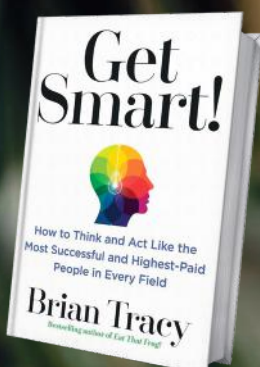


TOMA DECISIONES MÁS INTELIGENTES

Técnicas para destacar en el trabajo o emprender exitosamente



Contenido inspirado en el libro en inglés
“Get Smart!” (Sé Más Inteligente) de **Brian Tracy**

 **EXTRACTOS**
www.extractodelibro.com

EXTRACTOS es un esfuerzo educativo para estimular el desarrollo personal. Extraemos la esencia útil de libros en inglés y escribimos en español un extracto de aplicación práctica

Este contenido es producto de una interpretación independiente y análisis propio de los editores de EXTRACTOS, respetando las leyes de propiedad intelectual. Cada extracto es una creación original protegida por derechos de autor. Está prohibida la reproducción y distribución abierta de este contenido sin autorización expresa

A veces nos traiciona la inseguridad, especialmente cuando las personas a nuestro alrededor parecen resolver problemas con facilidad y proponen ideas innovadoras. Tú también puedes destacar en tu trabajo o alcanzar el éxito emprendiendo un negocio

Es posible sobreponerse a las inseguridades. Eres capaz de sobresalir y alcanzar el éxito utilizando técnicas que estimulen tu cerebro. Aprende a trabajar con método, a tomar acción y a vencer las limitantes (mentales) que te impiden lograr lo que deseas

Aquí se comparten los principales aprendizajes de uno de los libros más populares del legendario gurú Brian Tracy. Él es un destacado escritor en temas de liderazgo, ventas y gestión. Ha sido asesor de cientos de ejecutivos de empresas alrededor del mundo

El autor asegura que la capacidad de cumplir tus objetivos y de alcanzar tu máximo potencial ya está en tu cabeza, solo necesitas activarla de manera inteligente. Sigue los consejos de Tracy para transformarte y vencer el sentimiento de que no eres capaz de tener éxito

¿CUÁL ES TU PERSPECTIVA?

Tu forma de interpretar la realidad determina tus oportunidades. Tu perspectiva mental “colorea” la forma en que ves el mundo. Hay dos tipos de perspectivas

Positiva

1

Buscas el lado positivo, la oportunidad o el potencial en cada situación

Buscas los problemas o te enfocas en el lado negativo en cada situación

2

Negativa

EXPANDE TU VISIÓN

No se debe asumir que la respuesta a todo es simplemente tener una perspectiva positiva. Si bien es cierto que esta puede ayudarte a encontrar oportunidades, en ocasiones puede impedirte estar alerta ante situaciones imprevistas o de peligro

Enfocarte en una sola perspectiva no muestra la foto completa. A veces es útil usar nuestra perspectiva negativa para evadir riesgos. Lo ideal es expandir la visión y usar ambas perspectivas. Observa lo positivo y lo negativo para elegir sabiamente

DOS TIPOS DE PENSAMIENTOS

En complemento a las perspectivas, también existen dos tipos de pensamientos en nuestra mente. Aprende a identificarlos y a saber cuándo “escucharlos”:

1



Impulsivos

Son los pensamientos automáticos

Cuando “escuchamos” los pensamientos reactivos, estos nos empujan a acciones impulsivas. Nos impiden pensar de forma lógica o racional y nos hacen dejarnos llevar por las emociones

2



Racionales

Son los pensamientos deliberados

Cuando nos tomamos el tiempo de pensar fríamente tendemos a actuar más inteligentemente. Analizamos todas las opciones, comparamos y somos más conscientes del largo plazo



MENTALIDAD DE BONANZA

Si deseas tener éxito material, debes aprender a pensar como una persona exitosa que ha logrado el tipo de prosperidad que deseas. La forma en la que piensas se reflejará en el exterior. Por ello, considera estos consejos para seguir un camino similar:

- Analiza qué hacen las personas que han tenido éxito
- Identifica cuáles destrezas personales desarrollar
- Define cuáles son los hábitos que te llevarán al éxito
- Enfócate en implementar un hábito a la vez
- Siempre busca nuevas oportunidades para aprender

¿A QUIÉN PREGUNTAR?

Antes de incursionar en un negocio, acude a personas con estas características:

- 1 Expertos en el campo del posible negocio
- 2 Personas que hayan recorrido un camino similar
- 3 Investiga con cautela en internet y otras fuentes
- 4 Aprende de las historias de pioneros en el rubro

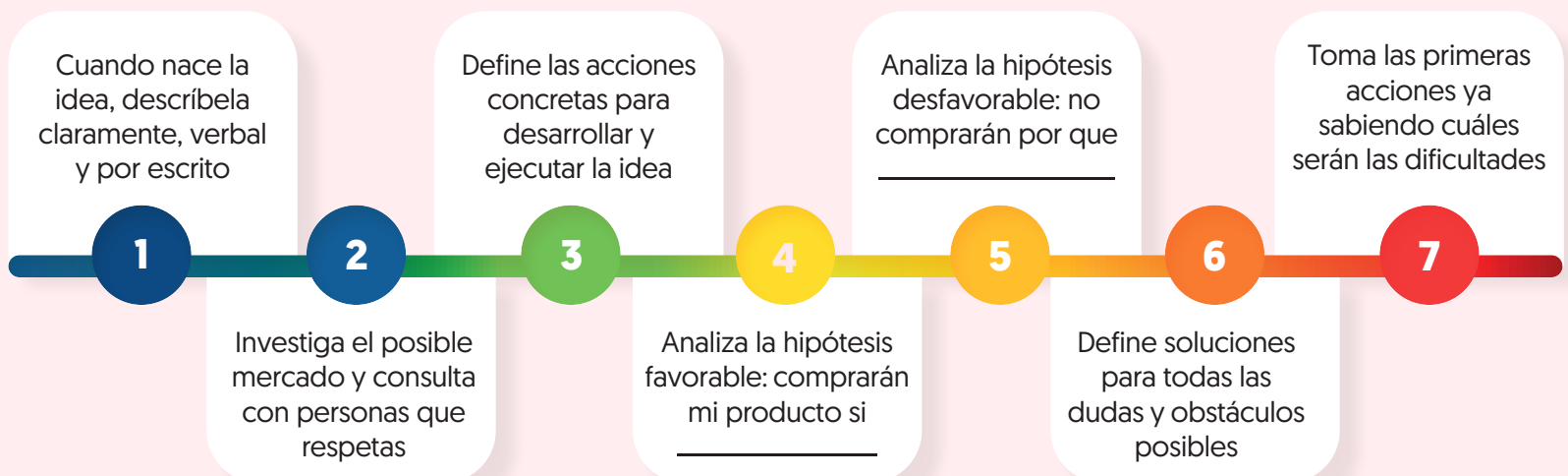
CÓMO INCURSIONAR EN UN NEGOCIO

Si deseas explorar el mundo del emprendimiento, hazlo con base a un fundamento, no con base a corazonadas. Antes de lanzarte a emprender un negocio, haz estas tareas:

- Investiga el mercado potencial: define quiénes comprarán lo que vendes
- Pon a prueba tu idea: pregunta a otras personas de confianza su opinión
- Busca la verdad: recaba información dura, aunque no favorezca tu idea
- No temas fallar: mantén la mente abierta para aprender de los errores

7 PASOS PARA EMPRENDER

Sigue estos pasos para desarrollar metódicamente una nueva idea de negocio:



FRASES DE BRIAN TRACY

“

El éxito es la habilidad de mantener el enfoque y saber resolver problemas

”

“

Una decisión o acción más inteligente te acerca a lo que deseas

”

“

La cualidad más importante necesaria para el éxito es la flexibilidad

”

“

Una meta o un objetivo no alcanzado, en cualquier campo, se debe a problemas sin resolver

”

CÓMO MANTENER EL ENFOQUE

Usa esta técnica llamada “la ley de tres” para dejar de procrastinar y enfocarte en lo prioritario de cada día, para que logres avanzar en el alcance de objetivos y así llegues a tu meta

A veces procrastinamos porque tenemos demasiadas tareas. Para evitarlo, escribe primero todas las cosas que tienes pendientes de hacer y sigue esta secuencia de preguntas:

1

Si tuviera que hacer solo una de esas cosas, ¿cuál me daría los mejores resultados?

2

Si tuviera que hacer solo dos de estas cosas, ¿cuáles me darían los mejores resultados?

3

Si tuviera que hacer solo tres de estas cosas, ¿cuáles me darían los mejores resultados?

4

Una vez identifiques lo más importante de la lista, enfócate en completar las 3 tareas



ENFOCATE EN EL LARGO PLAZO

Pensar más en el largo plazo que en la satisfacción inmediata nos ayuda a ser más racionales y a tomar mejores decisiones. Sigue estos pasos para planificar mejor:

1

Piensa en las metas que te gustaría alcanzar en cinco años

2

Investiga y reflexiona qué es lo que debes hacer para lograrlo

3

Define cuáles son los recursos necesarios (tiempos, destrezas)

4

Crea un plan que defina concretamente las acciones a tomar

5

Empieza lo más pronto posible, da el primer paso cuanto antes

ABRAZA LA FLEXIBILIDAD

El mundo cambia constantemente, la tecnología avanza y las circunstancias alrededor siempre están evolucionando. Por eso, es importante mantenernos flexibles y ser capaces de adaptarnos.

Estos tres consejos sirven para mantenernos flexibles:

1

Cuestiona tus acciones. Siempre pregunta: ¿Si volviera a empezar, lo haría?

2

Admite cuando te has equivocado de camino y corrige rápidamente el rumbo

3

No te recrimines por tus errores, aprende de ellos y ensaya nuevos caminos

BENEFICIOS DE PLANEAR A LARGO PLAZO

Pensar a largo plazo requiere planificación, considerar todas las consecuencias de tus decisiones y ser deliberado(a) en tomar acción. Actuar en función del largo plazo tiene estos beneficios:



Aumenta la posibilidad de tener éxito



Incrementa la probabilidad de éxito material



Aumenta tu capacidad de gestión y decisión



Te vuelve más lógico(a) y más inteligente

EJECUTA CON EL MODELO "MOEPA"

Tracy ha utilizado un proceso ordenado con cientos de ejecutivos alrededor del mundo para diseñar y ejecutar un plan a largo plazo. Se sigue en función de estos 5 pasos:



TIPS PARA DISEÑAR METAS

El gran problema con las metas es que muchas veces se quedan en ideas abstractas. Sigue estos consejos para elevar tus probabilidades de éxito en la ejecución:

- 1 Se lo más específico(a) posible al describir tu meta y calcula el tiempo
- 2 Escríbela de forma clara y ponle fecha: "El 4 de junio terminaré mi novela"
- 3 Elige la meta que más desees lograr, enfócate en una, no en varias
- 4 Haz una lista con 10 a 20 objetivos que te acercarán a tu meta
- 5 Completa a diario los objetivos y se acumularán hasta alcanzar tu meta

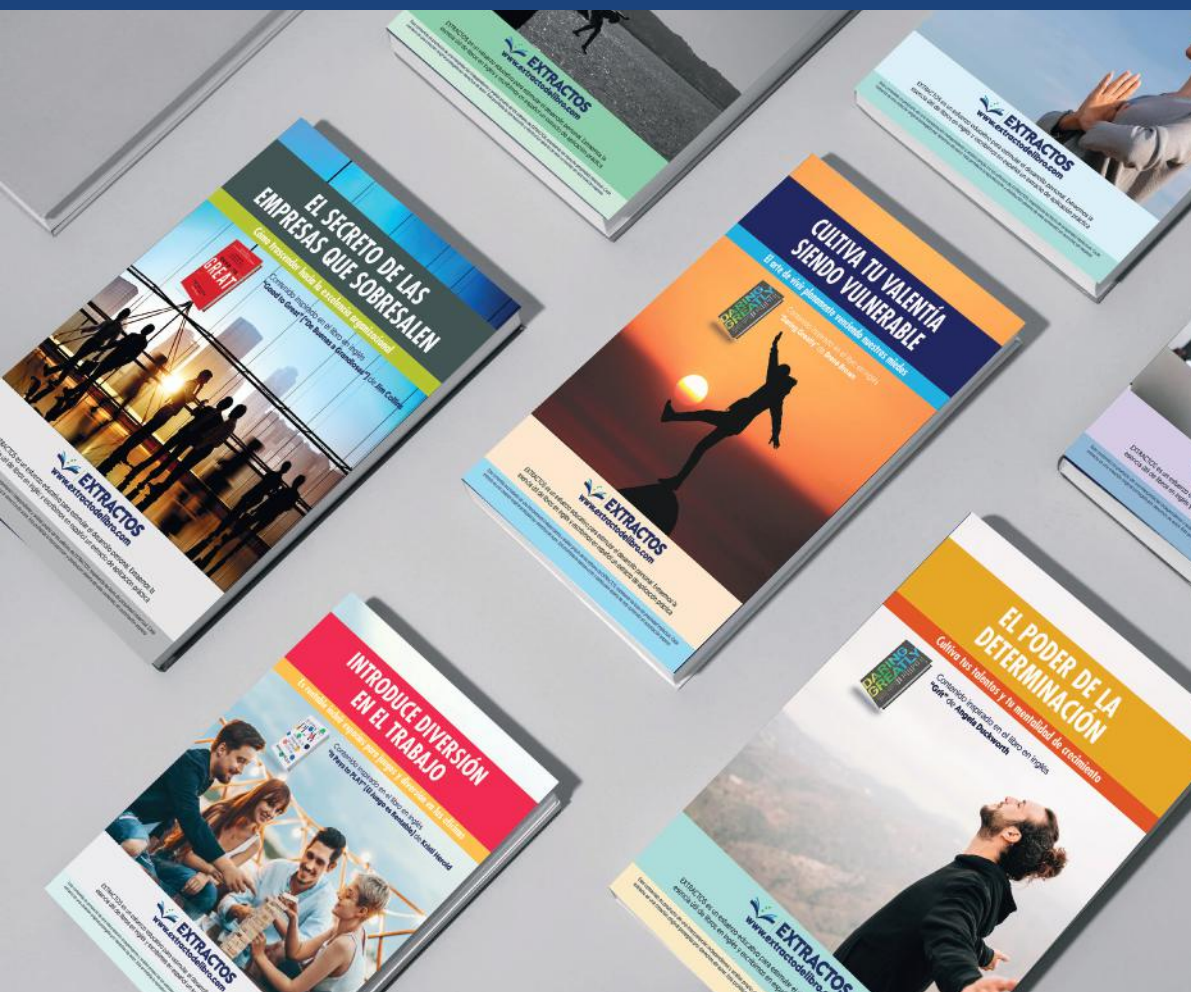
MÉTODO PARA IDENTIFICAR SOLUCIONES

Mira con frialdad tu realidad, cuestiona tus acciones, anticipa obstáculos, toma riesgos y usa este método para encontrar soluciones creativas:



APRENDE MÁS LEYENDO MENOS

Un extracto es la forma más conveniente de aprender. Son resúmenes ilustrados de excelentes libros en 5 categorías: familia, salud, trabajo, mente y superación



Con una suscripción empresarial coloca a disposición de sus colaboradores una biblioteca privada de extractos

www.extractodelibros.com