റുകൾക്കുമുള്ള Ever Rolling Trophy, സമൂഹഗാനത്തിന് ഒന്നാം സ്ഥാനം ലഭിച്ച Jebel Ali യൂണിറ്റിന് Very Rev. M. C. Kuriakose Ramban Golden Jubilee Memorial Ever Rolling Trophy-യും, ക്വിസ് മത്സരത്തിന് ഒന്നാം സ്ഥാനം ലഭിച്ച Jebel Ali യൂണിറ്റിന് H.G.Dr. Paulose Mar Gregorios Ever Rolling Trophee-യും, ഉപന്യാസം മത്സരത്തിന് ഒന്നാം സ്ഥാനം ലഭിച്ച Abu Dhabi യൂണിറ്റിന് H.G.Dr. Zacharias Mar Theophilos Ever Rolling Trophy-യും നൽകുകയുണ്ടായി. യോഗത്തിൽ Lady of the Conference, Mrs. Sosamma Thomas, Sharjahയ്ക്കുള്ള സമ്മാനം അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനി നൽകുകയും ചെയ്തു. തുടർന്ന് മേഖലാ സമ്മേളനത്തിന് സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി മിനു അജയ് നന്ദി അർപ്പിച്ചു. ശേഷം പ്രാർത്ഥനയോടും ആശിർവാദത്തോടും യോഗം പര്യവസാനിച്ചു.

നന്ദി

കേന്ദ്ര തലത്തിൽ നിന്നും മേഖലയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കാവശ്യമായ എല്ലാ സഹായസഹകരണങ്ങളും ചെയ്തു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡണ്ട് ബഹുമാനപ്പെട്ട ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചൻ, കേന്ദ്ര ജനറൽ സെക്രട്ടറി പ്രൊഫസർ മേരി മാത്യു, ജി.സി.സി സെക്രട്ടറി ഗ്ലാഡിസ് ബിനുരാജ്, 2023 വർഷത്തെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും ഉചിതമായും ചിട്ടയായും നടത്തുവാൻ വേണ്ടതായ എല്ലാ മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും നേതൃത്വവും നൽകിയ സോണൽ പ്രസിഡൻറ് ബഹുമാനപ്പെട്ട എൽദോ എം പോൾ അച്ചൻ, സോണൽ തലത്തിൽ തീരുമാനിച്ച പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഒരുമയോടെ ഏറ്റെടുത്ത് ഏറ്റവും ഭംഗിയായി നടത്തുവാൻ യു.എ.ഇ സോണിന്റെ 7 യൂണിറ്റുകളിലെയും പ്രസിഡന്റുമാരായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആദരണീയരായ വൈദിക ശ്രേഷ്ഠർ, 2022 മേഖലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി അഞ്ജലി സുനിൽ വർഗീസ്, ശേഷമുള്ള മുൻ സെക്രട്ടറിമാർ യു.എ.ഇ മേഖലയിലെ ഭാരവാഹികൾ, സമാജ അംഗങ്ങൾ എന്നിവരുടെ എല്ലാ സഹായസഹകരണങ്ങൾക്കും കൈത്താങ്ങുകൾക്കും ആത്മാർത്ഥമായി നന്ദിയും സ്നേഹവും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. കൂടാതെ 7 എമിറേറ്റുകളിലെയും ഭരണാധികാരോടുള്ള പ്രത്യേക നന്ദിയും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു

ഉപസംഹാരം

ഒരു വർഷക്കാലം നമ്മെ വഴിനടത്തിയ ദൈവകൃപയ്ക്ക് സ്തോത്രം അർപ്പിച്ചുകൊണ്ടും അനുഗ്രഹീതയായ മാതാവിന്റെയും ഇന്ത്യയുടെ കാവൽ പിതാവായ മാർത്തോമാ ശ്ലീഹായുടെയും പരിശുദ്ധ ഗീവർഗീസ് സഹദായുടെയും പരിശുദ്ധ പരുമല തിരുമേനിയുടെയും പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിയിൽ തിരുമേനിയുടെയും എല്ലാ ശുദ്ധിമാൻമാരുടെയും ശുദ്ധിമതികളുടെയും മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചുകൊണ്ടും മലങ്കര സഭയുടെ പരമാധ്യക്ഷൻ പരിശുദ്ധ ബസേലിയോസ് മാർത്തോമാ മാത്യൂസ് തൃതീയൻ കാതോലിക്കാ ബാവയോടും, പരിശുദ്ധ സുന്നഹദോസിനോടുമുള്ള കൂറും ഭക്തിയും ആദരവും ആവർത്തിച്ച് ഉറപ്പിച്ച് പ്രഖ്യാപിച്ചുകൊണ്ടും, മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം പ്രസിഡന്റ് അഭിവന്ദ്യ യുഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, ഡൽഹി ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. യൂഹാനോൻ മാർ ദിമത്രിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത, ബാംഗ്ലൂർ ഭദ്രാസനാധിപൻ അഭി. ഗീവർഗീസ് മാർ പിലക്സിനോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത എന്നിവരോടും മർത്തമറിയും വനിതാ സമാജം കേന്ദ്ര വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചൻ, കേന്ദ്ര ജനറൽ സെക്രട്ടറി പ്രൊഫസർ മേരി മാത്യു എന്നിവരോടുമുള്ള സ്നേഹവും വിധേയത്വവും അറിയിച്ചുകൊണ്ടും, മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം യു.എ.ഇ മേഖല സോണൽ പ്രസിഡന്റ് ബഹു. എൽദോ എം പോൾ അച്ചനോടുള്ള നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ടും ഇവിടുത്തെ ഭരണാധികാരികളോട് ഉള്ള നന്ദി അറിയിച്ചുകൊണ്ടും മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം യു.എ.ഇ മേഖല 2023 ലെ വാർഷിക റിപ്പോർട്ട് സവിനയം സമർപ്പിക്കുന്നു.

St. George Orthodox Cathedral Marth Mariam Vanitha Samajam
Abu Dhabi

REPORT

2023 ജനുവരിമാസം ഏഴാം തീയതി മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം അബുദാബി യൂണിറ്റിന്റെ 2023 പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഉദ്ഘാടനം യൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റ് റവ. ഫാ. എൽദോ എം പോൾ നിർവഹിച്ചു. പതിവ് മീറ്റിംഗുകൾക്കു പുറമേ ബൈബിൾ പഠന ക്ലാസുകൾ, റിട്രീറ്റുകൾ, ആരോഗ്യം, മാനസിക ക്ഷേമം, എന്നിവയിൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുന്ന വർക്ക്ഷോപ്പുകളും സെമിനാറുകളും യൂണിറ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു. സ്ത്രീ ശാക്തീകരണം, ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായിട്ടുള്ള ധനസമാഹരണത്തിനായി യൂണിറ്റ് സംഘടിപ്പിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ ഞങ്ങളുടെ യൂണിറ്റ് അംഗങ്ങളും ആത്മാർത്ഥമായി മുഴുകുന്നു.

OFFICE BEARERS FOR THE YEAR 2023

Vicar & President	-	Rev. Fr. Eldho M. Paul
Assistant Vicar	-	Rev. Fr. Mathew John
Treasurer	-	Mrs. Mariamma Oommen
Secretary	-	Mrs. Sangeetha Mariam
Joint Secretary	-	Mrs. Anita Saji
Committee members	-	Mrs. Biji Anil
	-	Mrs. Jiji P John
	-	Mrs. Jibin Zachariah
	-	Mrs. Julie Mathew
	-	Mrs. Kavitha Panicker
	-	Mrs. Shyni Jacob
	-	Mrs. Simi Shabu
	-	Mrs. Susan Shaji
	-	Mrs. Teenu Jacob

Activities

Regular Meetings - മാസത്തിലെ രണ്ടും നാലും ഞായറാഴ്ച്ചകളിലെ വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് ശേഷം മർത്ത് മറിയം സമാജത്തിന്റെ Regular meetings നടത്തപ്പെടുന്നു. പാട്ട്, വേദപുസ്തകവായന, പ്രാർത്ഥന, വേദപഠന ക്ലാസുകൾ, Wellbeing & health awareness ക്ലാസുകൾ തുടങ്ങിയവ ഈ മീറ്റിംഗുകളിൽ നടത്തപ്പെടുന്നു.

Medical Camp

എല്ലാ ഞായറാഴ്ചയും വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് ശേഷം അംഗങ്ങൾക്ക് ഷുഗർ, രക്തസമ്മർദ്ദം എന്നിവയുടെ പരിശോധന നടത്തുന്നു. യൂണിറ്റിലെ അംഗങ്ങളായ അർപ്പണബോധമുള്ള നഴ്സുമാരാണ് ഈ സന്നദ്ധസേവനം നടത്തുന്ന ത്.

Membership Campaign

ദേവാലയത്തിലെ വനിതാ അംഗങ്ങളെ MMVS-ന്റെ ഭാഗമാകുവാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുവാനും നിലവിലുള്ളവരെ നിലനിർത്തുന്നതിനും ആയിട്ട് Membership Campaign നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

Bible Reading Plan

MMVS കമ്മിറ്റി വർഷാരംഭത്തിൽ അംഗങ്ങൾക്കായി ഒരു വിശുദ്ധ ബൈബിൾവായന വാർഷിക പദ്ധതി രൂപകല്പന ചെയ്യുകയും, അച്ചടിക്കുകയും, വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു

Welfare and Development Fund Tin Distribution

മർത്ത് മറിയം സമാജത്തിന്റെ ഈ വർഷത്തെ Welfare and Development ഫണ്ട് സമാഹരിക്കുവാനുള്ള ടിന്നുകൾ അംഗങ്ങൾക്ക് വിതരണം ചെയ്തു.

UAE Zonal Inauguration

സോണൽ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഉദ്ഘാടനം ഫെബ്രുവരി മാസം ഏഴിന് അബുദാബി ദേവാലയത്തിൽ വെച്ച് നടന്നു. UAE യിലെ ഏഴു ദേവാലയങ്ങളിലെ യൂണിറ്റുകളിൽ നിന്നുമുള്ള അംഗങ്ങൾ പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്തു

Tea & Snacks counter

സോണൽ കോൺഫറൻസിനും, ദേവാലയ പുനർനിർമാണത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള ധനസമാഹരണ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി Tea & Snacks counter, Food Festivals എന്നിവ സംഘടിപ്പിച്ചു.

Vachinippu Perunnal

വചനിപ്പ് പെരുന്നാളിനോട് അനുബന്ധിച്ചു ശ്രീമതി ആശാ എൽദോ കൊച്ചമ്മയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു ഓൺലൈൻ ക്ലാസ് നടന്നു.

MOMS Picnic

ഏപ്രിൽ മാസത്തിൽ അംഗങ്ങൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കുമായി Al Wathba പാർക്കിലേക്ക് ഒരു Picnic സംഘടിപ്പിച്ചു.

MMVS Arts Competitions

സമാജം അംഗങ്ങൾക്കായി മെയ് മാസത്തിൽ ബൈബിൾവാക്യ രചനാമത്സരവും, ഉപന്യാസ രചനാമത്സരവും, സെപ്റ്റംബർ മാസത്തിൽ കലാമത്സരങ്ങളും സംഘടിപ്പിച്ചു.

'Arivinte Vazhiyil Orumayode'

'അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ' എന്ന പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായി അബുദാബി MMVS അംഗം ശ്രീമതി അനു ജോൺസൺ കാട്ടൂർ Jebel Ali യൂണിറ്റിലും, Al Ain യൂണിറ്റിലെ ശ്രീമതി Nisha Renji, Abu Dhabi യൂണിറ്റിലും ക്ലാസ്സെടുത്തു.

Onam Bazaar

എല്ലാ കൊല്ലവും നടത്തപെടുന്ന ഓണം ബസാർ ഈ കൊല്ലവും വളരെ വിജയകരമായിട്ടു നടത്തുവാൻ ദൈവകൃപയാൽ സാധിച്ചു. രുചികരമായ ഓണം വിഭവങ്ങൾ ഉൾപ്പടെ നാടൻ വിഭവങ്ങൾ സമാജംഗങ്ങൾ വീടുകളിൽ ഉണ്ടാക്കുകയും ദേവാലയത്തിലെ അംഗങ്ങൾക്ക് വിൽക്കുകകയും ചെയ്തു .

Bible Reading Month (July 15 - August 15)

July 15 മുതൽ August 15 വരെ വേദപുസ്തകപാരായണ മാസം ആയിട്ട് ആചരിച്ചു. വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം മുഴുവനും വായിച്ചു തീർക്കുവാൻ സമാജങ്ങങ്ങൾക്കു ഈ കാലയളവിൽ സാധിച്ചു.

Samajam Day & Commemoration of H.G Alvares Mar Julius

ഓഗസ്റ്റ് 13 സമാജം ഡേ ആയിട്ട് ആചരിച്ചു. അന്നേ ദിവസം നടത്തിയ മീറ്റിംഗിൽ സോണൽ തീം ആയ അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ഓർമയും ആചരിച്ചു. മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ നാൾവഴികളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്ന ഒരു Presentation അവതരിപ്പിക്കുകയും തുടർന്ന് സഹവികാരി ബഹു. മാത്യു ജോൺ അച്ചനും, ശ്രീമാൻ വർഗീസ് ഡാനിയേലും അൽവാറീസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ജീവചരിത്രത്തെ കുറിച്ച് ക്ലാസ് എടുക്കുകയും ചെയ്തു.

Vanitha Dinam

വനിതാ ദിനത്തോട് അനുബന്ധിച്ച് ഡിസംബർ മൂന്നാം തീയതി ആരാധനക്ക് സമാജംഗങ്ങളായ ശ്രീമതി മറിയാമ്മ ഉമ്മനും ശ്രീമതി ജിജി പി ജോണും 'പഴമ' വായിച്ചു.

UAE Zonal Theme programs -

1. **Cancer Awareness Class -** ഫെബ്രുവരി 27ന് അബുദാബിയിലെ Medeor Hospital ലെ Oncologist Dr.Sai Babu Jonnada ക്യാൻസർ ബോധവത്കരണ ക്ലാസ് എടുത്തു.

2. **International Women's Day Talent Exhibition** മാർച്ച് 26 ന് നടന്ന വനിതാ പ്രതിഭ പ്രദർശനവും സ്ത്രീ ശാക്തീകരണ ചർച്ചയും വനിതാ അംഗങ്ങൾക്ക് അവരുടെ കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുവാനുള്ള വേദിയായി

3. **Nurses Day -** ജൂൺ 6ന് അന്താരാഷ്ട്ര നഴ്സസ് ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചു അബുദാബി Sheikh Shakboot Hospital ലെ നഴ്സിംഗ് ഡയറക്ടറും അബുദാബി സമാജംഗവുമായ ശ്രീമതി Jeemol Vaidyan ക്ലാസ് നയിച്ചു.

4. **World Environmental Day -** ജൂൺ 6 ന് ലോക പരിസ്ഥിതിദിന പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു. പരിസ്ഥിതി ബോധവൽക്കരണത്തെ കുറിച്ച് സമാജംഗമായ ആയ ശ്രീമതി സിമി ഷാബു സംസാരിച്ചു. തുടർന്ന് ശ്രീമതി Jibin Zachariah പരിസ്ഥിതിയെ കുറിച്ച് ഒരു കവിത ചൊല്ലുകയും ചെയ്തു

5. **Nativity of St.Mary -** സെപ്റ്റംബറിലെ സോണൽ തീം ആയ Nativity of St.Mary യെ കുറിച്ചുള്ള ക്ലാസ് അബുദാബി സമാജംഗമായ Mrs. ഷൈനി ജേക്കബ് എടുത്തു

6. **One day Retreat -** മർത്ത്മറിയം സമാജം UAE സോണിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ദുബായ് സെന്റ്തോമസ് ഓർത്തഡോസ് കത്തീഡ്രലിൽ വെച്ച് മാർച്ച് മാസം 18 നു ഒരു One Day Retreat നടത്തപ്പെട്ടു. ബാംഗ്ലൂർ ഭദ്രാസന മെത്രാപൊലീത്ത ആയിരിക്കുന്ന ഡോ. എബ്രഹാം മാർ സെറാഫിം തിരുമേനി പങ്കെടുത്ത ഈ മീറ്റിംഗിൽ അബുദാബി യൂണിറ്റിൽ നിന്നും 40 ഓളം പേര് പങ്കെടുത്തു.

Central Exam - അഖില മലങ്കര പരീക്ഷയിൽ അബുദാബി സമാജം യൂണിറ്റിൽ നിന്നും 32 പേർ പരീക്ഷ എഴുതി. പരീക്ഷ എഴുതിയ എല്ലാവരുംതന്നെ ഉന്നത വിജയം കൈവരിക്കുകയും ഉന്നത മാർക്കുകൾ ലഭിച്ച സമാജംഗങ്ങൾ സോണൽ തലത്തിലും ഭദ്രാസന തലത്തിലും റാങ്കുകൾ കരസ്ഥമാക്കുകയും ചെയ്തു.

Marth Mariam Smriti സെപ്റ്റംബർ മാസം 24 ാം തീയതി, റാസ് അൽ ഖൈമ, സെന്റ മേരീസ് ഇന്ത്യൻ ഓർത്തഡോക്സ് ദേവാലയത്തിൽ വെച്ച് 'മർത്ത്മറിയം സ്മൃതി' നടത്തപ്പെട്ടു. അന്നേ ദിവസം നടന്ന Talent show യുടെ ഭാഗമായി നമ്മുടെ യൂണിറ്റിലെ സമാജംഗങ്ങൾ ക്രിസ്തീയ ഒപ്പന അവതരിപ്പിച്ചു.

Harvest Festival ഇടവകയുടെ Harvest Festival ലിൽ, സമാജം സ്റ്റാൾ വഴി അംഗങ്ങൾ നസ്രാണി പലഹാരം എന്ന വിവിധ തരം നാടൻ പലഹാരങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി വില്പന നടത്തി

Annual Zonal Conference 2023 ഡിസംബർ 4ന്, യു.എ.ഇ വാർഷിക സോണൽ സമ്മേളനം അബുദാബി മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം ആതിഥേയത്വം വഹിക്കുകയും വിജയകരമായി ഈ ദേവാലയത്തിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെടുകയും ചെയ്തു. ബ്രഹ്മവാർ ഭദ്രാസന മെത്രാപ്പോലീത്ത അഭി. യാക്കോബ് മാർ ഏലിയാസ് തിരുമേനി, MMVS President H.G. യൂഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറോസ് തിരുമേനി, MMVS Vice President Rev. Fr. ഫിലിപ്പ് തരകൻ, UAE Zonal President Rev. Fr. എൽദോ എം പോൾ, UAE സോണൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി മിനു അജയ്, 7 പള്ളി യൂണിറ്റുകളിലെയും വികാരിമാരും യൂണിറ്റ് പ്രസിഡന്റുമാരും, MMVS Central Treasurer ശ്രീമതി ആലിസ് കോശി, ദേവാലയ ട്രസ്റ്റി റോയ്മോൻ ജോയ്, സെക്രട്ടറി ജോർജ് വർഗീസ്, സഭാ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗം ജോൺസൻ കാട്ടൂർ, ഭദ്രാസന കൗൺസിൽ അംഗങ്ങളായ നൈനാൻ പണിക്കർ, മാമ്മൻ ജേക്കബ്, 7 യൂണിറ്റുകളിലെയും സമാജം ഭാരവാഹികളും, സമാജ അംഗങ്ങളും സമ്മേളനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. കോൺഫറൻസിനോട് അനുബന്ധിച്ചു 7 യൂണിറ്റുകളെ ഉൾപ്പെടുത്തി ആരാധന ഗാന മത്സരവും ക്വിസ് മത്സരവും നടത്തപ്പെട്ടു. ക്വിസ് മത്സരത്തിൽ അബുദാബി യൂണിറ്റ് രണ്ടാം സ്ഥാനം നേടുകയും ചെയ്തു.

സ്നേഹ സ്പർശം പ്രോജക്റ്റിന്റെ ഭാഗമായി സഭയിലെ സമർത്ഥവും നിർധനരുമായ പെൺകുട്ടികളുടെ സിവിൽ സർവീസ് സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ രണ്ടു പെൺകുട്ടിയുടെ സിവിൽ സർവീസ് പരിശീലനത്തിന് ആവശ്യമായ രണ്ടു ലക്ഷം ഇന്ത്യൻ രൂപ (9630 AED)നമ്മുടെ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും കളക്ട് ചെയ്ത് ഏൽപ്പിക്കുകയുണ്ടായി.

Church Programs -

ഇടവക സംഘടിപ്പിച്ച ഈസ്റ്റർ പരിപാടിയിലും ഓണാഘോഷ പരിപാടിയിലും മർത്ത്മറിയം സമാജം പങ്കെടുത്തു. ഓണാഘോഷ പരിപാടിയോട് അനുബന്ധിച്ചു നടത്തിയ അത്തപ്പൂക്കള മത്സരത്തിൽ മർത്ത്മറിയം സമാജം ഒന്നാം സ്ഥാനം നേടി.

Sangeetha Mariam
Unit Secretary
Abu Dhabi

MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH
MARTH MARIAM VANITHA SAMAJAM
UAE ZONE

El Shaddai

WHAT ARE THE SIGNS & SYMPTOMS OF CANCER ?

St. George Orthodox Cathedral, Abu Dhabi

St. Dionysius Orthodox Church Marth Mariam Vanitha Samajam
Al Ain

Report

ത്രിയേക ദൈവത്തിന് സ്തുതി

മലങ്കര സഭയുടെ പ്രഖ്യാപിത പരിശുദ്ധനും സഭാസുരനുമായ പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിൽ ഗീവർഗീസ് മാർ ദിവന്യാസിയോസ് തിരുമേനിയുടെ നാമധേയത്തിൽ സ്ഥാപിതമായിരിക്കുന്ന മലങ്കര സഭയിലെ പ്രഥമ ദേവാലയമായ അലൈൻ സെ. ഡൈയനേഷ്യസ് ഓർത്തഡോക്സ് ഇടവകയിലെ മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിൻറെ 2023 ആണ്ടിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ...

2023ലെ ഭരണസമിതി

2022 ഡിസംബർ 4 വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കുശേഷം ബഹുമാനപ്പെട്ട യൂണിറ്റ് പ്രസിഡൻറ് റവ. ഫാ. ജോൺസൺ ഐപ്പിന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ പുതിയ ഭാരവാഹികളെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയുണ്ടായി.

President	: Rev. Fr. Johnson Iype
Secretary	: Dr. Junu Abi
Treasurer	: Mrs. Susan John
Joint Secretary	: Mrs. Ajitha Jose
Ex-Officio	: Mrs. Annie Joseph
Committee Members	: Mrs. Nisha Renchy
	: Mrs. Susan Bency
	: Mrs. Manju Sibi
	: Mrs. Jinu Mary
	: Mrs. Shini Boney
	: Mrs. Vincy John

Unit Meeting

കോവിഡ് കാലയളവിൽ മീറ്റിംഗ് എല്ലാ മാസവും രണ്ടാമത്തെ ആഴ്ചയിൽ ആണ് നടത്തി വന്നിരുന്നത്. അതിൽനിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി ഈ വർഷം മുതൽ രണ്ടാമത്തെയും നാലാമത്തെയും ഞായറാഴ്ചകളിലും മറ്റ് അത്യാവശ്യ സന്ദർഭങ്ങളിലും വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കു ശേഷം ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദിക ശ്രേഷ്ഠരുടെ അധ്യക്ഷതയിൽ പാട്ട് പ്രാർത്ഥന വിശുദ്ധ വേദ പുസ്തക വായന എന്നിവയോടുകൂടെ നടത്തപ്പെടുന്നു.

New Membership

യൂണിറ്റിൽ പുതുതായി 5 അംഗങ്ങളെ സന്തോഷപൂർവ്വം സ്വാഗതം ചെയ്യുകയും മറ്റ് അംഗങ്ങളെ പരിചയപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു.

Activities

1. ക്യാൻസർ ഡയോഡ് അനുബന്ധിച്ച് Mrs.Neetha Pradeep (Consultant Nutrition, Sunrise Hospital, Ernakulam) " Can we fight cancer with Diet?' എന്ന ശീർഷകത്തെ ആസ്പദമാക്കി ക്ലാസ് എടുക്കുകയുണ്ടായി.
2. Chain prayer എല്ലാമാസവും ആദ്യത്തെ ബുധനാഴ്ച വൈകിട്ട് 6 മുതൽ 10 മണി വരെ നടത്തി വരുന്നു.
3. വലിയ നോമ്പിനോട് (50 days Lent)അനുബന്ധിച്ച് എല്ലാ ആഴ്ചകളിലും ധ്യാനപ്രസംഗം നടത്തുകയുണ്ടായി.
4. അട്ടപ്പാടി സെന്റ് ജോർജ് ആശ്രമത്തിലുള്ള 40 കുട്ടികൾക്ക് സ്കൂൾ കിറ്റ് നൽകുകയുണ്ടായി. അതിനായി യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി നേരിട്ടു പോയി ബഹുമാനപ്പെട്ട യുഹന്നാൻ റമ്പാനെ ഏൽപ്പിക്കുകയുണ്ടായി. സ്കൂൾ കിറ്റ് ഉൾപ്പെടുന്നത് സ്കൂൾ ബാഗ്, വാട്ടർബോട്ടിൽ, ടിഫിൻ ബോക്സ്, 10 നോട്ട്ബുക്സ്, പൗച്ച്, പെൻസിൽ, പിന്നെ കുടയും.
5. ലോക വനിതാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് മിസ്സിസ് ആയിഷ ഖാൻ (Food ATM,Ajman) ക്ഷണിക്കുകയുണ്ടായി. അവരുടെ കാഴ്ചപ്പാടുകളെ കുറിച്ച് സമാജ അംഗങ്ങളോട് പങ്കുവയ്ക്കുകയും ചെയ്തു.
6. നഴ്സസ് ഡേ അനുബന്ധിച്ച് 25 വർഷം സർവീസ് പൂർത്തിയാക്കിയ നഴ്സസിനെ പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിക്കുകയുണ്ടായി. അതിൽ നാല് അംഗങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. തുടർന്ന് ബ്ലഡ് ഡൊണേഷൻ and ഹെൽത്ത് ക്യാമ്പും നടത്തുകയുണ്ടായി.
7. സമാജത്തിന്റെ ധനസമാഹരണാർത്ഥം അച്ചാർ, ചമ്മന്തിപ്പൊടി, ഇഞ്ചി, പുളി എന്നിവ ഉണ്ടാക്കി വിൽപ്പന നടത്തി.
8. സോണിലേക്കുള്ള മത്സരത്തിനായി യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ കോമ്പറ്റീഷൻ നടത്തുകയുണ്ടായി. Essay Writing കോമ്പറ്റീഷൻ മിസ്സിസ് സൂസൻ ജോൺ ഒന്നാം സമ്മാനം നേടി സോണൽ ലെവലിലേക്ക് തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. ബൈബിൾ വേർസ് കോമ്പറ്റീഷൻ യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി അതിൽ മിസ്സ് മീനാ രാജു ഒന്നാം സ്ഥാനവും, മിസ്സിസ് ജോബി ജോൺ രണ്ടാം സ്ഥാനവും ലഭിക്കുകയുണ്ടായി.
9. 2023 ജൂലൈ 15 മുതൽ ആഗസ്റ്റ് പതിനാലാം തീയതി വരെ വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകം വായിച്ചുകൊണ്ട് അംഗങ്ങൾ വേദപാരായണ മാസം ആചരിച്ചു അംഗങ്ങൾ വേദപാരായണത്തിൽ ഭാഗമാവുകയും ചെയ്തു.

10. സെപ്റ്റംബർ 10ന് ടീച്ചേഴ്സ് ഡേ മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പള്ളിയിൽ വച്ച് നടത്തുകയുണ്ടായി. മിസിസ് ഷൈജ എബ്രഹാം Teachers Day കുറിച്ച് സംസാരിക്കുകയുണ്ടായി. പ്രൊഫഷണൽ ടീച്ചേഴ്സിനെയും സൺഡേസ്കൂൾ ടീച്ചേഴ്സിനെയും മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം ആദരിക്കുകയുണ്ടായി.

11. അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയിലൂടെ എന്ന പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഭാഗമായി ജബലാലി സെന്റ് ഗ്രിഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് ചർച്ചിൽ നിന്നും Mrs. സുജാ രാജു പോൾ ഓൺലൈനിൽ ക്ലാസ് എടുക്കുകയുണ്ടായി.

12. സെപ്റ്റംബർ 24 Ras Al Kaimah സെന്റ് മേരിസ് ചർച്ചിൽ വച്ച് നടന്ന മർത്തമറിയം സ്മൃതിയിൽ ഈ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും 20 അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു. ടാലന്റ്ഷോയുടെ ഭാഗമായി അലെൻ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ഡിവോഷണൽ ഡാൻസ് കാഴ്ചവയ്ക്കുകയുണ്ടായി.

13. ഒക്ടോബർ മാസത്തിൽ ബ്രെസ്റ്റ് കാൻസർ അവയർനസ് ക്ലാസ് പള്ളിയിൽ വെച്ച് മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി ഡോക്ടർ കദീജത്ത് ജുമാന (ബുർജിൽ ഹോസ്പിറ്റൽ) ആണ് ക്ലാസ് എടുത്തത്.

14. സ്നേഹ സ്പർശം പ്രോജക്റ്റിന്റെ ഭാഗമായി സഭയിലെ സമർത്ഥവും നിർധനരുമായ പെൺകുട്ടികളുടെ സിവിൽ സർവീസ് സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ സിവിൽ സർവീസ് പരിശീലനത്തിന് ആവശ്യമായ ഒരു ലക്ഷം ഇന്ത്യൻ രൂപ (4500 AED)നമ്മുടെ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും കളക്ട് ചെയ്ത് ഏൽപ്പിക്കുകയുണ്ടായി.

2023 വർഷത്തിലെ ഞങ്ങളുടെ ഇതുവരെയുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയും ഉപദേശങ്ങളും കൈത്താങ്ങും നൽകി ഈ യൂണിറ്റിനെ നയിച്ച ബഹുമാനപ്പെട്ട ജോൺസൻ ഐപ് അച്ചൻ, ഇടവക ട്രസ്റ്റി, സെക്രട്ടറി, മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ ഇടവാകാംഗങ്ങൾ സമാജത്തിന്റെ ഓരോ അംഗങ്ങളോടും ഉള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിച്ചുകൊണ്ട് ഈ റിപ്പോർട്ട് ഉപസംഹരിക്കുന്നു.

Dr. Junu Abi
Unit Secretary
St. Dionysius
Orthodox Church
Al Ain

St. Thomas Orthodox Cathedral Marth Mariam Vanitha Samajam
Dubai

ത്രിയേക ദൈവത്തിന്റെ വന്ദ്യതിരുനാമത്തിനു മഹത്വമുണ്ടാകട്ടെ

സമയം തക്കത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് പുറത്തുള്ളവരോട് ജ്ഞാനത്തോടെ പെരുമാറുവിൻ (കൊലോസ്യർ: 4:5)

STOC MMVS ANNUAL REPORT -2023

പ്രാർത്ഥിക്കുക, പ്രവർത്തിക്കുക, പ്രകാശിക്കുക എന്ന ആപ്തവാക്യത്തിൽ അധിഷ്ഠിതമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ മുന്നേറുന്ന ദുബായ് സെന്റ് തോമസ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ 2023 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ സംക്ഷിപ്ത പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട് സർവശക്തനായ ദൈവത്തിന്റെ അതിരറ്റ കരുണയാലും ദൈവമാതാവായ പരിശുദ്ധ മർത്തമറിയം അമ്മയുടെയും ഇന്ത്യയുടെ കാവൽ പിതാവായ വിശുദ്ധ മാർ തോമാശ്ലീഹായുടെയും പരിശുദ്ധ പരുമല തിരുമേനിയുടെയും മധ്യസ്ഥതയിൽ ആശ്രയിച്ചുകൊണ്ട് സമർപ്പിക്കുന്നു.

ഇടവകയുടെ വികാരിമാരായ വൈദീക ശ്രേഷ്ഠരുടേയും മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങളുടെയും, 2023 മർത്തമറിയം കമ്മറ്റി അംഗങ്ങളുടെയും, എല്ലാ സമാജം അംഗങ്ങളുടെയും ഇടവക അംഗങ്ങളുടെയും സഹകരണവും പിന്തുണയും എപ്പോഴും ലഭ്യമായിരുന്നു.

2023 വർഷം മർത്തമറിയം സമാജം ഭാരവാഹികൾ

ഇടവക വികാരിയും മർത്തമറിയം പ്രസിഡന്റും ആയ ബഹുമാനപ്പെട്ട ബിനീഷ് ബാബു അച്ചന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ 18.12.2022 ൽ കൂടിയ യോഗത്തിൽ മർത്തമറിയം സമാജത്തിന്റെ 2023 വർഷത്തേക്കുള്ള ഭാരവാഹികളെ തിരഞ്ഞെടുത്തു.

Secretary	:	Mrs. Usha Babuji George
Treasurer	:	Mrs. Anila Susan Abraham
Jt. Secretary	:	Mrs. Sini Varghese
Ex Officio	:	Mrs. Leena Sabu Varghese
Committee Members	:	Mrs. Bindhu Simon
	:	Mrs. Ency Biju
	:	Mrs. Shirly John,
	:	Mrs. Gigi Suresh
	:	Mrs. Jiji Jooni

സാധാരണയോഗങ്ങൾ

ജൂലായ്, ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങൾ ഒഴികെയുള്ള എല്ലാ ഞായറാഴ്ചകളിലും വിശുദ്ധ കുർബ്ബാനയ്ക്കു ശേഷം സമാജത്തിന്റെ സാധാരണ യോഗങ്ങൾ നടത്തപ്പെടുന്നു. റിപ്പോർട്ട് വർഷം 32 സാധാരണയോഗങ്ങൾ കൂടുകയുണ്ടായി.

പാട്ട്, വേദവായന, പ്രാർത്ഥന എന്നിവകൾക്കുശേഷം ഇടവക വികാരിമാർ, ഇടവക സന്ദർശനത്തിനെത്തുന്ന ബഹു. വൈദീകർ എന്നിവർ വേദപുസ്തക ധ്യാന പ്രഭാഷണങ്ങളും, ക്ലാസുകളും നടത്തുകയും, കാലം ചെയ്ത ഭാഗ്യസ്മരണാർഹരായ പരിശുദ്ധ പിതാക്കന്മാർ, മെത്രാപ്പോലീത്താമാർ എന്നിവരുടെ ഓർമ്മ ദിവസങ്ങളിൽ, അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണങ്ങൾ നടത്തുകയും ചെയ്തു വരുന്നു.

അംഗങ്ങളുടെ ജന്മദിനം, വിവാഹ വാർഷീകം തുടങ്ങിയവ ആഘോഷിക്കുകയും അവർക്കായുള്ള പ്രത്യേക പ്രാർത്ഥന നടത്തുകയും, സന്തോഷ സൂചകമായി കേക്ക് മുറിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിനോടൊപ്പം, രോഗത്തിലും, പ്രയാസങ്ങളിലും ഇരിക്കുന്നവർക്കായി വിഷയം സമർപ്പിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തു വരുന്നു.

CHAIN PRAYER

പത്ത്, പന്ത്രണ്ട് ക്ലാസ്സുകളുടെ ബോർഡ് എക്സാമിനേഷൻ എഴുതുവാൻ തയ്യാറെടുക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളെയും, രോഗപീഡകളാൽ പ്രയാസമനുഭവിക്കുന്നവരേയും ദൈവസന്നിധിയിൽ സമർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ചെയിൻ പ്രയർ നടത്തിവരുന്നു.

വർഷാരംഭത്തിൽ ടെക്സ്റ്റ് ബുക്കുകൾ സമാഹരിക്കുകയും ആയത് ആവശ്യക്കാർക്ക് വിതരണം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു വരുന്നു.

ഇടവകയും മറ്റു സഹോദരപ്രസ്ഥാനങ്ങളും

ഇടവകയിലെ ആദ്ധ്യാത്മീക സംഘടനകളായ സൺഡേസ്കൂൾ OCYM, MGOCSM, DIASPORA, പ്രയർ ഗ്രൂപ്പുകൾ എന്നിവയുമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു.

ഇടവകയിലെ പെരുന്നാളുകൾ, കാതോലിക്കാദിന റാലി, ഇടവകയിലെ ആദ്യഫലപ്പെരുന്നാൾ, സെന്റ് തോമസ് ദിനാചരണം, പരുമല തിരുമേനിയുടെ പെരുന്നാളിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള പദയാത്ര എന്നിവയിലും സമാജം സജീവമായി സഹകരിച്ചു പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

ഇടവകപെരുന്നാളിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള നേതൃത്വത്തിൽ വിരിവയ്ക്കുകയും റാസയിൽ സമാജാംഗങ്ങൾ ഭക്തിപൂർവ്വം പങ്കെടുക്കുകയും ചെയ്തു. ജൂലൈ, ഓഗസ്റ്റ്, മാസങ്ങൾ വേദപുസ്തക വായനാ മാസമായി ആചരിക്കുന്നു.

MMS ZONAL RETREAT

2023 മാർച്ച് 18 നു കൂടിയ യു എ ഇ സോണൽ കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരം യു എ ഇയിലെ എല്ലാ ഇടവകകളിലെയും സമാജാംഗങ്ങളെ പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് നോമ്പിലെ ധ്യാനചിന്തകൾ എന്ന വിഷയത്തെ അധികരിച്ചുള്ള ഒരു സെമിനാർ ഇടവകയിൽ വെച്ചു നടത്തപ്പെട്ടു. അഭി. ഡോക്ടർ ഏബ്രഹാം മാർ സെറാഫിം തിരുമേനി മുഖ്യ പ്രഭാഷകനായിരുന്ന പ്രസ്തുത സെമിനാറിൽ യു എ ഇ യിലെ എല്ലാ ദേവാലയങ്ങളിൽ നിന്നുമുള്ള വൈദീക ശ്രേഷ്ഠരും പങ്കെടുത്തു.

"MELTHO D' ALOHO" BIBLE QUIZ COMPETITION- (For area wise prayer groups)

"Meltho D' Aloho' എന്ന സുറിയാനി പേരിൽ വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിലെ പഞ്ചഗ്രന്ഥങ്ങൾ, പുതിയ നിയമത്തിലെ ആദ്യ നാല് സുവിശേഷങ്ങൾ, വിശുദ്ധ കൂദാശയിൽ നിന്നും വിശുദ്ധ മാമോദീസായെ ആസ്പദമാക്കി അഭി. സക്കറിയ മാർ തെയോഫിലോസ് തിരുമേനിയുടെ സ്മരണയ്ക്കായി, 26.03.2023ൽ ഇടവകയിലെ എല്ലാ പ്രാർത്ഥനാഗ്രൂപ്പുകളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ഒരു ബൈബിൾ ക്വിസ് കോമ്പറ്റീഷൻ സംഘടിപ്പിക്കുകയും 2018 വർഷം നല്കിത്തുടങ്ങിയ എവർറോളിങ് ട്രോഫി, 2023ൽ വീണ്ടും വിജയികൾക്ക് നൽകുവാനും സാധിച്ചു. ഈ വർഷം മുഹൈസ്ന ഏരിയ പ്രയർഗ്രൂപ്പ് ഒന്നാം സ്ഥാനം കരസ്ഥമാക്കി. പ്രസ്തുത കോമ്പറ്റീഷനിൽ ക്വിസ് മാസ്റ്ററായി പ്രവർത്തിച്ച ഇടവകയിലെ സീനിയർ മെമ്പർ, ശ്രീ. ബാബു കുര്യനോടുള്ള നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

FUND RAISING PROGRAMMES

സമാജത്തിന്റെ ചാരിറ്റി പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ തുക കണ്ടെത്തുന്നതിനായുള്ള ധനസമാഹരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി വലിയ നോമ്പിലെ രണ്ടു ഞായറാഴ്ചകളിൽ നസ്രാണി അടുക്കള, വർഷംതോറും നടത്തിവരാറുള്ള ഫുഡ് ഫെസ്റ്റിവൽ എന്നിവകൾ സംഘടിപ്പിക്കുകയും, അതിൽ നിന്നും സമാഹരിച്ച തുക ഇടവക ചാരിറ്റിയ്ക്കായി നൽകുകയും ചെയ്തു.

MMS SMRITHI

റാസൽഖൈമ, സെന്റ് മേരീസ് ദേവാലയത്തിൽ 24.09.2023ൽ നടത്തിയ മർത്തമറിയം സമാജം സ്മൃതി പ്രോഗ്രാമിൽ സമാജാംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

UNIT LEVEL & ZONAL LEVEL COMPETITIONS

യൂണിറ്റ്, സോണൽ, അഖിലമലങ്കര തലത്തിൽ മത്സര പരീക്ഷകൾ നടത്തുകയും വിജയികളായുള്ളവർക്കുള്ള സമ്മാനദാനം നിർവഹിക്കുകയും അവരെ അഭിനന്ദിക്കുകയും ചെയ്തു. മർത്തമറിയം സമാജം കേന്ദ്ര പരീക്ഷ വിജയകരമായി നടത്തുവാൻ സാധിച്ചു. സമാജാംഗങ്ങളും ഇടവകയിലെ സ്ത്രീജനങ്ങളും ഉൾപ്പെടെ 22പേർ ഇടവകയിൽ നിന്നും പ്രസ്തുത പരീക്ഷയിൽ പങ്കെടുത്തു.

സോണൽ ക്വിസ് കോമ്പറ്റിഷൻ, കേന്ദ്ര പരീക്ഷ എന്നിവകളിൽ മൂന്നാം സമ്മാനം കരസ്ഥമാക്കുകയും ചെയ്തു.

നിലവിലെ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന ബിനീഷ് ബാബു അച്ചൻ ട്രാൻസ്ഫർ ആയി പോകുന്നതിനാൽ ഒഴിവുവന്ന സ്ഥാനത്തേക്ക് ജാക്സൺ എം ജോൺ അച്ചനെ 2024 വർഷത്തെ സോണൽ പ്രസിഡന്റായും, ദുബായ് മർത്തമറിയം സമാജം യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ശ്രീമതി സുജാ ഷാജിയെ സോണൽ സെക്രട്ടറിയായും തിരഞ്ഞെടുത്തു.

2023-MMS DELHI CORE COMMITTEE

കോർ കമ്മിറ്റി മെമ്പറിന്റെ ആദ്യ ഊഴം ദുബായ് യൂണിറ്റിനു ലഭിക്കുകയും ദുബായ് യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ശ്രീമതി അനില സൂസൻ എബ്രഹാം പ്രസ്തുത സ്ഥാനത്തേക്ക് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

E-MAGAZINE

സോണൽ കമ്മറ്റിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന ഇ മാഗസീനിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതിനായി ആർട്ടിക്കിൾസ് അയച്ചു കൊടുത്തിരുന്നു.

NURSES DAY AND MOTHER'S DAY

നഴ്സസ് ദിനവും, മാതൃദിനവും യൂണിറ്റിൽ ആചരിക്കുകയും യൂണിറ്റ് മീറ്റിംഗിൽ ആരോഗ്യപരിപാലന ക്ലാസുകൾ നടത്തപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

HEALTH CHECK-UP

എല്ലാ മാസവും ഒന്നും, മൂന്നും ഞായറാഴ്ചകളിൽ രക്തസമ്മർദ്ദ പരിശോധന, പ്രമേഹ പരിശോധന എന്നിവകൾ ഇടവകാംഗങ്ങൾക്കായി നടത്തി വരുന്നു.

MMS PICNIC

സമാജാംഗങ്ങളെയും കുടുംബാംഗങ്ങളെയും പങ്കെടുപ്പിച്ചുകൊണ്ട് 26.11.2023 ൽ ഒരു പിക്നിക് നടത്തുകയുണ്ടായി.

MMS VANITHA DHINAM

31.2.2023ൽ ഇടവക തലത്തിൽ വനിതാ ദിനം ആഘോഷിച്ചു. അന്നേ ദിവസം വി. കുർബ്ബാനയിൽ പഴയ നിയമ ഭാഗങ്ങൾ വായിക്കുകയും ഏവൻഗേലിയോൻ വായനയെ ആസ്പദമാക്കി പ്രസംഗിക്കുവാൻ അവസരം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു. തുടർന്ന്

നടന്ന യൂണിറ്റ് മീറ്റിംഗ് വനിതാദിനമായി ആഘോഷിക്കുകയും ചെയ്തു. ബഹു. വൈദീകർ, ഇടവക മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, മറ്റു സംഘടനകളുടെ പ്രതിനിധികൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. മുഖ്യ പ്രഭാഷകയായി ഫുജൈറാ St. Gregorious Indian Orthodox Church- Vicar, Rev. Fr. Bino Samuel ശ്രീമതി ജീന ബിനോ, തലമുറകളുടെ സംഗമം എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സംസാരിച്ചു. സമ്മാന വിതരണം നിർവ്വഹിക്കുകയും, ഗ്രൂപ്പ് ഫോട്ടോ സെഷൻ നടത്തുകയും ചെയ്തു

DUBAI MMS Activities 2023.

Regular Meetings- Sundays After Holy Quarbana in MMS meeting Room.
Message from Respected Achens
Anusmaranam Thirumeni's by Members.
Chain prayers 10th & 12th children exam.
18/3/23 Zonal retreat meeting" Nombile Dhyana chintagal "H G Dr. Abraham Mar Seraphim Metropolitan.
26/3/23 (Bible Quiz) Meldo D' ALOHO.
Pickle Sale 26/2 & 12/3/23
7/5/23 Nasrani Adukkala-MMS Charity Project.
Mother's day & Nurses day celebrations.
Members Birthday & Wedding Anniversary celebration by cutting cake-Month wise.
Monthly Medical check-up after Holy Qurbana.
Environment day celebrations.
Health awareness classes.
Arivinte Vazhiyil orumayode (RAK to Dubai, Dubai to Fujairah) Unit level competition.
MMS Smirithi.
MMS picnic
Women's day celebrations

Contribution From MMS Fund to Zonal and Diocese

1. Zonal Education IAS Kottayam Mms central Sneha Sparsham -Dhs 4410/-
2. Santhigram-AED-1501
3. Sneha Sparsham, INR-1 Lakh (AED-4410) via Zonal Charity
4. Zonal Contributions - AED 3000+ E-Magazine AED 1000
5. Fasting cover collection to Zonal - AED 2000
6. Corpus fund to 2023 committee AED 1541+ AED 1000 (Total, AED 2541)
7. Contributions to Parish project Karuthal Autisam project MMS - AED 45,000/-
8. Marriage fund Kottayam Central Church Marriage Fund- AED 8820/-
9. For ladies treatment Via Mms Delhi Diocese - AED 4410/-
10. Contributions to Delhi Diocese- AED-1000.

നന്ദി

മർത്തമറിയം സമാജത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും നേതൃത്വവും വേണ്ട ഉപദേശങ്ങളും നിർദ്ദേശങ്ങളും പൂർണ്ണ പിന്തുണയും നൽകിയ ബഹുമാന്യരായ, ബിനീഷ് ബാബു അച്ചനോടും, ജാക്സൺ എം ജോൺ അച്ചനോടും കുടുംബത്തോടും ഉള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിക്കുന്നു. സമാജത്തിന്റെ വിജയത്തിനുവേണ്ടി എല്ലാ സഹായസഹകരണങ്ങളും സമയാസമയങ്ങളിൽ നല്കിത്തന്ന ഇടവക മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി, ആത്മീയ സംഘടനാ അംഗങ്ങൾ, ഏവരോടുമുള്ള നന്ദിയും സ്നേഹവും പ്രാർത്ഥനയും സമാജത്തിന്റെ പേരിൽ അറിയിക്കുന്നു. 2023 വർഷത്തെ എല്ലാ പ്രവർത്തന പരിപാടികളും ഭംഗിയായി നിർവ്വഹിക്കുവാൻ കൂട്ടായ സഹായസഹകരണങ്ങൾ നല്കിത്തന്ന എല്ലാ സമാജാംഗങ്ങളോടുമുള്ള നന്ദിയും അറിയിക്കുന്നു.

എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും പൂർണ്ണ സഹായ സഹകരണം നല്കിത്തന്ന Sexton, Anish, കെയർടേക്കർ, മോഹൻ എന്നിവരോടുള്ള നന്ദിയും അറിയിക്കുന്നു.

ഏല്ലാറ്റിനുമുപരിയായി മർത്തമറിയം സമാജത്തിന്റെ 2023 വർഷത്തെ എല്ലാ പ്രവർത്തന പരിപാടികളും അനുഗ്രഹീതമായി പൂർത്തീകരിക്കുവാൻ അനവധിയായ കൃപചൊരിഞ്ഞു നൽകിയ സർവ്വശക്തനായ പിതാവാം ദൈവത്തിന് നന്ദിയും മഹത്വവും കരേറ്റുന്നു.

പ്രാർഥനയോടെ ഈ റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കുന്നു.
മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിനുവേണ്ടി,
യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി

ഉഷാ ബാബുജി ജോർജ്

ST. THOMAS ORTHODOX CATHEDRAL, DUBAI
MARTH MARIAM SAMAJAM 2023

Rev. Fr. Binish Babu
PRESIDENT

Rev. Fr. Jackson Mathews John
VICE PRESIDENT

Mrs. Usha Babuji
Secretary

Mrs. Anila Abraham
Treasurer

Mrs. Sini Varghese
Jt. Secretary

Committee Members

Mrs. Bindu Simon

Mrs. Ency Biju

Mrs. Gigi Suresh

Mrs. Jiji Jooni

Mrs. Sherly John

Mrs. Leena Sabu
Ex-Officio

മർത്ത്മറിയം സമാജം വാർഷിക റിപ്പോർട്ട് 2023

ത്രിയേക ദൈവത്തിനു സ്തുതി

ഫുജൈറ സെന്റ് ഗ്രിഗോറീസ് ഓർത്തഡോക്സ് ദേവാലയത്തിലെ മർത്ത്മറിയം സമാജം 2023 ലെ പ്രവർത്തന റിപ്പോർട്ട്

2023 ലെ ഭാരവാഹികൾ

പ്രസിഡന്റ്	:	Rev Fr ബിനോ സാമുവേൽ
സെക്രട്ടറി	:	Mrs സൂസൻ കെ ബേബി
ട്രെഷറർ	:	Mrs ടിനി തോമസ്
ജോയിന്റ് സെക്രട്ടറി	:	Mrs സുജ വിൽസൺ
കമ്മിറ്റി മെമ്പർ	:	Mrs എലിസബത്ത് ജോസ്

2023 ലെ യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ ദൈവാനുഗ്രഹത്താലും അംഗങ്ങളുടെ സഹകരണത്താലും വളരെ ഭംഗിയായി മുന്നോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ സാധിച്ചു. അതിന് ആദ്യമായി സർവശക്തനായ ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുന്നു. ഈ യൂണിറ്റിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും മാർഗദർശനവും പ്രചോദനവും ആയിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ ഇടവക വികാരി ബഹുമാനപ്പെട്ട ഫാ. ബിനോ സാമുവേൽ അച്ചനോടുള്ള ഹൃദയംനിറഞ്ഞ സ്നേഹവും നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു. അച്ചന്റേയും 2022 ലെ ഭാരവാഹികളുടെയും നേതൃത്വത്തിൽ കുർബാനന്തരം ബുക്ക് കൈമാറി.

സമാജയോഗങ്ങൾ

സമാജത്തിന്റെ യോഗങ്ങൾ എല്ലാ മാസവും ആദ്യ വ്യാഴാച്ച, 2 ഉം, 4 ഉം ആഴ്ചകളിലും നടത്തി വരുന്നു. മാസത്തിന്റെ മൂന്നാമത്തെ വ്യാഴാഴ്ച പള്ളിയിൽ വച്ച് നടത്തി വരുന്നു. ബഹുമാനപ്പെട്ട അച്ചന്റെ അധ്യക്ഷതയിൽ കൂടുന്ന യോഗത്തിൽ പാട്ട്, വേദവായന, പ്രാർത്ഥന, മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന എന്നിവയെ തുടർന്ന് വിവിധ വിഷയങ്ങളെ പറ്റി ബഹു. അച്ചൻ ക്ലാസ് എടുക്കുകയും, കേന്ദ്ര പരീക്ഷയ്ക്കുള്ള ക്ലാസ്സ് നടത്തുകയും ചെയ്തു. തുടർന്ന് റിപ്പോർട്ട് വായിച്ചു പാസാക്കുന്നു. തുടർന്ന് പ്രാർത്ഥനയോടു കുടി യോഗം പര്യാവസാനിക്കുന്നു. 2023 ൽ 61 അംഗങ്ങൾ ഉണ്ടായിരുന്നു. റിപ്പോർട്ട് വർഷം 27 മീറ്റിംഗ് നടത്തുകയും ഉണ്ടായി സമാജത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സോണൽ തലത്തിലും സാംക്രമിക രോഗങ്ങളുടെ കാലത്തു നടത്താറുള്ള പ്രാർത്ഥന ചെയിൻ പ്രയർ ആയി 50 നോയമ്പ് കാലയളവിലും നടത്തുകയുണ്ടായി. റിപ്പോർട്ട് വർഷം ഇടവക മെത്രാപോലിത്ത ഡോ. എബ്രഹാം മാർ സെറാഫിം തിരുമേനിയുടെ മഹനീയ സാനിധ്യത്തിൽ സമാജം കൂടുകയുണ്ടായി. നമ്മുടെ ഭദ്രാസന സ്ത്രീസമാജ ജനറൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി അന്നമ്മ ജെയിംസ് യൂണിറ്റ് സന്ദർശിക്കുകയും ക്ലാസ് എടുക്കുകയുംചെയ്തു.

അഖണ്ഡ വേദപുസ്തക പാരായണം

വി. 15 നോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ചു ജൂലൈ 15 മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് 15 വരെ വേദപുസ്തക പാരായണം നടത്തി

യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തനങ്ങൾ

യു എ ഇ സോൺ പ്രോജക്ടിന്റെ ഭാഗമായി ഡോ. റെബേക്കാ ഉമ്മൻ ബ്രസ്റ്റ് ക്യാൻസറിനെ പറ്റി ക്ലാസ് എടുത്തു. അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ എന്ന യു എ ഇ സോണിന്റെ ഭാഗം ആയി ഫുജൈറ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ഡോ. ജിപി വറുഗീസ് വിഞ്ജാനവും വിശുദ്ദ വേദപുസ്തകം എന്ന വിഷയത്ത ആസ്പദം ആക്കി ഷാർജ സെന്റ് ഗ്രീഗോറിയോസ് ഓർത്തഡോക്സ് പള്ളിയിൽ ക്ലാസ് എടുക്കുക ഉണ്ടായി. അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ എന്നതിന്റെ ഭാഗം ആയി ദുബായ് സെന്റ് തോമസ് കത്തീഡ്രൽ നിന്നും ശ്രീമതി ഷേർലി ജോൺ ഫുജൈറാ യൂണിറ്റിൽ ക്ലാസ് എടുത്തു. പരുമലയിൽ വച്ച് നടത്തിയ ജിസിസി കോൺഫറൻസിൽ ഫുജൈറാ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും ഡോ. ജിപ്പി വറുഗീസ് അറ്റൻഡ് ചെയ്തു. ഫണ്ട് റൈസിന്റെ ഭാഗമായി കട്‌ലറ്റ് സെയിൽ നടത്തി. മെമ്മറി വേർസ് കോമ്പറ്റിഷൻ നടത്തപ്പെട്ടു. യൂണിറ്റ് തലത്തിൽ ബഹുമാനപെട്ട ബിനോ സാമുൽ അച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ സമാജത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തങ്ങളിലും പ്രവർത്തിച്ച ഏവരോടുമുള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു മാനേജിങ് കമ്മിറ്റി മെമ്പർ, കെയർ ടേക്കർ ജോബിൻ, സമാജത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തകരോടും ഉള്ള നന്ദിയും കടപ്പാടും അറിയിക്കുന്നു.

പരിശുദ്ദ ദൈവമാതാവിന്റെയും, ഇടവക കാവൽ പിതാവായ പരി. പരുമല തിരുമേനിയുടെയും സകല ശുദ്ധിമാന്മാരുടേയും , ശുദ്ധിമതികളുടേയും മധ്യസ്ഥതയിൽ അഭയം പ്രാപിച്ചുകൊണ്ട് ഈ റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കുന്നു.

സമാജത്തിനുവേണ്ടി
സെക്രട്ടറി
സൂസൻ. കെ.ബേബി

St. Gregorios Orthodox Church Marth Mariam Vanitha Samajam Jebel Ali

Report

ത്രിയേക ദൈവത്തിനു സ്തുതി

സർവശക്തനായ ദൈവത്തിന്റെ അളവറ്റ കൃപയാൽ 'പ്രാർത്ഥിക്കുക, പ്രവർത്തിക്കുക, പ്രകാശിക്കുക,'എന്ന ആപ്തവാക്യത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്ന St.Gegorios Orthodox Church, Jebel Ali, മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ 2023 ലെ വാർഷിക റിപ്പോർട്ട്.

2023 ലെ ഭാരവാഹികൾ

President	:	Rev. Fr Oommen Mathew
Secretary	:	Mrs.Sarah Mathews
Joint Secretary	:	Mrs Asha Sam
Treasurer	:	Mrs Sindhu Mathew
Committee Members	:	Mrs Rinu Biju, Mrs Anju Pramod, Mrs Amala Emmanuel
Ex Officio	:	Mrs Bobina Jemy

പ്രവർത്തനങ്ങൾ

MMVS സെൻട്രൽ exam നോട് അനുബന്ധിച്ചു വികാരി അച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പതിവായി ഓൺലൈൻ വേദപുസ്തക പഠന ക്ലാസുകൾ നടത്തി.

നിനവാനോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ചു 72 മണിക്കൂർ നീണ്ടുനിന്ന prayer chain, January 29ന് 6 മണിക്ക് ആരംഭിച്ച് ഫെബ്രുവരി 1, നു 6 മണി വരെ നടത്തി.

February Dr. Roshan Jacob കാൻസർ awareness ക്ലാസ് നടത്തി. MMVS ന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മാർച്ച് മാസം pickle sale നടത്തി. നോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ചു ഉപവാസപിരിവ് കവറുകൾ എല്ലാവർക്കും വിതരണം ചെയ്തു ഉപവാസ പിരിവിന്റെ ഒരു തുക സോണൽ സെക്രട്ടറിയെ ഏല്പിക്കുകയും, അതുകൂടാതെ മറ്റു രണ്ടു കുടുംബങ്ങളെ സഹായിക്കാനും സാധിച്ചു.

പാതിനോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ചു MMVS ന്റെയും OCYM ന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ Fr. K. K Varghese അച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ധ്യാനം നടത്തി

April മാസത്തിൽ ഓൺലൈൻ ബൈബിൾ ക്ലാസ്സിനെ തുടർന്ന് world Health Day യോടനുബന്ധിച്ചു നമ്മുടെ ഇടവകാംഗം ശ്രീമതി ജോബി റോബിൻ Health Awareness നെ കുറിച്ച് ക്ലാസ് എടുക്കുകയുണ്ടായി.

'വിജ്ഞാനവും വേദപുസ്തകവും' എന്ന വിഷയം ആസ്പദമാക്കിയ ഈ വർഷത്തെ അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ എന്ന ബൈബിൾ സ്റ്റഡി ക്ലാസ്സിൽ നമ്മുടെ യൂണിറ്റിൽ നിന്ന് ശ്രീമതി സുജ രാജു പോൾ, അലൈൻ യൂണിറ്റിനുവേണ്ടിയും അബുദാബി യൂണിറ്റിലെ ശ്രീമതി അനു ജോൺസൺ കാട്ടൂർ, Jebel Ali യൂണിറ്റിനു വേണ്ടിയും ക്ലാസുകൾ നടത്തി.

യു എ ഇ സോണൽ ക്വിസ് മത്സരത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിനായി അംഗങ്ങളെ തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ യൂണിറ്റിൽ ഒരു internal ക്വിസ് നടത്തുക ഉണ്ടായി. സമാജാംഗങ്ങളെ പങ്കെടുപ്പിച്ചു ബൈബിൾ verse മത്സരവും നടത്തി, ഒന്നും, രണ്ടും സ്ഥാനം കിട്ടിയവരുടെ പേരുകൾ സോണലിൽ നൽകി.

MMVS ന്റെയും, OCYM ന്റെയും സംയുക്താഭിമുഖ്യത്തിൽ ഓൺലൈനായി നടത്തിയ പെന്തിക്കോസ്തി പെരുന്നാളിന്റെ ഒരുക്ക ധ്യാനത്തിനു Fr. Sumod John Samuel അച്ചൻ നേതൃത്വം നൽകി.

എല്ലാ വർഷവും നടത്തിവരുന്ന വേദപുസ്തക പാരായണം ജൂലൈ 15 മുതൽ ആഗസ്റ്റ് 15 വരെ നടത്തി.

യു എ ഇ സോണൽ പ്രോഗ്രാമായ സ്മൃതിയിൽ നമ്മുടെ സമാജംഗങ്ങൾ കലാപരിപാടി അവതരിപ്പിച്ചു.

ഒക്ടോബർ മാസം 21 നു ഓൺലൈൻ വഴി നടത്തിയ Breast Cancer Awareness ക്ലാസിനു Dr. Jajini Thomas നേതൃത്വം നൽകി

October 15 നു നടത്തിയ മർത്തമറിയം സമാജത്തിന്റെ സെൻട്രൽ എക്സാമിന് യൂണിറ്റിലെ അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുക്കുകയുണ്ടായി.

നവംബർ മാസം ഇടവകയുടെ പെരുനാളിനോടനുബന്ധിച്ച് സമാജംഗങ്ങൾ വെളിച്ചെണ്ണ sale നടത്തി. ഡിസംബർ 3 നു നടന്ന വിശുദ്ധ കുർബാനയിൽ വനിതാ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ചു സമാജംഗങ്ങൾ പഴയനിയമം വായിക്കുകയുണ്ടായി. അന്നേ ദിവസം നമ്മുടെ സമാജംഗമായ Mrs. Safna Thomas 'വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകവും വാഗ്ദാനങ്ങളും ആശ്രയത്വവും' എന്ന ആശയത്തെ കുറിച്ച് ചിന്തകൾ പങ്കുവെച്ചു.

ദൈവത്തിന്റെ അളവറ്റ കൃപയാലും വിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെയും പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനയിലും ഈ റിപ്പോർട്ട് സവിനയം സമർപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

MMVS Jebel Ali യൂണിറ്റിനുവേണ്ടി
Secretary
Sarah Mathews

Santhosh p varg...
ROBIN BABU
Teena Vinod
Tintu Koshy
Deepa Blessen
IVIN GEORGE R
Safna Thomas
Sali Kurian
Galaxy A51
Smita Thomas
Binu
Laly Jose
Samuel Saji

MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH
MARTH MARIAM VANITHA SAMAJAM
U. A. E. ZONE

St. Mary's Orthodox Church Marth Mariam Vanitha Samajam
Ras Al Khaimah

Ras Al Khaimah MMVS'ന്റെ Regular Meeting എല്ലാ മാസവും 2nd and 4th Sunday നടത്തി വരുന്നു. ബഹു. അച്ചന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ പാട്ട്, വേദവായന, പ്രാർത്ഥന എന്നിവയോട്കൂടി meeting ആരംഭിക്കുന്നു. അച്ചൻ പ്രാധാന്യമുള്ള ഒരു ബൈബിൾ വിഷയത്തെ ആസ്പദമാകി ക്ലാസ് നയിക്കും.

Fund raise'ന്റെ ഭാഗമായി Pickle sale, Cutlet sale, Breakfast sale എന്നി കാര്യങ്ങൾ എല്ലാ മാസവും നടത്തി വരുന്നു. ഈ സംഭരങ്ങളിൽ MMVS'ന്റെ എല്ലാ Members'ഉം ഒരേ മനസ്സോടെ സഹകരിക്കുന്നു.

എല്ലാ രണ്ടു മാസം കൂടുമ്പോൾ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് നടത്താറുണ്ട്. MMVS മെമ്പർ ശ്രീമതി മിനി ജോയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ അത് ഭംഗിയായി നടത്തപ്പെടുന്നു.

05.02.2023 ൽ പള്ളിയും പരിസരവും ക്ലീൻ ചെയുക എന്ന ഉദ്യമത്തിൽ എല്ലാ MMVS Members പങ്കെടുത്തു.

Feb 4 Cancer dayയുടെ ഭാഗമായി ഒരു കാൻസർ awareness class വിശുദ്ധ കുർബാന ശേഷം നടത്തുകയുണ്ടായി. ദുബായ് Apollo Hospital ലിൽ ജോലി ചെയുന്ന Dr. Ann Sara George ക്യാൻസറിനെ കുറിച്ച് വളരെ ഉപയോഗപ്രദമായ ഒരു ബോധവത്കരണ ക്ലാസ് നടത്തി. സംശയചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കുവാനും ഉള്ള ഒരു നല്ല അവസരമായിരുന്നു.

18.03.2023 ൽ ദുബായ് St. Thomas church ൽ അഭിവന്ദ്യ ഡോ. സെറാഫിം തിരുമേനിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട Retreat ൽ MMVS Members പങ്കെടുത്തു. അത് എല്ലാവർക്കും ഒരു അനുഗ്രഹമായി തീരുകയും ചെയ്തു. "അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ" ഭാഗമായി ഈ പ്രാവശ്യത്തെ വിജ്ഞാനവും, വിശുദ്ധ Bible ഉം എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി Mrs. Sindhu Paulose, Dubai St. Thomas Church ൽ പോയി ഈ വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ക്ലാസ് എടുത്തു. അതുപോലെ തന്നെ ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ഷാർജയിൽ നിന്ന് Mrs. Soji Roggy, Ras Al Khaimah Unit ൽ വന്ന് ക്ലാസ് എടുക്കുകയും ചെയ്തു. അത് വളരെ നല്ലൊരു ക്ലാസ് ആയിരുന്നു. കൂടുതൽ അറിവ് നേടാൻ ഇടയായി.

MMVS members രോഗികൾ ആയിട്ടുള്ളവരെ സന്ദർശിക്കുകയും ആശ്വാസം പകരുകയും പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്തു.

MMVS U.A.E Zone ന്റെ ഭാഗമായി നടത്തപെടുന്ന "സ്മൃതി 2023" ദൈവകൃപയാൽ 24/9/2023 Ras Al Khaimah പള്ളിയിൽ വെച്ചു വളരെ വിജയകരമായും അനുഗ്രഹപ്രദമായും നടത്താൻ സാധിച്ചു. അഭിവന്ദ്യ Dr. Geevarghese Mar Yulios തിരുമേനി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. U.A.E ലെ വിവിധ ദേവാലയങ്ങളിൽ നിന്നും 250 ഓളം MMVS members ഇതിൽ പങ്കെടുത്തു . ഇതിൽ പങ്കെടുക്കാൻ വന്ന എല്ലാ പള്ളിയിലെ അച്ചന്മാരെയും MMVS members നെയും ഒരിക്കൽകുടി സ്നേഹപൂർവ്വം ഓർക്കുകയും നന്ദി അറിയിക്കുകയും ചെയുന്നു.

12/11/2023 R.A.K പള്ളിയിൽ വെച്ചു നടത്തപ്പെട്ട Harvest Festival ഭാഗമായി MMVS ന്റെ നേത്രത്വത്തിൽ ഭക്ഷണ stall ഇടുകയും വളരെ വിജയപ്രദമായി അത് നടത്തുവാനും സാധിച്ചു.

ദൈവ കൃപയാൽ തുടകം മുതൽ അവസാനം വരെ എല്ലാം ഭംഗിയായി ചെയ്യുവാൻ സഹായിച്ച എല്ലാവരോടും നന്ദി അറിയിക്കുന്നു. സർവ്വശക്തനായ ദൈവത്തിനു സ്തോത്രം അർപ്പിച്ചുകൊണ്ട് MMVS Ras Al Khaimah Unitന്റെ റിപ്പോർട്ട് സമർപിക്കുന്നു.

Mrs. Kunjumol Raju
Secretary
MMVS R.A.K UNIT

സഭയിലെ വനിതകളുടെ ആധ്യാത്മികവും സാംസ്കാരികവുമായ വളർച്ചയെ ലക്ഷ്യമാക്കി വിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ നാമത്തിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുക പ്രവർത്തിക്കുക പ്രകാശിക്കുക എന്ന അടിസ്ഥാനതത്വത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ 2023 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ റിപ്പോർട്ട്

2023 ലെ ഭാരവാഹികൾ

15. 01. 2023 ഞായറാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കുശേഷം ഇടവക വികാരി ബഹുമാനപ്പെട്ട Very Rev Philip M Samuel Cor-Episcopa യുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ യോഗത്തിൽ 2023 വർഷത്തെ ഭാരവാഹികളായി താഴെപ്പറയുന്നവരെ യോഗം തെരഞ്ഞെടുത്തു.

President	:	Very Rev Philip M Samuel Cor-Episcopa
Secretary	:	Mrs. Rishly Mathew
Treasurer	:	Mrs. Sareena Biju
Jnt. Secretary	:	Mrs. Reena Varkey
Jnt.Treasurer	:	Mrs. Suni Shibu
Committee Members	:	Mrs. Nisha Elizabeth George
	:	Mrs. Annu Reji
	:	Mrs. Dyna Mathew
Librarian	:	Mrs. Elizabeth Kurian
Ex-officio	:	Mrs. Suja Shibu

യൂണിറ്റ് പ്രവർത്തന ഉദ്ഘാടനവും പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിയിൽ തിരുമേനിയുടെ അനുസ്മരണയോഗവും

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജവും യുവജനപ്രസ്ഥാനവും സംയുക്തമായി 26.02.2023 ഞായറാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാന യ്ക്ക് ശേഷം ദേവാലയ അങ്കണത്തിൽ വച്ച് ബഹുമാനപ്പെട്ട ഇടവക വികാരി Very Rev Philip M Samuel Cor-Episcopa അച്ചന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽച്ചനടന്നു. കേരള നിയമസഭാംഗം ശ്രീ. ഉമാ തോമസ് ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം നടത്തുകയും ഇടവക സഹ വികാരി ഫാദർ ജിജോ തോമസ് രാജൻ അച്ചൻ, യുവജനപ്രസ്ഥാനം യു എ ഇ യുടെ പ്രഥമ സോണൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. ബാബു കുര്യൻ പുളിയേരിയിൽ, ഇടവക ട്രസ്റ്റി ശ്രീ വർഗീസ് ജോൺസൺ, ഇടവക സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജിബു കുര്യൻ, മലങ്കര സഭ മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗം ശ്രീ ജോൺ മത്തായി, ഡൽഹി ഭദ്രാസന കൗൺസിൽ അംഗം ശ്രീ മാത്യു വർഗീസ്, യുവജനപ്രസ്ഥാനം ഡൽഹി ഭദ്രാസന ഗൾഫ് റീജിയൻ കോഡിനേറ്റർ ശ്രീ പ്രസാദ് ഫിലിപ്പ് വർഗീസ്, യുവജനപ്രസ്ഥാനം സെക്രട്ടറി ശ്രീ ലിനു വർഗീസ്, മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി റിഷ്‌ലി മാത്യു എന്നിവർ ചേർന്ന് ഭദ്രദീപം തെളിയിച്ച് ഈ വർഷത്തെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. ശ്രീ ബാബു കുര്യൻ പുളിയേരിയിൽ പരിശുദ്ധ വട്ടശ്ശേരിയിൽ തിരുമേനിയെ കുറിച്ച് ഒരു അനുസ്മരണ പ്രഭാഷണം നടത്തുകയും തുടർന്ന് അംഗത്വ വിതരണ ഉദ്ഘാടനം നടത്തുകയും ചെയ്തു.

യൂണിറ്റ് മീറ്റിങ്ങുകൾ

സമാജത്തിന്റെ റഗുലർ മീറ്റിംഗ് എല്ലാ മാസത്തിന്റെയും രണ്ടും നാലും ഞായറാഴ്ചകളിൽ വി.കുർബാനയ്ക്കുശേഷം ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടക്കുന്നു പാട്ട്, വേദപുസ്തക വായന, വിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനോ ടുള്ള പാട്ട്, പ്രാർത്ഥന എന്നിവയ്ക്ക് പുറമെ ബഹുമാനപ്പെട്ട വൈദികരുടെ വചന സന്ദേശം, സമാജ അംഗങ്ങളുടെ ബൈബിൾ ക്ലാസുകൾ, ബൈബിൾ ക്വിസ് എന്നിവ നടത്തപ്പെടുന്നു. മീറ്റിംഗുകളിൽ 40 നും 50 നും ഇടയിൽ അംഗങ്ങൾ സംബന്ധിക്കുന്നു. റിപ്പോർട്ട് കാലയളവിൽ 19 മീറ്റിംഗുകൾ നടത്തപ്പെട്ടു.

മെഡിക്കൽ സെൽ

ഇടവക ജനങ്ങളുടെ ആരോഗ്യപരിരക്ഷയുടെ ഭാഗമായി ഒന്നും മൂന്നും ഞായറാഴ്ചകളിൽ വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് ശേഷം മെഡിക്കൽ സെൽ പ്രവർത്തിച്ചു വരുന്നു. സമാജ അംഗങ്ങളായ മെഡിക്കൽ സ്റ്റാഫ് ഇതിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തി ക്കുകയും ബ്ലഡ് പ്രഷർ, ബ്ലഡ് ഷുഗർ എന്നിവ പരിശോധിച്ച് ആവശ്യമായ മെഡിക്കൽ അഡ്വൈസ് നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

മെമ്പർഷിപ്പ് ക്യാമ്പയിൻ

കൂടുതൽ അംഗങ്ങളെ സമാജത്തിൽ പങ്കെടുപ്പിക്കണമെന്ന് ഉദ്ദേശത്തോടെ പുതിയ അംഗങ്ങൾക്ക് വർഷം മുഴുവൻ അംഗത്വം നൽകുന്നു. പുതിയ അംഗങ്ങൾക്ക് മെമ്പർഷിപ്പ് ഫോം തയ്യാറാക്കി അംഗങ്ങളുടെ വിവരങ്ങൾ ഉൾപ്പെടുത്തി മെമ്പർഷിപ്പ് ഫോം ഫയൽ ചെയ്തു വരുന്നു. ഈ വർഷം മെമ്പർഷിപ്പ് പുതുക്കുകയും പുതിയ മെമ്പർഷിപ്പ് എടുക്കു കയും ചെയ്തിട്ടുള്ളവർ 95 അംഗങ്ങൾ ആണ്.

Library

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെയും യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്നു.

ഹെൽത്ത് അവയർനസ് ക്ലാസ്

12. 03. 2023 ഞായറാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കു ശേഷം Dr.Shyla Sajan, Cancer awareness in General എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ക്ലാസ്സ് എടുത്തു.

സോണൽ തലത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ട ധ്യാനം

MMVS UAE സോൺ 18.03.2023ന് വിശുദ്ധ നോമ്പിന്റെ ഭാഗമായി ദുബായ് സെന്റ് തോമസ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രലിൽ വെച്ച് നടത്തിയ ധ്യാനത്തിൽ ഷാർജ യൂണിറ്റിൽ നിന്ന് 10 അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

ധ്യാനയോഗം

30. 03. 2023 വലിയ നോമ്പിനോട് അനുബന്ധിച്ച് മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെയും യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെയും സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ധ്യാനയോഗം നടത്തപ്പെട്ടു. അഭിവന്ദ്യ യുഹാനോൻ മാർ ക്രിസോസ്റ്റമോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത ആമുഖ പ്രഭാഷണം നടത്തുകയും ഭോപ്പാൽ സെൻറ് തോമസ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ സഹവികാരി ബഹുമാനപ്പെട്ട ഡിനു എം ഡാനിയൽ അച്ചൻ വചന പ്രഭാഷണം നടത്തുകയും ചെയ്തു.

ഫ്രീ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്

30. 03. 2023 തീയ്യതി വനിതാ സമാജത്തിന്റെയും OMFന്റെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ ആസ്റ്റർ ക്ലിനിക്കുമായി സഹകരിച്ച് പാരിഷ് ഹാളിൽ വച്ച് ഫ്രീ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു.

മാതൃദിനാചരണം

അഖിലലോക മാതൃദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് 14. 05. 2023 ഞായറാഴ്ച വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കുശേഷം ദേവാലയ അങ്കണത്തിൽ വച്ച് ബഹുമാനപ്പെട്ട ഇടവക വികാരി Very Rev Philip M Samuel Cor-Episcopa അച്ചന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ കൂടിയ മീറ്റിംഗിൽ മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി റിഷ് ലി മാത്യു സ്വാഗതം ആശംസിക്കുകയും ഷാർജ മാർത്തോമാ ചർച്ച് ഇടവകയിലെ കൊച്ചമ്മ മിസിസ് റൂബി മറിയം രാജു ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗം നടത്തുകയും ചെയ്തു. ബഹുമാനപ്പെട്ട ഇടവക വികാരിയും മറ്റു വിശിഷ്ട അതിഥികളും ചേർന്ന് ഭദ്രദീപം കൊളുത്തി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഇടവക ട്രസ്റ്റി വർഗീസ് ജോൺസൺ, ഇടവക സെക്രട്ടറി ശ്രീ ജിബു കുര്യൻ, ഡൽഹി ഭദ്രാസന കൗൺസിൽ അംഗം മിസ്റ്റർ മാത്യു വർഗീസ് എന്നിവർ ആശംസ പ്രസംഗം നടത്തുകയും, ഗസ്റ്റ് ആയി വന്നുചേർന്ന ശ്രീമതി മേരിക്കുട്ടി വർഗീസ് ഗാനമാലപിക്കുകയും, പിന്നീട് സമാജ അംഗങ്ങൾ മാർഗംകളി, ഗ്രൂപ്പ് സോങ്ങ് എന്നീ പരിപാടികൾ അവതരിപ്പിക്കുകയും, ഗെയിം സെക്ഷനിലൂടെ ഈ വർഷത്തെ തീം സെലക്ടഡ് അവാർഡ് ശ്രീമതി സോണിയ പ്രജോ, ലക്കി മദർ ഓഫ് ദി ഡേ അവാർഡ് ശ്രീമതി റിന്റു അബ്രഹാം എന്നിവർ കരസ്ഥമാക്കുകയും, തുടർന്ന് സമാജം ട്രഷറാർ സെറീന ബിജു എല്ലാവർക്കും കൃതജ്ഞത രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു.

ഉപവാസ കവർ പിരിവ്, Zonal Contribution, E-Magazine

ഉപവാസ കവർപിരിവ് വലിയ നോമ്പിനോട് അനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ ഉപവാസ കവർ പിരിവിൽ നിന്നും ലഭിച്ച തുകയിൽ നിന്നുള്ള 50%- 2930, Zonal Contribution 3000, E-Magazine- 1000 എന്നീ തുകകൾ സോണൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനപ്രകാരം സോണൽ സെക്രട്ടറിക്ക് കൈമാറി.

ഗുഡ്സമരിറ്റൻ ഡേ

ഇടവകയുടെ ചാരിറ്റി ഫെസ്റ്റിവലിൽ സമാജ അംഗങ്ങളുടെ സജീവ സാന്നിധ്യം ഉണ്ടായിരുന്നു. അന്നേ ദിവസം മെഡിക്കൽ സെല്ലിൽ നിന്നും ലഭിച്ച തുക ചാരിറ്റി കമ്മിറ്റിക്ക് സംഭാവനയായി നൽകുകയുണ്ടായി.

കുടുംബ സംഗമം

18. 06. 2023 ഞായറാഴ്ച വൈകുന്നേരം വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്കു ശേഷം മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെയും യുവജനപ്രസ്ഥാനത്തിന്റെയും സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തപ്പെട്ടു. കുടുംബ നവീകരണം ക്രിസ്തീയ വീക്ഷണത്തിൽ എന്ന വിഷയത്തിൽ സീറോ മലബാർ കത്തോലിക്കാ സഭ പുരോഹിതനും കിഡ്നി ഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ സ്ഥാപക ചെയർമാൻ ബഹുമാനപ്പെട്ട ഫാദർ ഡേവിസ് ചിറമേൽ അച്ചൻ ക്ലാസുകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

അറിവിന്റെ വഴിയിൽ ഒരുമയോടെ

യു എ ഇ സോണൽ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിവരുന്ന ഈ കർമ്മ പരിപാടിയിൽ 'വിജ്ഞാനവും വിശുദ്ധ വേദ പുസ്തകവും' എന്ന വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി ഫുജൈറ യൂണിറ്റ് അംഗമായ Dr. Jipy Varghese 11. 06. 2023ന് ഈ യൂണിറ്റിൽ വന്ന് ക്ലാസ്സ് എടുക്കുകയും അതേ വിഷയത്തെ ആസ്പദമാക്കി സെന്റ് മേരിസ് ഇന്ത്യൻ ഓർത്തഡോസ് റാസൽഖൈമ പള്ളിയിൽ നമ്മുടെ യൂണിറ്റിൽ നിന്നും Mrs. Soji Roggy George ക്ലാസ്സ് എടുക്കുകയുണ്ടായി.

Documentry Class

16. 07. 2023 അൽവാറിസ് മാർ യൂലിയോസ് തിരുമേനിയുടെ ജീവചരിത്രത്തെക്കുറിച്ച് കുറിച്ച് ഡോക്യുമെൻററി തയ്യാറാക്കി അവതരിപ്പിച്ചു മിസ്സിസ് സിജി രഞ്ജു നേതൃത്വം നൽകുകയും ചെയ്തു.

യൂണിറ്റ് തല മത്സരങ്ങൾ

സമാജ അംഗങ്ങളുടെ കലാപരമായ കഴിവുകളും ബൈബിൾ പഠനവും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനായി Memory verse writing, Essay writing, Quick Bible reading, Bible reading (super seniors), Quiz competition എന്നീ മത്സരങ്ങൾ മെയ് ജൂൺ മാസങ്ങളിൽ നടത്തുകയുണ്ടായി. വിജയിച്ചവർക്കുള്ള ട്രോഫി 11. 02. 2023 ന് വിശുദ്ധ കുർബാനയ്ക്ക് ശേഷം നൽകുകയുണ്ടായി.

ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനം

ഇടവക സഹവികാരി ഫാദർ ജിജോ തോമസ് രാജൻ അച്ചന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ജൂൺ 11ന് ലോക പരിസ്ഥിതി ദിനമായി ആചരിച്ചു.

GCC Conference

21. 07. 2023 ന് പരുമലയിൽ വെച്ച് നടന്ന conference ൽ Sharjah Unit ൽ നിന്നും മൂന്നുപേർ പങ്കെടുത്തു.

വിശുദ്ധ വേദപുസ്തക പാരായണ മാസം

മാർ കുറിയാക്കോ സഹദായുടെ മാതാവ് മർത്ത് ലൂത്തിയുടെ പെരുന്നാൾ ദിനമായ ജൂലൈ 15 മുതൽ പരിശുദ്ധ ദൈവ മാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പ് പെരുന്നാൾ ദിനമായ ഓഗസ്റ്റ് 15 വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഇടവക ജനങ്ങളെ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചു കൊണ്ട് വേദപുസ്തക പാരായണ മാസം ആചരിക്കുകയുണ്ടായി.

പതിനഞ്ച് നോമ്പിനോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ സുവിശേഷ യോഗം 12. 08. 2023

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ വാങ്ങിപ്പ് പെരുന്നാളിനോട് അനുബന്ധിച്ച് 12. 08. 2023 സുവിശേഷ യോഗം നടത്തപ്പെട്ടു. സന്ധ്യാനമസ്കാരത്തോടുകൂടി ആരംഭിക്കുകയും സുവിശേഷയോഗത്തിൽ ചാത്തമറ്റം സെന്റ് പീറ്റേഴ്സ് ആൻഡ് സെന്റ് പോൾസ് ഇടവക വികാരി റവ. ഫാദർ എൽദോ കുര്യാക്കോസ് അച്ചൻ വചന ശുശ്രൂഷ നടത്തുകയും ഗാനശുശ്രൂഷയിൽ MMVS Choir ഗാനങ്ങൾ ആലപിക്കുകയും ചെയ്തു

Smrthi 2023

റാസൽഖൈമ പള്ളിയിൽ വച്ച് നടത്തപ്പെട്ട സ്മൃതി പ്രോഗ്രാമിൽ 40 അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു. മാർഗ്ഗംകളി ഓഫ് ട്രീ സോങ് എന്നീ പ്രോഗ്രാമുകൾ അവതരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

അഖില മലങ്കര മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ കേന്ദ്ര പരീക്ഷ

2022 അഖില മലങ്കര മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ കേന്ദ്ര പരീക്ഷയിൽ വിജയിച്ചവർക്കുള്ള Certificate and Trophy 11. 02. 2023 ന് നൽകുകയുണ്ടായി. 2023 കേന്ദ്ര പരീക്ഷയിൽ 27പേർ രജിസ്ട്രേഷൻ നടത്തുകയും 13 പേർ പരീക്ഷ എഴുതുകയും ചെയ്തു.

ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

സമാജത്തിന്റെ ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഈ വർഷം ചാരിറ്റി കമ്മിറ്റിയുമായി സഹകരിച്ച് ഒരു ക്യാൻസർ ബാധിച്ച കുട്ടിക്ക് ഒരു ലക്ഷം രൂപ നൽകുന്നതിനുവേണ്ടി ഫണ്ട് റൈസിംഗ് പ്രോഗ്രാം നടത്തുകയും കിട്ടിയ വരുമാനം ഇടവക ട്രസ്റ്റിൽ അടയ്ക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

മലങ്കര ഓർത്തഡോക്സ് സഭ മർത്തമറിയം സമാജം സ്നേഹസ്പർശം പ്രോജക്ടിലേക്ക് സഭയിലെ സമർത്ഥരും നിർധനരുമായ പെൺകുട്ടികളുടെ സിവിൽ സർവീസ് സ്വപ്നം സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ ഒരു പെൺകുട്ടിയുടെ സിവിൽ സർവീസ് പരിശീലനത്തിന് ആവശ്യമായ ഒരു ലക്ഷം രൂപ നൽകി ഒരു കുട്ടിയെ സ്പോൺസർ ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

Chat with the Shepherd 19. 10. 2023

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെയും ഓർത്തഡോക്സ് ക്രൈസ്തവ യുവജനപ്രസ്ഥാനം ഷാർജ യൂണിറ്റിന്റെയും സംയുക്ത ആഭിമുഖ്യത്തിൽ close quarters An Evening chat with the Shepherd എന്ന പ്രോഗ്രാം നടത്തപ്പെട്ടു. ഡൽഹി ഭദ്രാസനാധിപൻ ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ദിമിത്രിയോസ് മെത്രാപ്പോലീത്ത ക്ലാസിന് നേതൃത്വം നൽകുകയും അഭി. തിരുമേനിയുമായി interaction session ന് ഉള്ള അവസരം ഒരുക്കുകയും ചെയ്തു.

Harvest festival 22. 10. 2023

ഇടവകയിലെ ഹാർവെസ്റ്റ് ഫെസ്റ്റിവലിനോട് അനുബന്ധിച്ച് മർത്ത്മറിയം സമാജത്തിന്റെ സ്റ്റാളും മെഡിക്കൽ സെല്ലും പ്രവർത്തിച്ചിരുന്നു. ഇവയിൽ നിന്നും കിട്ടിയ വരുമാനം ചാരിറ്റി ചെയ്യുന്നതിന് വേണ്ടി ഇടവക ട്രസ്റ്റിൽ അടച്ചിട്ടുണ്ട്.

Fund raising program

ഫണ്ട് റൈസിംഗ് പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഭാഗമായി 12. 03. 2023/09. 03. 2023 എന്നീ തീയതികളിൽ Pickle sale ഉം 28. 05. 2023 ന് പൊതിച്ചോറ് സെയിലും നടത്തി.

അനുമോദനം

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം കേന്ദ്ര പരീക്ഷ 2022 ൽ യുഎഇ സോണൽ സീനിയർ വിഭാഗത്തിൽ ശ്രീമതി സിജി തോമസ തരകൻ, പ്രി സീനിയേഴ്സ് വിഭാഗത്തിൽ ശ്രീമതി അഞ്ജന മറിയം കോശി എന്നിവർ മൂന്നാം റാങ്ക് കരസ്ഥമാക്കി. സമാജത്തിന്റെ എല്ലാവിധ അനുമോദനങ്ങളും നേരുകയും ചെയ്തു.

യാത്ര അയപ്പ്

പ്രവാസജീവിതം അവസാനിപ്പിച്ച് നാട്ടിലേക്ക് മടങ്ങിയ സെക്രട്ടറി ട്രഷറർ എന്നീ നിലകളിൽ സേവനമനുഷ്ഠിച്ച ശ്രീമതി മേരി വർഗ്ഗീസ്, മുൻ ട്രഷററായും കമ്മിറ്റി മെമ്പേഴ്സും ആയും പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ള Mrs Mariamma Varghese, സമാജം മെമ്പർ ശ്രീമതി രജനി മനോജ്, ഇടവകയിലെ പ്രധാന ശുശ്രൂഷകനായ ശ്രീ ജിനു കുഞ്ഞുമോൻ എന്നിവർക്ക് യാത്രയയപ്പ് നൽകി.

സ്നേഹോപഹാരം

കശ്ശീശാ പദവിയിലേക്ക് ഉയർത്തപ്പെട്ട നമ്മുടെ ഇടവാംഗമായ ഫാദർ ജേക്കബ് തോമസ് അച്ചന് മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ വകയായി സ്നേഹോപഹാരം നൽകി.

Attendance award, Quiz Competition prize

മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ ഏറ്റവും കൂടുതൽ റെഗുലർ മീറ്റിങ്ങിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന വ്യക്തികൾക്കുള്ള അവാർഡ് ഈ വർഷം മുതൽ തീരുമാനിക്കുകയും ഈ വർഷത്തെ അറ്റൻഡൻസ് അവാർഡ് ശ്രീമതി സിജി രഞ്ജു, ശ്രീമതി ബെറ്റ്സി ബാബു, ക്വിസ് കോമ്പറ്റീഷനിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ പോയിൻറ് കരസ്ഥമാക്കിയ ശ്രീമതി സുജ ഷിബു എന്നിവരോടുള്ള സമാജത്തിന്റെ എല്ലാവിധ അനുമോദനങ്ങളും അറിയിക്കുന്നു.

സഭാ വനിതാ ദിനം

പരിശുദ്ധ കന്യകമറിയാമും എലിസബത്തും തമ്മിലുള്ള കൂടിക്കാഴ്ചയുടെ ദിവസം സഭ, വനിതാദിനമായി ആഘോഷിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ഈ വർഷം വനിതാദിനമായി ഡിസംബർ മൂന്നാം തീയതി ആചരിച്ചു

അനുശോചനം

മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജം മെമ്പർ ശ്രീമതി മിനി വർഗീസ്, ശ്രീമതി അച്ചാമ്മ ജേക്കബ്, യു എ ഇ മുൻ സോണൽ സെക്രട്ടറി, യൂണിറ്റ് സെക്രട്ടറി എന്നി തലങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിച്ച Mrs. Valsamma Chacko എന്നിവർ കർത്തൃസന്നിധിയിലേക്ക് യാത്രയായി. വേർപാടിൽ സമാജത്തിന്റെ അനുശോചനം രേഖപ്പെടുത്തി.

നന്ദി

2023 വർഷത്തിലെ മർത്ത്മറിയം വനിതാ സമാജത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും വേണ്ട നേതൃത്വം നൽകുന്ന ബഹുമാനപ്പെട്ട ഇടവക വികാരി Very Rev . Philip M Samuel Cor-Episcopa അച്ചനോടും, സഹവികാരി Fr. Gijo Thomas Rajan അച്ചനോടും, ഇടവക ട്രസ്റ്റി, സെക്രട്ടറി, മാനേജിംഗ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, ചാരിറ്റി കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ, മറ്റു ആദ്ധ്യാത്മിക സംഘടനാ ഭാരവാഹികൾ, ഇടവക കെയർടേക്കർ, അക്കൗണ്ടന്റ്, സെക്യൂരിറ്റി അതിലുപരിയായി ഒത്തൊരുമിച്ചു പ്രവർത്തിച്ച മർത്ത്മറിയം കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ സമാജം അംഗങ്ങൾ ഇടവക ജനങ്ങൾ എല്ലാവരോടുമുള്ള നന്ദി ഈ അവസരത്തിൽ അറിയിക്കുന്നു.

ഉപസംഹാരം

ഇടവകയുടെ ആധ്യാത്മികവും ഭൗതികവുമായ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും മർത്ത്മറിയം സമാജം ആത്മാർത്ഥമായി സഹകരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. നാളിതുവരെയുള്ള സമാജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ സുഗമമായി നടക്കുവാനും സകല പ്രയാസങ്ങളെയും പ്രതിസന്ധികളെയും അതിജീവിച്ച് മുന്നോട്ട് പോകുവാനും ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിച്ചു വഴി നടത്തിയ കരുണാമയനായ ദൈവത്തിനു സ്തുതി സ്തോത്രങ്ങൾ അർപ്പിച്ചുകൊണ്ടും തുടർന്നും സമാജത്തിന്റെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ദൈവത്തിന്റെ കൃപയും പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെയും സകല ശുദ്ധിമാന്മാരുടെയും ശുദ്ധിമതികളുടെയും മധ്യസ്ഥതയും കാവലും യാചിച്ചുകൊണ്ടും സമാജം പ്രസിഡന്റ് അഭി. ഡോ. യൂഹാനോൻ മാർ ദിയസ്കോറസ് തിരുമേനിയോടും വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ഫാ. ഫിലിപ്പ് തരകൻ അച്ചനോടും സെക്രട്ടറി പ്രൊഫ. മേരി മാത്യുവിനോടും യുഎഇ സോണൽ പ്രസിഡന്റ് ഫാ. എൽദോ എം പോൾ അച്ചനോടും സോണൽ സെക്രട്ടറി ശ്രീമതി മിനു അജയോടുമുള്ള ഷാർജ യൂണിറ്റിന്റെ നന്ദിയും സ്നേഹവും അറിയിച്ചുകൊണ്ടും മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജം ഷാർജ യൂണിറ്റിന്റെ 2023 പ്രവർത്തന വർഷത്തെ റിപ്പോർട്ട് ആദരപൂർവ്വം സമർപ്പിച്ചുകൊള്ളുന്നു.

Mrs. Rishly Mathew
Secretary
MMVS Sharjah UNIT

EXIT
Aster

ST. GREGORIOS ORTHODOX
SHARJAH

MMVS UAE Zone 2019

Zonal President
Rev Fr Abraham Thomas
Fujairah Unit

Zonal Secretary
Smt. Bindhu Kuruvilla
Fujairah Unit

Zonal Auditor
Smt. Mini Vinod Kurian
Ras Al Khaimah Unit

Zonal Programmes
Inauguration

Essay Writing Winners

1st Prize
Deepa Blessen
(Jebel Ali Unit)

2nd Prize
Sima Susan Samuel
(Fujairah Unit)

2nd Prize
Leena Sabu Varghese
(Dubai Unit)

3rd Prize
Mini Vinod Kurien
(RAK Unit)

3rd Prize
Sheelu Babu
(Sharjah Unit)

Bible Verse Writing Winners

1st Prize
Mini Sunil
(Abu Dhabi Unit)

2nd Prize
Neethu Kuriakose
(Abu Dhabi Unit)

1st Prize
Dr. Sicy Mary Oommen
(Al Ain Unit)

1st Prize
Sini Varghese
(Dubai Unit)

2nd Prize
Sosamma Varghese
(Dubai Unit)

1st Prize
Sima Susan Samuel
(Fujairah Unit)

2nd Prize
Suja Sabu
(Fujairah Unit)

1st Prize
Nisha Merin Panicker
(Jebel Ali Unit)

2nd Prize
Teena Vinod
(Jebel Ali Unit)

1st Prize
Kunjumol Raju
(RAK Unit)

2nd Prize
Mini Vinod Kurien
(RAK Unit)

1st Prize
Suja Shibu
(Sharjah Unit)

2nd Prize
Sheelu Babu
(Sharjah Unit)

Arivinte Vazhiyil Orumayode

Feba Jyothis
(Abu Dhabi Unit)

Jancy Johnson
(Al Ain Unit)

Sheelu Babu
(Sharjah Unit)

Susan Thomas
(Fujairah Unit)

Bobina Thomas
(Jebel Ali Unit)

Jaisy Thomsun
(RAK Unit)

Minjo Robin
(Dubai Unit)

Central Exam Winners

Juniors- 1st RANK
Anu Vinod Kurian
(RAK Unit)

Pre Senior-1st RANK
Nisha Merin Panicker
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior- 2nd RANK
Suja Sabu
(Fujairah Unit)

Pre Senior- 2nd RANK
Bobina Thomas
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior- 2nd RANK
Suma Sam
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior- 3rd RANK
Suja Shibu
(Sharjah Unit)

Senior-1st RANK
Sunu Ninan Panicker
(Abu Dhabi Unit)

Senior-2nd RANK
Mary Abraham
(Sharjah Unit)

Senior-2nd RANK
Sheelu Babu
(Sharjah Unit)

Senior-3rd RANK
Suj B Kuruvilla
(Dubai Unit)

Senior-3rd RANK
Sosamma Varghese
(Dubai Unit)

Super Senior-1st RANK
Valsamma Abraham
(Abu Dhabi Unit)

Super Senior-2nd RANK
Annamma Ninan
(Abu Dhabi Unit)

Super Senior-3rd RANK
Leelamma Thampi
(Sharjah Unit)

Zonal Quiz Winners

1st Prize - Ras Al Khaimah Unit

2nd Prize - Jebel Ali Unit

3rd Prize - Fujairah Unit

Group Song Winners

1st Prize Jebel Ali Unit

2nd Prize - Ras Al Khaimah Unit

3rd Prize - Abu Dhabi Unit

MMS SMRITHI

Inauguration

MMVS UAE Zone 2019 - ABU DHABI UNIT

MMVS UAE Zone 2019 - AL AIN UNIT

MMVS UAE Zone 2019 - DUBAI UNIT

MMVS UAE Zone 2019 - FUJAIRAH UNIT

MMVS UAE Zone 2019 - JEBEL ALI UNIT

ANJALI SUNIL VARGHESE
Unit Secretary - 2019

BOBINA THOMAS JEMY
Unit Joint Secretary - 2019

TEENA VINOD
Unit Treasurer - 2019

MMVS UAE Zone 2019 - RAS AL KHAIMAH UNIT

Rev. Fr. IYPE P ALEX
Unit President - 2019

MINI VINOD KURIAN
Unit Secretary - 2019

MERCY BABY THANKACHAN
Unit Joint Treasurer - 2019

PRABITHA ANIL
Unit Joint Secretary - 2019

JINCY JOHN
Unit Treasurer - 2019

MMVS UAE Zone 2019 - SHARJAH UNIT

MMVS UAE Zone 2020

Zonal President
Rev Fr Thomas John Mavelil
Al Ain Unit

Zonal Secretary
Smt. Mariamma Jacob
Al Ain Unit

Zonal Auditor
Smt. Gigi Ginish
Fujairah Unit

Zonal Programmes
Inauguration

Central Exam Winners

Juniors- 1st RANK
Alfa Thomsun
(RAK Unit)

Juniors- 2nd RANK
Anu Vinod Kurian
(RAK Unit)

Juniors- 3rd RANK
Leah Ann Thomas
(Sharjah Unit)

Pre Senior-1st RANK
Sini Varghese
(Dubai Unit)

Pre Senior- 1st RANK
Tiny Thomas
(Fujairah Unit)

Pre Senior- 2nd RANK
Sijimol Baby
(Fujairah Unit)

Pre Senior- 3rd RANK
Jency Sanu
(Abu Dhabi Unit)

Senior- 1st RANK
Susan Vincent
(Dubai Unit)

Senior-1st RANK
Mini Vinod Kurian
(RAK Unit)

Senior-2nd RANK
Jaisy Thomsun
(RAK Unit)

Senior-3rd RANK
Dr. Sicy Mary Oommen
(Al Ain Unit)

Super Senior-1st RANK
Saramma Easow
(Dubai Unit)

Senior-2nd RANK
Beena Abraham
(Fujairah Unit)

Super Senior-3rd RANK
Mariamma Mathew
(Al Ain Unit)

MMVS UAE Zone 2020 - AL AIN UNIT

MMVS UAE Zone 2020 - ABU DHABI UNIT

MMVS UAE Zone 2020 - JEBEL ALI UNIT

LISHA JOBIN
Unit Secretary - 2020

MARIA MATHEW
Unit Joint Secretary - 2020

DIVYA CHINTU
Unit Treasurer - 2020

MMVS UAE Zone 2020 - DUBAI UNIT

MMVS UAE Zone 2020 - FUJAIRAH UNIT

BEENA ABRAHAM
Unit Secretary - 2020

SUJA JOSE
Unit Joint Secretary - 2020

TINY THOMAS
Unit Treasurer - 2020

MMVS UAE Zone 2020 - SHARJAH UNIT

MMVS UAE Zone 2020 - RAS AL KHAIMAH UNIT

MMVS UAE Zone 2021

Zonal President
Rev Fr Joyson Thomas
(Sharjah Unit)

Zonal Secretary
Smt. Sisily Raju
(Sharjah Unit)

Zonal Auditor
Smt. Susan John
(Al Ain Unit)

Handing Over

Zonal Conference Inauguration

Zoanl Programme Inauguration

Central Exam Winners - 2021

Juniors- 1st RANK
Ammu Shaibu
(Abu Dhabi Unit)

Juniors- 2nd RANK
Leah Ann Thomas
(Sharjah Unit)

Juniors- 3rd RANK
Blessy Saijan
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior-1st RANK
Anjana Mariam Koshy
(Sharjah Unit)

Pre Senior- 2nd RANK
Priya Anup
(Fujairah Unit)

Pre Senior- 3rd RANK
Sareena Biju
(Sharjah Unit)

Senior-1st RANK
Sosamma Varghese
(Dubai Unit)

Senior-1st RANK
Suja Wilson
(Fujairah Unit)

Senior-2nd RANK
Siji Thomas Tharakan
(Sharjah Unit)

Senior-3rd RANK
Sissily Raju
(Sharjah Unit)

Pre Super Senior- 1st RANK
Saramma Easow
(Dubai Unit)

Pre Super Senior- 2nd RANK
Mariamma Oommen
(Abu Dhabi Unit)

Pre Super Senior- 3rd RANK
Beena Abraham
(Fujairah Unit)

Arivinte Vazhiyil Orumayode

SNEHA SHYO
(Abu Dhabi Unit)

JANCY JOHNSON
(Al Ain Unit)

SONY PHILIP
(Jebel Ali Unit)

KUNJUMOL RAJU
(RAK Unit)

ANJANA MARIAM KOSHY
(Sharjah Unit)

Zonal Quiz Winners

1st Prize
Jebel Ali Unit

2nd Prize - Dubai Unit

3rd Prize - Abu Dhabi Unit

MMS SMRITHI

MMVS UAE Zone 2021
ABU DHABI UNIT

MMVS UAE Zone 2021
AL AIN UNIT

MMVS UAE Zone 2021
DUBAI UNIT

MMVS UAE Zone 2021 - FUJAIRAH UNIT

LIJA MATHEW
Unit Secretary - 2021

SUJA JOSE
Unit Joint Secretary - 2021

MMVS UAE Zone 2021 - JEBEL ALI UNIT

BOBINA THOMAS JEMY
Unit Secretary - 2021

AJINU MARIAM JOHN
Unit Joint Secretary - 2021

DIVYA CHINTU
Unit Treasurer - 2021

MMVS UAE Zone 2021 RAS AL KHAIMAH UNIT

MMVS UAE Zone 2021 - SHARJAH UNIT

MMVS UAE Zone 2022

Zonal President
Rev Fr Oommen Mathew
(Jebel Ali Unit)

Zonal Secretary
Smt. Anjali Sunil
(Jebel Ali Unit)

Zonal Jo. Secretary
Smt. Rishly Mathew
(Sharjah Unit)

Central Exam Winners - 2022

Juniors- 1st RANK
Chinchu Mariam Sunny
(Abu Dhabi Unit)

Juniors- 2nd RANK
Karishma Raju
(Abu Dhabi Unit)

Pre Senior-1st RANK
Lija Mathew
(Fujairah Unit)

Pre Senior-2nd RANK
Bobina Thomas Jemi
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior- 3rd RANK
Anjana Mariam Koshy
(Sharjah Unit)

Senior- 1st RANK
Anila Abraham
(Dubai Unit)

Senior- 2nd RANK
Suja B Kuruvilla
(Dubai Unit)

Senior- 3rd RANK
Siji Thomas Tharakan
(Sharjah Unit)

Pre Super Senior-1st RANK
Saramma Easow
(Dubai Unit)

Pre Super Senior-2nd RANK
Annamma Varghese
(Al Ain Unit)

Pre Super Senior-3rd RANK
Santhamma Mohan
(Abu Dhabi Unit)

Super Senior-1st RANK
Annamma Ninan
(Abu Dhabi Unit)

Arivinte Vazhiyil Orumayode - 2022

SNEHA SHYO
(Abu Dhabi Unit)

JANCY JOHNSON
(Al Ain Unit)

SINI VARGHESE
(Dubai Unit)

GEENA BINO
(Fujairah Unit)

REENI JOSEPH
(Jebel Ali Unit)

SOJI ROGGY
(Sharjah Unit)

മർത്തമറിയം വനിതാ സമാജത്തിൽ 15 വർഷം പൂർത്തീകരിച്ചവർക്ക് അഭിവന്ദ്യ തിരുമേനി ഉപഹാരം നൽകുന്നു

Essay Writing Winners - 2022

1st Prize
Sini Varghese
(Dubai Unit)

2nd Prize
Anjana Koshy
(Sharjah Unit)

3rd Prize
Jency Sanu
(Abu Dhabi Unit)

Bible Verse Writing Winners- 2022

1st Prize
Mini Sunil
(Abu Dhabi Unit)

2nd Prize
Elcy Koshy
(Abu Dhabi Unit)

1st Prize
Dr. Sicy Mary Oommen
(Al Ain Unit)

2nd Prize
Elcy Philip
(Al Ain Unit)

1st Prize
Sosamma Varghese
(Dubai Unit)

2nd Prize
Jiji Joony
(Dubai Unit)

1St Prize
Suja Thampy
(Fujairah Unit)

2nd Prize
Suja Wilson
(Fujairah Unit)

1st Prize
Nisha Merin Panicker
(Jebel Ali Unit)

2nd Prize
Blessy Saijan
(Jebel Ali Unit)

1st Prize
Kunjumol Raju
(RAK Unit)

2nd Prize
Suni Varghese
(RAK Unit)

1st Prize
Anjana Mariam Koshy
(Sharjah Unit)

2nd Prize
Siji Thomas
(Sharjah Unit)

Zonal Quiz Winners 2022

1st Prize
Abu Dhabi Unit

2nd Prize - Jebel Ali Unit

3rd Prize - Fujairah Unit

Group Song Winners 2022

1st Prize Abu Dhabi Unit

2nd Prize - Jebel Ali Unit

3rd Prize - Ras Al Khaimah Unit

MMVS UAE Zone 2022
ABU DHABI UNIT

MMVS UAE Zone 2022
AL AIN UNIT

MMVS UAE Zone 2022
DUBAI UNIT

MMVS
UAE Zone 2022
FUJAIRAH UNIT

MMVS
UAE Zone 2022
JEBEL ALI UNIT

MMVS
UAE Zone 2022
SHARJAH UNIT

MMVS UAE Zone 2022 RAS AL KHAIMAH UNIT

Annual Conference 2022

യാത്രയയപ്പ്

2022 ജൂൺ 4
രാവിലെ 10:00 | ദുബായ്, സെന്റ് തോമസ് ഓർത്തഡോക്സ് കത്തീഡ്രൽ

Annual Conference 2022

Zonal Programmes Inauguration - 2022

MMS SMRITHI - 2022

MMVS UAE ZONE 2023

Zonal President
Rev Fr Eldo M Paul
Abu Dhabi Unit

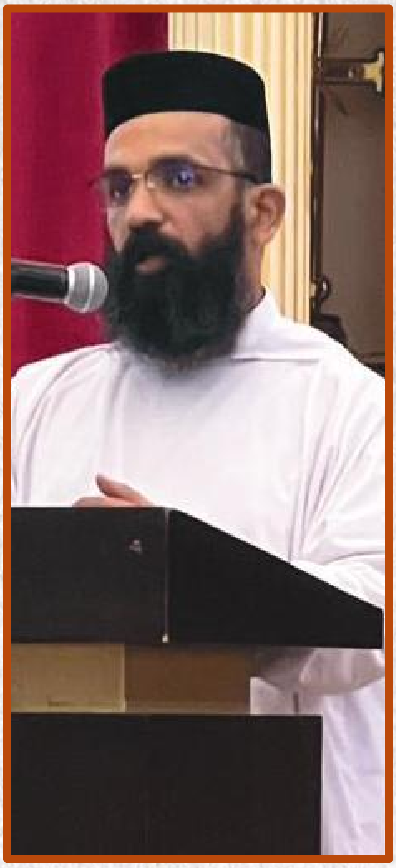
Zonal Secretary
Smt. Minu Ajay
Abu Dhabi Unit

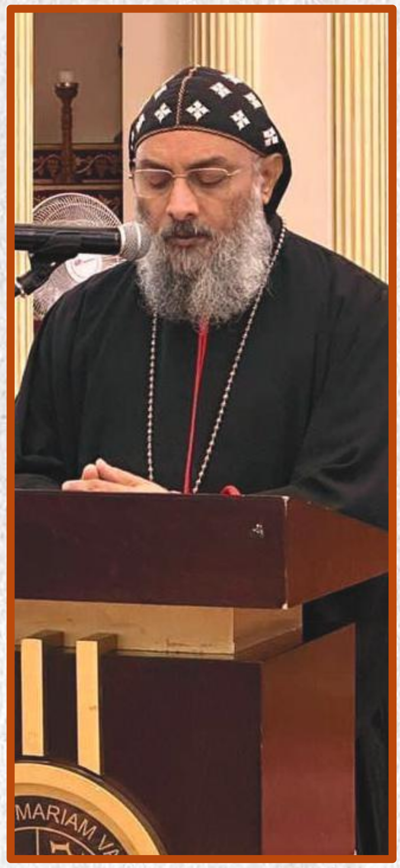
Zonal Auditor
Smt. Manju Shibu
Jebel Ali Unit

Zonal Programme
Inauguration

Zonal Programme Inauguration

One Day Retreat





Arivinte Vazhiyil Orumayode

Suja Paul
(Jebel Ali Unit)

Sindhu Paulose
(RAK Unit)

Soji Roggy
(Sharjah Unit)

Shirly John
(Dubai Unit)

Dr. Jipy Varghese
(Fujairah Unit)

Anu Johnson
(Abu Dhabi Unit)

Nisha Renchy
(Al Ain Unit)

Bible Verse Writing Winners

1st Prize
Shyni Jacob
(Abu Dhabi Unit)

2nd Prize
Sneha Shyo
(Abu Dhabi Unit)

1st Prize
Meena Raju
(Al Ain Unit)

2nd Prize
Joby John
(Al Ain Unit)

1st Prize
Seema Binoy
(Dubai Unit)

2nd Prize
Sosamma Varghese
(Dubai Unit)

1st Prize
Susan John
(Fujairah Unit)

2nd Prize
Suja Thampi
(Fujairah Unit)

1st Prize
Nisha jacob
(Jebel Ali Unit)

2nd Prize
Bobina Thomas Jemy
(Jebel Ali Unit)

1st Prize
Kunjumol Raju
(RAK Unit)

2nd Prize
Suni Varghese
(RAK Unit)

1st Prize
Anjana Mariam Koshy
(Sharjah Unit)

2nd Prize
Siji Thomas
(Sharjah Unit)

Essay Writing Winners

1st Prize
Jiji P John
(Abu Dhabi Unit)

2nd Prize
Mini Vinod Kurian
(Ras Al Khaimah Unit)

3rd Prize
Lija Mathew
(Fujairah Unit)

Group Song Winners

1st Prize
Jebel Ali Unit

2nd Prize - Fujairah Unit

3rd Prize - Sharjah Unit

Group Song Participants

Quiz Competition Winners

1St Prize
Jebel Ali Unit

2nd Prize - Abu Dhabi Unit

3rd Prize - Dubai Unit

Quiz Competition Participants

GCC Conference - 2023

Central Exam Winners - 2023

Juniors- 1st RANK
Brahmavar Diocese & Zonal Level,
2nd Rank, Akhila Malankara MMVS
Chinchu Mariam Sunny
(Abu Dhabi Unit)

Pre Senior-1st RANK
Treesa John
(Jebel Ali Unit)

Pre Senior-1st RANK
Bini Sunil
(Sharjah Unit)

Pre Senior-2nd RANK
Anjana Mariam Koshy
(Sharjah Unit)

Pre Senior- 3rd RANK
Jancy Jacob
(Fujairah Unit)

Senior- 1st RANK
Sosamma Thomas
(Sharjah Unit)

Senior- 1st RANK
Jaya Mary
(Fujairah Unit)

Senior- 1st RANK
Betsy Cherian
(Sharjah Unit)

Senior- 1st RANK
Siji Thomas
(Sharjah Unit)

Senior-2nd RANK
Suja Wilson
(Fujairah Unit)

Senior- 3rd RANK
Binu Kochukoshy
(Abu Dhabi Unit)

Senior- 3rd RANK
Shyni Jacob
(Abu Dhabi Unit)

Senior- 3rd RANK
Suj B Kuruvilla
(Dubai Unit)

Senior- 3rd RANK
Jinu Varghese
(Fujairah Unit)

Pre Super Senior-1st RANK
Annamma Varghese
(Al Ain Unit)

Pre Super Senior-2nd RANK
Mariamma Oommen
(Abu Dhabi Unit)

Pre Super Senior-3rd RANK
Leelamma Thampy
(Sharjah Unit)

SMRITHI 2023

SMRITHI 2023

U. A. E. ZONE

U. A. E. ZONE

മർത്ത് മറിയം

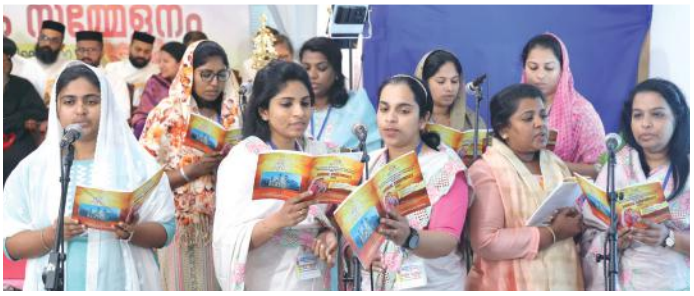
MARTH MARIAM VANITHA SAMAJAM
U. A. E. ZONE

MALANKARA ORTHODOX SYRIAN CHURCH
MARTH MARIAM VANITHA SAMAJAM
LOVE
JOY
WISDOM
BOLD
PEACE
HUMILITY
GIVING
HOPE

Annual Conference - 2023

Annual Conference - 2023

Annual Conference - 2023



MMVS UAE ZONE 2023
Web Site Launch Videos

MMVS Web Site Launch- 24-Sep-2023

Message from H. G. Dr. Yuhanon Mar Diascoros Metropolitan

Message from Fr. Philip Tharakan Thevalakara

MMVS UAE ZONE 2023
Smrithi & Annual Conference Videos

MMVS Smriti -24-Sep-2023

Annual Conference 04-Dec-2023